

# Regulamin biegu OSPRO

## 1. ORGANIZATOR

Organizatorem wydarzenia sportowego OSPRO jest Stowarzyszenie OSPRO Sporty Przeszkodowe z siedzibą w: ul. Przerąbkowska 3 05-830 Wolica NIP: 5342657036

## 2. OPIS WYDARZENIA

OSPRO to wyjątkowy bieg przeszkodowy, który został stworzony w formule OCR (Obstacle Course Racing). Jest to wydarzenie, które ma na celu sprawdzenie i przetestowanie uczestników na trasie wypełnionej różnego rodzaju przeszkodami. Jednak głównym celem OSPRO jest skoncentrowanie się na własnych możliwościach i mimo trudności oraz ogromnego wysiłku, dotarcie do mety.

Ospro to nie tylko bieg przeszkodowy, ale również ogromna dawka pozytywnej energii, zdrowa rywalizacja i wspaniała atmosfera towarzysząca całemu wydarzeniu. Organizatorzy starają się zapewnić uczestnikom niezapomniane doświadczenie, które promuje aktywność fizyczną i pozytywne podejście do wyzwań.

Ważne jest, że OSPRO jest skierowane do szerokiego grona odbiorców, zaczynając od 5 roku życia. Oznacza to, że każdy, niezależnie od wieku i poziomu kondycji, może wziąć udział w tym wydarzeniu. Istnieją różne opcje tras, takie jak 1, 2, 3 pętle, a także trasa dla dzieci (KIDS) i tor krótki OCR 100, co zapewnia dobrą zabawę zarówno dla zaawansowanych sportowców, jak i dla początkujących zawodników.

OSPRO jest doskonałą okazją do przekraczania własnych granic, rozwijania umiejętności fizycznych i psychicznych oraz czerpania radości z aktywności fizycznej. To wydarzenie, które promuje zdrowy styl życia, integrację społeczności sportowej i pozytywne podejście do wyzwań.

## 3. WARIANTY TRAS

Uczestnik biegu OSPRO sam decyduje czy chce biec 1,2 czy 3 pętle.

- 1 pętla (ok. 3km) – podstawowa trasa dla każdego uczestnika, w przypadku wystąpienia dwóch różnych przeszkód obok siebie, uczestnik pokonuje wariant 1 przeszkody.
- 2 pętle (ok. 6km) – jeżeli uczestnik zdecyduje się zrobić drugą pętlę to w przypadku dwóch różnych przeszkód obok siebie, pokonuje 2 wariant przeszkody.
- 3 pętle (ok. 9km)– w wypadku wyboru trzeciej pętli uczestnik pokonuje oba warianty przeszkody.

Ponadto istnieją również warianty:

- KIDS (trasa zależna od wieku) – Dzieci które ukończyły 9 lat biorą udział na trasie biegu dla dorosłych, natomiast kat. 5-8 bierze udział na specjalnie przygotowanej trasie
- FAMILY (ok. 6km) - uczestnicy odbywają 2 pętle z możliwością wyboru przeszkody samodzielnie.

- OCR 100 - krótki tor ok. 100m

#### **4. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbywać się będzie przy Centrum Sportu w Błoniu ul. Grodziska 1 dnia 23/24.09.2023
2. Organizatorzy OSPRO zastrzegają sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca wydarzenia. Uczestnicy zostaną o takich zmianach poinformowani nie później niż 48 godzin przed planowanym wydarzeniem. Informacje te zostaną udostępnione na stronie internetowej OSPRO oraz przesłane drogą mailową..
3. Organizatorom OSPRO przysługuje prawo do odwołania biegu. Taka decyzja zostanie ogłoszona Uczestnikom poprzez informację zamieszczoną na stronie internetowej oraz przekazaną drogą mailową, w takim przypadku zostanie wydany VOUCHER do wykorzystania w innym biegu organizatora.

