



**REGULAMIN**  
**XXXIX OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU ULICZNEGO**  
**IM. TADEUSZA ZIELIŃSKIEGO**  
**TRZCIANKA, 19 września 2021r.**

**I. Cel imprezy:**

1. Uczczenie pamięci słynnego biegacza z terenu Gminy Trzcianka - Tadeusza Zielińskiego
2. Popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych jako najprostszej formy ruchu i podnoszenia sprawności fizycznej.
3. Integracja społeczności lokalnej poprzez aktywność fizyczną i wspólne kibicowanie sportowcom.
4. Promocja Gminy Trzcianka oraz Powiatu Czarnkowsko-Trzcianeckiego.

**II. Organizator:**

Gmina Trzcianka

Powiat Czarnkowsko-Trzcianecki

Kontakt:

Dyrektor Biegu: Przemysław Kasperczak

Informacje i zapisy: [www.trzciankabiega.pl](http://www.trzciankabiega.pl)

Kontakt: [promocja@trzcianka.pl](mailto:promocja@trzcianka.pl), +48 660 279 433

**III. Termin i miejsce:**

1. 19 września 2021r. (niedziela)
2. Biuro Zawodów znajduje się w Hali sportowo-widowiskowej, ul. Żeromskiego 28 w Trzciance
3. Bieg główny i zawody nordic walking:



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego





- godz. 11:00, start i meta - ul. Żeromskiego 28 (sprzed parkingu Hali)

### 3. Biegi dziecięce i młodzieżowe:

- godz. 9:00, ul. Żeromskiego 28

### 4. Wyścigi rowerowe:

- godz. 14:00, ul. Żeromskiego 28

### 5. Biuro zawodów będzie czynne:

- w dniu biegu od 8:00 – 10:30 (wyścigi rowerowe do 13:30)
- oraz 18.09.2021 od godziny 10:00 do 14:00

Szatnie, toalety, prysznice, depozyt dla uczestników biegu znajdować się będą w Hali.

W biurze zawodów, jak i przestrzeniach publicznych należy bezwzględnie przestrzegać obowiązujących w dniu zawodów obostrzeń związanych z sytuacją epidemiczną.

## IV. Trasa biegu - dystans 10km

1. Trasa płaska, w 100% asfaltowa, ulicami miasta i w kierunku nad jezioro Logo, oznaczona co kilometr oznaczeniami pionowymi i po nawrocie powrót.
2. Posiada atest PZLA.
3. Na trasie znajduje się punkt z napojami na 5 i 7 km.
4. Zawodników obowiązuje limit 90 minut na ukończenie Biegu, po upływie tego czasu należy bezwzględnie zejść z trasy i stosować się do przepisów ruchu drogowego i poleceń służb zabezpieczających Bieg.

## V. Pomiar czasu:

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma zewnętrzna za pomocą systemu chipów zamocowanych w numerach startowych lub w obuwiu.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem, jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
3. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego





4. Przewidywany jest dodatkowy kontrolny pomiar czasu na nawrocie biegu.

## **VI. Uczestnictwo:**

1. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 16 lat (wymagana zgoda rodziców dla osób niepełnoletnich) i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów.

2. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście z dokumentem potwierdzającym tożsamość (organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu przez inną osobę na podstawie pełnomocnictwa podpisanego przez uczestnika zawodów – wzór stanowi załącznik do regulaminu) w dniach 18-19.09.2021 w Biurze Zawodów.

3. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie:

- podpisanie oświadczenia epidemiologicznego związanego z COVID-19
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu (potwierdzony zaświadczeniem lekarskim lub złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i udziale w nim na własną odpowiedzialność
- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, użycia zdjęć i materiałów video na wszystkich polach promocyjnych (www, media, plakaty itp.)

4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania - zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

5. Każdy zawodnik, który zamierza z niezależnych przyczyn zakończyć bieg informuje lub sygnalizuje o tym służby znajdujące się na trasie biegu, bieg zabezpieczony jest służbami medycznymi, które stosują odpowiednie procedury i działania dlatego też należy sygnalizować swoją niedyspozycję w celu zachowania bezpieczeństwa.

6. W przypadku przerwania biegu lub zejścia z trasy odpowiedzialne służby decydują o ewentualnym udziale zawodnika w biegu.

