



## **Regulamin TOWER TRIATHLON Double & Triple Iron Man Challenge 30.08-01.09.2024 Bolesławiec nad Prosną**

### **UWAGA!!!**

**Regulamin może w każdym momencie ulec zmianie. Informacje o zmianie regulaminu będą dostępne na FB Tower Triathlon**

Regulamin odbiega kilkoma punktami od standardowych zawodów triathlonowych, prosimy o dokładną analizę oraz czytanie ze zrozumieniem regulaminu, **impreza Tower Triathlon Double & Triple Iron Man Challenge. To zawody o charakterze ekstremalnym!!!**

W razie pytań albo wątpliwości można w każdym momencie napisać do organizatora na FB Tower Triathlon albo skorzystać z e mail i nr tel. dostępnego FB Tower Triathlon

### **I. ORGANIZATORZY**

1. Tower Triathlon pan Sebastian Gwiazdowski

### **II. Patronat honorowy:**

1. **Burmistrz Gminy Bolesławiec**
2. **Wójt Gminy Łubnice**
3. **Starosta Powiatu wieruszowskiego**

### **II. CEL**

1. Upowszechnienie triathlonu wśród jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Powiatu wieruszowskiego oraz osób zainteresowanych spoza wymienionego obszaru.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Tower Triathlon Double & Triple Iron Man Challenge odbędzie się w dniach od 30.08(Piątek) do 01.09 (Niedziela) 2024 r.
2. Start wspólny z Plaży , będzie znajdować się nad Zalewem obok Baszty w Bolesławcu woj. łódzkie, ul Młyńska 11.
3. Meta zawodów znajdować się będzie na stadionie „Baszty Bolesławiec” 98-430 Bolesławiec ul. Sportowa 1

### **IV. PROGRAM IMPREZY**

## **Poniedziałek-Piątek 26-30.08.2024**

Możliwość ustawiania kamperów, namiotów do spania, namiotów sponsorskich etc. W strefie T2/Boxy

Podczas rozmieszczania kamperów, namiotów do spania, namiotów sponsorskich etc.

Obowiązuje zasada „Kto pierwszy ten lepszy”. Ale miejsce to należy skonsultować z biurem zawodów.

Z naszego doświadczenia wynika, że nie ma dużej różnicy pomiędzy poszczególnymi miejscami jeśli chodzi o końcowy wynik zawodów.

Zawodnik może skorzystać z specjalnego boxu, tj. Miejsca pod namiotem, który przygotował organizator. W miejscu tym jest pociągnięty prąd (sugerujemy także zabranie własnego przedłużacza!). Krzesiło, ogólne oświetlenie.

Do dyspozycji zawodnika jest zadaszona przestrzeń prostokątna 2 m./2.5 m.

Wjazd do T2/Boxów pojazdami mechanicznymi jest możliwy od strony ulicy Tadeusza Kościuszki (nawigacja ul. Sortowa) ewentualnie od strony ul. Myńskiej. Należy przejechać obok Hotelu Stary Młyn.

Namioty w w. tzw. „Szybkiej strefie odświeżania” (miejsce do podawania iso, wody, pokarmów itd.

Podczas etapu kolarskiego) Można rozkładać dopiero w Czwartek po południu 29.08.2024

Strefa ta znajduje się tuż obok trasy kolarskiej. Jest to plac na ośrodku zdrowia w Bolesławcu ul. Tadeusza Kościuszki 6, 98-430 Bolesławiec

Oprócz prywatnych, klubowych itp. Namiotów. Organizatorzy przewidują ustawienie jednego ogólnego namiotu dla wszystkich supportów. Przy strefie szybkiego odświeżania. Miejsce to jest dla wszystkich zawodników oraz supportu, ale korzystanie z niego nie jest obowiązkowe.

Będzie to namiot 5x10 m ze stołami oraz ławkami dla plus minus 40-50 osób. Przy tej strefie zawodnicy oraz ich support będą mogli rozkładać swoje namioty sponsorskie. Fakt ten należy skonsultować z biurem zawodów.

