

Regulamin

ARENA CHALLENGE vol.5

Płock, 18 listopada 2023 r.

I. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o.o.

II. CEL ZAWODÓW:

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
2. Propagowanie aktywności ruchowej.
3. Promocja obiektów MOSiR Płock Sp. z o.o.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Termin: **18 listopada 2023 r.** (sobota).
2. Miejsce: Hala Widowiskowo-Sportowa **ORLEN ARENA – MOSiR Płock** (wejście główne).

IV. PROGRAM ZAWODÓW:

- godz. 8:00 – 9:30 – otwarcie biura zawodów,
godz. 10:00 – start pierwszego uczestnika ACH vol.5,
godz. 11:40 – przewidywany start ostatniego uczestnika,
godz. 12:00 – start biegów dzieci,
godz. 13:00 – start finału kobiet ACH vol.5,
godz. 13:10 – start finału mężczyzn ACH vol.5,
godz. 13:30 – dekoracje zwycięzców biegu ACH vol.5.

Program zawodów uzależniony jest od liczby zapisanych osób. Ostateczny program zostanie opublikowany 15 listopada.

V. TRASA I PRZESZKODY:

1. Start/meta usytuowane będą na płycie głównej, a trasa biegu będzie wiodła po Hali Widowiskowo-Sportowej ORLEN ARENA.
2. Na trasie będą znajdowały się stacje/przeszkody, które zawodnicy będą musieli pokonać, np. opony, skrzynia, itp.
3. Na trasie pojawią się również przeszkody wymuszone infrastrukturą obiektu, np. schody, barierki i inne.
4. Na trasie będą znajdowały się osoby czuwające nad poprawnym pokonywaniem przez

zawodników przeszkód.

5. Na obiekcie znajdować się będą punkty medyczne.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu głównym mogą uczestniczyć **osoby powyżej 16 roku życia**.
2. W biegu dzieci mogą uczestniczyć osoby w wieku **od 4 do 12 lat**.
3. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu. **Oświadczenia dostępne będą w Biurze Zawodów w dniu 18 listopada 2023 r.**
4. Limit uczestników w biegu głównym to **200 osób**, natomiast łączny limit w biegu dzieci to **100 osób**.

VII. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do biegu głównego oraz biegów dzieci przyjmowane są elektronicznie poprzez wypełnienie formularza na stronie **www.foxtersport.pl** od dnia otwarcia zapisów do dnia 15 listopada 2023 roku. Po tej dacie rejestracja elektroniczna będzie niemożliwa. **W przypadku wolnych miejsc** można się będzie zapisać na miejscu, **w biurze zawodów**.

2. Wysokość opłaty startowej wynosi:

- **od 02.10.2023 r. do 01.11.2023 r.** (przelew) – **50 PLN**,
- **od 02.11.2023 r. do 15.11.2023 r.** (przelew) – **60 PLN**,
- **w dniu zawodów** (gotówka) – **80 PLN**.

Opłata za bieg dzieci wynosi:

- **od 02.10.2023 r. do 15.11.2023 r.** – **30 PLN**,
- **w dniu zawodów** (gotówka) – **40 PLN**.

3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

4. Organizator nie przewiduje przepisywania opłaty startowej na innych uczestników.

5. Organizator dopuszcza zwolnienie z opłaty startowej uczestników, np. elita sportowa, zaproszeni goście, przedstawiciele sponsorów, itp.

VIII. KATEGORIE I NAGRODY

1. W biegu głównym obowiązują następujące kategorie:

- klasyfikacja generalna mężczyzn – miejsca I – III,
- klasyfikacja generalna kobiet – miejsca I – III,
- kategoria wiekowa kobiet do 39 lat (1984 rok i młodsze) – miejsca I – III,
- kategoria wiekowa kobiet powyżej 40 lat (1983 rok i starsze) – miejsca I – III,

- kategoria wiekowa mężczyzn do 39 lat (1984 rok i młodsi) – miejsca I – III,
- kategoria wiekowa mężczyzn powyżej 40 lat (1983 rok i starsi) – miejsca I – III,

2. Kategorie wiekowe i klasyfikacja generalna nie dublują się.

3. W klasyfikacji generalnej i kategoriach wiekowych uczestnicy otrzymują nagrody rzeczowe.

4. W biegach dzieci nie będzie prowadzona klasyfikacja, wszyscy uczestnicy którzy ukończą rywalizację otrzymują pamiątkowy medal.

IX. ZASADY WYŁONIENIA ZWYCIĘZCÓW

1. W serii eliminacyjnej uczestnicy startują indywidualnie co 30 sekund.

2. Minutowy grafik startów będzie podany na stronie organizatora w dniu 17 listopada, oraz opublikowany w biurze zawodów.

3. Uczestnik zobowiązany jest stawić się w strefie startu na 5 minut przed swoim biegiem.

4. Zawodnik zobowiązany jest pokonać wyznaczoną trasę biegu od startu do mety, oraz poprawnie zaliczyć wszystkie przeszkody.

5. W przypadku ominięcia przeszkody lub nieregularnego wykonania zadania, uczestnik zostaje zdyskwalifikowany.

6. Na podstawie wyników serii zasadniczej wyłonieni zostaną najlepsi uczestnicy w poszczególnych kategoriach wiekowych. O zwycięstwie w kategoriach wiekowych decyduje czas w serii zasadniczej.

7. Trzy najszybsze kobiety oraz trzech najszybszych mężczyzn, wyłonionych na podstawie wyników serii zasadniczej, wystartuje w biegach finałowych, które odbędą się po zakończeniu serii zasadniczej.

9. Zwycięzcą zawodów zostanie osoba, która pokona trasę w najkrótszym czasie.

X. ŚWIADCZENIA

1. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzyma pakiet zawierający, m.in.:

- chip do pomiaru czasu,
- wodę,
- posiłek lub przekąskę regeneracyjną,
- materiały sponsorów i partnerów ACH vol. 5.

2. Na mecie każdy uczestnik, który ukończy Arena Challenge vol.5 otrzyma okolicznościowy medal.

XI. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE

ARENA CHALLENGE vol.5 to bieg podwyższonego ryzyka kontuzji, dlatego:

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia zdrowotne powstałe przed,

w czasie oraz po zakończeniu biegu.

2. Uczestnicy biegu są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
4. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
5. Organizator udostępnia szatnie oraz sanitariaty dla Zawodników.
6. Organizator nie zapewnia depozytu.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

ORGANIZATOR