## **VII. Zgłoszenia i opłaty:**



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego





1. Zgłoszenia dokonywane są poprzez formularz zgłoszeniowy połączony z płatnością online znajdujący się na stronie internetowej: [www.trzciankabiega.pl](http://www.trzciankabiega.pl)
2. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do dnia 17 września 2021 lub wyczerpania limitu zgłoszeń. Po tym terminie istnieje możliwość rejestracji w biurze zawodów (pod warunkiem wolnych miejsc). Organizator wprowadza limit do 500 uczestników.
3. Opłata startowa wynosi:
  - 40zł – promocyjne wpisowe dla pierwszych 40 opłaconych zawodników
  - 50zł – dla zarejestrowanych i opłaconych zawodników do dnia 31 sierpnia 2021
  - 60zł – dla kolejnych zgłoszeń do dnia 17 września 2021
  - 70zł – w biurze zawodów w dniach 18-19 września 2021
3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpłacenie opłaty wpisowej. W przypadku zgłoszeń przez Internet, podpisy zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w biurze organizacyjnym.
4. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.
5. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość wykupienia ubezpieczenia kosztów rezygnacji z imprezy (10zł).
6. Osoby w wieku 70 lat i starsze zwolnione są z opłaty startowej
7. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach pracy Biura Zawodów, nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.
8. W formularzu elektronicznym istnieje możliwość wykupienia ubezpieczenia NNW (6zł)
9. Na żądanie uczestnika (zaznaczone w formularzu zgłoszeniowym) organizator wystawi fakturę VAT w ciągu 7 dni. Faktura VAT zostanie wystawiona na podane w formularzu dane.
10. Zgłoszenia do biegów młodzieżowych będą odbywać się wyłącznie elektronicznie do 17.09.2021r.



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego





11. Dodatkowo przy rejestracji do dnia 31.08.2021r. można zamówić koszulkę okolicznościową (techniczną) lub inny gadżet z logo biegu za dodatkową opłatą.

12. W przypadku zainteresowania wsparciem Bohatera Biegu (każdy biegacz może włączyć się do akcji charytatywnej) będzie możliwe podniesienie opłaty o dodatkową kwotę, która zostanie przekazana przez Organizatora w formie darowizny na rzecz Bohatera Biegu.

### **VIII. Nagrody i świadczenia dla zawodników:**

1. Zawodnicy, którzy zgłoszą się i dokonają opłaty startowej otrzymają w biurze zawodów pakiet startowy, rzeczy osobiste można spakować i przekazać do depozytu w hali.

2. Odbiór pakietu startowego następuje po podaniu numeru startowego i na podstawie dowodu tożsamości.

3. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzyma w pakiecie: numer startowy, pomiar czasu, napoje i posiłek po biegu, gadżet od organizatorów i sponsorów oraz medal pamiątkowy (pod warunkiem ukończeniu biegu). Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu.

4. Organizatorzy przewidują jednakowe nagrody dla kobiet i mężczyzn w każdej z klasyfikacji.

5. Przewidywane klasyfikacje to:

- Generalne kobiet oraz mężczyzn
- Wiekowe kobiet oraz mężczyzn

- K-16/ M-16: 16-29 lat,

- K-30/M-30: 30-39 lat

- K-40/M-40: 40-49 lat

- K-50/M-50: 50-59 lat

- K-60/M-60: 60 lat i powyżej

- Kategoria nordic walking kobiet oraz mężczyzn (start wspólny z biegiem, dystans 4,6km)
- Kategoria nauczycielek oraz nauczycieli
- Kategoria mieszkańców Gminy Trzcianka



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego





- Kategoria drużynowa (drużyna musi liczyć minimum 4 zawodników, w tym co najmniej 1 kobieta, którzy ukończą bieg - sumowane będą 4 najlepsze czasy, a warunkiem jest rejestracja pod dokładnie tą samą nazwą drużyny/klubu wszystkich zawodników)

6. Nagrody w biegu głównym (klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn):

- I m-ce - 500zł
- II m-ce - 400 zł
- III m-ce - 300 zł
- IV m-ce - 200 zł
- V m-ce - 100 zł

