

# REGULAMIN

## Charytatywnego biegu i marszu dla Mikołaja

**Studzieniec 07.10.2023r.**

### 1. Cel imprezy

- Pozyskanie środków na rehabilitację i sprzęt ortopedyczny
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania i Nordic Walking, jako najprostszej formy aktywności fizycznej w każdym wieku.

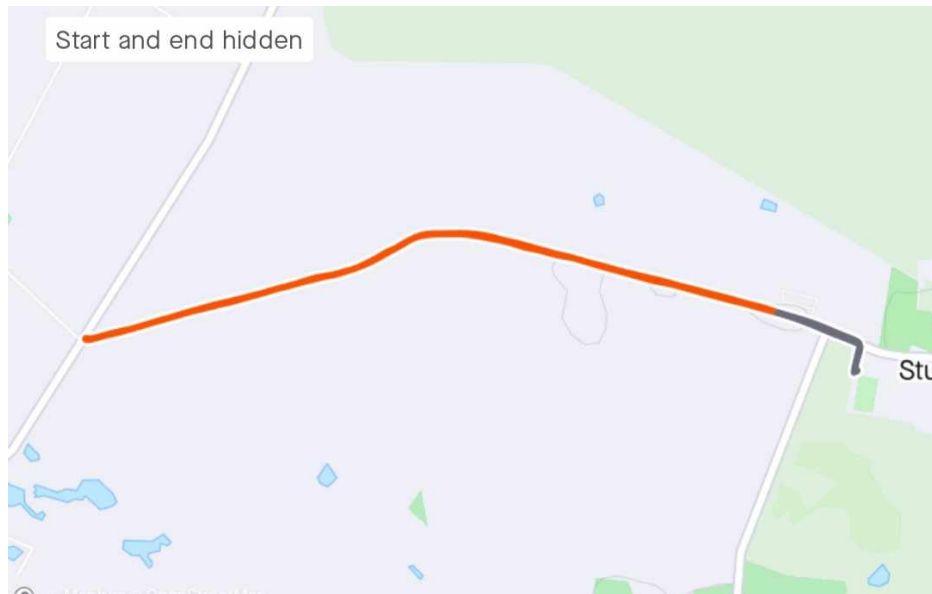
### 2. Organizatorzy

- Sołectwo Studzieniec
- Urząd Miasta i Gminy w Rogoźnie
- OSiR
- RCK Rogoźno

### 3. Nazwa zawodów, termin, miejsce i trasa

- Nazwa: Charytatywny bieg i marsz dla Mikołaja
- Termin: 07.10.2023
- Termin: godz. 11.00 start biegu  
Godz. 11.05 start marszu Nordic Walking
- Miejsce : Brama świetlicy wiejskiej Studzieniec
- Dystans: około 5km

- Trasa:



#### 4. Zasady rywalizacji

- Każdy uczestnik ma do pokonania: 5km
- Bieg i marsz odbywają się bez pomiaru czasu.

#### 5. Pakiet Startowy

- Każdy z uczestników biegu otrzyma numer startowy i pamiątkowy medal
- Niespodzianki przygotowane przez organizatorów.
- Licytacja nagród.

#### 6. Uczestnictwo

- W biegu głównym uczestniczyć mogą osoby pełnoletnie.
- Osoby niepełnoletnie do 16 roku życia mogą uczestniczyć w biegu za zgodą prawnych opiekunów obecnych na zawodach (zgodę na uczestnictwo w zawodach należy potwierdzić w biurze zawodów w dniu biegu na formularzu przygotowanym przez organizatorów).
- W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest przed biegiem do zapoznania się z regulaminem i podpisania stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów. Uczestnicy startują w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność, biorąc

udział w zawodach przyjmują do wiadomości, że wiąże się on z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko kontuzji, wypadków oraz strat o charakterze majątkowym.

- Organizator zaleca dokonania ubezpieczenia od NNW, które uczestnicy wykupują w własnym zakresie.
- Zgłoszenia do biegu głównego i biegu dla dzieci można dokonać na stronie internetowej [www.foxter-sport.pl](http://www.foxter-sport.pl)
- Za osobę zgłoszoną do biegu uznaje się osobę, która wypełni i prześle formularz zgłoszeniowy (drogą elektroniczną). Na liście startowej znajdują się tylko osoby, które dopełniły wszystkich formalności zgłoszeniowych.
- Opłatę startową należy przelać na konto wskazane w formularzu zapisów korzystając z płatności online (Szybki przelew lub przelew tradycyjny). Zgłoszenia elektroniczne będą prowadzone do 06.10.2023 roku do godz. 12.00. Jeżeli ktoś by chciał się zapisać po upływie tego terminu, to będzie taka możliwość w dniu zawodów w godzinach otwarcia biura zawodów.
- Istnieje możliwość zapisania się w dniu zawodów. Organizator nie gwarantuje jednak otrzymania przez zawodników numerów startowych.
- Opłata startowa za udział w biegu wynosi **40 zł od osoby dorosłej**.
- Zebrane środki zostaną przeznaczone na beneficjenta wskazanego przez organizatora.
- Nie dopuszcza się odbioru numeru startowego przez inną osobę.
- Numery startowe wydawane będą w dniu zawodów w biurze zawodów w godzinach 9:45 - 10:45. Biuro zawodów znajdować się będzie w Studzieńcu w Świetlicy Wiejskiej.
- Określa się limit uczestników do 200 osób.

## 7. Program czasowy

- 9:45 otwarcie biura zawodów
- 10:45 rozgrzewka
- 11.00 Start biegu
- 11.05 Start marszu Nordic Walking
- 12.00 Poczęstunek
- 13:00 Zakończenie

## 8. Postanowienia końcowe

- Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów.

- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany postanowień niniejszego regulaminu dla potrzeb organizacji zawodów.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie biegu.
- Każdy zawodnik wnosi opłatę startową według zasad i w wysokości określonej w pkt. 6. Wniesienie opłaty startowej jest warunkiem udziału w zawodach.
- Zespół zabezpieczenia medycznego znajdować się będzie przez cały czas trwania zawodów.
- Trasa zostanie oznaczona przez organizatora oraz zabezpieczona, trasa biegu prowadzić będzie po drodze gruntowej z częściowo wyłączonym ruchem kołowym.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora lub przeprowadzenia zawodów w formule wirtualnej.
- Dojazd uczestników odbywa się na własny koszt.
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Uczestnicy wydarzenia zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.
- Protesty będą przyjmowane i rozstrzygane bezpośrednio po biegu.
- Informacje dotyczące biegu można uzyskać pod adresem [ewawysocka.studzieniec@gmail.com](mailto:ewawysocka.studzieniec@gmail.com) lub pod numerem 783801677