



## **REGULAMIN IV Podniebnego CROSS Duathlonu i wyścigu MTB dla dzieci**

### **1. Cel imprezy:**

- popularyzacja multisportu - duathlonu w regionie
- propagowanie zdrowego trybu życia
- krzewienie kultury fizycznej
- promowanie walorów turystycznych miasta Piły i powiatu piłskiego
- nagrodzenie najszybszych uczestników zawodów

### **2. Organizatorzy:**

Klub Kolarski „SPORTOWIEC” Piła

Trenuj z Najlepszymi Miłosz Czechowicz

Drukarnia Kameleon Colours Arkadiusz Knap

### **3. Termin i miejsce**

2 września 2023 r. (sobota)

Parking, biuro zawodów i start wyścigu zlokalizowane są na terenie Piłskiego Lotniska, dojazd od ulicy Wałęckiej (<https://goo.gl/maps/tp7zLiy5zyGdjvjp9>)

### **4. Warunki uczestnictwa:**

- dokonanie zapisu przez formularz zgłoszeniowy na stronie:  
(<https://foxter-sport.pl/iv-podniebny-cross-duathlon-i-wyscig-mtb-dla-dzieci-2023>) **do dnia 27.08.2023 r.**
- zawodnicy mogą uczestniczyć w zawodach tylko po osobistym podpisaniu oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach, starcie w imprezie na własną odpowiedzialność oraz o zapoznaniu się z regulaminem
- zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody opiekuna prawnego
- zawodnicy mają obowiązek: startować w sztywnym kasku na głowie i na sprawnym technicznie rowerze
- organizatorzy wyznaczają limit startu zawodników w Cross Duathlonie na 60 osób, dzieci do 40 osób.
- minimalny wiek uczestnika w zawodach crossduathlonowych to 16 lat, w wyścigu dziecięcym: od 3 lat z opiekunem do lat 14.

### **5. opłata startowa:**

#### **do 6 sierpnia**

Cross Duathlon - 50 zł

Wyścig dziecięcy - 10 zł

#### **od 6 sierpnia do 27 sierpnia**

Cross Duathlon - 70 zł

Wyścig dziecięcy - 20 zł

### **6. Kategorie wiekowe:**

**Duathlon:**

Kobiety Open

Mężczyźni Open

**MTB dla dzieci:**

kat. dzieci: 10 lat i młodsi (do 2013)

kat. Żak: 11 i 12 lat (2012 i 2011)

kat. Młodzik: 13 do 15 lat (2010, 2009 i 2008)

**7. Sposób przeprowadzania wyścigu/ harmonogram imprezy:**

9:00 – 10:30 biuro zawodów

10:40 odprawa techniczna

9:00 – 10:40 strefa zmian

11:00 start wyścigu cross duathlon

12:00 przewidywany pierwszy zawodnik na linii mety

~12:30 otwarta strefa zmian (jak ostatni zawodnik ukończy zawody)