7. Nagrody w kategoriach wiekowych:

- I miejsce - 100 zł
- II miejsce - 70 zł
- III miejsce - 50 zł

8. Nagrody w pozostałych kategoriach:

- Miejsca I-III – nagrody rzeczowe (puchary lub statuetki)

9. Nagrody Specjalne:

- Najstarszy uczestnik i uczestniczka biegu Zielińskiego
- Organizatorzy przewidują konkurs z dodatkowymi nagrodami rzeczowymi dla 10 wylosowanych uczestników Biegu po zakończeniu ceremonii wręczenia nagród w kategoriach. Warunkiem odebrania nagrody jest obecność w momencie konkursu i osobisty odbiór na miejscu - nie ma możliwości odbioru nagrody za inną osobę z jej numerem startowym.

10. Zawodnicy którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej, nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych.

11. Zawodnik odbierający nagrodę powinien posiadać: dokument tożsamości, PESEL oraz informację o siedzibie właściwego Urzędu Skarbowego (w przypadku nagród finansowych). Zawodnik nie posiadający tych dokumentów nie otrzyma nagrody do czasu przedstawienia niezbędnych informacji.



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego





## **X. Postanowienia końcowe**

1. Wyniki biegu dostępne będą na stronie internetowej: [www.trzciankabiega.pl](http://www.trzciankabiega.pl)
2. Osoby, które podadzą w formularzu numer kontaktowy i zaznaczą chęć otrzymania sms po zakończeniu biegu otrzymają wyniki na telefon.
3. Zawody odbędą się w zależności od obowiązujących w danym dniu przepisów epidemiologicznych związanych z COVID-19, natomiast niezależnie od panujących warunków atmosferycznych. W sytuacji, gdy wytyczne epidemiologiczne uniemożliwią organizację zawodów środki przekazane na rzecz wpisowego zostaną zwrócone uczestnikom w terminie 14 dni.
4. Uczestnik startuje w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność i naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych a nawet śmierci.
5. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC, lecz nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia uczestnikom (możliwość wykupienia ubezpieczenia NNW na czas udziału w biegu jest dostępna w formularzu zgłoszeniowym).
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.
7. Protesty Biuro Zawodów przyjmuje w formie pisemnej do 15 minut od ukończenia Biegu za opłatą 100 zł. Zwrot wpłaty nastąpi w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do jednej godziny.
8. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000). Ostateczna interpretacja regulaminu i decyzje we wszelkich sprawach nie ujętych w nim należą do Organizatora.

Zarejestruj już dziś swój udział w XXXIX Biegu Ulicznym im. T. Zielińskiego 19 września 2021.



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego





## Załącznik nr 1

### OŚWIADCZENIE I UPOWAŻNIENIE

Ja, niżej podpisany/a, urodzony ..... roku, któremu / której przyznany został numer startowy ..... w XXXIX Biegu Ulicznym im. T. Zielińskiego oświadczam, że:

- 1) znam regulamin i zobowiązuję się do jego przestrzegania,
- 2) jestem świadomy/a zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w biegu oraz że mój stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu.
- 3) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych podanych w formularzu rejestracyjnym dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów, dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy przez Organizatora, zgodnie z ustawą 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) a także na wykorzystanie mojego wizerunku w materiałach informacyjnych, marketingowych i promocyjnych Organizatora. Rozumiem, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale również niezbędne do udziału w zawodach i że mam prawo dostępu do ich treści oraz żądania ich poprawienia.
- 4) upoważniam Pana/Panią ....., legitymującego/legitymującą się dowodem osobistym seria..... numer..... do odebrania mojego pakietu startowego.....

czytelny podpis



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego







**REGULAMIN**  
**WYŚCIGU ROWEROWEGO VIII HYDRO TOUR**  
**TRZCIANKA, 19 września 2021r.**

**I. Cel**

1. Popularyzacja jazdy na rowerze i podnoszenia sprawności fizycznej.
2. Integracja społeczności lokalnej poprzez aktywność fizyczną i wspólne kibicowanie sportowcom.
3. Promocja Gminy Trzcianka oraz Powiatu Czarnkowsko-Trzcianeckiego.

