

2 AMATORSKIE ZAWODY NINJA by Jungle Ninja!

Witajcie!

Widzimy się 15 października na AZN 2

Płock, Kostrogaj 9b

Jungle Nextreme

Cel.

Celem zawodów jest promowanie dyscypliny Ninja oraz miejsc treningowych na terenie Płocka. Główne założenia to

- luźna atmosfera
- zawody na poziomie amatorskim
- wymiana doświadczeń sportowych

Rozkład Zajęć!

Zawody odbywają się w:

- Jungle Nextreme, ul. Kostrogaj 9b, 09-400 Płock

ETAP 1 SIŁA

10:00 - 10:50 - biuro zawodów

11:00 - Odprawa (wyjaśnienie zasad 1 zadania)

11:15 - 13:10 - ZADANIE SIŁA!

ETAP 2 BALANS

13:30 - Odprawa (wyjaśnienie 2 zadania)

13:45 - 15:30 - ZADANIE BALANS

ETAP 3 TOR NINJA

15: 45 - Odprawa (wyjaśnienie 3 zadania)

16:00 - ZADANIE TOR NINJA!

18:00/18:40 - DEKORACJA

Strój

Proszę o zabranie ze sobą strój sportowy oraz buty na zmianę.

Zasady

Całe zawody polegają na pokonaniu 3 etapów - Siła, Balans, Tor Ninja
Z każdego etapu zawodnik kompletuje przyznane mu punkty.

Siła:

Zadaniem zawodnika będzie poprawne wykonanie zadań treningowych typu (crossfit) w odpowiednim czasie. Wszystkie zadania będą zaprezentowane i wyjaśnione na odprawie. Do każdego zawodnika będzie przydzielony indywidualny sędzia.

Balans:

Drodzy zawodnicy czeka Was - Podłoga to Lawa!

Na specjalnie przygotowanym torze typu Balans zawodnik będzie miał za zadanie poprawnie pokonać jak najwięcej elementów w wyznaczonym czasie.

Za każdy pokonany element przyznawany jest 1 pkt.

Zawodnicy startują na komendę przydzielonego mu sędziego.

Tor Ninja:

Ogólne zasady:

- 3,5 min na pokonanie toru Ninja!
- Każdy zawodnik ma 2 próby na każdą przeszkodę, lecz jeśli nawet za drugim razem jej nie pokona to kontynuuje start.
- Jeśli zawodnik nie pokona choćby jednej przeszkody nie zostaje mu dodany bonus czasowy.
- Zawodnik za każdą pokonaną przeszkodę otrzymuje przypisaną do niej liczbę punktów.

UWAGA - pamiętajcie, że to zawody amatorskie! Także poziom trudności przeszkód zostanie odpowiednio dostosowany.

Przykładowe przeszkody o poziomie amatorskim:

- lot z drążka na drążek max 2m
- sekwencja typu kulka - nunczako - kulka
- przejście z elementu typu cliff na inne elementy
- Rampa - panowie 4m, panie 4m lecz wejście przy pomocy liny.
- Poziom trudności toru przeszkód zostanie również dostosowany do startu panów i kobiet.

KLASYFIKACJA

Nagrodzone zostaną najlepsze 3 miejsca panów i 3 miejsca pań.

W przypadku takiej samej ilości punktów 2 zawodników wśród najlepszej trójki zostanie rozegrana dogrywka (dodatkowe zadanie ninja)

UWAGA

1. Na miejscu (Jungle) będzie dostęp do mikrofalówki (odgrzanie jedzenia)
2. Na miejscu dla zawodników będzie przygotowany poczęstunek i napitek % i bez %.

