

Regulamin

2. Biegu „Wisła – 100 lecie przyłączenia Radziwia do Płocka”

Płock, 19 marca 2023 r. (niedziela)

1. ORGANIZATOR:

Prefect-Guard

2. PARTNERZY:

Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej”

Mazowsze – Serce Polski

KS Stoczniowiec Płock

MOSiR Płock Sp. z o.o.

Rada Mieszkańców Osiedla „Radziwie”

Biegam W Sfetsze

Akademickie Stowarzyszenie „Ambitni w działaniu”

Ultra Pazur Trial

3. CEL ZAWODÓW:

- 1) Popularyzacja biegania i maszerowania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- 2) Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej.
- 3) Uczczenie na sportowo 100 lecia przyłączenia Radziwia do Płocka.
- 4) Promocja osiedla „Radziwie”.
- 5) Budowanie naturalnej odporności organizmu poprzez sport.

4. TERMIN I MIEJSCE:

19 marca 2023 r. (niedziela);

Stadion KS Stoczniowiec – ul. Kolejowa 3, 09-410 Płock.

5. TRASA:

Bieg główny oraz marsz NW na dystansie około 3.5 km – Trasa wiedzie terenem wewnętrznym stadionu, po pętli o długości około 700 metrów (pięć pętli). Trasa ma charakter przełajowy – tereny zielone oraz częściowo szutry.

Bieg dzieci i młodzieży około 300 metrów – Teren zielony przy boisku KS Stoczniowiec.

- 1) Na trasie biegów będą znajdowały się osoby odpowiedzialne za wskazywanie kierunku biegu. Skrócenie trasy oznacza dyskwalifikację.

- 2) Na trasie marszu i biegów znajdować się będzie stały punkt medyczny.
- 3) Na trasie będą znajdowali się sędziowie Nordic Walking, którzy za rażące naruszenia w technice marszu będą mieli możliwość upominania, doliczania kary czasowej lub dyskwalifikowania zawodników. Pokaz techniki oraz zasady sędziowania będą omówione na odprawie przed startem.

6. PROGRAM ZAWODÓW:

- 8:30 – rozpoczęcie pracy Biura Zawodów;
- 10.00 – start biegu dzieci i młodzieży;
- 10.30 – start marszu NW;
- 11.10 – start biegu kobiet;
- 11.40 – start biegu mężczyzn;
- 12.20 – dekoracje zwycięzców;
- 12:30 – zakończenie imprezy.

Godzinowy grafik startów może ulec zmianie, zależności od ilości zapisanych osób na poszczególne dystanse. W razie takiej zmiany, zawodnicy zostaną powiadomieni drogą mailową oraz na FB wydarzenia.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- 1) W biegach dzieci i młodzieży mogą startować zawodnicy do lat 14. Obowiązuje limit: **100 osób**.
- 2) W biegach kobiet i mężczyzn oraz marszu NW wystartować mogą dzieci w wieku 15 lat i więcej oraz dorośli. Limit: **150 osób** łącznie dla biegu oraz marszu NW.
- 3) Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu. Oświadczenia dostępne będą w Biurze Zawodów.

8. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA:

- 1) Zgłoszenia do biegu głównego, marszu NW oraz biegu dzieci i młodzieży przyjmowane są elektronicznie poprzez wypełnienie formularza na stronie <https://foxter-sport.pl> do dnia 16.03.2023 r. Po tej dacie rejestracja nie będzie możliwa.
- 2) Za kompletne zgłoszenie uważa się:
 - wypełnienie formularza,
 - akceptację regulaminu,
 - opłacenie startowego.

O kolejności zgłoszenia decyduje opłata startowa. Zapisy zostaną zamknięte w momencie wpłynięcia 150 opłat startowych biegu oraz marszu NW, na konto Organizatora.

- 3) Wysokość opłaty startowej biegu głównego oraz marszu NW wynosi: **50,00 PLN** – w okresie do 16 marca 2023 roku. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- 4) **Za biegi dzieci i młodzieży nie będzie pobierana opłata startowa.**
- 5) Organizator dopuszcza zwolnienie z opłaty startowej zawodników np. elita sportowa, zaproszeni goście, przedstawiciele sponsorów itp.
- 6) W przypadku **wolnych miejsc** – zapisy w dniu zawodów **płatne 60 PLN**.

9. KATEGORIE I NAGRODY:

- 1) W biegu głównym obowiązują następujące kategorie:
 - klasyfikacja generalna mężczyzn (miejsca 1-3),
 - klasyfikacja generalna kobiet (miejsca 1-3),
 - klasyfikacja mieszkańców Osiedla „Radziwie”, odrębnie dla kobiet i mężczyzn (miejsca 1-3). **Obowiązuje aktualne zameldowanie na terenie Osiedla “Radziwie”.**
- 2) W marszu Nordic Walking obowiązuje klasyfikacja generalna, odrębnie dla kobiet i mężczyzn (miejsca 1-3).
- 3) Za zajęte miejsca 1-3 w każdej kategorii przewidziane są okolicznościowe statuetki.
- 4) W biegach dzieci i młodzieży nie będzie prowadzona klasyfikacja ani pomiar czasu.

10. ŚWIADCZENIA:

- 1) W ramach opłaty startowej uczestnik biegu głównego oraz marszu NW, otrzyma pakiet zawierający m.in.: numer startowy, pamiątkowy gadżet sportowy, chip do pomiaru czasu, wodę, oraz talon na posiłek. Na mecie każdy zawodnik, który ukończy bieg główny oraz marsz NW otrzyma okolicznościowy medal.
- 2) W ramach biegu dzieci i młodzieży, uczestnicy otrzymują numer startowy a na mecie pamiątkowe medale.

11. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:

- 1) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbki zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu biegu.
- 2) Uczestnicy biegu są proszeni o ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
- 3) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- 4) Organizator posiada ubezpieczenie OC.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- 2) We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz jego modyfikację w przypadku zmian w przepisach związanych z rozprzestrzenianiem się choroby COVID-19.

ORGANIZATORZY