## **Czwartek, 29.08.2024**

17:00 – otwarcie biura zawodów. Możliwość pobrania pakietów startowych. Chipy do pomiaru czasu zostaną wydane w biurze zawodów dopiero w piątek rano pomiędzy 7:00-8:00

## **Piątek, 30.08.2024**

7:00 – 8:45 otwarte biuro zawodów

7:00 – 8:00 pobieranie chipów do pomiaru czasu. Uwaga każdy zawodnik otrzyma 2 chipy. Należy je umieścić na lewą, oraz prawą nogę. W przypadku używania pianki do pływania należy umieścić chip nad pianką.

**Chip jest zwrotny – za brak chipa będzie pobrana opłata w wysokości 50 zł /szt.**

7.30 – 8.30 – wprowadzanie rowerów do strefy T1 (obok zalewu w Bolesławcu)

8:45 – Zamknięcie T1. Strefa T1 jest wolna od supportu i kibiców.

**9:00 – START TOWER TRIATHLON Double & Triple Iron Man Challenge z plaży zalewu, dla wszystkich uczestników oraz sztafet.**

11:00 – 11:20 przewidywany pierwszy zawodnik na etapie rowerowym

14:00 – koniec limitu czasowego na pływanie dla dystansu Double

15:00 – koniec limitu na pływanie, dla dystansu Triple, zamknięcie trasy pływackiej

23:00 – 23:45 przewidywany pierwszy zawodnik dystansu double na biegu

### **Sobota, 31.08.2024**

-

6:00 – otwarcie ruchu samochodowego na pętli rowerowej. W przypadku jeśli uda się zamknąć ruch z piątku 30.08 na sobotę 31.08

7:00 – 9:00 Przewidywany pierwszy zawodnik na mecie dla dystansu 2 x IM

11:00 - Bieg dzieci na stadionie, dystans 400 m. Maksymalny wiek dzieci wynosi 10 lat. Chęć udziału dzieci można zgłaszać w biurze zawodów, przez cały czas trwania imprezy do 15 min. Przed startem. Koszt 10 zł.

13:00 - Koniec limitu czasowego na etapie rowerowym dla zawodników double

### **Niedziela, 01.09.2024**

2:00 - Zamknięcie etapu rowerowego dla dystansu triple.

**9:00 – Koniec limitu czasowego dla dystansu double**

**21:00 – Koniec limitu czasowego dla dystansu triple**

## **V. DYSTANS, TRASA, STREFY, T1, T2, BOXY. Double, Triple i Sztafety.**

### 1. Pływanie

7600 m. (10 pętli) pływania, double

11400 m (15 pętli) pływania triple

**Limit 5h dla double i 6h dla triple**, po każdej pętli 760 metrów zawodnik musi wyjść z wody na plażę (tzw. australijskie wyjście) i przejść przez matę do pomiaru czasu. W tym czasie może pobierać iso, wodę jedzenie etc. Od suportu. Bojki na pętli są rozstawione co ok 50-100m . Płyniemy przeciwnie do ruchu wskazówek zegara. Należy dopłynąć do ostatniej bojki. Pomiar czasu znajduje się tylko na plaży, ale na trasie będzie ustawionych dwóch sędziów którzy będą kontrolować czy zawodnicy dopływają do ostatniej bojki. Zawodnik który pominie ten manewr będzie poproszony o przepłynięcie dodatkowego okrążenia. Jeśli tego nie uczyni zostanie zdyskwalifikowany i ściągnięty z trasy przez organizatora. Spodziewana temperatura wody w zalewie 18 -22°C. Start z wody(płytkie miejsce zaraz obok plaży) . Pianki dozwolone nie obowiązkowe.

### 2. T1

Strefa T1 jest wolna od suportu. Może w niej przebywać tylko zawodnik, zarówno podczas wkładania roweru jak i przebierania się . Zawodnik może przebrać się w specjalnych szatniach przed wejściem do strefy i dokładnie osuszyć obok tych szatni suport może pomagać w przebieraniu, ściągnięci pianki założeniu stroju, butów etc. Suport może odebrać pianki, okulary,

czepki itp. Ze strefy T1, od zawodnika tylko „przez płot”. Zawodnik wsiada na rower dopiero za belką startową, która znajduje się tuż za dużym mostem i dopiero na drodze asfaltowej może wsiąść na rower. Należy przejechać przez ul. Młyńska, potem Rynek w Bolesławcu żeby przejechać przez rondo i znaleźć się na ul. Kościuszki czyli na właściwej pętli. Ten odcinek ok 350 m. wlicza się do całości i odbywa się przy ruchu otwartym( Nawet w przypadku jeśli pętla rowerowa będzie zamknięta na okres zawodów)