#### **5. ZASADY OGÓLNE**

Zasady obowiązujące na wszystkich dostępnych wariantach OSPRO.

1. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania obowiązujących zasad reżimu sanitarnego oraz do stosowania się do wymogów sanitarnych ustalonych przez Organizatora. Ważne jest, aby każdy uczestnik przestrzegał wytycznych dotyczących bezpieczeństwa i higieny w celu zapewnienia zdrowia i dobrostanu wszystkich uczestników.
2. Głównym celem uczestnika biegu jest pokonanie wybranej przez siebie trasy w jak najszybszym czasie. Każdy uczestnik ma za zadanie zmierzyć się z przeszkodami i dotrzeć do mety w jak najkrótszym czasie, dążąc do osiągnięcia najlepszego wyniku.
3. Ważne jest, aby uczestnik pamiętał, że zmiana lub skrócenie trasy skutkuje dyskwalifikacją. Uczestnik nie może dowolnie zmieniać lub skracać trasy. Jednak w przypadku zgubienia się na trasie, uczestnik może kontynuować bieg pod warunkiem powrotu na trasę w miejscu, w którym ją opuścił.
4. Niedopuszczalne jest obraźliwe lub agresywne zachowanie wobec innych uczestników biegu, wolontariuszy, sędziów i obsługi wyznaczonej przez Organizatora, jak również umyślne utrudnianie pokonywania przeszkód innym zawodnikom. Takie zachowanie jest surowo zabronione i skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją uczestnika.
5. Polecenia Sędziego mają pierwszeństwo przed instrukcjami zawartymi w tym Regulaminie, a Uczestnik zobowiązuje się do ich przestrzegania.
6. Decyzje podjęte przez sędziego są ostateczne i nie podlegają dyskusji ani ocenie Uczestnika.
7. Uczestnicy zobowiązani są do startu o wyznaczonej przez Organizatora godzinie, w określonych grupach, których liczba zależy od wybranej opcji biegu. Startowanie o innej godzinie niż ustalona może skutkować dyskwalifikacją.
8. Organizator wydarzenia nie ma wpływu na warunki atmosferyczne panujące podczas biegu.

9. Zmienne warunki pogodowe mogą wpływać na poziom trudności trasy i przeszkód, co z kolei może wpływać na wyniki Uczestników. Organizator dokłada wszelkich
10. starań, aby zapewnić bezpieczeństwo uczestników i minimalizować negatywny wpływ warunków pogodowych na przebieg wydarzenia. Niemniej jednak, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wpływ warunków pogodowych na wyniki Uczestników.

## **6. ZASADY WARIANTÓW PRZESZKODOWYCH (1,2,3 pętla, KIDS, FAMILY, OCR100)**

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z Rulebookiem przed rozpoczęciem biegu.
2. W przypadku odniesienia kontuzji, która może stanowić zagrożenie dla innych uczestników, zwłaszcza gdy występuje krwawienie (np. z powodu ran lub pękniętych odcisków), zawodnik ma zakaz podjęcia próby pokonania przeszkody do czasu skutecznego opatrzenia rany. Dopiero po uzyskaniu wyraźnej zgody Sędziego, po sprawdzeniu opatrunku, taki uczestnik może przystąpić do pokonania przeszkody.
3. Używanie substancji lepkich, klejów i innych środków wzmacniających chwyt jest zabronione i grozi dyskwalifikacją. Dozwolone jest korzystanie z środków osuszających dłonie, takich jak talk, kreda lub magnezja. Obsługa wydarzenia ma prawo przeprowadzić kontrolę i weryfikację uczestnika w tym zakresie, a uczestnik jest zobowiązany do poddania się takiej kontroli.
4. W przypadku przeszkód, które wymagają uderzenia w dzwonek w celu ich uznania za pokonane, może to być wykonane jedynie przez uderzenie dłonią.
5. Zabrania się zmiany toru podczas pokonywania przeszkody pod rygorem zdyskwalifikowania zawodnika.
6. Przy niektórych przeszkodach będą obecni wyznaczeni przez Organizatora sędziowie.
7. Zakazuje się prób przechodzenia przez przeszkody przed rozpoczęciem biegu. Kontakt zawodnika z przeszkodą poza czasem rywalizacji skutkuje dyskwalifikacją.

