

REGULAMIN

42 MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU WARCIAŃSKIEGO

IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja miasta Koła i powiatu kolskiego w Polsce i na świecie.
3. Propagowanie Nordic Walking, jako czynnej formy wypoczynku.

II. ORGANIZATORZY

Urząd Miejski w Kole

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kole, ul. Kolejowa 7, 62-600 Koło: telefon: 63 306 77 77, e-mail:, info@mosir.kolo.pl

III. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Marsz Nordic Walking

IV. WSPÓŁORGANIZATORZY I SPONSORZY

Starostwo Powiatowe w Kole

Komenda Powiatowa Policji w Kole

Powiatowa Komenda Państwowej Straży Pożarnej w Kole

Ochotnicza Straż Pożarna w Kole nad Wartą

Ochotnicza Straż Pożarna w Trzęśniewie

Ochotnicza Straż Pożarna w Powierciu

Ochotnicza Straż Pożarna w Ruskowie

PCK Zarząd Rejonowy w Kole

ZHP Hufiec Koło

4 Drużyna Starszoharcerska przy SP w Łubiance

Kolskie Stowarzyszenie Abstynentów "Przyszłość"

Specjalistyczny Zakład Kształtowania Zieleni KERRiA Sp. j.

Stowarzyszenie Malinowa Mamba

MKS Olimpia Koło

Geberit Sp. z o.o.

Andre Abrasive Articles Sp. z o.o. Sp. k.

Wood – Mizer Industries Sp. z o.o.

Saint-Gobain HPM Polska Sp. z o.o.

Sokołów S.A.

OSM w Kole

Kupiec Sp. z o.o.

EMEL Meble Marcin Lasota

P.P.H. AGRONAS Sp. z o.o.

Auto Service Truck - Scania

Hotel Mazurek

Beefteka Browar Koło

Salon meblowy Heban

Frans-Pol Sp. z o.o.

Wrzoskwiat Ogrodnictwo Robert Dominiak

MISZBUD Jarosław Miszczak

V. BIURO ZAWODÓW

1. Adres:

a) Pływalnia Miejska MOSiR w Kole, ul. Kolejowa 7, 62-600 Koło,

b) Hala Sportowa MOSiR w Kole, ul. Szkolna 2B, 62-600 Koło,

2. Telefon: 63 306 77 77 e-mail:, info@mosir.kolo.pl.

3. Godziny funkcjonowania:

a) 19-21 października 2022 r.: Pływalnia Miejska, w godz. od 7:30 do 15:30,

b) 22 października 2022 r. (sobota): Hala Sportowa, w godz. od 9:00 do 12:00,

c) 23 października 2022 r. (niedziela): Hala Sportowa, w godz. od 8:30 do 10:30.

VI. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Zawody odbędą się 23 października 2022 r. (niedziela) w Kole. W ramach zawodów zostanie zorganizowany Bieg na dystansie 10 km oraz Marsz Nordic Walking na dystansie 5 km.
2. Start Biegu i Marszu nastąpi o godzinie 11:30 w Parku im. Stanisława Moniuszki przy Hali Sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kole.
3. Uczestnicy na starcie ustawiają się w wydzielonych strefach, według następujących oznaczeń: BIEG, NORDIC WALKING.
4. Trasa Biegu prowadzi będzie następującymi ulicami:
 1. START: Aleja Parkowa w Parku im. Stanisława Moniuszki – ul. 3 Maja – ul. Curie Skłodowskiej – ul. Dąbska – Kolonia Powiercie – ul. Bursztynowa – ul. Żeromskiego 3 – Zawadki – Powiercie – Koło ul. Dąbska – ul. Curie Skłodowskiej – ul. Plater – ul. 3 Maja – Aleja Parkowa w Parku im. Stanisława Moniuszki META. Mapa trasy dostępna jest na Stronie Internetowej Biegu i Organizatora: www.mosir.kolo.pl.
5. Trasa Biegu posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki (PZLA).
6. Trasa Marszu prowadzi będzie następującymi ulicami:

START: Aleja Parkowa w Parku im. Stanisława Moniuszki – ul. 3 Maja – ul. Curie Skłodowskiej – ul. Dąbska – Kolonia Powiercie – ul. Bursztynowa – ZAWRÓT – ul. Dąbska – ul. Curie Skłodowskiej – ul. Plater - ul. 3 Maja – Aleja Parkowa w Parku im. Stanisława Moniuszki META. Mapa trasy dostępna jest na Stronie Internetowej Biegu i Organizatora: www.mosir.kolo.pl.
7. Trasa Zawodów będzie oznaczona znakami pionowymi, co 1 kilometr.
8. Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu ulicznym. Kolumnę Uczestników, wszystkie kluczowe zakręty i rozwidlenia trasy będą zabezpieczone przez odpowiednie służby porządkowe.
9. Na trasie Zawodów przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa Zawodów oraz pojazdy uprzywilejowane i posiadające przepustkę Organizatora.

