



Regulamin

Biegu „Wisła 1982-2022”

Płock, 20 marca 2022 r. (niedziela)

1. ORGANIZATORZY:

Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej”

Prefect-Guard

2. PARTNERZY:

Mazowsze – Serce Polski

Rada Mieszkańców Osiedla „Radziwie”

Biegam W Sfetsze

Fundacja Adrenaline Rush

Akademickie Stowarzyszenie „Ambitni w działaniu”

64 Batalion Lekkiej Piechoty

3. CEL ZAWODÓW:

- 1) Popularyzacja biegania i maszerowania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- 2) Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej.
- 3) Propagowanie pamięci o powodzi z 1982 roku.
- 4) Promocja osiedla „Radziwie”.
- 5) Budowanie naturalnej odporności organizmu poprzez sport.

4. TERMIN I MIEJSCE:

20 marca 2022 r. (niedziela);

Start biegu głównego – godz. 12:00.

Biuro Zawodów:

20 marca 2022 r. (niedziela) – Park im. Mjr. Janusza Mościckiego, ul. Kolejowa, 09-410 Płock.

5. TRASA:

Bieg główny oraz marsz NW na dystansie około 5 km – Trasa wiedzie wałem powodziowym między Mostem Legionów Piłsudskiego a Mostem Solidarności.

Bieg dzieci i młodzieży około 200 metrów – Trasa wiedzie alejkami Parku Mościckiego.

- 1) Na trasie biegów będą znajdowali się sędziowie oraz osoby odpowiedzialne za wskazywanie kierunku biegu. Skrócenie trasy oznacza dyskwalifikację.
- 2) Zawodników biegu głównego oraz marszu NW obowiązuje limit czasu 60 minut. Po tym czasie zawodnicy zostaną zdjęci z trasy przez ekipę sędziowską.
- 3) Na trasie biegów znajdować się będzie stały punkt medyczny.
- 4) Na trasie będą znajdowali się sędziowie Nordic Walking, którzy za rażące naruszenia w technice marszu będą mieli możliwość upominania lub dyskwalifikowania zawodników. Pokaz techniki oraz zasady sędziowania będą omówione na odprawie przed startem.

6. PROGRAM ZAWODÓW:

9:30 – rozpoczęcie pracy Biura Zawodów;

11.20 – start biegu dzieci i młodzieży;

11.40 – odprawa zawodników marszu NW;

12.00 – start biegu głównego;

12.05 – start marszu NW;

13:30 – dekoracja zwycięzców;

14:00 – zakończenie imprezy.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- 1) W biegach dzieci i młodzieży mogą startować zawodnicy do lat 14. Obowiązuje limit: 50 osób.
- 2) W biegu głównym wystartować mogą dzieci w wieku 15 lat i więcej oraz dorośli. Limit: 150 osób łącznie dla biegu oraz marszu NW.

- 3) Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu. Oświadczenia dostępne będą w Biurze Zawodów.

8. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA:

- 1) Zgłoszenia do biegu głównego, marszu NW oraz biegu dzieci i młodzieży przyjmowane są elektronicznie poprzez wypełnienie formularza na stronie <https://foxter-sport.pl> do dnia 17.03.2022 r. Po tej dacie rejestracja nie będzie możliwa.
- 2) Za kompletne zgłoszenie uważa się:
 - wypełnienie formularza,
 - akceptację regulaminu,
 - opłacenie startowego.

O kolejności zgłoszenia decyduje opłata startowa. Zapisy zostaną zamknięte w momencie wpłynięcia 150 opłat startowych biegu oraz marszu NW, na konto Organizatora.

- 3) Wysokość opłaty startowej biegu głównego oraz marszu NW wynosi: 25,00 PLN – w okresie do 17 marca 2022 roku. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- 4) Za biegi dzieci i młodzieży nie będzie pobierana opłata startowa.
- 5) Organizator dopuszcza zwolnienie z opłaty startowej zawodników np. elita sportowa, zaproszeni goście, przedstawiciele sponsorów itp.
- 6) W przypadku wolnych miejsc będzie możliwość zapisania się w Biurze Zawodów. Wtedy opłata wyniesie: 50 PLN na bieg główny oraz marsz NW.

9. KATEGORIE I NAGRODY:

- 1) W biegu głównym obowiązują następujące kategorie:
 - klasyfikacja generalna mężczyzn (miejsca 1-3),
 - klasyfikacja generalna kobiet (miejsca 1-3),
 - klasyfikacja mieszkańców Osiedla „Radziwie”, odrębnie dla kobiet i mężczyzn (miejsca 1-3).
- 2) W marszu Nordic Walking obowiązuje klasyfikacja generalna, odrębnie dla kobiet i mężczyzn (miejsca 1-3).
- 3) Za zajęte miejsca 1-3 w każdej kategorii przewidziane są okolicznościowe statuetki.
- 4) W biegach dzieci i młodzieży nie będzie prowadzona klasyfikacja ani pomiar czasu.

10. ŚWIADCZENIA:

- 1) W ramach opłaty startowej uczestnik biegu głównego oraz marszu NW, otrzyma pakiet zawierający m.in.: numer startowy, pamiątkowy gadżet, chip do pomiaru czasu, wodę, oraz talon na posiłek. Na mecie każdy zawodnik, który ukończy bieg główny oraz marsz NW otrzyma okolicznościowy medal.
- 2) W ramach biegu dzieci i młodzieży, uczestnicy otrzymują numer startowy a na mecie pamiątkowe medale.

11. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:

- 1) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu biegu.
- 2) Uczestnicy biegu są proszeni o ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
- 3) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- 4) Organizator posiada ubezpieczenie OC.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- 2) We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz jego modyfikację w przypadku zmian w przepisach związanych z rozprzestrzenianiem się choroby COVID-19.

ORGANIZATORZY