Strefa T1 jest tylko jedno razowa, zawodnik po zabraniu roweru i ukończeniu etapu rowerowego nie wraca z powrotem do T1 tylko bezpośrednio do T2, Organizator nie odpowiada za rzeczy zostawione w strefie T1 po wyjechaniu zawodnika na trasę kolarską, wszystkie kosztowne rzeczy oraz inne przedmioty należy przekazać suportowi!

### 3. Rower

#### **Zawody odbywają się przy ruchu otwartym!!!**

**Organizatorzy planują zamknięcie trasy tylko na pętli rowerowej pomiędzy godzinami 11:00 w piątek 30.08.2024 a sobotą 6:00, 31.08.2024. O postępowaniu w tej sprawie będziemy informować na bieżąco na profilu FB Tower Triathlon. Chociaż z naszego doświadczenia wiemy że sprawa ta może się wyjaśnić dopiero na miesiąc przed rozpoczęciem zawodów. I zarówno może być pozytywna jak i negatywna**

Każda pętla ma 8180 m. długości. W przypadku jeśli uda się zamknąć trasę na czas określony powyżej, wtedy pętla skróci się o ok 80 m. Zawodnicy nie będą dojeżdżać do jedyne go ronda na trasie, oraz w Bolesławcu, a będą zawracać bezpośrednio przed nim. **W każdej opcji tj. Zamknięciu ruchu, bądź też jazdy przy ruchu otwartym ilość okrążeńi pozostaje bez zmian.** Możliwa jest jedynie kombinacja dla zawodników którzy będą po g. 6:00 w sobotę rano 31 sierpnia 2024 r. jeszcze przebywać na trasie rowerowej, dotyczy się to głównie zawodników dystansu triple. Mianowicie podczas zamknięcia trasy będą jechać na pętli o długości 8100 m, a kiedy droga zostanie otwarta dla ruchu ulicznego ich pętla wydłuży się o nawrotkę na rondzie automatycznie. Sędzia na trasie rowerowej będzie na bieżąco informował suport oraz zawodników o zmianie

360 km rower. (44 pętle) dystans double, oraz sztafety

540 km (66 pętli )dystans triple oraz sztafety

**Limit roweru to 24 h netto plus czas zaoszczędzony na pływaniu dla double.**

**Limit roweru 42h netto dla dystansu triple plus czas zaoszczędzony na pływaniu.**

Ruch dwukierunkowy, poruszanie się po trasie rowerowej przy prawej krawędzi jezdni, zakaz przekraczania osi jezdni).

#### **UWAGA !!!**

Zawodnicy są zobligowani do posiadania 3 lampek rowerowych, dwóch z przodu kolor biały oraz jednej z tyłu koloru czerwonego organizator ma możliwość zwrócenia uwagi na ustawienia wysokości padania światła lampki. Lampa z przodu może być przyklejona/zamocowana w dowolny sposób, i może to nie być lampka typowo rowerowa.

Przy trasie rowerowej znajduje się tzw. szybka strefa odświeżania( parking oraz plac na ośrodku zdrowia w Bolesławcu ul. Kościuszki 6) . Zawodnicy mogą zatrzymywać się przy strefie na posiłek oraz potrzeby fizjologiczne (toi toi znajduje się w strefie). **W tym miejscu nie można spać.**

Zawodnicy mają też możliwość zjechania do Boxów/T2 jeszcze przed zakończeniem etapu rowerowego, na posiłek odpoczynek a nawet spanie. Nie mogą tylko zbliżyć się do miejsca obok mety zawodów, bo tam będzie się znajdować belka mierząca zakończenie etapu rowerowego i rozpoczęcie wejścia do T2.

Na etapie rowerowym na dwóch przeciwległych krańcach znajdować się będą dwie maty do pomiaru czasu, zawodnicy przejeżdżając obok mat powinni w miarę możliwości zbliżyć się do maty, nie wyprzedzać innych zawodników w tym czasie a w szczególności samochodów poruszających się na drodze. Jest to po to żeby dokładnie mierzyć każda pętle.