VII. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Uczestników obowiązuje limit czasu wynoszący **1 godzinę i 45 minut**, liczony od strzału startera (czas brutto).
2. Uczestnicy, którzy nie ukończą Zawodów przed upływem powyższego limitu czasu, zobowiązani są do przerwania Biegu/Marszu i zejścia z trasy.
3. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.
4. Pomiar czasu odbywa się za pomocą bezwrotnych chipów umieszczonych w numerach startowych.
5. Uczestnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu tułowia. Numer startowy musi być widoczny. Zakrycie lub usunięcie numeru startowego skutkować będzie dyskwalifikacją.
6. Uczestnicy Zawodów, po ukończeniu rywalizacji, otrzymają sms z wynikiem końcowym Zawodów, na podany w Formularzu Zgłoszeniowym numer telefonu, (pod warunkiem wyrażenia zgody na wysłanie przedmiotowego sms-a). W wynikach końcowych Zawodów, każdy Uczestnik otrzyma informację o czasie brutto i netto.

VIII. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

11:00– 11:25 – Czas na przygotowanie i rozgrzewkę Uczestników

11:30 – Start Biegu/Marszu

12:00– 13:15 – Przybycie Uczestników na metę

13:15– 14:00 – Czas dla Uczestników(posiłek)

14.00 – Oficjalne ogłoszenie wyników i zakończenie 42. Międzynarodowego Biegu Warciańskiego oraz biegów współtowarzyszących. Dekoracja Uczestników i wręczenie nagród.

Zakończenie zawodów odbędzie się w Hali Sportowej MOSiR w Kole przy ul. Szkolnej 2B.

IX. UCZESTNICTWO

1. Bieg ma charakter otwarty. W Zawodach brać mogą udział wszyscy chętni, posiadający dobry stan zdrowia, niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego.
2. Prawo startu w Zawodach mają osoby, które ukończyły 18 lat oraz osoby, które urodziły się najpóźniej 31.12.2006 r. pod warunkiem zarejestrowania takiej osoby przez opiekuna prawnego oraz okazania zgody na uczestnictwo w Zawodach podpisanej przez rodzica lub opiekuna prawnego Uczestnika, jak również pod warunkiem spełnienia pozostałych warunków, zawartych w niniejszym Regulaminie. Zgodę na uczestnictwo w Zawodach należy okazać w Biurze Zawodów. Wzór zgody na uczestnictwo w Zawodach dostępny jest na Stronie Internetowej Biegu i Organizatora: www.mosir.kolo.pl.
3. Osoby niepełnoletnie, o których mowa w pkt. 2 powyżej, nie mogą samodzielnie rejestrować się do systemu zgłoszeniowego. Rodzice lub prawni opiekunowie rejestrujący osobę niepełnoletnią przyjmują na siebie odpowiedzialność za start tej osoby.
4. Warunkiem udziału w Zawodach jest:
 - a) prawidłowe wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego, zgodnie z postawieniami rozdz. IX Regulaminu,
 - b) wniesienie opłaty za pakiet startowy,
 - c) akceptacja udziału w Zawodach na własną odpowiedzialność. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w Zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
 - d) wyrażenie, zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację wizerunku Uczestnika, zgodnie z postawieniami rozdz. XV Regulaminu,
 - e) złożenie oświadczenia Uczestnika o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w Zawodach,
 - f) akceptacja oraz przestrzeganie postanowień niniejszego Regulaminu.
 - g) poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniach 19-23.10.2022 r., zgodnie z postanowieniami rozdz. X Regulaminu, pkt. 7.
6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych, poleceń osób wyznaczonych przez Organizatora oraz poszanowania pozostałych Uczestników Zawodów w duchu sportowej rywalizacji i zasad fair-play. Organizator może odmówić uczestnictwa w Zawodach lub usunąć z terenu Zawodów osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg Zawodów, nie przestrzegają poleceń osób wskazanych w zdaniu poprzedzającym lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem oraz przepisami PZLA.

