

GRAND PRIX KOŁO 2021

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz Nordic Walking, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Koła oraz pracowników lokalnych firm.
3. Promocja miasta Koła, jako miejsca przyjaznego dla biegaczy.
4. Możliwość sprawdzenia swoich sił w rywalizacji sportowej.

II. ORGANIZATORZY

- a. Organizator główny:
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kole,
- b. Organizatorzy:
Urząd Miejski w Kole, Stowarzyszenie Malinowa Mamba, Geberit Produkcja Sp. z o. o. Zakład Koło, Wood-Mizer Industries Sp. z o. o., Andre Abrasive Articles Sp. z o. o. Sp. k.,
- c. Współorganizatorzy:
4 Drużyna Starszoharcerska przy Szkole Podstawowej w Łubiance, PCK Zarząd Rejonowy w Kole, Ochotnicza Straż Pożarna Koło na Wartą, UKS Maratończyk Koło, MLUKS Triathlon Koło.
- d. Partnerzy:
Foxter Sport, E-Kolo, Okrągłe Miasto, Telewizja Kablowa SM Koło, Przegląd Kolski.

III. TERMIN, MIEJSCE I TRASA

1. Grand Prix Koło 2021 to cykl 4 biegów, które odbędą się od kwietnia do czerwca 2021 r. na terenie Stadionu Miejskiego MOSiR przy ul. Sportowej 12 w Kole. W ramach rywalizacji zostanie zorganizowany bieg na dystansie 5 lub 10 km oraz marsz NW na dystansie 5 km w następujących terminach:
 - a. **29 maja** 2021 r. – Bieg o Puchar Dyrektora Firmy Geberit,
 - Dystans: Bieg 5 km, NW 5 km,
 - b. **12 czerwca** 2021 r. – Bieg o Puchar Prezesa Firmy Wood Mizer:
 - Dystans: Bieg 10 km, NW 5 km,
 - c. **26 czerwca** 2021 r. – Bieg o Puchar Prezesa Firmy Andre:
 - Dystans: Bieg 5 km, NW 5 km,
 - d. **03 lipca** 2021 r. – Bieg o Puchar Malinowej Mamby:
 - Dystans: Bieg 10 km, NW 5 km,
2. Start wszystkich biegów nastąpi o godzinie **9:00**.
3. Biuro Zawodów znajdować się będzie przy budynku Stadionu Miejskiego MOSiR w Kole.
4. Biuro Zawodów otwarte w dniu Zawodów w godz. **7:30 – 8:30**.
5. Start i Meta Zawodów znajdować się będzie na bieżni lekkoatletycznej na terenie Stadionu Miejskiego MOSiR w Kole.
6. Trasa przebiegać będzie poza drogami publicznymi. Trasa prowadziwać będzie wałami nadwarciańskimi wzdłuż rzeki Warty przy Stadionie Miejskim MOSiR w Kole. Mapa trasy dostępna jest na stronie internetowej Organizatora: www.mosir.kolo.pl

7. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi, co 1 kilometr.
8. Na trasie Zawodów przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa Zawodów oraz pojazdy uprzywilejowane i posiadające przepustkę Organizatora.
9. Klasyfikacja końcowa Zawodów zamieszczona będzie na stronie internetowej Organizatora: www.mosir.kolo.pl w zakładce Grand Prix Koło 2021.
10. Podsumowanie poszczególnych biegów (nagradzanie zwycięzców) odbywać się będzie bezpośrednio po zakończeniu zawodów.
Z związku z panującą pandemią koronawirusa Covid-19 nie będzie odbywać się oficjalna dekoracja na podium zwycięzców miejsc I-III poszczególnych kategorii. Zwycięscy nagradzani będą indywidualnie (pojedynczo) bezpośrednio po wbiegnięciu na metę.