Organizator

• Firma: Nextreme Krzysztof Orankiewicz, NIP: 7743173434, ul. Kostrogaj 9b, 09-400 Płock oraz Fundacja NEXTREME POKONAĆ PRZESZKODY NIP 7743210431, ul. Obrońców Westerplatte 12/14, 09-400 Płock

Termin i miejsce wydarzenia

- Data: 15.10.2022 r.
- Miejsce : Jungle Nextreme, Płock ul. Kostrogaj 9b, 09-400 Płock

Zgłoszenia

- Zgłoszenia na bieg przyjmowane będą drogą elektroniczną (www.foxter-sport.pl) Do zapisu potrzebne będą dane: imię i nazwisko, data urodzenia,
- Zapisy trwają do 12.10.2022 roku
- Decyzja zawodnika o zgłoszeniu się do biegu wraz z uiszczeniem wpisowego jest traktowana jako deklaracja właściwego stanu zdrowia pozwalająca zawodnikowi na udział w biegu. Prawo startu mają tylko i wyłącznie osoby o dobrym stanie zdrowia . Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączka, kaszel, duszności, należy niezwłocznie zgłosić służbom organizatora/ratownikowi medycznemu.

Osoby z podwyższoną temperaturą, objawami duszności, kaszlem, przebywające na kwarantannie (lub których współlokatorzy przebywają na kwarantannie), osoby powracające z regionów transmisji koronawirusa nie zostaną dopuszczone do startu.

VII. Ochrona danych osobowych

- 1) Dane osobowe uczestników ZAWODÓW będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
- 2) Dane osobowe uczestników ZAWODÓW będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu KE o Ochronie danych osobowych z 27.04.2016 r. – RODO (Dz.U UE L 119 z 04.05.2016 r.) Współ administratorami danych osobowych jest Organizator oraz firma Foxter Group Sp. z o.o. z siedzibą w Pniewach przy ul. Cichej 8, wpisanej do Rejestru Przedsiębiorców pod numerem KRS: 0000756026, dla której akta rejestrowe prowadzi Sąd Rejonowy w Poznaniu – Nowe miasto i Wilda w Poznaniu. Szczegółowe zasady przetwarzania danych osobowych dostępne są na stronie internetowej foxter-sport.pl w zakładce polityka prywatności.
- 3) Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w ZAWODÓW obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
- 4) Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
- 5) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w ZAWODÓW. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych r., Dz. U. 2018 poz. 1000. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
- 6) Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Współ Administratorów i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym

wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych r., Dz. U. 2018 poz. 1000. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

OPŁATY: Opłaty startowe uczestników zawodów przyjmowane będą tylko za pośrednictwem elektronicznego systemu wpłat dostępnego na platformie zapisów on-line www.foxter-sport.pl. Szczegółowe zasady korzystania z płatności na platformie określa Regulamin korzystania z elektronicznych przelewów Foxter Sport.

Uczestnictwo:

Opłata startowa wynosi:

130 złotych.

- Każdy uczestnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów poprzez oddanie poprawnie wypełnionego oświadczenia.
- Zawodnik zobowiązany jest do odbioru numeru oraz pakietu startowego podczas weryfikacji w biurze zawodów.
- Opiekun podpisując oświadczenie jednocześnie akceptuje warunki regulaminu
- Do startu dopuszczone zostaną tylko te osoby, które nie wykazują objawów złego samopoczucia, podwyższonej temperatury, kaszlu czy duszności.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad bezpieczeństwa: zachowania dystansu społecznego, obowiązkowego noszenia maseczki ochronnej, zasad fair play, podporządkowania się do decyzji organizatora.
- Wszelkie przejawy agresji, niesportowego zachowania czy dyskryminacji innych będzie skutkować natychmiastową dyskwalifikacją z zawodów.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapewnienia sobie we własnym zakresie odpowiedniego stroju sportowego.
- Podczas zmagania nie jest wymagana umiejętność pływania, z kolei zaś zawodnicy powinni charakteryzować się odpornością, siłą fizyczną jak i psychiczną.
- Komunikaty i polecenia organizatora, sędziego czy wolontariusza nie mogą być podważane przez uczestników zmagania.
- W sprawach spornych decydujący głos ma Organizator.

Dodatkowe informacje

Uczestnicy za zajęcie I, II, III miejsca zostaną nagrodzeni nagrodami specjalnymi ufundowanymi przez sponsorów i partnerów.

- Uczestnik po odczytaniu numeru startowego ma obowiązek stawić się na linię startu.
- Limit zawodników podczas wydarzenia wynosi 80 osób.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie zawodów.