

Regulamin
"Górskie Tumskie"
Płock, 18 czerwca 2023 r. (niedziela)

1. ORGANIZATORZY:

Dawka Treningu – Smoła Team

2. CEL ZAWODÓW:

- 1) Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- 2) Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej.
- 3) Budowanie naturalnej odporności organizmu poprzez sport.

4. TERMIN I MIEJSCE:

18 czerwca 2023 r. (niedziela);

Start biegu głównego – godz. 10:00.

Biuro Zawodów:

18 czerwca 2023 r. – Parking przy amfiteatrze, ul. Rybaki, Płock.

5. TRASA:

Bieg główny na dystansie około 5 km – Trasa wiedzie po wzgórzu tumskim. Strefa mety/ startu usytuowana będzie na Parkingu koło amfiteatru.

- 1) Na trasie biegów będą znajdowali się sędziowie oraz osoby odpowiedzialne za wskazywanie kierunku biegu. Skrócenie trasy oznacza dyskwalifikację.
- 2) Zawodników biegu głównego obowiązuje limit czasu 90 minut. Po tym czasie zawodnicy zostaną zdjęci z trasy przez ekipę sędziowską.
- 3) Na trasie biegu znajdować się będzie stały punkt medyczny.

6. PROGRAM ZAWODÓW:

8:30 – rozpoczęcie pracy Biura Zawodów;

9:50 – zamknięcie Biura Zawodów;

10:00 – start biegu dystansie około 5 km;

11:30– dekoracja zwycięzców (Amfiteatr Płock);

12:00 – zakończenie imprezy.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- 1) W biegu głównym wystartować mogą dzieci w wieku 16 lat i więcej oraz dorośli. Limit: 100 osób.
- 2) Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu. Oświadczenia dostępne będą w Biurze Zawodów.

8. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA:

- 1) Zgłoszenia do biegu głównego przyjmowane są elektronicznie poprzez wypełnienie formularza na stronie <https://foxter-sport.pl> do dnia 14.06.2023 r. Po tej dacie rejestracja elektroniczna nie będzie możliwa. W przypadku wolnych miejsc rejestracja będzie możliwa w biurze zawodów.
- 2) Za kompletne zgłoszenie uważa się:
 - wypełnienie formularza,
 - akceptację regulaminu,
 - opłacenie startowego.

O kolejności zgłoszenia decyduje opłata startowa. Zapisy zostaną zamknięte w momencie wpłynięcia 100 opłat startowych biegu głównego, na konto Organizatora.

- 3) Wysokość opłaty startowej biegu głównego wynosi: 60,00 PLN – w okresie do 14 czerwca 2023 roku. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- 4) Nie ma możliwości przepisywania opłaty startowej na innego zawodnika po dniu 10 czerwca 2023 r.
- 5) Organizator dopuszcza zwolnienie z opłaty startowej zawodników np. elita sportowa, zaproszeni goście, przedstawiciele sponsorów itp.
- 6) W przypadku wolnych miejsc rejestracja będzie możliwa w biurze zawodów. Opłata za bieg główny wyniesie wówczas 80,00 PLN

9. KATEGORIE I NAGRODY:

- 1) W biegu głównym obowiązują następujące kategorie:
 - klasyfikacja generalna mężczyzn (miejsca 1-3),
 - klasyfikacja generalna kobiet (miejsca 1-3),
 - kategoria najlepszy płocczanin (1 miejsce),
 - kategoria najlepsza płocczanka (1 miejsce),
- 2) Kategorie płocczan i klasyfikacja generalna **nie dublują się**.
- 3) Zwycięzcy klasyfikacji generalnej otrzymają pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe/ finansowe, za miejsca 1-3.
- 4) Zwycięzcy klasyfikacji płocczan otrzymają pamiątkowe statuetki za 1 miejsce.

10. ŚWIADCZENIA:

W ramach opłaty startowej uczestnik biegu głównego otrzyma pakiet zawierający m.in.: numer startowy, chip do pomiaru czasu, wodę, talon na posiłek oraz opaskę biegową. Na mecie każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma okolicznościowy medal.

11. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:

- 1) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbki zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu biegu.
- 2) Uczestnicy biegu są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 3) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- 4) Organizator posiada ubezpieczenie OC.
- 5) Organizator nie zapewnia depozytów ani przebieralni.
- 6) Organizator zapewnia toalety na terenie amfiteatru.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- 2) We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz jego modyfikację w przypadku zmian w przepisach związanych z rozprzestrzenianiem się choroby COVID-19.
- 4) **Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość odwołania imprezy, jeśli do dnia 31 maja 2023 r. na liście startowej nie będzie minimum 50 OPŁACONYCH zawodników Biegu.**

ORGANIZATOR