Pobieranie iso, wody, posiłków etc. Jest możliwe tylko przy szybkiej strefie( w praktyce jest to cała ul. Kościuszki od ronda do ul. Sortowej) i tylko od strony zachodniej.

Suport może w każdej chwili podejść do punktów pomiaru czasu i zapytać o ilość pozostałą do przejechania. Albo kontrolować to przez specjalny link, który będzie działał w trakcie trwania zawodów. Bywa tak ze strona ta czasami odświeża się po czasie. Nie jest to spowodowane błędem pomiaru a raczej jakością i mocą Internetu.

Ostatnie okrążenie każdy zawodnik musi dojechać do ronda (albo w przypadku zamknięcia trasy tuż przed rondem) i nawrócić, następnie przejechać ul. Kościuszki obok szybkiej strefy odświeżania i dopiero wjechać ul. Sportową na Stadion.

Trasa całkowicie asfaltowa płaska w kształcie litery L. Pomiar trasy GPS. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej.

**Zawody w konwencji bez draftingu. 7 metrów pomiędzy kolejnym zawodnikiem . 30 sec. Na wyprzedzanie. Rowery do jazdy na czas oraz przystawki – dozwolone**

Kary za drafting, pierwsze ostrzeżenie, drugie kara „stop and go” ( w wyznaczonym przez organizatora, bądź też wskazanym przez sędziego) miejscu zawodnik będzie musiał zatrzymać rower w taki sposób żeby dwie nogi dotknęły na chwilę podłoża, trzecie i każde następne upomnienie to kara stop and go oraz 5 min do końcowego czasu. Na trasie będzie dwóch sędziów od organizatora którzy będą wybiórczo przejeżdżać przez trasę żeby kontrolować zawodników. Nikt z suportu nie może jechać rowerem na trasie rowerowej, nawet jeśli ruch drogowy będzie otwarty.

W szybkiej strefie odświeżania organizator zapewnia wodę ora iso w 20 l pojemnikach

Obok strefy będzie umieszczony toi toi

Każdy zawodnik ma prawo do posiadania dwóch lub więcej rowerów. Organizator w pakiecie startowym wydaje dwa komplety naklejek, jeśli zawodnik posiada trzeci bądź każdy następny rower musi w porozumieniu z organizatorem specjalnie oznakować te rowery.

**W przypadku gdy zawodnik lub jego suport nie będzie chciał stosować się do poleceń sędziów ( informacja jak będą oznaczeni sędziowie będzie dostępna w biurze zawodów) Organizator zastrzega sobie prawo do całkowitej dyskwalifikacji zawodnika.**

#### 4. T2

Strefa T2 kończy etap rowerowy, jeśli zawodnik po przejechaniu 44 okrążeń ( w przypadku double ) albo 66 okrążeń ( w przypadku dystansu triple ) przejdzie przez belkę pomiaru czasu, która znajduje się tuż obok mety zawodów. (Uwaga obok mety znajdują się dwie belki!!!) Przez cały czas trwania zawodów, nie można zbliżyć się do maty położonej na linii mety. Mata do pomiaru końca etapu rowerowego znajduje się tuż obok linii mety, ale jest to inna mata.

Strefa T2 jest także miejscem w którym stoją tzw. Boxy od organizatorów, prywatne kempery, namioty do spania oraz namioty sponsorskie zawodników. Jeśli zawodnik chce, to może odpoczywać podczas trwania etapu rowerowego w tym miejscu.

Istnieje techniczna możliwość udania się na spoczynek do Hotelu Stary Młyn (dla zawodników którzy mają wykupiony pokój w hotelu) ale fakt ten należy odpowiednio wcześniej zasygnalizować w biurze zawodów bądź też bezpośrednio u organizatora.

**O każdej dłuższej przerwie np. masaż, dłuższy posiłek, a w szczególności spanie należy w miarę możliwości informować organizatorów. Może to uczynić suport albo zawodnik bezpośrednio u organizatora albo pracowników firmy od pomiaru czasu. Firma foxter-sport.pl która przez 3 doby non stop monitoruje przebieg odbijania się zawodników na matach i punktach pomiaru, w momencie gdy zawodnik przez dłuższy czas nie odbija się na macie, musi wiedzieć czy jest to spowodowane wypadkiem ,zagubieniem chipa albo innym błędem.**

#### 5. Bieg

84,4 km biegu, na pętli o długości 2430 m. (35 pętli ) dystans double. Oraz sztafet.