IV. POMIAR I LIMIT CZASU

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez firmę Foxter Sport.
2. Pomiar czasu odbywa się za pomocą zwrotnego chipa sznurowanego do buta. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację. Koszty związane z nieoddaniem chipa Organizatorowi ponosi Uczestnik.
3. Uczestnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu tułowia. Numer startowy musi być widoczny. Zakrycie lub usunięcie numeru startowego skutkować będzie dyskwalifikacją. Zawodnicy bez numeru startowego będą usunięci z trasy Zawodów.
4. Obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy
 - a. 5 km – limit wynosi 55 minut,
 - b. 10 km - limit wynosi 90 minut.
5. Uczestnicy, którzy nie ukończą Zawodów przed upływem powyższego limitu czasu, zobowiązani są do przerwania Biegu/Marszu i zejścia z trasy.
6. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.
7. Uczestnicy Zawodów, po ukończeniu rywalizacji, otrzymają sms z wynikiem końcowym Zawodów, na podany w Formularzu Zgłoszeniowym numer telefonu, (pod warunkiem wyrażenia zgody na wysłanie przedmiotowego sms-a).

V. UCZESTNICTWO

1. Zawody mają charakter otwarty. W Zawodach brać mogą udział wszyscy chętni, posiadający dobry stan zdrowia, niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego.
2. Prawo startu w Zawodach mają osoby, które najpóźniej w dniu Zawodów ukończą 16 lat oraz spełnią warunki, o których mowa poniżej.
3. Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest dokonanie rejestracji elektronicznej, opłacenie pakietu startowego oraz podpisanie oświadczenia o uczestnictwie w Zawodach podczas odbioru pakietu w dniu zawodów. Oświadczenie zawiera:
 - a. Akceptację udziału w Zawodach na własną odpowiedzialność. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w Zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
 - b. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację wizerunku Uczestnika, zgodnie z postawieniami rozdz. IX Regulaminu,

- c. Deklaracje Uczestnika o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w Zawodach,
4. Dokonanie rejestracji elektronicznej i opłacenie pakietu startowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
 5. Warunkiem uczestnictwa w Biegu osoby niepełnoletniej jest posiadanie zgody na uczestnictwo w Biegu podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna. Zgodę na uczestnictwo w Biegu należy okazać w Biurze Zawodów w dniu Zawodów podczas weryfikacji Uczestnika. Wzór zgody na uczestnictwo w Zawodach dostępny jest na Stronie Internetowej Organizatora: www.mosir.kolo.pl w zakładce Grand Prix Koło 2021.
 6. Osoby niepełnoletnie, o których mowa w pkt. 5 powyżej, nie mogą samodzielnie rejestrować się do systemu zgłoszeniowego. Rodzice lub prawni opiekunowie rejestrujący osobę niepełnoletnią przyjmują na siebie odpowiedzialność za start tej osoby.
 7. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa co, do której istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

VI. ZGŁOSZENIA I ODBIÓR PAKIETÓW

1. Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie w formie elektronicznej na stronie internetowej Organizatora: www.mosir.kolo.pl w zakładce Grand Prix Koło 2021 do czwartku poprzedzający dany Bieg lub do momentu osiągnięcia założonego limitu uczestników.
2. Organizator ustala limit uczestników na 200 (dwieście) osób w każdej edycji biegu. Po wyczerpaniu limitu, o którym mowa w zdaniu poprzedzającym, zgłoszenia nie będą przyjmowane. Limit uczestników obowiązuje z podziałem: Bieg – 150 osób, NW – 50 osób.
3. O udziale w Zawodach decyduje kolejność zgłoszeń wraz z wniesioną opłatą za pakiet startowy. Za termin wniesienia opłaty za pakiet startowy uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora.
4. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości ze zdjęciem i podpisaniu oświadczenia o uczestnictwie w Biegu w Biurze Zawodów w dniu Zawodów. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane przed główną bramą wjazdową na Stadion Miejski MOSiR w Kole przy ul. Sportowej 12. Podczas odbioru pakietów Uczestników obowiązuje zachowanie odpowiedniego dystansu pomiędzy Uczestnikami (co najmniej 2 metry).
5. W skład pakietu startowego wchodzi: numer startowy i agrafki, a po ukończeniu zawodów pamiątkowy medal, napój oraz posiłek regeneracyjny.
6. Organizator nie wysyła pakietów startowych na adres Uczestnika.
7. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wydawane w terminie późniejszym.

