



Regulamin

POLSKA BIEGA W TARCHAŁACH

o Puchar Burmistrza Gminy i Miasta Odolanów



VIII POLSKA BIEGA W TARCHAŁACH

TERMIN I MIEJSCE: **07.07.2024** Szkoła Podstawowa w Tarchałach Wielkich

Spis treści

1. CEL ORGANIZATORA.....	1
2. ORGANIZATOR.....	1
3. HARMONOGRAM STARTÓW.....	2
4. ZASADY OPŁAT STARTOWYCH.....	3
5. NUMER KONTA DO DOKONANIA OPŁAT STARTOWYCH.....	4
6. WARUNKI UCZESTNICTWA.....	4
6.1. BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY.....	4
6.2. BIEGI DOROSŁYCH.....	4
7. NAGRODY I KATEGORIE POSZCZEGÓLNYCH BIEGÓW.....	5
7.1. DZIECI I MŁODZIEŻ.....	5
7.2. BIEG GŁÓWNY NA 10 KM.....	5
7.3. BIEG NA 5KM.....	6
7.4. NORDIC WALKING 5 KM.....	6
7.5. LOTERIA FANTOWA.....	6
8. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE.....	6

1. CEL ORGANIZATORA

Popularyzacja zdrowego trybu życia poprzez najprostsze formy ruchu

2. ORGANIZATOR

Ludowy Zespół Sportowy Tarchalanka w Tarchałach Wielkich, gm. Odolanów

Miejsko-Gminne Zrzeszenie LZS w Odolanowie.

3. HARMONOGRAM STARTÓW

Godzina startu	Nazwa	Dystans [m]	Rocznik/ Wiek	Zgłoszenia/ zapisy	Czynne biuro zawodów	Uwaga	Opłaty wpisowe
10:45	Rozpoczęcie imprezy	-	-	-		-	-
11:00	Bieg Uśmiezków I	150	2019 i młodsze	Brak pomiaru czasu. Zapisy tylko w dniu zawodów	9:00 - 10:00	Wcześniej wypełnij zgodę na start	Bezpłatny
11:05	Bieg Uśmiezków II	150	2018	Brak pomiaru czasu. Zapisy tylko w dniu zawodów	9:00 - 10:00	Wcześniej wypełnij zgodę na start	Bezpłatny
11:15	Bieg Kwadratów	500	2017 2016 2015	ZAPISY TYLKO INTERNETOWE (do dnia 03.07.2024), pomiar czasu	9:00 - 10:00	Wcześniej wypełnij zgodę na start	Bezpłatny
11:30	Start wspólny						
	Bieg Trójkątów	1000	2014 2013 2012	ZAPISY TYLKO INTERNETOWE (do dnia 03.07.2024), pomiar czasu	9:00 - 10:00	Wcześniej wypełnij zgodę na start	Bezpłatny
	Bieg Gwiazd	1000	2011 2010 2009 i 2008 (z datą urodzenia do dnia 06.07.2008)	ZAPISY TYLKO INTERNETOWE (do dnia 03.07.2024), pomiar czasu	9:00-10:00	Wcześniej wypełnij zgodę na start	Bezpłatny
12:00	Bieg Główny na 10km	10.000	Powyżej 16 roku życia (wiek osiągnięty w dniu zawodów)	ZAPISY TYLKO INTERNETOWE (do dnia 03.07.2024), pomiar czasu Limit uczestników 250. Limit czasu 2godziny	9:00 - 11:00	ATEST TRASY PZLA	<ul style="list-style-type: none"> • 60 zł do 02.06.2024 • 70 zł do 30.06.2024 • 100 zł od 01.07.2024
12:05	Bieg na 5km	5.000	Powyżej 16 roku życia (wiek osiągnięty w dniu zawodów)	ZAPISY TYLKO INTERNETOWE (do dnia 03.07.2024), pomiar czasu Limit uczestników 250. Limit czasu 1godzina	9:00 - 11:00	ATEST TRASY PZLA	<ul style="list-style-type: none"> • 60 zł do 02.06.2024 • 70 zł do 30.06.2024 • 100 zł od 01.07.2024

12:06	Nordic Walking na 5km	5.000	Powyżej 16 roku życia (wiek osiągnięty w dniu zawodów)	ZAPISY TYLKO INTERNETOWE (do dnia 03.07.2024), pomiar czasu	9:00 - 11:00	ATEST TRASY PZLA	<ul style="list-style-type: none"> • 60 zł do 02.06.2024 • 70 zł do 30.06.2024 • 100 zł od 01.07.2024
				Limit uczestników 50. Limit czasu 1godzina			

4. ZASADY OPŁAT STARTOWYCH

UWAGA: Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia. Liczy się data zaksięgowania na koncie organizatora !!!

Opłata startowa dokonana z błędami bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację

zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana i **nie podlega zwrotowi**.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

DNIA 03.07.2024 ROKU ZAPISY ELEKTRONICZNE ZOSTAJĄ ZAMKNIĘTE I NIE MA ZAPISÓW W BIURZE ZAWODÓW. W BIURZE ZAWODÓW NALEŻY ODEBRAĆ NUMER I PAKIET STARTOWY.

TYLKO DZIECI STARTUJĄCE W KATEGORII UŚMIECHY ZAPISUJĄ SIĘ W BIURZE ZAWODÓW. DLA TEJ KATEGORII NIE MA ZAPISÓW ELEKTRONICZNYCH.