## **7. ZASADY FAL**

1. Uczestnik serii ma maksymalnie 3 próby pokonania przeszkody. W przypadku, gdy uczestnik nie jest w stanie pokonać przeszkody, na jego opasce startowej zostanie odnotowane nie pokonanie przeszkody.
2. Uczestnicy fali nie mogą pomagać sobie w pokonaniu przeszkód
3. Uczestnicy nie mogą korzystać z pomocy osób nie będących Uczestnikami biegu.

## **8. ZASADY FAMILY**

Uczestnicy fali FAMILY podlegają zasadom ogólnym opisanym w punkcie 5, zasadom wariantów przeszkodowych opisanym w punkcie 6 oraz dodatkowym regułom opisanym poniżej:

1. Drużyna fali FAMILY może składać się maksymalnie z 5 osób, z czego maksymalnie dwie osoby mogą być dorosłe.

2. Dzieci biorące udział w tym wariacie muszą mieć wiek od 5 do 15 lat.
3. Każda przeszkoda na trasie musi zostać pokonana przez przynajmniej jedną osobę z drużyny.
4. Pomoc na przeszkodach jest w pełni dozwolona w tym wariacie.
5. Chip pomiarowy jest przyznawany tylko trenerowi drużyny.

## 9. ZASADY KIDS

Uczestnicy tej fali podlegają zasadom ogólnym opisanym w punkcie 5 oraz dodatkowym regułom opisanym poniżej:

1. Uczestnicy startują w czterech grupach wiekowych.
  - a. 5 – 8 lat
  - b. 9 – 12 lat
  - c. 13 – 15 lat
  - d. 16-18 lat
2. Trasa biegu przygotowana jest w czterech wariantach
  - a. trasa o dystansie do 1km z przeszkodami dostosowanymi do najmłodszych zawodników w wieku 5 – 8 lat
  - b. 1 pętla ok. 3km 9 – 12 lat.
  - c. 2 pętla ok. 6km 13-15 lat.
  - d. 3 pętla ok. 9 km 16-18 lat.
3. Najmłodszym zawodnikom w wieku 3 - 8 lat, podczas biegu mogą towarzyszyć rodzice.

## 10. ZASADY OCR 100.

Uczestnicy tej fali podlegają zasadom ogólnym opisanym w punkcie 5 oraz limicie czasowym 2 minuty na pokonanie toru.

## 11. ZASADY KLASYFIKACJI

1. Klasyfikacja indywidualna  
Organizator przyznaje wyróżnienia oraz nagrody dla trzech uczestników, którzy w najszybszym czasie pokonają 1,2,3 pętla biegu donosząc do mety opaskę bez kar, w rozróżnieniu na kategorie:

- Kobiety
- Mężczyźni

### 2. Klasyfikacja KIDS

- 9-12 lat z podziałem na dziewczęta i chłopców
- 13-15 lat z podziałem na dziewczęta i chłopców
- 16-18 lat z podziałem na dziewczęta i chłopców

### 3. Klasyfikacja drużynowa

Do klasyfikacji będzie brany czas 3 najszybszych uczestników z danej drużyny.

### 4. Klasyfikacja OCR100

Organizator przyznaje wyróżnienia oraz nagrody dla trzech uczestników, którzy w najszybszym czasie pokonają tor

- Kobiety
- Mężczyźni

## 12. UCZESTNICTWO

W biegu mogą brać udział:

1. Wyłącznie zarejestrowani Uczestnicy.
2. W opcji KIDS dzieci w wieku 5-15 lat po zarejestrowaniu przez opiekuna, zawodnikom w wieku 5-8 lat mogą towarzyszyć opiekunowie.
3. W opcji RUN FAMILY dzieci w wieku 5-15 lat wraz z opiekunami.
4. Uczestnicy, z pakietem startowym, który można odebrać jedynie osobiście.