126,6 km biegu ( 52 okrążenia ) dla dystansu triple. Oraz sztafet.

**Limit czasu na cały dystans double wynosi 48h**

**Limit czasu na cały dystans triple wynosi 60h**

Bieg rozpoczyna się w momencie kiedy zawodnik przekracza matę wyjścia z T2

Na biegu będzie 1 strefa odświeżania przygotowana przez organizatora, iso, woda, arbuzy, banany, precle, energetyki, żelki misie, ogórki kiszane, drożdżowe ciasto

Oraz dodatkowa strefa odświeżania woda plus iso w baniakach 20L.

Film z trasy biegowej jest dostępny na FB Tower Triathlon (proszę patrzeć na trasę na rok 2024 )

## 6. Suport

Z uwagi na specyfikę zawodów zaleca się **żeby każdy zawodnik posiadał min. 2 osoby suportu**, dotyczy to zarówno dystansu double jak i triple. Sztafety mogą się posłużyć na każdym etapie pozostałymi uczestnikami sztafety.

Oprócz pływania, jazdy rowerem, biegu, odżywiania oraz regeneracji, to właśnie dobry, sprawdzony i wytrenowany suport będzie kluczowym elementem w ultra triathlonie jakim jest Tower Triathlon Double & Triple Iron Man Challeng. Drogi zawodniku pamiętaj o tym aspekcie!!!

## VI. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w okolicach mety zawodów, obok wejścia do klubu sportowego „Baszta Bolesławiec” ul. Sportowa 1
2. Biuro zawodów będzie czynne we czwartek 29.08.2024 od 17:00 do późnych godzin wieczornych, a także w dniu zawodów tj. 30.08.2024 r. w godzinach 7:00-8:45.

## VII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA, TOALETY I PRZEBIERALNIE

1. Organizator nie zapewnia punktu odświeżania na etapie pływackim,
2. W obok strefy T1 będzie dostępny toi toi, dla zawodników i suportu
3. Przed wejściem do T1 będą ustawione parawany
4. Na etapie rowerowym obok szybkiej strefy odświeżania organizator zapewnia iso oraz wodę w baniakach 20L dla zawodników oraz suportu, a także toi toi.
5. Podczas biegu i tylko dla zawodników w T2 w miejscu obok biura zawodów ( jest to także część pętli biegowej ) organizator zapewnia wodę, iso w baniakach 20L. energetyki, banany, arbuzy, precle, rodzynki, ogórki kiszane, domowe ciasto drożdżowe.
6. Organizator zapewnia ciepły posiłek oraz ciepłe napoje dla suportu podczas trwania imprezy.

## VIII. TOALETY

1. Toalety oraz przebieralnie usytuowane będą w okolicy T1 i mety. Oraz przy szybkiej strefie odświeżania na rowerze.

## IX. POMIAR CZASU

1. Elektroniczny pomiar czasu z pomiarem międzyczasów prowadzony przez firmę **FOXTER – SPORT**.
2. Na nogach obowiązkowo 2 chipy!
3. Link do wyników on link dostępny będzie na FB Tower Triathlon oraz na IG Tower Triathlon podczas trwania zawodów.

## X. KLASYFIKACJE i KATEGORIE WIEKOWE Double

1. (decyduje rok urodzenia):

K Open  
M Open

M kategorie co 5 lat, Jeśli w danej kategorii nie będzie zawodnika decyduje czas ukończenia.

2. Klasyfikacja **TRIPLE** na rok 2024 obejmuje tylko kat. Open dla wszystkich

#### **XI. NAGRODY**

1. Trzech pierwszych zawodników oraz trzy pierwsze zawodniczki w kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe puchary.
2. Nagród pieniężnych nie przewiduje się. O ewentualnych bonusach od sponsorów będziemy informować na TT FB oraz IG
3. Każdy zawodnik który ukończy zawody otrzyma pamiątkowy medal.
4. Każdy zawodnik w pakiecie startowym otrzyma koszulkę
5. Każdy zawodnik otrzyma vouchery na ciepłe posiłki i napoje dla swojego suportu.