UWAGA: Pierwszeństwo dla otrzymania pakietu startowego i trofeum za ukończenie biegu mają osoby zapisane elektronicznie i opłacone do dnia 03.07.2024 Oczywiście każdy uczestnik otrzyma pakiet i trofeum, ale zostanie dosłany lub dostarczony osobiście przez organizatora.

LIMIT UCZESTNIKÓW BIEGU 5KM- 250 osób; 10KM - 250 osób !!!

LIMIT UCZESTNIKÓW NORDIC WALKING: 50 osób

5. NUMER KONTA DO DOKONANIA OPŁAT STARTOWYCH

Płatność za IX Polska Biega w Tarchałach odbywa się ONLINE, za pośrednictwem portalu firmy prowadzącej pomiar czasu.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

6.1. BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

Dzieci startują tylko za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych. Druk do pobrania w dniu zawodów. Poprawnie wypełnione druki są warunkiem uczestnictwa- składane w biurze zawodów. Dzieci zabierają ze sobą legitymację szkolną- konieczne przy weryfikacji.

6.2. BIEGI DOROSŁYCH

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które W DNIU ZAWODÓW mają ukończone 16 lat i okażą dokument potwierdzający tożsamość podczas weryfikacji.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność.

Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych (pisemna zgoda).

7. NAGRODY I KATEGORIE POSZCZEGÓLNYCH BIEGÓW

7.1. DZIECI I MŁODZIEŻ

Godzina startu	Nazwa kategorii	Dystans [m]	Rocznik/ Wiek	Dla wszystkich startujących	Dziewczęta	Chłopcy
11:00	Bieg Uśmieszków I	150	2019 i młodsze	Medal, posiłek, woda	Nie ma podium-wszyscy są wygranymi	Nie ma podium-wszyscy są wygranymi
11:05	Bieg Uśmieszków II	150	2018	Medal, posiłek, woda	Nie ma podium-wszyscy są wygranymi	Nie ma podium-wszyscy są wygranymi
11:15	Bieg Kwadratów	500	2017 2016 2015	Medal, posiłek, woda	1,2,3 miejsce trofeum	1,2,3 miejsce trofeum
11:30 Start wspólny	Bieg Trójkątów	1000	2014 2013 2012	Medal, posiłek, woda	1,2,3 miejsce trofeum	1,2,3 miejsce trofeum
	Bieg Gwiazd	1000	2011 2010 2009 i 2008 (z datą urodzenia do dnia 06.07.2008)	Medal, posiłek, woda	1,2,3 miejsce trofeum	1,2,3 miejsce trofeum

7.2. BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

Lp.	Nazwa kategorii	Wiek	Polska Biega w Tarchałach	Uwagi
1.	K i M Open	-	1,2,3 – trofea + nagrody rzeczowe	-
2.	K i M 20	16-29	1,2,3 - trofea	-
3.	K i M 30	30-39	1,2,3 - trofea	-
4.	K i M 40	40-49	1,2,3 - trofea	-
5.	K i M 50	50-59	1,2,3 - trofea	-
6.	K i M 60	60-69	1,2,3 - trofea	-
7.	M 70	> 70	1,2,3 - trofea	-
8.	Mundurowy	K i M	1,2,3- trofea	-
9.	Tarchały Wielkie	K i M	1- trofeum	-
10.	GMINA ODOLANÓW	K i M	1,2,3- trofea	-
11.	Najstarszy	K lub M	1- trofeum	-
12.	Najdalej od Tarchał	-	DLA UCZESTNIKA BIEGU NA 10 KM. Za 1km płacimy 1zł dla uczestnika biegu na 10km, na stałe zameldowanego w Polsce. Liczba km w jedną stronę.	-
13.	Drużynowa	-	DLA UCZESTNIKÓW BIEGU NA 10 KM.	-

			O przynależności klubowej decyduje poprawna i taka sama nazwa klubu/ stowarzyszenia podczas rejestracji (zapisu zawodnika) Na wynik składają się czasy najlepszych 5 zawodników z drużyny.	
14.	Niepełnosprawny	K lub M	1- trofeum	-

7.3. BIEG NA 5KM

Ip.	Nazwa kategorii	Wiek	NORDIC WALKING 5 KM	Uwagi
1.	K i M Open	-	1,2,3 – trofea + nagrody rzeczowe	-
9.	Tarchały Wielkie	K i M	1- trofeum	-
10.	GMINA ODOLANÓW	K i M	1,2.3- trofea	-

7.4. NORDIC WALKING 5 KM

Ip.	Nazwa kategorii	Wiek	NORDIC WALKING 5 KM	Uwagi
1.	K i M Open	-	1,2,3 – trofea + nagrody rzeczowe	-
9.	Tarchały Wielkie	K i M	1- trofeum	-
10.	GMINA ODOLANÓW	K i M	1- trofeum	-

7.5. LOTERIA FANTOWA

Każdy uczestnik BIEGU NA 5km, 10km i NORDIC WALKING 5km weźmie udział w losowaniu (na podstawie numerka startowego)

8. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE

- 8.1. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych, a także na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych organizatora.
- 8.2. Każdy uczestnik biegu po jego ukończeniu otrzyma: upominek, ciepły posiłek oraz wodę.
- 8.3. Bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne.
- 8.4. Uczestnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 8.5. Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.
- 8.6. W czasie biegu organizator zapewni opiekę medyczną.

8.7. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

ORGANIZATOR