

REGULAMIN

Charytatywnej Piątki PoMocy dla Stefanka

1. Cel imprezy

- a. Pozyskanie środków na rehabilitację 7-letniego Stefanka, mieszkańca Rogoźna, podopiecznego Fundacji Słoneczko – beneficjent wybrany przez organizatora
- b. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej
- c. w każdym wieku.

2. Organizatorzy

- a. Obornicki Klub Lekkoatletyczny, Bogdanowo 118a, 64-600 Oborniki, e-mail: okl.oborniki@gmail.com
- b. Koło Gospodyń Wiejskich Nienawiszcz
- c. Patronat Burmistrza Rogoźna - Roman Szuberski

3. Nazwa zawodów, termin i miejsce

- a. „Charytatywna Piątka PoMocy dla Stefanka”
- b. Termin: 1.04.2023r.
- c. godz. 11.00 – start biegu Trail **Charytatywna Piątka PoMocy dla Stefanka**
- d. godz. 11.10 – start marszu Nordic Walking **Charytatywna Piątka PoMocy dla Stefanka**
- e. Miejsce: Nienawiszcz Plaża, Start: ok. 100m od plaży, Meta na plaży.
- f. Trasa: 5km, pętla wokół jeziora Nienawiskiego.

4. Zasady

- a. „Charytatywna Piątka PoMocy dla Stefanka” - **Bieg dla dorosłych** – każdy uczestnik musi pokonać dystans 5km, pętla wokół jeziora Nienawiskiego – start wspólny. Trasa biegu na charakter crossowy (trail), przebiega po leśnych ścieżkach - Bieg odbywa się bez pomiaru czasu.
- b. „Charytatywna Piątka PoMocy dla Stefanka” - **Nordic Walking** - każdy uczestnik musi pokonać dystans 5km, pętla wokół jeziora Nienawiskiego – start wspólny. Trasa marszu na charakter crossowy (trail), przebiega po leśnych ścieżkach - Marsz odbywa się bez pomiaru czasu.

5. Uczestnictwo

Zgłoszenia do **Charytatywnej Piątki PoMocy dla Stefanka** można dokonać na stronie internetowej www.foxter-sport.pl

- a. Każdy z uczestników **Charytatywnej Piątki PoMocy dla Stefanka** otrzyma numer startowy oraz pamiątkowy medal.
- b. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w Olimpiadzie za zgodą prawnych opiekunów obecnych na zawodach
- c. W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.
- d. Każdy opiekun prawny oraz uczestnik jest zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem i zaznaczenia stosownego oświadczenia przy rejestracji.
- e. Uczestnicy **Charytatywnej Piątki PoMocy dla Stefanka** startują w wyłącznie na własną odpowiedzialność, biorąc udział przyjmują do wiadomości, że wiąże się on z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko kontuzji, wypadków oraz strat o charakterze majątkowym.
- f. Organizator zaleca dokonania ubezpieczenia od NNW, które uczestnicy wykupują w własnym zakresie.
- g. Za osobę zgłoszoną do biegu uznaje się osobę, która wypełni i prześle formularz zgłoszeniowy (drogą elektroniczną). Na liście startowej znajdują się tylko osoby, które dopełniły wszystkich formalności zgłoszeniowych.
- h. Opłatę startową należy przelać na konto wskazane w formularzu zapisów korzystając z płatności online (Szybki przelew lub przelew tradycyjny). Zgłoszenia elektroniczne będą prowadzone do 25.03.2023.
- i. Istnieje możliwość zapisania się w dniu zawodów. Organizator nie gwarantuje jednak otrzymania przez zawodników numerów startowych oraz pamiątkowych medali.
- j. Opłata startowa za udział w **Charytatywnej Piątce PoMocy dla Stefanka** wynosi **40 zł** od uczestnika Biegu Trail i uczestnika Nordic Walking
- k. Zebrane środki zostaną przeznaczone na beneficjenta wskazanego przez organizatora. Istnieje możliwość wpłacenia wyższej kwoty startowej za uczestnictwo podczas rejestracji.
- l. Numery startowe wydawane będą w dniu zawodów w biurze zawodów od 9:45. Biuro zawodów znajdować się będzie na Plaży Nienawiszcz.

6. Program czasowy

- a. 9.45 - otwarcie biura zawodów – wydawanie numerów startowych
- b. 11.00 - start **Charytatywnej Piątki PoMocy dla Stefanka - Bieg Trail**
- c. 11.10 - start **Charytatywnej Piątki PoMocy dla Stefanka - Nordic Walking**

7. Postanowienia końcowe

- a. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
- b. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany postanowień niniejszego regulaminu dla potrzeb organizacji zawodów.
- c. Każdy zawodnik wnosi opłatę startową według zasad i w wysokości określonej w pkt. 5. Wniesienie opłaty startowej jest warunkiem udziału w zawodach.
- d. Zespół zabezpieczenia medycznego znajdować się będzie przez cały czas trwania **Charytatywnej Piątki PoMocy dla Stefanka** na terenie trasy i w okolicach startu i mety.

- e. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora lub przeprowadzenia zawodów w formule wirtualnej.
- f. Dojazd uczestników odbywa się na własny koszt.
- g. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
- h. Uczestnicy wydarzenia zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na obiekcie sportowym.
- i. Informacje dotyczące biegu można uzyskać na:
- j. www.facebook.com/ObornickiKlubLekkoatletyczny oraz pod numerami 607 785 540 oraz 604 498 921