## 13. ZASADY ZAPISU

Warunkiem uczestnictwa w biegu jest rejestracja uczestnika, która odbywa się poprzez:

1. Zarejestrowanie się na stronie zapisu.
2. Wypełnienie Formularza zgłoszeniowego.
3. Zapoznanie się z niniejszym Regulaminem oraz wyrażenie zgody na jego przestrzeganie.
4. Akceptacja udziału w biegu na własną odpowiedzialność, biorąc pod uwagę ryzyka wynikające ze specyfiki biegu, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (lub pogorszenia) zdrowia lub życia.
5. Wyrażenie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika, które są podane w Formularzu zgłoszeniowym.
6. Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych Organizatorów.

## 14. OPŁATY STARTOWE

1. Wysokość wpisowego jest uzależniona od rodzaju biegu oraz terminu zapisu, przy czym cena wzrasta wraz ze zbliżaniem się terminu biegu.
  - Bieg główny OCR 139 zł (od 1.07 - 159zł, od 1.08 - 179zł, od 1.09 - 199zł, w dniu zawodów 249 zł)
  - FAMILY 209 zł (od 1.07 - 229zł, od 1.08 - 249 zł, od 1.09 - 269 zł, w dniu zawodów - 319 zł)
  - KIDS
    - 5-8 lat 59 zł
    - 9-12 lat 89 zł (od 1.07 - 109 zł, od 1.08 - 129 zł, od 1.09 - 149 zł, w dniu zawodów 199 zł)
    - 13-15 lat 99 zł (od 1.07 - 119 zł, od 1.08 - 139 zł, od 1.09 - 159 zł, w dniu zawodów 209 zł)

- 16-18 lat 109 zł (od 1.07 - 129 zł, od 1.08 - 149 zł, od 1.09 - 169 zł, w dniu zawodów 219 zł)
  - OCR 100 129 zł (od 1.07 - 149 zł, od 1.08 - 169 zł, od 1.09 - 189 zł, w dniu zawodów 239 zł)
2. Wartość opłaty zależy od daty dokonania płatności, a nie od daty wypełnienia Formularza zgłoszeniowego.
  3. Konkretna wysokość wpisowego dla każdej opcji biegu jest publikowana na stronie internetowej [www.ospro.pl](http://www.ospro.pl).
  4. Po wysłaniu zgłoszenia rejestracyjnego i dokonaniu opłaty istnieje możliwość dokonania zmiany danych Uczestnika oraz przeniesienia prawa do startu na inną osobę po uiszczeniu opłaty w wysokości 30 zł.
  5. Istnieje możliwość zapisu na miejscu o ile pozwala na to dostępność miejsc.

## **15. PRAWO DO ODSZTĄPIENIA OD UMOWY**

1. Rezygnacja z udziału w biegu i odstąpienie od umowy jest możliwe w terminie 14 dni od dnia opłacenia wpisowego (po uprzednim wypełnieniu Formularza zgłoszeniowego), jednak nie później niż na 7 dni przed datą biegu, na który zostało się zapisanym. Konsumentowi przysługuje prawo do odstąpienia od umowy bez podania przyczyny. Po upływie powyższych terminów prawo to wygasa.
2. Aby skorzystać z prawa odstąpienia od umowy, należy poinformować Organizatora o swojej decyzji. Informację taką należy przesłać drogą elektroniczną na adres: [hq@ospro.pl](mailto:hq@ospro.pl). Zwrot kwoty zostanie dokonany na konto, z którego dokonano płatności. W przypadku płatności kartą przez system szybkich płatności dostępnego na Stronie internetowej, zwrot nastąpi bezpośrednio na rachunek karty.
3. Organizator zwróci wszystkie otrzymane od Uczestnika płatności nie później niż w ciągu 14 dni od dnia, w którym zostanie poinformowany o decyzji Uczestnika odstąpienia od umowy.
4. Jeżeli rezygnacja ze startu, o której mowa w ust. 1, następuje po upływie 14 dni od daty zawarcia umowy, Uczestnikowi nie przysługuje zwrot płatności.

