

Regulamin Treningu w swetrze

I. ORGANIZATOR

FUNDACJA Adrenaline Rush, Staromiejska 2/7, 09-400 Płock
KRS 0000847551, NIP 7743255017

PARTNERZY:

Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej”
Starostwo Powiatowe w Płocku
Samorząd Województwa Mazowieckiego
Biegam W Sfetsze

II. CEL TRENINGU

- Propagowanie aktywności ruchowej.
- Promocja Mazowsza oraz Powiatu Płockiego.
- Budowanie naturalnej odporności organizmu poprzez sport.

III. TERMIN I MIEJSCE

- 6 grudnia 2020 r. (niedziela),
- Start godzina 11.00 – „Osada Młynarza” Radotki k/Płocka,
- Koniec godzina 13.00.

IV. DYSTANS I TRASA

- Trasa treningu poprowadzona jest po terenie wewnętrznym „Osady Młynarza” i jest w 100 % przełajowa, na otwartej przestrzeni – terenach zielonych.
- Uczestnicy biorą udział w treningu w falach po pięć osób, kolejne fale zaczynają trening na wyraźny sygnał sędziego, który oceni czy poprzedzająca fala jest już w bezpiecznej odległości – 100 metrów. W tym czasie uczestnicy

kolejnych fal oczekują na swoją kolej, stojąc w dwumetrowych odstępach między sobą.

- Uczestnicy poruszają się po pętli o długości około jednego kilometra. Każdy pokonuje tyle pętli ile jest w stanie, czas na wykonanie treningu to pół godziny.
- Trening nie ma charakteru wyścigu ani rywalizacji sportowej a jedynie przebywanie na świeżym powietrzu i wykonywanie aktywności fizycznej w niecodziennym stroju jakim jest sweter.

V. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA

- Zapisy do treningu prowadzone będą na stronie: www.foxtersport.pl
- Zgłoszenie do treningu jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu w całości. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania określonych w nim zasad, jak również potwierdza, że spełnia wszystkie warunki, które uprawniają go do udziału w treningu.
- Limit uczestników treningu wynosi 110 osób.
- Rejestracja internetowa zakończy się 2 grudnia 2020 r., lub po wyczerpaniu dostępnego limitu wolnych miejsc.
- Opłata wpisowa w kwocie 32 zł. będzie w całości przeznaczona na pokrycie kosztów organizacji treningu.
- W razie wolnych miejsc Organizator dopuszcza możliwość zapisania się na trening na miejscu, za odliczoną gotówkę w kwocie 40 zł.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przeniesienia jej na innego uczestnika, ale tylko do dnia 1 grudnia 2020r.
- W ramach opłaty każdy uczestnik otrzymuje:

- numer identyfikacyjny z czterema agrafkami
- okolicznościowy medal na mecie
- wodę oraz słodką przekąskę regeneracyjną
- opiekę medyczną
- możliwość przyznania nagrody za najlepsze przebranie

- Rejestracja obowiązuje każdą osobę oddzielnie.
- Wszyscy uczestnicy treningu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Treningu.
- Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem (np. dowód osobisty, prawo jazdy, paszport) celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku. W przypadku okazania dokumentu, który

nie odpowiada wymogom identyfikacji, Organizator ma prawo odmówić uczestnikowi wzięcia udziału w treningu.

- Warunkiem dopuszczenia uczestnika do udziału w treningu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w treningu, oświadczenia „covidowego” oraz zgoda na publikację wizerunku.

VI. PROGRAM IMPREZY

BIURO TRENINGU (wydawanie numerów identyfikacyjnych i weryfikacja uczestników), 6.12.2020r. (niedziela) – Teren „Osady Młynarza”. Uczestnicy są obowiązani podchodzić do stanowiska pojedynczo, zakrywając obowiązkowo usta i nos, z zachowaniem dystansu społecznego oraz zdezynfekować dłonie (płyn do dezynfekcji znajdować się będzie przed Biurem Treningu)

- 8:40 – otwarcie Biura Treningu, 10:40 – koniec pracy Biura Treningu
- 11:00 - start pierwszej fali treningu
- 12.00 – start ostatniej fali treningu
- 12:30 - wręczenie wyróżnień za najlepsze przebranie
- 13:00 - zakończenie imprezy

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Zapisanie się na listę startową na stronie WWW.foxtersport.pl oraz uiszczenie opłaty wpisowej za pomocą szybkich przelewów.
- Akceptacja regulaminu treningu.
- Odpowiedni uniform nawiązujący do tematyki wydarzenia - **SWETER**
- Osoby niepełnoletnie są obowiązane przedstawić oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego (dostępne w biurze treningu).
- Limit uczestników to 110 osób - liczy się kolejność zapisów oraz wniesienia opłaty startowej.
- Zabrania się zamieniania się numerami identyfikacyjnymi oraz udostępniania ich osobom trzecim (dyskwalifikacja).

VIII. ŚWIADCZENIA I NAGRODY

- Każdy uczestnik, który ukończy trening, otrzyma pamiątkowy medal.
- Wyróżnieni uczestnicy otrzymają **okolicznościowe statuetki oraz nagrody rzeczowe** za najlepsze przebranie nawiązujące do tematyki treningu tj. **sweter** dla:
 - 5 kobiet
 - 5 mężczyzn
- Dodatkowo Organizator przewiduje wręczenie dodatkowych 15 wyróżnień (dyplom oraz symboliczna nagroda rzeczowa).
- Szczegółowy wykaz nagród zostanie podany do wiadomości na fanpage treningu na portalu społecznościowym.
- Po ukończeniu treningu każdy uczestnik otrzyma wodę oraz przekąskę regeneracyjną.

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Administratorem danych osobowych jest Organizator,
- Dane osobowe uczestników treningu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres dla organizacji, przeprowadzenia i promocji treningu, wyłonienia wyróżnionych osób i odbioru nagród,
- Dane osobowe uczestników treningu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119,4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem,
- Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegały zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu,
- Podstawę przetwarzania danych osobowych uczestników treningu stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO –

dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą,

- Uczestnikom przysługują prawa do:
 - a) dostępu do danych,
 - b) sprostowania danych,
 - c) usunięcia danych,
 - d) ograniczenia przetwarzania danych,
 - e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w treningu.

- Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora,

- Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w treningu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście uczestników treningu,

- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w treningu.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zapisanie się na trening jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

- Organizator nie prowadzi depozytu i nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie treningu.
- Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i terenie treningu.
- Organizator zapewnia parking oraz sanitariaty.
- Uczestnicy są obowiązani zakrywać usta i nos oraz zachować odstępy społeczne na terenie treningu.

- Wyróżnieni uczestnicy podchodzą po odbiór nagrody pojedynczo, obowiązkowo zakrywając usta i nos.
- **W przypadku wprowadzenia obostrzeń związanych z rozprzestrzenianiem się COVID 19, Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia treningu w terminie późniejszym. Analogiczna sytuacja może wystąpić w razie skierowania Organizatora lub Partnera na kwarantannę. O nowym terminie uczestnicy zostaną poinformowani na fanpage wydarzenia oraz indywidualnie drogą mailową.**

ORGANIZATOR