#### **XII. WARUNKI UCZESTNICTWA Double i Triple**

1. W zawodach mogą wziąć udział wszystkie osoby pełnoletnie. Uczestnicy nie muszą posiadać licencji PZTRi.
2. Każdy startujący zawodnik musi mieć udokumentowany start na min 1 dystansie Iron Man, Może to być też podobny dystans innej organizacji Challeng, Ocean Lava etc. Może to być prtscr. z treningu jednodniowego. Warunkiem minimum może być też udokumentowany rajd rowerowy ultra min 250 km , bieg ultra min .60 km albo ultra pływanie 7,6 km. W pozostałych przypadkach decyduje organizator.
3. **Warunkiem udziału w TRIPLE jest ukończenie zawodów albo treningu 2 dniowego na dystansie minimum 2x Iron Man.**
4. Warunkiem obowiązkowym jest posiadanie min. 1 osoby z suportu( Z uwagi na specyfikę zawodów w Bolesławcu zaleca się min.2 osoby). Podstawowe dane osoby z suportu należy podać podczas zapisu. Do ostatniego dnia przed zawodami zawodnik może zmienić osobę z suportu. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania zawodnika jeśli nie będzie posiadał suportu. **Ważne** biuro zawodów musi posiadać aktualny numer telefonu do suportu!!! W celu informowania o bieżących zmianach podczas trwania zawodów.

**Organizator zastrzega sobie prawo do głębsze analizy wyżej wymienionych dowodów udziału w treningu/zawodach. W sprawach nie objętych regulaminem decyzja ostateczna należy do organizatora.**

#### **XIII. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do Tower Triathlon Double & Triple Iron Man Challeng oraz sztafet, będą przyjmowane przez link na FB Tower Triathlon
2. Oficjalne wpisanie zawodnika na listę startową oraz nadanie numeru startowego następuje według kolejności zapisania się na listę startową . Numery startowe mogą ulec zmianie przed rozpoczęciem zawodów. W przypadku gdy dany zawodnik ora jego ekipa będą chcieli wykonać sobie np. koszulki pamiątkowe na czas trwania zawodów, prosimy o kontakt z organizatorem .W celu możliwości przypisania konkretnego numeru startowego ( nie jest to zawsze możliwe )
3. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania zapisu w formularzu.
4. Zgłoszenia i opłaty przyjmowane będą do osiągnięcia limitu 60 zawodników dla double oraz 10 łącznie dla triple. W przypadku gdy nie uda się zamknąć drogi na czas trwania zawodów, oraz 80 zawodników łącznie w przypadku gdy uda się zamknąć ruch na drodze podczas trwania etapu rowerowego.

#### **XIV. WPISOWE**



1. Tower Triathlon Double & Triple Iron Man Challeng
2. Miejsce Kempingowe oraz pole namiotowe jest dostępne za darmo dla zawodników ich rodzin oraz ich suportu. Organizator zapewnia prąd wodę oraz prysznic.

### **Dystans Double**

- pierwsze 10 osób double – 1249 PLN
- kolejne 10 osób (zawodnicy 11 – 20) – 1449 PLN
- kolejne 20 osób (zawodnicy 21 – 40) – 1649 PLN
- kolejne 20 osób (zawodnicy 41 – 60 )- 1849 PLN
- pozostałe 20 osób (w przypadku gdy uda się zamknąć odcinek rowerowy) (zawodnicy (61 – 80) – 2049 PLN
- w przypadku wypełnienia listy będzie możliwość zapisu na listę rezerwową – opłata za wpisanie na listę 50 PLN.

### **Dystans Triple**

- Pierwsze 10 osób – 1549 PLN
- kolejne 10 osób (zawodnicy 11 – 20) – 1849 PLN
- Uwaga!!!Po zapisaniu się na dany dystans nie ma możliwości zaminy pakietów z Double na Triple i odwrotnie.