12:30 - 13:00 dekoracja zwycięzców

13.00 start wyścigów mtb

13.01 start kat. dzieci

13.20 start kat. Żak

13.50 start kat. młodzik

bezpośrednio po każdym wyścigu dekoracja zawodników

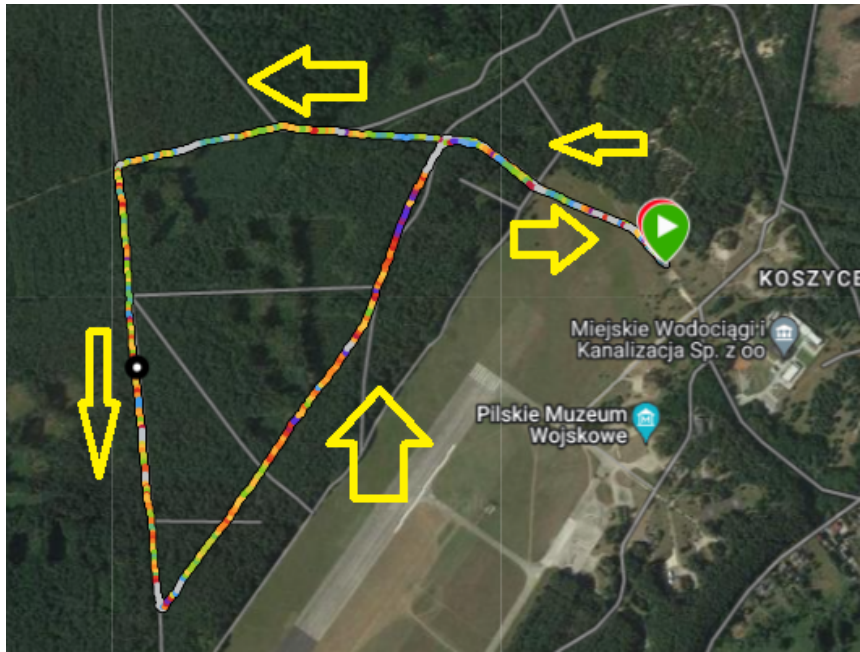
14.30 zakończenie imprezy

**8. Trasa wyścigu Cross Duathlon**

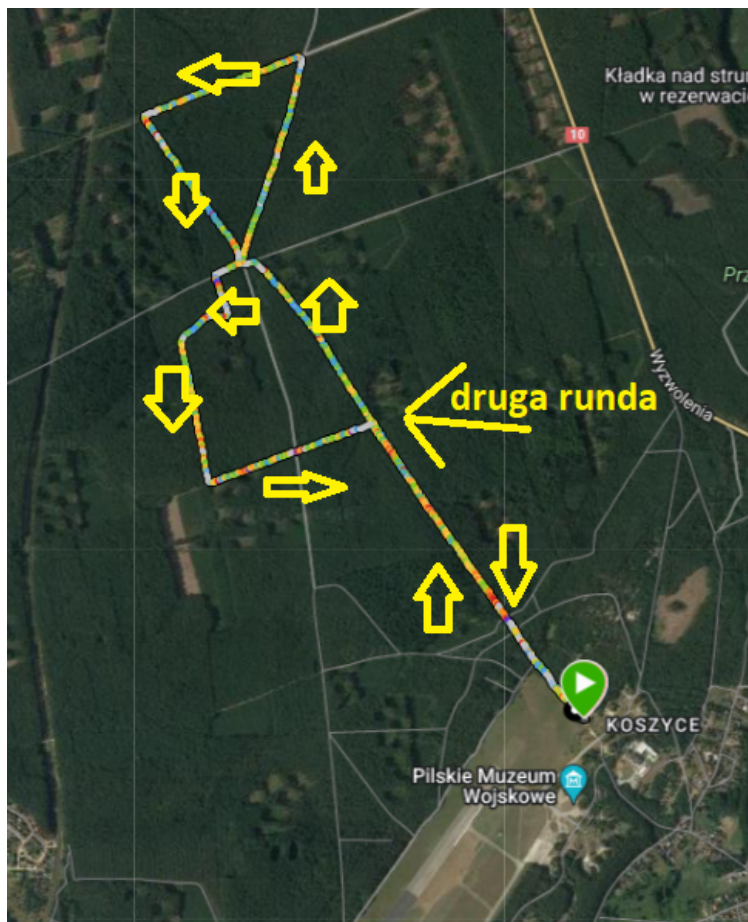
Bieg 1: (1 pętla biegowa) ~ 3.4 km

Rower: (2 pętle rowerowe) ~12km

Bieg 2 (1 pętla biegowa): ~3.4km



trasa biegowa (<https://connect.garmin.com/modern/activity/11608610109>)