**II. Organizator:**

Gmina Trzcianka

Powiat Czarnkowsko-Trzcianecki

Kontakt:

Dyrektor Biegu: Przemysław Kasperczak

Informacje i zapisy: [www.trzciankabiega.pl](http://www.trzciankabiega.pl)

Kontakt: [promocja@trzcianka.pl](mailto:promocja@trzcianka.pl), +48 660 279 433

**III. Termin i miejsce:**

1. 19 września 2021r. (niedziela)
2. Biuro Zawodów znajduje się w Hali sportowo-widowiskowej, ul. Żeromskiego 28 w Trzciance
3. Bieg główny:
  - godz. 11:00, start i meta - ul. Żeromskiego 28 (sprzed parkingu Hali)
4. Biegi dziecięce i młodzieżowe:
  - godz. 9:00, ul. Żeromskiego 28



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego





#### 5. Wyścigi rowerowe:

- godz. 14:00, ul. Żeromskiego 28

#### 6. Biuro zawodów będzie czynne:

- w dniu biegu od 8:00 – 10:30 (wyścigi rowerowe do 13:30)
- oraz 18.09.2021 od godziny 10:00 do 14:00

Szatnie, toalety, prysznice, depozyt dla uczestników biegu znajdować się będą w Hali.

W biurze zawodów, jak i przestrzeniach publicznych należy bezwzględnie przestrzegać obowiązujących w dniu zawodów obostrzeń związanych z sytuacją epidemiczną.

### **IV. Trasa wyścigu - dystans 30 km**

Trasa płaska ulicami miasta 3 pętle (trasa jak w przypadku biegu), oznaczone co kilometr pionowymi tabliczkami, nawrót za Trzcianką, meta w miejscu startu.

### **V. Pomiar czasu**

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma zewnętrzna za pomocą systemu chipów zamocowanych w numerach startowych.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem, jest warunkiem wystartowania w wyścigu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
3. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
4. Przewidywany jest dodatkowy kontrolny pomiar czasu na nawrocie wyścigu.

### **VI. Uczestnictwo:**

1. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 16 lat (wymagana zgoda rodziców dla osób niepełnoletnich) i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów.
2. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście z dokumentem potwierdzającym tożsamość (organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu przez inną



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego





osobę na podstawie pełnomocnictwa podpisanego przez uczestnika zawodów – wzór stanowi załącznik do regulaminu) w dniach 18-19.09.2021 w Biurze Zawodów.

3. Warunkiem dopuszczenia do wyścigu będzie:

- podpisanie oświadczenia epidemiologicznego związanego z COVID-19
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu (potwierdzony zaświadczeniem lekarskim lub złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i udziale w nim na własną odpowiedzialność
- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, użycia zdjęć i materiałów video na wszystkich polach promocyjnych (www, media, plakaty itp.)
- posiadanie kasku na czas trwania wyścigu.

4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem wyścigu i zobowiązany jest do jego przestrzegania - zgłoszenie do wyścigu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

5. Każdy zawodnik, który zamierza z niezależnych przyczyn zakończyć wyścig informuje lub sygnalizuje o tym służby znajdujące się na trasie wyścigu, wyścig zabezpieczony jest służbami medycznymi, które stosują odpowiednie procedury i działania dlatego też należy sygnalizować swoją niedyspozycję w celu zachowania bezpieczeństwa.

6. W przypadku przerwania wyścigu lub zejścia z trasy odpowiedzialne służby decydują o ewentualnym udziale zawodnika w wyścigu.

## **VII. Zgłoszenia i opłaty:**

1. Zgłoszenia dokonywane są poprzez formularz zgłoszeniowy połączony z płatnością online znajdujący się na stronie internetowej: [www.trzciankabiega.pl](http://www.trzciankabiega.pl)

2. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do dnia 17 września 2021 lub wyczerpania limitu zgłoszeń. Po tym terminie istnieje możliwość rejestracji w biurze zawodów (pod warunkiem wolnych miejsc). Organizator wprowadza limit do 200 uczestników.