**Dystans Triple Limit 20 uczestników( limit łączy się z limitem double, np. Jeśli na double zapisze się 57 osób, to w takim przypadku na triple pozostnie 13 miejsc) decyduje czas zapisu na listę**

### **Sztafety Double oraz Triple koszt 1549 PLN.**

1. Powyższy regulamin dotyczy w tak samo sztafet double oraz triple.
2. Sztafetę zapisuje kapitan, skład sztafety może ulec zmianie
3. Opłaty za sztafety są takie same jak dla zawodników indywidualnych.
4. Zmiana chipa następuje tuż przed strefą T1 ( pływanie-rower ), oraz w strefie T2 ( rower-bieg )
5. Członkowie sztafety mogą być zarówno suportem zawodnika
6. Sztafetę może skończyć ekipa 2-3 osób w dowolnej kombinacji ( np. jeden zawodnik zrobi pływanie oraz pojedzie na rowerze, a drugi biegnie itp., bądź też każdy zawodnik ukończy każda konkurencję osobno. Warunkiem jest że jedna osoba robi cały dystans z danej konkurencji.
7. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje organizator.

### **Zapisy od 1 pazdzerinka.**

2. Wpłaty dokonywane będą za pomocą przelewów internetowych
3. Organizator wystawia faktury VAT wyłącznie na żądanie w terminie do 7 dni od daty zaksięgowania opłaty startowej na koncie – należy zaznaczyć odpowiednie pole w formularzu zgłoszeniowym lub poinformować o chęci otrzymania faktury mailowo.
4. Dokonując zgłoszenia na zawody zawodnik oświadcza, że wyraża zgodę na wystawienie i przesłanie faktury w formie elektronicznej przez Organizatora zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 17 grudnia 2010r. w sprawie przesyłania faktur w formie elektronicznej, zasad ich przechowywania oraz trybu udostępniania organowi podatkowemu lub organowi kontroli skarbowej (Dz.U. Nr 249, poz. 1661).

## **XV. WYNIKI**

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na FB Tower Triathlon oraz IG Tower Triathlon.

## **XVI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników Tower Triathlon Double & Triple Iron Man Challeng będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników Tower Triathlon Double & Triple Iron Man Challeng będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu KE o Ochronie danych osobowych z 27.04.2016r – RODO (Dz.U UE L 119 z 04.05.2016r.) Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Tower Triathlon Double & Triple Iron Man Challeng obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Tower Triathlon Double & Triple Iron Man Challeng. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

## **XVII. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE**

- 1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z Tower Triathlon Double & Triple Iron Man Challeng po zakończeniu zawodów nie będą uwzględniane.**
2. Zawodnik ma prawo do otrzymania zwrotu 75% kosztów opłaty startowej do dnia 1 marca 2024  
Zawodnik ma prawo do otrzymania zwrotu 50% kosztów opłaty startowej do dnia 1 maja 2024  
Zawodnik ma prawo do otrzymania zwrotu 25% kosztów opłaty startowej do dnia 1 lipca 2024
3. Reklamacje dotyczące Tower Triathlon Double & Triple Iron Man Challeng rozpatrywane będą w terminie 30 (trzydziestu) dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja w sprawie reklamacji dotyczących Tower Triathlon Double & Triple Iron Man Challeng będzie ostateczna.

## **XVIII. UWAGI KOŃCOWE**

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 25.08.2024 r. o godz. 23:59 lub w przypadku wyczerpania limitów uczestników na danym dystansie.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.
3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: komplet numerów startowych, czepek, 2 zestawy naklejek, 2 chipy, voucher dla suportu na ciepłe posiłki podczas trwania zawodów, oraz vouchery na ciepłe napoje dla suportu podczas trwania zawodów.
4. Organizator posiada ubezpieczenie OC. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków, pozostawiając tą kwestię w gestii uczestników.
5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną.
6. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić w czasie trwania zawodów, zaraz po przybyciu na metę 3 zawodnika w kategorii oraz potwierdzeniu czy stan zdrowia wszystkich trzech zawodników albo zawodniczek z danej kategorii pozwala na przeprowadzenia ceremonii.
7. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania zawodów są ostateczne i nieodwołalne.
- 8. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.**
- 9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.**
10. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
11. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy oraz ich suport wyrażający zgodę na start w zawodach przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
12. W przypadku zejścia z którejkolwiek z tras zawodów zawodnik lub jego suport zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze tras, a następnie **obowiązkowo** w Biurze Zawodów. Wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.
- 13. Regulamin może w każdym momencie ulec zmianie. Informacje o zmianie regulaminu będą dostępne na FB Tower Triathlon oraz IG Tower Triathlon.**

