

REGULAMIN:

Data wydarzenia: 2.09.2023 r.

Miejsce: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku ul. Piłsudskiego 3

Dystanse:

ACTIVE CHALLENGE:

START INDYWIDUALNY I DRUŻYNOWY (5 najlepszych czasów liczy się do klasyfikacji drużynowej)

2,5 km rower + 0,5 km kajak + 7 km ekstremalny bieg z przeszkodami

I. CEL IMPREZY:

1. Zachęcanie ludzi dorosłych, dzieci i młodzieży do aktywnego spędzania wolnego czasu.
2. Zachęcanie społeczeństwa do utrzymania oraz podnoszenia sprawności fizycznej..
3. Połączenie biegania z dobrą zabawą w postaci biegu survivalowego.
4. Pobudzanie lokalnych inicjatyw społecznych.
5. Promocja walorów turystycznych Szczecinka

II. ZASADY BIEGU:

1. Bieg Active Challenge Szczecinek to bieg survivalowy - połączenie biegu przełajowego z pokonywaniem przeszkód na trasie biegu.
2. Przeszkody dzielimy na:
 - rower
 - kajak
 - naturalne: wzniesienia, pagórki, jary, bagna, zbiorniki wodne
 - sztuczne: ściany, liny, zasieki, rampy i inne
3. Pokonywanie przeszkód jest integralną częścią biegu.
4. Trudnych konstrukcji pilnują Wolontariusze wyznaczeni przez Organizatora oraz odpowiednio oznakowani.
5. Wolontariusze pilnują porządku na trasie oraz tego by zawodnicy pokonywali przeszkody zgodnie z ich przeznaczeniem, budową i zasadami bezpieczeństwa.
6. W przypadku ominięcia przeszkody przez uczestnika biegu, zawodnik zobowiązany jest do wykonania karnego zadania w postaci 20 powtórzeń burpees (padnij -powstań).
7. Prawidłowo wykonane burpees to opad na ziemię, powrót do pozycji stojącej oraz wyskok obunóż w powietrze(niewykonanie zadania może grozić dyskwalifikacją)
8. Zawody zostały zaplanowane jako impreza rekreacyjno-sportowa, składająca się z biegu z przeszkodami, biegu bez przeszkód, jazdy na rowerze (rower miejski) oraz wyścigu kajakiem (trasa prowadzi ścieżkami parkumiejskiego oraz poprzez jezioro Trzesiecko).

III. ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie Aktywne Pomorze Szczecinek

ul. Wyszynskiego 65,

78-400 Szczecinek

tel. 509497164 Jacek Lesiuk stowarzyszenieaktywnepomorze@gmail.com

tel. 695662970 Piotr Czaja

Facebook - Active Challenge Szczecinek

CrossTeam Szczecinek

IV. UCZESTNICTWO:

1. W zawodach mogą brać udział wszystkie osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat lub za zgodą opiekunów prawnych młodzież w wieku 16-18lat.
2. Osoby w wieku 16-18 lat po dokonaniu rejestracji zobowiązane są do kontaktu mailowego w celu uzyskania oświadczenia dla rodziców (opiekunów).
3. Każdy uczestnik musi dokonać zgłoszenia na stronie internetowej, w zakładce ZAPISY, zaakceptować REGULAMIN, uiścić opłatę startową oraz w dniu zawodów odebrać pakiet startowy i podpisać wymagane oświadczenia
4. Każdy uczestnik musi posiadać kask na rower(kaski do odebrania po biegu w biurze zawodów). Rowery oraz kajaki zapewnia organizator.

V. ZASADY ZAPISÓW:

1. Zapisów dokonujemy na stronie internetowej, w zakładce ZAPISY.
2. Po wypełnieniu kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnik dostaje maila zwrotnego z danymi dotyczącymi płatności.
3. Limit uczestników wynosi 300 osób (liczba ta może ulec zmianie).
4. Po przekroczeniu limitu osób uprawnionych do startu w zawodach, rejestracja będzie zamknięta (o tym rejestrujący uczestnik zostanie poinformowany w mailu).
5. Z uwagi na nietypowy charakter zawodów uczestnicy biegu startują w falach po max.30 osób co 30 minut - pierwsza fala o godzinie 9.30
6. Podczas rejestracji należy wybrać godzinę startu fali dogodną dla uczestnika.
7. Limit osób przypadających na daną falę jest stały i nie podlega zwiększeniu.
8. Po wypełnieniu kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnik otrzyma instrukcję dotyczącą płatności.
9. Dopiero dokonanie płatności zapewnia miejsce na liście startowej.
10. Zapisów dokonywać można do dnia 25.07.2022 r. (data ta może ulec zmianie).
11. Miejsce w limicie uczestników oraz cenę zapewnia data płatności NIE data samej rejestracji.
12. Zgłoszenia drużyn:
 - każda osoba z drużyny zgłasza się osobno w systemie zapisów i musi podać tą samą nazwę drużyny (znaczenie mają duże i małe litery)
 - 5 najlepszych czasów liczy się do klasyfikacji drużynowej
 - drużyna składa się z co najmniej 5 zawodników

VI. OPŁATA STARTOWA:

1. Opłata startowa wynosi:
 - 99zł pełen pakiet z koszulką startową do dnia 15.02.2023 r.
 - 109 zł pełen pakiet z koszulką startową do dnia 20.04.2023 r.
 - 119 zł pełen pakiet z koszulką startową do dnia 25.07.2023
2. Przy rejestracji drużyny - prosimy o kontakt mailowy.
3. Opłata startowa płatna jest poprzez system Przelewy24.
4. Opłata rejestracyjna i koszt zakupionego pakietu startowego są bezzwrotne

5. Istnieje możliwość przepisania pakietu na innego zawodnika najpóźniej do dnia 5.08.2023r. po mailowym kontakcie z organizatorem.
6. Istnieje możliwość korzystania ze zniżki grupowej. Przy rejestracji grupy prosimy o kontakt mailowy stowarzyszenieaktywnepomorze@gmail.com
7. Organizator przewiduje konkursy i zniżki okolicznościowe.