3. Opłata startowa wynosi:



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego





- 50zł – promocyjne wpisowe dla pierwszych 20 pierwszych opłaconych zawodników
  - 60 zł – dla zarejestrowanych i opłaconych zawodników do dnia 31 sierpnia 2021
  - 70 zł – dla kolejnych zgłoszeń do dnia 17 września 2021
  - 80zł – w biurze zawodów w dniach 18-19 września 2021
  - W przypadku startu w duathlonie opłatę startową za wyścig rowerowy obniża się o 50%.
4. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpłacenie opłaty wpisowej. W przypadku zgłoszeń przez Internet, podpisy zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w biurze organizacyjnym
5. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.
6. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość wykupienia ubezpieczenia kosztów rezygnacji z imprezy (10zł).
7. Osoby w wieku 70 lat i starsze zwolnione są z opłaty startowej
8. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach pracy Biura Zawodów, nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.
9. W formularzu elektronicznym istnieje możliwość wykupienia ubezpieczenia NNW (6zł)
10. Na żądanie uczestnika (zaznaczone w formularzu zgłoszeniowym) organizator wystawi fakturę VAT w ciągu 7 dni. Faktura VAT zostanie wystawiona na podane w formularzu dane.
11. Dodatkowo przy rejestracji do dnia 31.08.2021r. można zamówić koszulkę okolicznościową (techniczną) lub inny gadżet z logo biegu za dodatkową opłatą.
12. W przypadku zainteresowania wsparciem Bohatera Biegu (każdy biegacz może włączyć się do akcji charytatywnej) będzie możliwe podniesienie opłaty o dodatkową kwotę, która zostanie przekazana przez Organizatora w formie darowizny na rzecz Bohatera Biegu.

### **VIII. Nagrody i świadczenia dla zawodników**



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego





1. Zawodnicy, którzy zgłoszą się i dokonają opłaty startowej otrzymają w biurze zawodów pakiet startowy, rzeczy osobiste można spakować i przekazać do depozytu w hali.
2. Odbiór pakietu startowego następuje po podaniu numeru startowego i na podstawie dowodu tożsamości.
3. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzyma w pakiecie: numer startowy, pomiar czasu, napoje i posiłek po biegu, gadżet od organizatorów i sponsorów oraz medal pamiątkowy (pod warunkiem ukończeniu wyścigu). Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie wyścigu.
4. Organizatorzy przewidują jednakowe nagrody dla kobiet i mężczyzn w każdej z klasyfikacji.
5. Klasyfikacje będą przeprowadzone w podziale na:
  - kolarska rowery szosowe
  - kolarska rowery górskie/inne (przyjmuje się, że rower o szerokości opony do 28 mm włącznie to rower szosowy)
  - parakolarska H1-2
  - parakolarska H3-5
6. Nagrody rzeczowe za pierwsze trzy miejsca w danych kategoriach.
  - Generalne kobiet oraz mężczyzn w kategoriach kolarskiej i parakolarskiej
  - Wiekowe kobiet oraz mężczyzn w kategorii kolarskiej
    - K30/M30 (do lat 29)
    - K50/M50 (do lat 49)
    - K50+/M50+ (50 lat i powyżej)
  - Kategoria Duathlon (dla uczestników i uczestniczek biegu oraz wyścigu)
7. Nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:
  - Miejsca I-III – nagrody rzeczowe i puchary
8. Nagrody w pozostałych kategoriach:
  - Miejsca I-III – nagrody rzeczowe i statuetki
9. Nagrody Specjalne:



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego





- Najstarszy uczestnik i uczestniczka wyścigu
10. Zawodnicy którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej, nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych.
  11. Zawodnik odbierający nagrodę powinien posiadać: dokument tożsamości, PESEL oraz informację o siedzibie właściwego Urzędu Skarbowego (w przypadku nagród finansowych). Zawodnik nie posiadający tych dokumentów nie otrzyma nagrody do czasu przedstawienia niezbędnych informacji.

