



REGULAMIN

XIV Bieg o Puchar Wójta Gminy Sieroszewice II Marsz Nordic Walking 9 wrzesień 2023 r.

1. Cel:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej oraz propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia,
- popularyzacja Nordic Walking jako formy rekreacji, która pomaga zachować witalność i zdrowie w każdym wieku, poprawia wygląd sylwetki, wzmacnia mięśnie i układ krążenia,
- promocja gminy Sieroszewice.

2. Organizator:

Wójt Gminy Sieroszewice

3. Termin i miejsce:

9 wrzesień 2023 r. (sobota) godz. 15.00 w Sieroszewicach (powiat ostrowski)

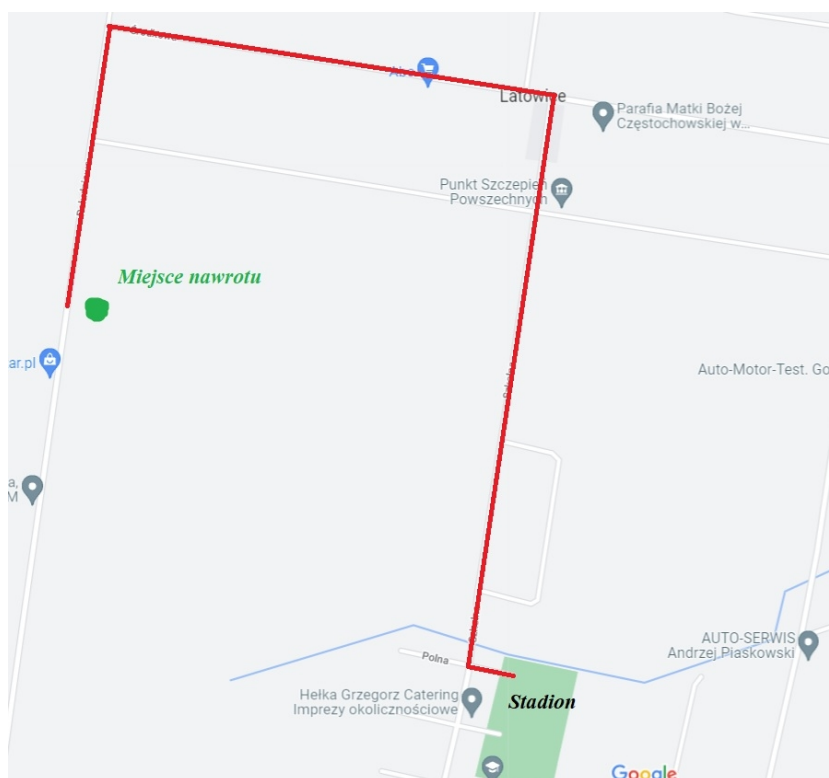
Start i meta: stadion sportowy w Sieroszewicach

4. Trasa:

Długość biegu i marszu wynosi 5 km. **Trasa posiada atest PZLA.**

Trasa płaska prowadzi ulicą asfaltową.

Start (bieżnia stadionu w Sieroszewicach) – ul. Szkolna – Latowice, ul. Środkowa – Latowice, ul. Południowa – **nawrót** – Latowice, ul. Południowa – Latowice, ul. Środkowa – ul. Szkolna – **Meta** (bieżnia stadionu w Sieroszewicach)



5. Uczestnictwo:

W biegu i marszu mogą startować osoby, które w dniu zawodów mają ukończone 16 lat oraz oświadczą pisemnie, że zapoznali się z regulaminem biegu i startują na własną odpowiedzialność.

6. Nagrody BIEG:

6.1. Klasyfikacja generalna:

-Mężczyźni: osoby, które zajmą miejsca 1-3 zostaną uhonorowane pucharami oraz nagrodami rzeczowymi (bony na zakup odzieży sportowej) kolejno: 500zł, 400zł, 300zł.

- Kobiety: osoby, które zajmą miejsca 1-3 zostaną uhonorowane pucharami oraz nagrodami rzeczowymi (bony na zakup odzieży sportowej) kolejno: 500zł, 400zł, 300zł.