## **16. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA**

1. Organizator podejmuje wszelkie działania w celu zapewnienia bezpieczeństwa Uczestnikom. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność, będąc świadomym ryzyka związanego z charakterem biegu, takiego jak możliwość wystąpienia otarć, zadrapań, ran, złamań lub innych uszczerbków zdrowia. W związku z tym Organizator zobowiązuje się do zapewnienia dostępu do podstawowej opieki medycznej.
2. Organizator zobowiązuje się do podjęcia szczególnych środków bezpieczeństwa w przypadku, gdy trasa biegu przebiega przez obszary szczególnie niebezpieczne, takie jak zbiorniki wodne, rzeki, drogi publiczne. W tych miejscach Organizator zobowiązuje się do rozmieszczenia wyznaczonych służb porządkowych i zabezpieczających.

3. Uczestnik zobowiązuje się bezwzględnie przestrzegać poleceń wyznaczonych służb porządkowych i zabezpieczających w celu zapewnienia bezpieczeństwa dla siebie i innych uczestników.

## **17. ROZPOWSZECHNIENIE WIZERUNKU**

Uczestnicy biegu OSPRO wyrażają zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku, utrwalonego jakąkolwiek techniką, w następujących formach:

1. Na stronie internetowej [www.ospro.pl](http://www.ospro.pl),
2. W mediach tradycyjnych i internetowych, w tym w mediach społecznościowych,
3. W materiałach promocyjnych biegu,
4. W newsletterach,
5. Jako materiały promocyjne udostępnione sponsorom oraz oficjalnym partnerom Organizatora w celu wykorzystania go do promocji związanej z udziałem w biegu OSPRO. Uczestnik udziela zgody na rozpowszechnianie swojego wizerunku, o którym mowa powyżej, poprzez akceptację niniejszego Regulaminu na jednym z poniższych sposobów:
  1. Podczas wypełniania Formularza zgłoszeniowego online na stronie <https://foxtersport.pl/>,
  2. Podczas akceptacji online oświadczenia na stronie internetowej <https://foxtersport.pl/>,
  3. Podczas podpisania oświadczenia w formie papierowej przed startem biegu.

## **18. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Współadministratorami danych osobowych są Organizator oraz firma dokonująca pomiaru czasu oraz rejestrację, tj. Foxter Group Sp. z o.o. z siedzibą w Pniewach przy ul. Cichej 8.
2. Nasza Firma nie powołała Inspektora Ochrony Danych Osobowych, dlatego obowiązki związane z ochroną danych osobowych wykonuje Administrator danych.
3. Współadministratorzy zobowiązują się przetwarzać oraz wykorzystywać dane osobowe Uczestników zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych, ich poprawiania oraz uzupełniania.
5. Administrator zobowiązuje się przetwarzać dane osobowe Uczestników w celach związanych z przeprowadzeniem oraz organizacją eventu OSPRO, w tym opublikowanie danych osobowych (imienia, nazwiska, miejscowości zamieszkania) na liście startowej oraz liście z wynikami biegu.
6. Uczestnik dobrowolnie podaje dane osobowe oraz wyraża zgodę na ich przetwarzanie, jednak jest to warunek uczestnictwa w biegu OSPRO. Niedopełnienie tego warunku uniemożliwia wzięcie udziału w biegu.

7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Współadministratorów i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych r., Dz. U. 2018 poz. 1000. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.