VII. SWIADCZENIA:

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

1. Możliwość wzięcia udziału w biegu, Organizator zachowuje sobie prawo do zmiany godziny startu i programu zawodów w tym przesunięcia uczestników pomiędzy falami (informacje o tego typu sytuacjach zostaną wysłane na podany przy rejestracji adres e-mail).
2. Pamiątkowy medal (warunkiem jest ukończenie biegu) oraz koszulka startowa.
3. Punkt nawodnienia

VIII. PAKIETY STARTOWE I GODZINY STARTU:

1. Pakiety startowe wydawane będą w dniu imprezy.
2. Pakiet startowy należy odebrać godzinę przed startem swojej fali.
3. Każdy zarejestrowany zawodnik zobowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego po okazaniu dowodu stwierdzającego jego tożsamość (dowód osobisty, paszport). Nie ma możliwości odbioru pakietu za inną osobę.
4. Uczestnik jest zobowiązany pilnować godziny swojej fali i stawić się w miejscu startu 15 minut przed startem fali na obowiązkowej rozgrzewce.

IX. POMIAR CZASU:

1. Za pomiar czasu odpowiada FOXTER SPORT, kontakt@foxter-sport.pl Tel. 884377925 lub 512148690
2. W pakiecie startowym znajduje się zwrotny chip, który umożliwia elektroniczny pomiar czasu.
3. Zgubienie chipa powoduje dyskwalifikację uczestnika biegu z klasyfikacji.

X. KLASYFIKACJE:

Wyróżnienia będą przyznawane w następujących kategoriach:

1. Kobiety
–miejsca I-III,
2. Mężczyźni
–miejsca I-III,
3. Drużyny
–miejsca I-III

XI. NAGRODY:

1. Zawodnicy, którzy w ramach klasyfikacji kobiet i mężczyzn, zajmą trzy pierwsze miejsca otrzymają od Organizatora puchary lub statuetki oraz nagrody pieniężne.
2. Drużyny, które zajmą miejsca I-III otrzymają od Organizatora puchary lub statuetki
3. Zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają od Organizatora pamiątkowy medal.
4. W przypadku zgłoszenia się Sponsora, Organizator może przewidzieć dodatkowe nagrody dla zwycięzców i/lub uczestników.
5. O dodatkowych nagrodach Organizator informuje w komunikacie na stronie internetowej i/lub na fanpage wydarzenia Active Challenge Szczecinek

6. Organizator przewiduje VOUCHERY na darmowy bieg. Osoba która stanie się posiadaczem VOUCHERA i chce wziąć udział w biegu musi skontaktować się z Organizatorem i przejść pełny proces rejestracji (chodzi o pomiar czasu oraz przygotowanie przez organizatora pełnego pakietu startowego plus kwestie związane z bezpieczeństwem).

XII. BEZPIECZEŃSTWO:

1. Active Challenge Szczecinek jest biegiem nastawionym na świetną zabawę, pamiętać należy jednak, że jest to ewent. survivalowy. Uczestnicy imprezy są narażeni na kontuzje w postaci otarć, zadrapań, zwichnięć, złamań oraz wycieńczenia organizmu w związku z panującymi warunkami pogodowymi.
 2. Jako organizatorzy dołożymy wszelkich starań, aby zostały zachowane wszelkie zasady bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostaje po stronie zawodników.
 3. Zawody zabezpieczać będzie karetka pogotowia ratunkowego, ratownicy medyczni .
 4. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej bądź innej opieki.
 5. Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie ZAKAZANE jest startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami. Osoby w ww. obuwiu nie zostaną dopuszczone do biegu.
- W przypadku złamania powyższego zakazu Organizator wyciągnie konsekwencje prawne w stosunku do uczestnika.
6. Uczestnicy biegu zobowiązani są do wykonywania poleceń służb zabezpieczających oraz Wolontariuszy w zakresie bezpieczeństwa i porządku podczas trwania imprezy.
 7. Udział w zawodach pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających WZBRONIONY.
 8. Uczestnik zawodów obowiązkowo posiada kask na rower
 9. Uczestnik zawodów podczas startu kajakiem obowiązkowo zakłada kamizelkę ratunkową ,którą zapewnia organizator.
 10. Organizator ma prawo do wprowadzania zmian z powodów bezpieczeństwa.
 11. Na zawodach obowiązywać będą wymogi COVIDOWE według wytycznych w danym czasie.

UWAGA!!!

Osoby ,które nie ukończyły biegu lub go przerwały ,zobowiązane są do poinformowania biura zawodów

XIII. DEPOZYT I HIGIENA:

1. Na miejscu imprezy istnieje możliwość pozostawienia swoich rzeczy w depozycie.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników.
3. Organizator zapewnia przebieralnię i toalety.
4. Organizator zapewnia możliwość korzystania z pryszniców (zimna woda).

XIV. DANE OSOBOWE

Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

XV. OCHRONA WIZERUNKU

Uczestnicy biegu Active Challenge Szczecinek wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu.

XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.

2. Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować e-mailowo na adres: stowarzyszenieaktywnepomorze@gmail.com lub w wiadomości prywatnej na stronie wydarzenia. Kontakt tel.509497164

3. Pytania w sprawie zapisów, wpłat, przepisania fali, zmiany fali itp. kierujemy do FOXTER SPORT, kontakt@foxter-sport.pl Tel.884377925 lub 512148690