6.2. Kategorie wiekowe (za miejsca 1-3 – puchary)

Mężczyźni:

- M-1 - 16-29lat
- M-2 - 30-39lat
- M-3 - 40-49lat
- M-4 - 50-59lat
- M-5 - 60-69lat
- M-6 - 70lat i więcej

Kobiety:

- K-1 - 16-29lat
- K-2 - 30-39lat
- K-3 - 40-49lat
- K-4 - 50-59lat
- K-5 - 60 lat i więcej

Inne:

- Najlepszy zawodnik z gminy Sieroszewice
- Najlepsza zawodniczka z gminy Sieroszewice

7. Nagrody MARSZ:

Puchary:

- Miejsca 1-3 w klasyfikacja generalnej kobiet i mężczyzn
- Najlepszy zawodnik z gminy Sieroszewice
- Najlepsza zawodniczka z gminy Sieroszewice

8. Warunki uczestnictwa:

8.1. Zgłoszenie do biegu i marszu należy dokonać poprzez wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza, znajdującego się na stronie internetowej www.foxter-sport.pl w sposób prawidłowy i kompletny najpóźniej do dnia 7 września 2023 roku.

8.2. Przesłanie formularza zgłoszeniowego i udostępnienie swojego adresu e-mail jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na otrzymywanie od organizatora drogą elektroniczną informacji handlowej w rozumieniu ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną.

8.3. Wysyłając formularz uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.

8.4. Dokonanie opłaty startowej.

8.5. Osoby które w dniu imprezy nie ukończyły 18 lat mają prawo startu po złożeniu u organizatora pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego na formularzu udostępnionym przez organizatora w biurze zawodów.

8.6. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o swoim stanie zdrowia lub przedstawienia zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportu na wzorze udostępnionym przed imprezą w biurze zawodów.

8.7. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, a w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów.

8.8. Każdy uczestnik przebywający na trasie zawodów musi posiadać numer startowy wydany w biurze zawodów.

9. Zgłoszenia i wpisy:

9.1. Opłata startowa wynosi:

- **20 zł** płatne w terminie do 7 września 2023 r.
- **40 zł** płatne gotówką w biurze zawodów w dniu startu w godz. 12:30 – 14:30

Z opłaty zwolnieni są mieszkańcy gminy Sieroszewice!

9.2 Odbiór numerów startowych – biuro zawodów (stadion gminny Sieroszewice) w godz. 12:30 – 14:30

9.3. W przypadku rezygnacji ze startu, dyskwalifikacji lub wycofania się organizator nie zwraca wpisowego.

10. Zabezpieczenie biegu i marszu

Bieg i marsz będzie zabezpieczony przez straż pożarną (OSP), zespół ratownictwa medycznego oraz wolontariuszy. Zabezpieczenie zawodów za pomocą znaków informacyjnych, taśm ostrzegawczych, pachołków zabezpieczających i ogradzających wloty bocznych dróg. Na każdym skrzyżowaniu będą znajdować się strażacy OSP dbający o bezpieczeństwo osób postronnych. Przy mecie namiot medyczny z ratownikami udzielającymi pierwszej pomocy.

11. Dodatkowe informacje

- uczestnicy biegu i marszu otrzymują pamiątkowe medale (100 pierwszych osób)
- uczestnicy marszu nordic walking otrzymują pamiątkowe medale (50 pierwszych osób)
- po biegu dla zawodników przewidziany jest ciepły posiłek
- nagrody w klasyfikacji generalnej i kategoriach wiekowych nie dublują się
- w sprawach spornych, interpretacja regulaminu należy do organizatora
- organizatorzy przewidują biegi dla dzieci i młodzieży od godz. 13:00 (zapisy na biegi możliwe od godz. 12:30 w biurze zawodów)
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- w przypadku odwołania biegu z przyczyn epidemiologicznych uiszczona opłata startowa zostanie zwrócona uczestnikowi na rachunek bankowy
- więcej informacji można uzyskać u: P. Bartosza Kubicy, tel. 721-263-963

Serdecznie zapraszamy

Organizatorzy