

Regulamin

"9. Biegu Europejskiego"

Płock, 13 maja 2023 r. (sobota)

1. ORGANIZATOR:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o.o.

2. CEL ZAWODÓW:

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży.
2. Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród mieszkańców Płocka i jego regionu.
3. Budowanie naturalnej odporności organizmu poprzez sport.
4. Impreza odbędzie się w ramach 24. Pikniku Europejskiego.

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 13 maja 2023 r. (sobota);
- Biuro Zawodów – Plac Dąbrowskiego 2A – „Zielony Ogródek” MOSiR Płock.

4. TRASY:

1. **Bieg dzieci: dystans ok. 100 metrów** – start i meta na terenie „Parku na Górkach” w Płocku.
2. **Bieg młodzieżowy: dystans ok. 600 metrów** – start/meta w alejce parkowej, na tyłach „Zielonego Ogródka” MOSiR Płock. Trasa wiedzie wzdłuż wytyczonych alejek parkowych „Parku na Górkach w Płocku”.

5. PROGRAM ZAWODÓW:

- 12.00 – rozpoczęcie pracy Biura Zawodów;
- 13.30 – bieg dzieci na dystansie ok. 100 metrów;
- 13.40 – bieg młodzieży na dystansie ok. 600 metrów;
- 14.00 – zakończenie imprezy.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu na dystansie 100 metrów mogą startować dzieci do lat 8.
2. W biegu dzieci na dystansie 600 metrów wystartować mogą dzieci od 9 do lat 14.
3. Warunkiem uczestnictwa jest pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych

na udział w biegu. Oświadczenia dostępne będą w Biurze Zawodów w dniu imprezy, tj. 13 maja 2023 r. od godz. 12:00

4. Limit uczestników – Łącznie **60 osób**, z wyszczególnieniem na podane dystanse. Organizator zastrzega sobie jednak możliwość zmiany limitów w zależności od tempa zapisów.
 - **35 osób** w biegu dla dzieci,
 - **25 osób** w biegu dla młodzieży,

7. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia do biegów i marszu przyjmowane są elektronicznie poprzez wypełnienie formularza na stronie <https://foxter-sport.pl> do dnia **10.05.2023 r.** Po tej dacie rejestracja elektroniczna będzie niemożliwa. Zapisy na miejscu będą możliwe tylko w przypadku wolnych miejsc.
2. Za kompletne zgłoszenie uważa się:
 - wypełnienie formularza,
 - akceptację regulaminu,
 - opłacenie startowego.
3. O kolejności zgłoszenia decyduje opłata startowa. Zapisy zostaną zamknięte w momencie wpłynięcia 60 opłat startowych na konto Organizatora.
4. Wysokość opłaty startowej wynosi:
 - 30,00 PLN – (do 10 maja 2023 roku),
 - 40,00 PLN – w dniu zawodów (gotówka),

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

8. KATEGORIE I NAGRODY:

1. W biegach dzieci i młodzieży nie będzie prowadzona klasyfikacja generalna.
2. Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma na mecie okolicznościowy medal.

9. ŚWIADCZENIA:

W ramach opłaty uczestnicy otrzymają numer startowy, wodę i przekąskę regeneracyjną.

10. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbki zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu biegu. Uczestnicy biegu **nie są ubezpieczeni** od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
2. Organizator nie zapewnia depozytu i nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
4. Osoba do kontaktu z biegaczami:
 - Marcin Radomski, e-mail: marcin.radomski@mosirplock.pl.

ORGANIZATOR