## **XIX. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA UCZESTNIKÓW IMPREZY**

- 1) Uczestnicy zawodów zobowiązani są do poruszania się w obrębie wyznaczonych tras.
  - a. **trasa biegowa:** Start Strefa T2/Boxy ul. Sportowa 1 , obok Hotelu Stary Młyn, obok strefy T1 przy ul. Młyńskiej 11, dalej siedziba ZWP Bolesławiec, tuż u podnóża baszty potem, polana, przez most pod którym zawodnicy pływali na etapie pływackim, dalej po chodniku wzdłuż ul. Zielonej, która przechodzi w ul. Młyńską, następni Kilińskiego, Zamkową, aż w okolice ośrodka zdrowia, z powrotem Zamkowa, Kilińskiego przez Sportową obok Hotelu Satry Młyn z powrotem w okolice T2/Boxów.
- 2) **trasa rowerowa:** Start od strefy T1 ul. Młyńska 11 obok Koła Młyńskiego, Dojazd przez ul. Młyńską, przez rynek, ul. Krakowską obok stacji benzynowej, przez rondo, w prawo w kier m.Byczyna do miejsca w którym zaczyna się właściwa pętla na ul. Tadeusza Kościuszki. Stamtąd w kierunku południowym DP4714 aż do skrzyżowania z ul. Ladamierz w miejscowości Kolonia Bolesławiec-Chróscin. Następnie drogą gminą na ulicy Ladamierz do m. Ladamierz, i nawrót na wysokości gospodarstwa rolnego „Dudek”, z powrotem, tą samą drogą, aż do ronda w m. Bolesławiec.

- 3) Sprzęt zawodników, biorących udział w zawodach musi być zgodny z wymaganiami przepisów ruchu drogowego, oraz organizatora musi być także sprawny, by nie stwarzać zagrożenia dla pozostałych uczestników imprezy.
- 4) W przypadku zejścia z którejkolwiek z tras zawodów, zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze tras, a następnie obowiązkowo w Biurze Zawodów.
- 5) Zawodnicy, którzy zrezygnowali z rywalizacji, zobowiązani są poinformować obsługę trasy o wszelkich odstępstwach od normy, mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo pozostałych zawodników.
- 6) Widzowie i osoby postronne, nie biorące udziału w zawodach, zobowiązane są bezwzględnego stosowania się do zmienionej organizacji ruchu oraz do dyspozycji kierujących ruchem oraz obsługi trasy.
- 7) Osoby wjeżdżające i wyjeżdżające z posesji zobowiązane są do zachowania szczególnej ostrożności i do stosowania się do wskazówek obsługi trasy.
- 8) Ruch pieszy przez śluzy (przecięcie się tras zawodników i widzów - pieszych) w miejscu mety ul. Sportowa, odbywać się może tylko i wyłącznie za zgodą i pod kierunkiem obsługi trasy, kierującej ruchem.
- 9) Ruch pieszy i kołowy w miejscu zawodów, odbywać się może zgodnie z zasadami określonymi w tymczasowej organizacji ruchu.
- 10) Wszelkie nieprawidłowości dotyczące organizacji ruchu zgłaszać należy do dyrektora zawodów pod numerem telefonu 518788702.

## **XX. Sztafety**

1. Powyższy regulamin dotyczy w tak samo sztafet double oraz triple.
2. Sztafetę zapisuje kapitan, skład sztafety może ulec zmianie
3. Sztafety Double oraz Triple koszt 1549 PLN.
4. Zmiana chipa następuje tuż przed strefą T1 ( pływanie-rower ), oraz w strefie T2 ( rower-bieg )
5. Członkowie sztafety mogą być zarówno suportem zawodnika
6. Sztafetę może skończyć ekipa 2-3 osób w dowolnej kombinacji ( np. jeden zawodnik robi pływanie oraz pojedzie na rowerze, a drugi biegnie itp., bądź też każdy zawodnik ukończy każda konkurencję osobno. Warunkiem jest że jedna osoba robi cały dystans z danej konkurencji.
7. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje organizator.