X. ZGŁOSZENIA I ODBIÓR PAKIETÓW

1. Zgłoszenia do Zawodów przyjmowane są w formie elektronicznej poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego znajdującego się na Stronie Internetowej Biegu i Organizatora: www.mosir.kolo.pl.
2. Zgłoszenia do Zawodów przyjmowane będą do niedzieli 16 października 2022 r. - **7 dni przed biegiem**.
3. Organizator ustala limit Uczestników na 550 (pięćset pięćdziesiąt) osób. Po wyczerpaniu limitu, o którym mowa w zdaniu poprzedzającym, zgłoszenia nie będą przyjmowane.
4. O udziale w Zawodach decyduje kolejność zgłoszeń wraz z wniesioną opłatą za pakiet startowy. Za termin wniesienia opłaty za pakiet startowy uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora lub uiszczenia opłaty w Biurze Zawodów.
5. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające m.in.: numer startowy z bezwrotnym chipem do pomiaru czasu, agrałki, bon żywnościowy oraz pamiątkową koszulkę (zgodnie z wybraną opcją pakietu startowego). Koszulki w Biurze Zawodów będą wydawane zgodnie z wcześniejszą deklaracją. Rozmiar koszulki należy wybrać w formularzu zgłoszeniowym. Organizator nie gwarantuje otrzymania koszulki w deklarowanym rozmiarze.

6. Odbieranie pakietów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji Uczestników, na podstawie:
 - a) dla Uczestników odbierających pakiety startowe osobiście – okazanego do wglądu, ważnego dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
 - b) dla Uczestników odbierających pakiety startowe przez osobę upoważnioną - przedstawionej pisemnej zgody Uczestnika na odebranie pakietu startowego dla Uczestnika przez osobę upoważnioną, oraz okazanego do wglądu dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem osoby upoważnionej, uprawnionej do odbioru ww. pakietu startowego. Wzór zgody na odbiór pakietu przez osobę upoważnioną dostępny jest na Stronie Internetowej Biegu i Organizatora: **www.mosir.kolo.pl**.
8. Pakiety startowe będą wydawane w dniach od 19 października 2022 r. do 23 października 2022 r. w Biurze Zawodów w godzinach funkcjonowania Biura. (Patrz rozdz. V Regulaminu, pkt. 3).
Mieszkańców Koła i pobliskich miejscowości zachęcamy do odbioru pakietów w dniach 19-22 października 2022 r.
9. Organizator nie wysyła pakietów startowych na adres Uczestnika.
10. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wydawane w terminie późniejszym.

XI. WPISOWE

1. W ramach wpisowego Uczestnik otrzymuje możliwość uczestnictwa w Zawodach oraz pakiet startowy (zgodnie z wybraną opcją pakietu startowego).
2. Opłaty startowe można dokonywać do 16 października 2022 r. (za termin wniesienia opłaty za pakiet startowy uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora):
 - 90 zł - pakiet z koszulką,
 - 70 zł - pakiet bez koszulki,
 - 100 zł – pakiet bez koszulki (od 19-23.10.2022 w biurze zawodów)
3. Wpisowe można dokonywać za pomocą systemu automatycznych płatności online PayU podczas rejestracji.
4. Dowodem wpłynięcia wpisowego jest pojawienie się nazwiska Uczestnika na „liście zawodników z potwierdzoną płatnością”.
5. Numery startowe zostaną nadane Uczestnikom po zakończeniu przyjmowania zapisów.
6. Prawo do 50% zniżki opłaty wpisowego mają uczniowie, studenci oraz emeryci (na podstawie ważnego dokumentu – legitymacji). Organizator zweryfikuje prawo Uczestnika do zniżki opłaty wpisowego podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
7. Prawo do zwolnienia z opłaty wpisowego, mają osoby niepełnosprawne (na podstawie orzeczenia lekarskiego o niepełnosprawności). Osoby uprawnione do zwolnienia z opłaty wpisowego, będą zwolnione z opłaty na etapie rejestracji. System rejestracji automatycznie naliczy zniżkę w opłacie. Organizator zweryfikuje prawo Uczestnika do zwolnienia z opłaty wpisowego podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
8. W przypadku nieuregulowania w wystarczającej wysokości wpisowego Uczestnik jest zobowiązany do wyrównania różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
10. Wpisowe raz uiszczone nie podlega zwrotowi także w przypadku wycofania się Uczestnika z Zawodów lub jego dyskwalifikacji przez Organizatora.
11. Koszty wpisowego i dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy we własnym zakresie.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora (żałoba narodowa, działania siły wyższej lub rozporządzenia administracyjnego). W takim przypadku Uczestnikowi przysługuje prawo żądania zwrotu 70% uiszczonej opłaty startowej. O odwołaniu biegu

Organizator poinformuje Uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej Biegu i Organizatora www.mosir.kolo.pl przekazując szczegóły zwrotu wniesionych opłat.

XII. KLASYFIKACJE

1. Podczas Zawodów prowadzone będą następujące klasyfikacje Biegu:
 - a) klasyfikacja generalna (dalej OPEN) kobiet (dalej K) i mężczyzn (dalej M),
 - b) klasyfikacje wiekowe K i M:
 - K i M 19 (19 lat i mniej)
 - K i M 20 (20 – 29 lat)
 - K i M 30 (30 – 39 lat)
 - K i M 40 (40 – 49 lat)
 - K i M 50 (50 – 59 lat)
 - K i M 60 (60 – 69 lat)
 - K i M 70 (70 lat i więcej)
 - UWAGA:** o zaliczeniu do grupy wiekowej decyduje rok urodzenia.
 - c) klasyfikacja najlepszych zawodniczek i zawodników z Polski (narodowość Polska),
 - d) klasyfikacja najlepszych zawodniczek i zawodników z powiatu kolskiego,
 - e) klasyfikacja najlepszych zawodniczek i zawodników z Koła,
 - f) klasyfikacja drużynowa, w której mogą brać udział: kluby sportowe, grupy biegowe, reprezentacje instytucji, firm, samorządów i innych podmiotów. Drużyna powinna składać się z minimum 8 (ośmiu) Uczestników. Uczestnik może reprezentować tylko jedną drużynę. Wygrywa drużyna, której najlepszych 8 zawodników zdobędzie najmniejszą ilość punktów (według punktacji: 1 miejsce 1 pkt., 2 miejsce 3 pkt., itd.). Zgłoszenie drużyny do klasyfikacji odbywa się poprzez wpisanie lub wybranie z bazy drużyn odpowiedniej drużyny za pomocą formularza zgłoszeniowego.
 - g) klasyfikacja osób niepełnosprawnych z dysfunkcją narządów ruchu.
UWAGA: Każdy niepełnosprawny, by zostać zakwalifikowanym do tej grupy ma obowiązek okazania do wglądu w Biurze Zawodów oryginał orzeczenia o stopniu niepełnosprawności o symbolu 05-R, który jest wydawany przez Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.
2. Uczestnik, który wygrywa w kategorii OPEN nie jest klasyfikowany w kategorii wiekowej.
3. Klasyfikacja Uczestników Biegu odbywają się wg czasów brutto.
4. Podczas Zawodów prowadzone będą następujące klasyfikacje Nordic Walking:
 - a) klasyfikacja generalna (dalej OPEN) kobiet (dalej K) i mężczyzn (dalej M).
5. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa zamontowanego w numerze startowym każdego Uczestnika.

XIII. NAGRODY

1. Nagrody dla Uczestników Zawodów:
 - a) wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą Zawody otrzymują na mecie pamiątkowe medale.
 - b) wyróżnieni w kategorii najmłodszy uczestnik Zawodów i najstarszy uczestnik Zawodów otrzymują pamiątkowe puchary, dyplomu oraz nagrody rzeczowe.
2. Nagrody dla Uczestników Biegu:
 - a) zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacjach OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomu oraz nagrody pieniężne według poniższej klasyfikacji:

Klasyfikacja OPEN Kobiet		Klasyfikacja OPEN Mężczyzn	
Miejsce I	800 zł	Miejsce I	800 zł
Miejsce II	600 zł	Miejsce II	600 zł
Miejsce III	500 zł	Miejsce III	500 zł

- b) zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacjach wiekowych K i M otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomu oraz nagrody rzeczowe.
- c) zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacjach najlepszych zawodniczek i zawodników z Polski otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomu oraz nagrody pieniężne według poniższej klasyfikacji:

Klasyfikacja Najlepszych zawodniczek z Polski		Klasyfikacja Najlepszych zawodników z Polski	
Miejsce I	1200 zł	Miejsce I	1200 zł
Miejsce II	1000 zł	Miejsce II	1000 zł
Miejsce III	800 zł	Miejsce III	800 zł
Miejsce IV	600 zł	Miejsce IV	600 zł
Miejsce V	500 zł	Miejsce V	500 zł

- d) zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacjach najlepszych zawodniczek i zawodników z powiatu kolskiego otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomu oraz nagrody rzeczowe.
 - e) zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacjach najlepszych zawodniczek i zawodników z Koła otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomu oraz nagrody rzeczowe.
 - f) zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacji drużynowej otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomu.
 - g) zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacji osób niepełnosprawnych pamiątkowe puchary, dyplomu oraz nagrody rzeczowe.
3. Nagrody finansowe i rzeczowe z klasyfikacji OPEN nie dublują się z klasyfikacją wiekową, co oznacza, że Uczestnik Biegu otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji generalnej nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.
4. Nagrody dla Uczestników Nordic Walking:
- a) zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacjach OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomu oraz nagrody rzeczowe.

XIV. PRZEBIERALNIE, DEPOZYT

1. Przed Zawodami Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni i depozytu. Po Zawodach Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni, pryszniców i stołówki.
2. Przebieralnia i depozyt dla Uczestników znajdować się będzie w Hali Sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kole przy ul. Szkolnej 2B w wyznaczonych strefach.
3. Uczestnicy oddają do depozytu rzeczy osobiste zapakowane w worki, oznaczone naklejką z numerem startowym. Worki oraz naklejki dostarcza Organizator w pakiecie startowym. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
4. Wydawanie worków z depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.
5. W przypadku zagubienia numeru startowego worków z rzeczami Uczestnika pozostawiony w depozycie zostanie wydany za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem Uczestnika.
6. Zagubienie numeru startowego przez Uczestnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobrane rzeczy przez inną osobę.
7. Za rzeczy wartościowe pozostawione w przebieralni Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez Uczestników na terenie odbywania się Zawodów.

XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH, WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

Zgodnie z (art.13 ust. 1 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) informuję, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Kole, zwany dalej Administratorem. Administrator prowadzi operacje przetwarzania danych osobowych.

2. Inspektorem danych osobowych u Administratora jest Pani Ewa Galińska, e-mail: inspektor@osdidk.pl.
3. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w Zawodach.
4. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przetwarzane w związku z organizacją i promocją imprez Organizatora, wyłonieniem zwycięzców Zawodów oraz przyznaniem i wydaniem nagród.
5. Organizator może przetwarzać dane osobowe w celach organizacji Zawodów również we współpracy z innymi podmiotami, jedynie w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji Zawodów.
6. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na publikację jego danych osobowych w postaci: imienia i nazwiska, miejscowości, roku urodzenia oraz nazwy klubu na liście startowej oraz na liście z wynikami.
7. Uczestnik Zawodów posiada prawo do:
 - a) żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
 - b) wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
 - c) przenoszenia danych,
 - d) wniesienia skargi do organu nadzorczego,
 - e) cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
8. Wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją Zawodów uniemożliwia uczestnikowi start w Zawodach.
9. Dane osobowe Uczestników Zawodów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
10. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przechowywane przez okres potrzebny Organizatorowi.
11. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie go na następujących polach eksploatacji:
 - a) utrwalania i zwielokrotnienia jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechniania w dowolnej formie,
 - b) wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - c) wykorzystania do promocji i organizacji Biegu i działalności Organizatora,
 - d) udostępniania Współorganizatorom w celu ich promocji w kontekście udziału w Zawodach,
 - e) publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - f) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach,
 - g) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków niniejszego Regulaminu. Podpis Uczestnika na Formularzu Zgłoszeniowym do Biegu potwierdza zapoznanie się z warunkami Regulaminu, uczestnictwa w Zawodach oraz ich pełną akceptację.
2. Uczestnicy startują w Zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz uiszczenie wpisowego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
3. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do Formularza Zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.

4. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy Uczestnika oraz za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu na Zawody i powrotu z Zawodów.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla Uczestników na trasie Zawodów od momentu startu do zamknięcia trasy Zawodów określonej limitem czasowym. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego Zawodów. Opiekę medyczną zabezpiecza karetka typu A2 z ratownikiem medycznym i lekarzem oraz wolontariusze PCK.
7. Na trasę Zawodów zabrania się wprowadzania zwierząt, a także wnoszenia środków odurzających nielegalnych substancji, środków dopingujących oraz napojów alkoholowych. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i napojów zarówno przed, jak i podczas Zawodów pod groźbą dyskwalifikacji. W przypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Zawodach lub zdyskwalifikowania go w ich trakcie.
8. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją Zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe Uczestników, które wystąpią przed, w trakcie po lub w związku z Zawodami.
9. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym Uczestnikom Zawodów oraz osobom trzecim.
10. Nieznajomość Regulaminu Zawodów nie zwalnia Uczestnika z zasad określonych przez Organizatora w w/w dokumencie.
11. Zawodnicy wbiegający na metę muszą stosować się do poleceń Sędziów i służb Organizatora.
12. Uczestnicy Zawodów powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora zabezpieczających trasę Zawodów.
13. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora Zawodów i Sędziego Głównego Zawodów.

XVII. KORONAWIRUS COVID-19

1. W związku z panującą pandemią koronawirusa Covid-19 Organizator zastrzega sobie prawo do dostosowania przebiegu zawodów do aktualnie obowiązujących zasad reżimu sanitarnego.