## **X. Postanowienia końcowe**

1. Wyniki biegu dostępne będą na stronie internetowej: [www.trzciankabiega.pl](http://www.trzciankabiega.pl)
2. Osoby, które podadzą w formularzu numer kontaktowy i zaznaczą chęć otrzymania sms po zakończeniu biegu otrzymają wyniki na telefon.
3. Zawody odbędą się w zależności od obowiązujących w danym dniu przepisów epidemiologicznych związanych z COVID-19, natomiast niezależnie od panujących warunków atmosferycznych. W sytuacji, gdy wytyczne epidemiologiczne uniemożliwią organizację zawodów środki przekazane na rzecz wpisowego zostaną zwrócone uczestnikom w terminie 14 dni.
4. Zawodnicy obowiązkowo muszą posiadać kask i jechać w nim przez cały czas trwania wyścigu.
5. Uczestnik startuje w wyścigu wyłącznie na własną odpowiedzialność i naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych a nawet śmierci.
6. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC, lecz nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia uczestnikom (możliwość wykupienia ubezpieczenia NNW na czas udziału w wyścigu jest dostępna w formularzu zgłoszeniowym).
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego





8. Protesty Biuro Zawodów przyjmuje w formie pisemnej do 15 minut od ukończenia wyścigu za opłatą 100 zł. Zwrot wpłaty nastąpi w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do jednej godziny.

9. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000)

10. Ostateczna interpretacja regulaminu i decyzje we wszelkich sprawach nie ujętych w nim należą do Organizatora.

Zarejestruj już dzisiaj swój udział w VIII wyścigu rowerowym Hydro Tour 19 września 2021.



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego





## Załącznik nr 1

### OŚWIADCZENIE I UPOWAŻNIENIE

Ja, niżej podpisany/a, urodzony ..... roku, któremu / której przyznany został numer startowy ..... w VIII Hydro Tour oświadczam, że:

1. znam regulamin i zobowiązuję się do jego przestrzegania,
2. jestem świadomy/a zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w biegu oraz że mój stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu.
3. wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych podanych w formularzu rejestracyjnym dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów, dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy przez Organizatora, zgodnie z ustawą z dn. 10 maja 2018 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000), a także na wykorzystanie mojego wizerunku w materiałach informacyjnych, marketingowych i promocyjnych Organizatora. Rozumiem, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale również niezbędne do udziału w zawodach i że mam prawo dostępu do ich treści oraz żądania ich poprawienia.
4. Upoważniam Pana/Panią ....., legitymującego/legitymującą się dowodem osobistym seria..... numer..... do odebrania mojego pakietu startowego.....

Czytelny podpis



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego







## REGULAMIN

### Biegów dziecięcych i młodzieżowych

TRZCIANKA, 19 września 2021r.

#### I. Cel imprezy:

1. Uczczenie pamięci słynnego biegacza z terenu Gminy Trzcianka - Tadeusza Zielińskiego
2. Popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych jako najprostszej formy ruchu i podnoszenia sprawności fizycznej.
3. Integracja społeczności lokalnej poprzez aktywność fizyczną i wspólne kibicowanie sportowcom.
4. Promocja Gminy Trzcianka oraz Powiatu Czarnkowsko-Trzcianeckiego.

#### II. Organizator:

Gmina Trzcianka

Powiat Czarnkowsko-Trzcianecki

Kontakt:

Dyrektor Biegu: Przemysław Kasperczak

Informacje i zapisy: [www.trzciankabiega.pl](http://www.trzciankabiega.pl)

Kontakt: [promocja@trzcianka.pl](mailto:promocja@trzcianka.pl), +48 660 279 433

#### III. Termin i miejsce:

1. 19 września 2021r. (niedziela)
2. Biuro Zawodów znajduje się w Hali sportowo-widowiskowej, ul. Żeromskiego 28 w Trzciance
3. Bieg główny i zawody nordic walking:
  - godz. 11:00, start i meta - ul. Żeromskiego 28 (sprzed parkingu Hali)



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego





#### 4. Biegi dziecięce i młodzieżowe:

- godz. 9:00, ul. Żeromskiego 28

#### 5. Wyścigi rowerowe:

- godz. 14:00, ul. Żeromskiego 28

#### 6. Biuro zawodów będzie czynne:

- w dniu biegu od 8:00 – 10:30 (wyścigi rowerowe do 13:30)
- oraz 18.09.2021 od godziny 10:00 do 14:00

Szatnie, toalety, prysznice, depozyt dla uczestników biegu znajdować się będą w Hali.

W biurze zawodów, jak i przestrzeniach publicznych należy bezwzględnie przestrzegać obowiązujących w dniu zawodów obostrzeń związanych z sytuacją epidemiczną.

