

I Bieg „Misia” 2023

1. Cel imprezy:

- wsparcie wyposażenia placu zabaw przedszkola „Miś” w Pniewach
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności i rekreacji ruchowej
- promowanie okolicznych terenów zielonych – jako miejsc wskazanych do aktywności fizycznej
- sprawdzenie swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej

2. Organizator:

1. OSiR w Pniewach
2. Przedszkole „Miś” Pniewy

3. Termin:

18.05.2023r. (czwartek)

4. Miejsce:

Stadion Sokoła Pniewy, ul. Konińska

5. Trasa:

Trasa poprowadzona zostanie na terenie stadionu sokoła w Pniewach.

6. Dystans:

3-4 latki (roczniki 2019 - 2020) – 100 m.

5 latki (roczniki 2018) – 150 m.

6 latki (roczniki 2017) – 150 m.

7 latki (roczniki 2016) – 150 m.

8 – 9 latki (roczniki 2014 – 2015) – 300 m.

10 – 11 latki (roczniki 2012 – 2013) – 300 m.

12 – 13 latki (roczniki 2010 – 2011) – 500 m.

14 – 15 latki (roczniki 2008 – 2009) – 800 m.

Bieg OPEN (dla wszystkich powyżej 15 roku życia) – 800 m.

Bieg śmiechu (bieg w przebraniach) – dla wszystkich chętnych – 300 m.

7. Harmonogram:

15:00 -18:00 Wydawanie pakietów dla uczestników

16:00 – START 3 - 4 latków dziewczynek (roczniki 2019 - 2020) – 100 m.

16:05 – START 3 - 4 latków chłopców (roczniki 2019 - 2020) – 100 m.

16:10 – START 5 latków dziewczynek (roczniki 2018) – 150 m.

16:15 – START 5 latków chłopców (roczniki 2018) – 150 m.

16:20 – START 6 latków dziewczynek (roczniki 2017) – 150 m.

16:25 – START 6 latków chłopców (roczniki 2017) – 150 m.

16:30 – START 7 latków dziewczynek (roczniki 2016) – 150 m.

16:35 – START 7 latków chłopców (roczniki 2016) – 150 m.

16:45 – DEKORACJA PRZEDSZKOLAKÓW

17:00 – START 8 – 9 latków dziewczynki (roczniki 2014 – 2015) – 300 m.

17:05 – START 8 – 9 latków chłopcy (roczniki 2014 – 2015) – 300 m.

17:10 – START 10 – 11 latków dziewczynki (roczniki 2012 – 2013) – 300 m.

17:20 – START 10 – 11 latków chłopcy (roczniki 2012 – 2013) – 300 m.

17:30 – START 12 – 13 latków dziewczynki (roczniki 2010 – 2011) – 500 m.

17:40 – START 12 – 13 latków chłopcy (roczniki 2010 – 2011) – 500 m.

17:50 – START 14 – 15 latków dziewczynki (roczniki 2008 – 2009) – 800 m.

18:00 – START 14 – 15 latków dziewczynki (roczniki 2008 – 2009) – 800 m.

18:10 - Bieg OPEN (dla wszystkich powyżej 15 lat) – 800 m.

18:20 – Bieg Śmiechu (bieg w przebraniach) – dla wszystkich chętnych – 300 m.

18:30 DEKORACJA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I BIEGU OPEN

19:00 Zakończenie imprezy biegowej

8. Nagradzane Kategorie:

- Medale dla 1 – 3 w każdej kategorii wiekowej (osobno dziewczynki i chłopcy)

- Medale dla 1 – 3 kategorii kobiet i 1 – 3 kategorii mężczyzn w biegu OPEN
- Medale dla 1 – 3 w kategorii **Pracownicy Oświaty**
- Bieg Śmichu bez klasyfikacji

1 GRUPA i 1 KLASA, KTÓRA NAJLICZNIEJ WEŹMIE UDZIAŁ W BIEGU, OTRZYMA SPECJALNĄ NAGRODĘ – BON O WARTOŚCI 300 ZŁ DO WYKORZYSTANIA W „LeMoniada Łazienki Pniewy”

9. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia należy dokonywać tylko i wyłącznie za pośrednictwem strony internetowej

<https://foxter-sport.pl/bieg-misia-2023>

- Udział do biegu można zgłaszać najpóźniej do 16 maja 2023 do godziny 23:59
- Dzieci startujące w zawodach muszą mieć podpisaną zgodę rodziców, którą można pobrać ze strony zapisów lub podpisać w biurze zawodów przy odbieraniu pakietu startowego.

11. Opłata startowa:

Opłata startowa w biegu wynosi **10 zł** i będzie przeznaczona na wyposażenie placu zabaw w przedszkolu „Miś”

12. Wyniki i pomiar czasu:

Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu. Bezpośrednio po zakończonej imprezie w biurze zawodów, na stronie internetowej opublikowane zostaną wyniki.

13. Organizator zapewnia:

- okolicznościowy medal
- możliwość skorzystania z zamków Dmuchanych rozłożonych na imprezie
- pomiar czasu
- oznakowaną i zabezpieczoną trasę biegu
- medale dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych
- zabezpieczenie medyczne
- toalety

- ubezpieczenie

- **14. Postanowienia końcowe:**

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy.

- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatora.

- Impreza odbędzie się zgodnie z obowiązującymi przepisami dot. zwalczania i przeciwdziałania pandemii.

- W przypadku konieczności odwołania imprezy opłata startowa zostanie w całości zwrócona. W terminie do 18 czerwca 2023r.

.