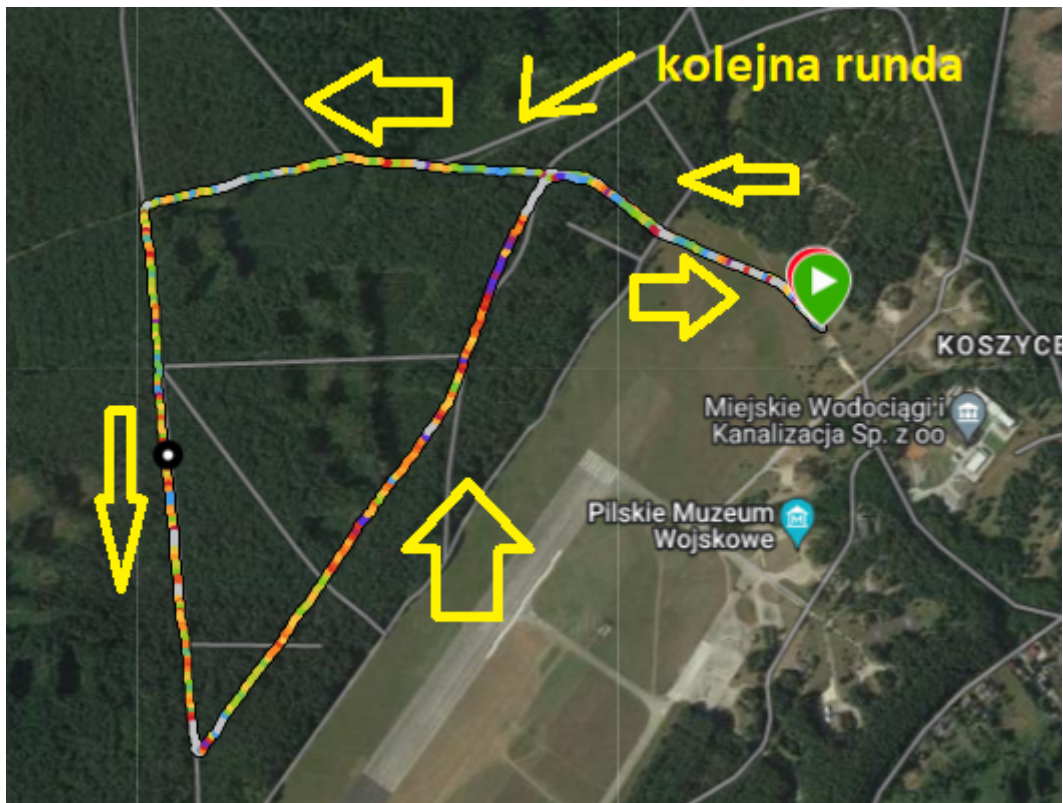
trasa rowerowa (<https://connect.garmin.com/modern/activity/11608569438>)

### 8.1. Trasa wyścigu mtb dla dzieci

wyścig dzieci: 1 runda

wyścig żaków: 2 rundy

wyścig młodzików: 3 rundy



### 9. Nagrody dla zwycięzców:

- nagrody dla 6 najlepszych zawodniczek / zawodników Crossduathlonu
- nagrody dla 3 najlepszych chłopców, dziewczynek w swoich wyścigach

### 10. Świadczenia dla zawodników

#### Pakiet startowy:

- 1 numer startowy na koszulkę
  - pamiątkowy medal
  - zabezpieczenie medyczne

- woda, posiłek regeneracyjny

- nagrody dla zwycięzców

## **10. Postanowienia końcowe**

- każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność

- organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zgubione lub skradzione podczas trwania zawodów

- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w czasie zawodów

- organizator zapewnia opiekę medyczną

- w sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decydują organizatorzy imprezy

- organizator zapewnia zawodnikom możliwość skorzystania z toalety

- zawody odbędą się bez względu na pogodę

- dzieci młodsze mogą brać udział w wyścigu wspólnie z opiekunem

## **11. Sponsorzy i Partnerzy**



Miasto Piła



MOSiR Piła



**NAKLEJKI NAROWERY.PL**

profesjonalne  
imiennie naklejki  
nie tylko na rowery ;)

<https://www.facebook.com/naklejkinarowery24/>

Odpowiedzialny za organizację wyścigów jest:

Miłosz Czechowicz (tel: 721-347-370 mail: [trenujznajlepszymi@gmail.com](mailto:trenujznajlepszymi@gmail.com))