### IV. Trasy biegów dziecięcych:

1. Trasa płaska, w 100% asfaltowa, ul. Żeromskiego: 350m., 550m., 700m.
2. Dla dzieci z roczników 2012-2015: 350m po ul. Żeromskiego
3. Dla dzieci z roczników 2009-2011: 550m po ul. Żeromskiego
4. Dla dzieci z roczników 2006-2008: 700m po ul. Żeromskiego

Trasa biegowa jest zabezpieczona a ruch na niej wyłączony i należy stosować się do poleceń służb zabezpieczających Bieg.

### V. Pomiar czasu:

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma zewnętrzna za pomocą systemu chipów zamocowanych w numerach startowych lub w obuwiu.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem, jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
3. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

### VI. Uczestnictwo:



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego





1. Do startu dopuszczone zostaną wszystkie zgłoszone drogą elektroniczną dzieci, których rodzice lub opiekunowie prawni podpiszą karty startowe i odbiorą numery startowe w biurze zawodów.
2. W celu weryfikacji każde dziecko musi zgłosić się w Biurze Zawodów i odebrać numer startowy wraz z chipem po podpisaniu oświadczeń przez rodziców lub opiekunów prawnych (najpóźniej na pół godziny przed startem).
3. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie:
  - podpisanie oświadczenia epidemiologicznego związanego z COVID-19 przez rodziców
  - brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu (potwierdzony zaświadczeniem lekarskim lub złożeniem podpisu pod oświadczeniem rodzica o zdolności do udziału dziecka w biegu i udziale w nim na jego odpowiedzialność
  - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, użycia zdjęć i materiałów video na wszystkich polach promocyjnych (www, media, plakaty itp.)
4. Każdy rodzic i dziecko ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania - zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

## **VII. Zgłoszenia i opłaty:**

1. Zgłoszenia dokonywane są u nauczycieli wychowania fizycznego w szkołach gminnych lub dla osób z zewnątrz poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej: [www.trzciankabiega.pl](http://www.trzciankabiega.pl)
2. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do dnia 17 września 2021 lub wyczerpania limitu zgłoszeń. Organizator wprowadza limit do 200 uczestników na bieg.
3. Biegi dziecięce i młodzieżowe są darmowe dla uczestników
4. W przypadku zainteresowania wsparciem Bohatera Biegu (każdy biegacz może włączyć się do akcji charytatywnej) będzie możliwe poniesienie opłaty, która zostanie przekazana przez Organizatora w formie darowizny na rzecz Bohatera Biegu.



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego





### **VIII. Nagrody i świadczenia dla zawodników:**

1. W ramach startu w zawodach uczestnik otrzyma: numer startowy, pomiar czasu, napoje i owoce po biegu oraz medal pamiątkowy (pod warunkiem ukończeniu biegu). Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu.
2. Organizatorzy przewidują jednakowe nagrody dla dziewcząt i chłopców z miejsc od I do V w każdej z klasyfikacji.
3. Przewidywane kategorie to:
  - Roczniaki 2012-2015 Dz i Ch
  - Roczniaki 2009-2011 Dz i Ch
  - Roczniaki 2006-2008 Dz i Ch

### **IX. Postanowienia końcowe**

1. Wyniki biegu dostępne będą na stronie internetowej: [www.trzciankabiega.pl](http://www.trzciankabiega.pl)
2. Zawody odbędą się w zależności od obowiązujących w danym dniu przepisów epidemiologicznych związanych z COVID-19, natomiast niezależnie od panujących warunków atmosferycznych. W sytuacji, gdy wytyczne epidemiologiczne uniemożliwią organizację zawodów środki przekazane na rzecz wpisowego zostaną zwrócone uczestnikom w terminie 14 dni.
3. Uczestnik startuje w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność i naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych a nawet śmierci.
4. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC, lecz nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia uczestnikom.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego





6. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000). Ostateczna interpretacja regulaminu i decyzje we wszelkich sprawach nie ujętych w nim należą do Organizatora.

Zarejestruj już dzisiaj miejsce dla swoich dzieci w XXXIX Biegu Ulicznym im. T. Zielińskiego 19 września 2021.



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka  
oraz powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego

