



**Rejonowy
Bank Spółdzielczy
w Lututowie**



REGULAMIN IV LUTUTOWSKIEGO BIEGU STRAŻAKA

ROZDZIAŁ I - POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorem IV Lututowskiego Biegu Strażaka jest Ochotnicza Straż Pożarna w Lututowie, Urząd Miejski w Lututowie, Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Lututowie i Rejonowy Bank Spółdzielczy w Lututowie.
2. Patronami medialnymi IV Lututowskiego Biegu Strażaka są: Radio Ziemi Wieluńskiej i Portal TUGAZETA.PL.
3. Celem i głównym zadaniem "IV Lututowskiego Biegu Strażaka" zwanym dalej Biegiem ma na celu podnoszenie sprawności fizycznej i możliwość sprawdzenia się w trudnych warunkach strażaków ochotników oraz ma za zadanie popularyzować działalność Ochotniczych Straży Pożarnych wśród społeczeństwa.

4. Sposób kwalifikowania drużyn do udziału w biegu.

4.1. Do udziału w biegu kwalifikują się drużyny, które zapisały się poprzez stronę [:https://foxter-sport.pl/](https://foxter-sport.pl/), oraz zapoznały się z regulaminem biegu i go zaakceptowały. Zapisy drużyn na Bieg rozpoczną się 25.07.2022 i potrwają do 07.08.2022.

4.2. Po zapisaniu na wyżej wymienionej stronie drużyna ma 5 dni na dokonanie wpłaty wpisowego w kwocie 250 zł na konto organizatora. Dane do przelewu: Ochotnicza Straż Pożarna w Lututowie, ul. Wieruszowska 17, 98-360 Lututów, numer rachunku bankowego: **54 9256 0004 0000 0013 3000 0010**.

W tytule wpłaty należy podać nazwę swojej jednostki OSP z dopiskiem "darowizna bieg".

4.3. Jeżeli drużyna nie dokona wpłaty w wyznaczonym terminie zostanie usunięta z listy startujących w biegu.

4.4. Organizator określił ostateczną docelową liczbę startujących drużyn w biegu, która wynosi 20 drużyn męskich oraz 5 drużyn kobiecych.

4.5. Organizator nie prowadzi listy rezerwowej drużyn. O zwolnionym miejscu będzie informować na swojej stronie: <https://www.facebook.com/OSPLututow/>

4.6. Po zakwalifikowaniu się drużyny do Biegu jest ona zobligowana do pobrania ze strony <https://foxter-sport.pl/> i wypełnienia załączników numer 1, 2 i 3 do regulaminu. Wypełnione załączniki każda drużyna powinna przedstawić w Biurze Zawodów w dniu biegu, przed jego rozpoczęciem.

4.7. Zgłoszenie dotyczy kompletu dokumentów dla 3 zawodników reprezentujących daną jednostkę OSP.

4.8. Brak dostarczenia kompletnej dokumentacji zgłoszeniowej przez drużynę skutkuje niedopuszczeniem drużyny do udziału w Biegu.

4.9. Każdy zawodnik w dniu zawodów przy składaniu dokumentów w Biurze Biegu powinien mieć ze sobą dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość i wiek zawodnika.

5.0. W przypadku rezygnacji drużyny ze startu w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.

5.1. W przypadku przełożenia terminu zawodów przez organizatora lub ze względu na sytuację sanitarno-epidemiologiczną organizator zwraca się do drużyn, które wniosły opłatę startową z zapytaniem czy opłata startowa ma zostać zwrócona na konto startującej drużyny, czy drużyna wystartuje w zawodach w innym ustalonym terminie.

5.3. W przypadku gdy drużyna ma do przebycia na miejsce zawodów powyżej 300 kilometrów jest możliwość zapewnienia drużynie noclegu na dobę przed zawodami po wcześniejszym kontakcie z organizatorem.

ROZDZIAŁ II - PRZEBIEG BIEGU

1. Bieg rozgrywany jest w formie sztafety, na którą składają się 3 niepołączone z sobą odcinki.

1.1 Drużyna składa się z 3 zawodników. Każdy z zawodników w dniu zawodów powinien mieć ukończone 18 lat.

1.2 Prawo startu przysługuje zawodnikowi, który w dniu Biegu ma ukończone 18 lat.

1.3 Zawodnik biorący udział w biegu nie może być pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.

1.4. Drużyny podzielone są na kategorię: męską i kobiecą.

1.5. W przypadku zgłoszenia drużyny mieszanej, drużyna jak i wszyscy startujący zawodnicy są zaliczani do kategorii męskiej.

2. Ubiór - umundurowanie.

2.1 Każda drużyna występuje w ubraniach specjalnych typu "NOMEX"(dopuszcza się użycie kurtki lekkiej), hełmach, rękawicach bojowych (dopuszcza się rękawice techniczne), obuwia bojowym(skórzanym) i aparatami powietrznymi z butlą stalową bez masek.

2.2. Organizator zapewnia drużynom aparaty powietrzne.

2.3. Drużyny kobiece startują w aparatach powietrznych z butłami kompozytowymi.

3. Sprzęt stosowany podczas Biegu.

3.1 Podczas odbywania Biegu uczestniczące w nim drużyny startują na sprzęcie przygotowanym przez organizatora.

4. Plac i czas rozgrywania sztafety(Biegu).

4.1 Sztafeta rozgrywana jest na terenie Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Lututowie oraz w budynku internatu należącym do szkoły.

4.2 Plac rozgrywania Biegu musi zostać odebrany przez sędziego głównego Biegu.

4.3 Bieg rozpocznie się 27.08.2022 o godzinie 12:00.

4.4 Organizator obliguje startujące drużyny do przybycia na miejsce zawodów i o godzinie 11:00 w celu zapoznania się z torem sztafety i omówieniem zasad jej przebiegu i złożeniem dokumentów w Biurze Biegu.

4.5. Organizator nie dopuszcza możliwości przeprowadzenia treningu przez startujące drużyny na torze biegu.

5. Przebieg biegu(sztafety).

5.1 Długość toru sztafety wynosi około 500 metrów w tym przewyższenia, to jest bieg na 3 piętro budynku internatu, przebiegnięcie korytarzem internatu o długości 50 metrów i zbiegnięcie drugą klatką schodową na zewnątrz budynku..

5.2 Zawodnicy do pokonania będą mieli trzy odcinki sztafety, to jest:

- Odcinek 1 "Ratownika";
- Odcinek 2 "Technika";
- Odcinek 3 "Gladiatora".

5.3 Jako pierwsi startują zawodnicy z odcinka nr 1, następnie nr 2 i nr 3. Drużyny kobiece startują przed drużynami męskimi.

5.4 Długość każdego odcinka sztafety jest zmienna i uzależniona od stopnia trudności pokonywanych przez zawodników przeszkód znajdujących się na danym odcinku Biegu.

5.5 Start zawodnika rozpoczynającego sztafetę odbywa się na dźwięk wystrzału lub sygnał wydany przez sędziego głównego zawodów.

5.6 Czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą umieszczonych na noszakach butli chipach i rozstawionych na starcie i mecie matach do mierzenia czasu.

Zawodnik 1 - Odcinek "Ratownika"

- startuje z linii startu po sygnale sędziego głównego
- podłącza ustawiony wąż W-75 do rozdzielacza (wąż W-75 dotyczy zarówno drużyny męskiej jak i kobiecej) przeszkoda na około 8 metrze odcinka
- wbiega po schodach do budynku internatu i bierze ze sobą ustawioną tam torbę medyczną(kobiety biegną z torbą medyczną R0)
- z torbą wbiega na 3 piętro budynku i zostawia ją na klatce schodowej
- przenosi manekin o wadze około 40 kg chwytem ratowniczym za oznaczoną linię końcową znajdującą się na korytarzu internatu kobiety przenoszą manekin na odległość 20 metrów za oznaczona linię)

- zbiega drugą klatką schodową na dół budynku i następnie biegnie jeszcze raz tą samą klatką na 3 piętro i znosi na zewnątrz budynku manekin dziecka i zostawia go w oznaczonym miejscu (drużyna kobieca nie wbiega po lalkę na 3 piętro budynku)
- dobiega do rozwiniętego odcinka węża W-75 i zwiija go w tak zwany ślimak nie odrywając odcinka od ziemi, po zwinięciu odcinka umieszcza go w przygotowanej kasetce, jeśli wąż nie mieści się w kasetce zawodnik ma możliwość poprawienia zwinięcia węża bez otrzymania punktów karnych

Zawodnik 2 - Odcinek "Technika"

- pokonuje przewyższenie o wysokości około 140 cm po stopniach a następnie przenosi przez nie na linii startu w ćwiczenia pakiety węzowe: 2 x W-25, 2 x W-75, 2 x węże ssawne po przeniesieniu pakietów pokonuje przewyższenie i udaje się do kolejnego ćwiczenia(kobiety nie przenoszą pakietów złożonych z węży ssawnych)
- podnosi dwa odważniki o wadze około 10 kg przez oznaczoną linię końcową ćwiczenie, to jest na odległość około 40 metrów i zastawia je w wyznaczonym miejscu pokonując na trasie dwa płotki lekkoatletyczne(płotek niższy pokonuje górą, płotek wyższy dołem)
- pokonuje 5 metrowy tunel przenosząc przez niego bańkę z wodą o wadze 10 kg i zostawia ją za linią oznaczającą koniec ćwiczenia (drużyna kobieca odważnik o wadze 5 kg)
- pokonuje w dowolny sposób równoważnię o długości 6 metrów trzymając w rękach dwa odcinki węża W-75 w noszakach, zawodnik może zejść z równoważni i odłożyć węże dopiero po przekroczeniu linii końcowej ćwiczenia(kobiety pokonują równoważnię bez węży)
- rozwija wąż W-52 pod ciśnieniem zakończony prądownicą na długość około 10 metrów, tzn. za wyznaczoną linię i strumieniem wody przewraca oznaczoną tarczę i pacholek
- przekładając wąż W-75 dołem pokonuje 6 płotków lekkoatletycznych z czego niższy płotek pokonuje górą a płotek wyższy pokonuje dołem, po pokonaniu płotków podłącza wąż do rozdzielacza
- przeciąga za linię końcową ćwiczenia, to jest na odległość około 4 metrów znajdującą się przed zawodnikiem samochód osobowy, przednie koło pojazdu musi dotknąć linii końcowej ćwiczenia(przeszkoda dotyczy drużyny męskiej i kobiecej)
- wchodzi przez okno, do pomocy może wykorzystać znajdujące się na linii początkowej ćwiczenia narzędzie wielofunkcyjne "hooligan", parapet okna jest na wysokości około 160cm, "hooligan" będzie służył jako podpórka do wejścia, następnie udaje się na linię mety

Zawodnik 3 - Odcinek "Gladiatora"

- przenosi dwie ciężary o wadze około 30 kg jeden za wyznaczoną linię końcową ćwiczenia(tzw. spacer farmera), (kobiety ciężar o wadze 15 kg

- uderza młotem bezodrzutowym w urządzenie metodą góra-dół 30 razy(kobiety uderzają 20 razy)
- chwytem ratowniczym(manekin chwyta od tyłu pod ramiona) przeciąga manekin o wadze około 70 kg za wyznaczoną linię końcową ćwiczenia, ćwiczenie będzie wykonane prawidłowo jeśli cały manekin znajdzie się za linią końcową ćwiczenia (drużyna kobieca manekin o wadze około 40 kg)
- przenosi i podłącza wąż ssawny W-110(dwa połączone już ze sobą odcinki W-110 i smok ssawny) do ustawionej około 3 metry od niego motopompy a następnie wrzuca go do ustawionego obok basenu, jeśli w czasie wrzucania wąż odłączy się od motopompy zawodnik ma możliwość to poprawić bez otrzymania punktów karnych
- przyciąga do siebie ciągnik Ursus C360 przez odległość około 5 metrów, przednie koło pojazdu musi dotknąć linii końcowej ćwiczenia (zawodnik z drużyny kobiecej przyciąga auto osobowe)
- przesuwają za pomocą młota w stalową sztabę umieszczoną w suwadle i przesuwają ją za oznaczoną linię końcową ćwiczenia
- przerzuca oponę o wadze 170 kg za wyznaczoną linię końcową, ćwiczenie będzie prawidłowo wykonane jeśli część opony dotknie lub przekroczy linię końcową ćwiczenia (zawodnik z grupy kobiecej przerzuca oponę o wadze około 80 kg)

ROZDZIAŁ III - SĘDZIOWANIE BIEGU I JEGO OCENA

1. Sędziowanie biegu.

1.1 Sędziów Biegu powołuje organizator, który zapewnia minimum 2 sędziów na każdym odcinku sztafety.

1.2 Sędziów dzieli się na sędziów głównych biegu i sędziów pomocniczych.

1.3 Sędziowie główni biegu czuwają nad prawidłowym jego przebiegiem, nadzorują pozostałych sędziów i stanowią tzw. kolegium odwoławcze w zakresie uwag co do przebiegu biegu.

1.4 Ostateczne wyniki Biegu ustala kolegium sędziów głównych w porozumieniu z sędziami pomocniczymi.

1.5 Decyzja sędziów jest jednoznaczna i ostateczna.

2. Ocena przebiegu biegu.

2.1 Drużyny startujące w Biegu(sztafecie) są oceniane kompleksowo za prawidłowe

pokonanie wszystkich przeszkód w jak najkrótszym czasie z uwzględnieniem punktów karnych jeśli takie zostały przyznane za nieprawidłowe pokonanie którejs z przeszkód na wyznaczonym torze.

2.2 Ocenie podlega bieg całej sztafety jako drużyny oraz indywidualnie bieg każdego zawodnika na danym odcinku sztafety.

2.3 Do klasyfikacji drużynowej liczy się suma czasów osiągniętych przez zawodników nr 1, 2 i 3 podczas sztafety.

2.4 W przypadku gdy dwie drużyny osiągną ten sam czas łączny miejsce wyższe zajmuje drużyna, której zawodnik numer 1 będzie miał lepszy czas na pierwszym odcinku sztafety, jeśli czasy będą takie same to decydują kolejno czasy osiągnięte przez zawodników na odcinku 2 i potem odcinku 3.

2.5 Punkty karne:

Zawodnik 1

- nie podłączenie węża do rozdzielacza - 5 punktów karnych
- nie wniesienie torby R1/R0 na 3 piętro budynku i nie odstawienie jej w wyznaczonym miejscu - 20 punktów karnych
- pozostawienie manekina 40 kg przed linią końcową ćwiczenia - 20 punktów karnych
- nie wzięcie i nie odłożenie w wyznaczone miejsce manekina dziecka - 30 punktów karnych
- oderwanie węża podczas zwijania od podłoża - 10 punktów karnych
- nie włożenie/nieprawidłowe włożenie węża W-75 do kasetki - 10 punktów karnych

Zawodnik 2

- nie przeniesienie pakietów węzowych za wyznaczoną linię - za każdy pakiet 10 punktów karnych
- ominięcie lub nieprawidłowe pokonanie płotka - każdorazowo 5 punktów karnych
- nie przeniesienie odważników za wyznaczoną linię końcową ćwiczenia i odstawienie ich w wyznaczonym miejscu - 10 punktów karnych
- ominięcie tunelu lub nie przeniesienie bańki z wodą za wyznaczoną linię końcową ćwiczenia - 20 punktów karnych
- spadnięcie z równoważni przed linią oznaczającą koniec przeszkody lub upuszczenie węża W-75 przed linią końcową ćwiczenia - każdorazowo 5 punktów karnych
- strącenie pachołka i tarczy przed wyznaczoną linią - 5 punktów karnych
- nie strącenie tarczy i pachołka prądem wody - 10 punktów karnych
- opinięcie płotka lekkoatletycznego lub przejście w sposób niezgodny z opisem ćwiczenia, nie przełożenie wężą W-75 pod płotkami lekkoatletycznymi i nie podłączenie go do rozdzielacza - każdorazowo 5 punktów karnych
- nie przyciągnięcie auta osobowego za wyznaczoną linię końcową ćwiczenia - 20 punktów karnych
- nie wejście przez okno/ominięcie przeszkody - 20 punktów karnych

Zawodnik 3

- nie przenoszenie walizek za wyznaczoną linię końcową ćwiczenia - 20 punktów karnych
- mniejsza liczba uderzeń młotem - za każde uderzenie 3 punkty karne
- nie przeniesienie manekina za wyznaczoną linię końcową ćwiczenia - 15 punktów karnych
- nie podłączenie węża ssawnego do motopompy - 5 punktów karnych

- niewrzucenie węży ssawnego do basenu - 5 punktów karnych
- nie przeciągnięcie pojazdu za wyznaczoną linię - 20 punktów karnych
- nie przesunięcie suwadła za oznaczoną linię lub przesunięcie w nieprawidłowy sposób - 20 punktów karnych
- nie przerzucenie opony za wyznaczoną linię końcową ćwiczenia - 20 punktów karnych

ROZDZIAŁ IV - NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

1. Nagrody

1.1 Nagrody w postaci pucharów otrzymują drużyny, które zajęły miejsca I-III w kategoriach drużyn męskich i kobiecych oraz indywidualnie zawodnicy z poszczególnych odcinków sztafety, którzy zajęli miejsca I-III na swoich odcinkach sztafety w kategoriach męskiej i kobiecej, najlepsi na poszczególnych odcinkach zdobędą tytuł:

- Odcinek 1 "Najszybszy Ratownik"
- Odcinek 2 "Najlepszy Technik"
- Odcinek 3 "Największy Gladiator"

1.2 Każdy zawodnik biorący udział w Biegu dostanie pamiątkowy medal potwierdzający udział w biegu oraz pamiątkowe gadżety z logo biegu.

1.3 Organizator przewiduje nagrody rzeczowe dla startujących drużyn z miejsc I-III.

1.4 Wartość nagród jest uzależniona od wsparcia finansowego sponsorów Biegu.

1.5. Organizator zapewnia zawodnikom co najmniej jeden ciepły posiłek oraz kawę i herbatę.

ROZDZIAŁ V - POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kolejność startu drużyn ustala organizator w drodze losowania.

2. Losowanie kolejności startu odbędzie się poprzez transmisję na żywo na stronie <https://www.facebook.com/OSPLututow/> w dniu 21.08.2022 o godzinie 19:00.

3. Organizator zastrzega sobie możliwość dokonania zmian w regulaminie z uwagi na

sytuacje nieprzewidziane i niezależne od organizatora(np. awarie, złe warunki atmosferyczne itp.).