VII. OPŁATY

1. Jednorazowa opłata za pakiet startowy na poszczególną edycję cyklu wynosi:
 - a. 30,00 zł - do każdego czwartku do godz. 23:59 przed daną edycją biegu,
2. Opłata za cały cykl 4 edycji biegów wynosi 100,00zł płatne wyłącznie przelewem – przelew musi być dokonany najpóźniej do czwartku godziny 23:59 przed pierwszą edycją.
3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi także w przypadku wycofania się Uczestnika z Zawodów lub jego dyskwalifikacji przez Organizatora.
4. Organizator wystawia rachunek wyłącznie na żądanie Uczestnika zawsze na koniec każdego miesiąca.

5. Dokonując zgłoszenia na zawody Uczestnik oświadcza, że wyraża zgodę na wystawienie i przesłanie rachunku w formie elektronicznej przez Organizatora zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 17 grudnia 2010r. w sprawie przesyłania faktur w formie elektronicznej, zasad ich przechowywania oraz trybu udostępniania organowi podatkowemu lub organowi kontroli skarbowej (Dz.U. Nr 249, poz. 1661).
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora (żałoba narodowa, działania siły wyższej lub rozporządzenia administracyjnego). W takim przypadku Uczestnikowi przysługuje prawo żądania zwrotu 70% uiszczonej opłaty startowej. O odwołaniu biegu Organizator poinformuje Uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej Organizatora www.mosir.kolo.pl przekazując szczegóły zwrotu wniesionych opłat.

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Podczas każdej edycji Zawodów prowadzone będą następujące klasyfikacje Biegu:
 - a. Klasyfikacja generalna kobiet (K) i mężczyzn (M),
2. Podczas każdej edycji Zawodów prowadzone będą następujące klasyfikacje Nordic Walking:
 - a. Klasyfikacja generalna kobiet (dalej K) i mężczyzn (dalej M).
3. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, który należy umieścić w sznurowadłach buta lub na wysokości kostki. Brak chipa podczas Biegu skutkować będzie dyskwalifikacją.
4. Po rozegraniu całego cyklu Grand Prix Koło 2021 prowadzone będą następujące klasyfikacje Biegu:
 - a. Klasyfikacja generalna (dalej OPEN) kobiet (K) i mężczyzn (M),
 - b. Klasyfikacja drużynowa,
Drużyna powinna składać się z minimum sześciu Uczestników z zastrzeżeniem, że w składzie drużyny musi być, co najmniej jedna kobieta. Uczestnik może reprezentować tylko jedną drużynę. Nie ma możliwości przepisywania się zawodników do innej drużyny w trakcie trwania cyklu Grand Prix. Drużyny niespełniające tych wymogów nie będą klasyfikowane. Wygrywa drużyna z najlepszą sumą czasów 6 zawodników (w tym, co najmniej 1 kobiety). Zgłoszenie drużyny do klasyfikacji odbywa się poprzez wpisanie lub wybranie z bazy drużyn odpowiedniej drużyny za pomocą formularza zgłoszeniowego.
 - c. Klasyfikacje wiekowe K i M:
K i M 16 (16 – 29 lat)
K i M 30 (30 – 39 lat)
K i M 40 (40 – 49 lat)
K i M 50 (K: 50 i więcej M: 50 – 59 lat)
M 60 (60 i więcej)
UWAGA: o zaliczeniu do grupy wiekowej decyduje rok urodzenia.
 - d. Klasyfikacja drużynowa
5. Uczestnik, który wygrywa w kategorii OPEN nie jest klasyfikowany w kategorii wiekowej.
6. Po rozegraniu całego cyklu Grand Prix Koło 2021 prowadzone będą następujące klasyfikacje Nordic Walking:
 - a. Klasyfikacja generalna (dalej OPEN) kobiet (K) i mężczyzn (M).
7. W klasyfikacjach OPEN oraz wiekowych klasyfikowani będą zawodnicy, którzy wezmą udział minimum w 3 biegach (w tym w finałowym).

8. Klasyfikacja OPEN zostanie utworzona na podstawie punktów zdobytych w 3 najlepszych biegach danego zawodnika. Punkty przyznawane będą za miejsca zajęte w poszczególnych edycjach cyklu wg systemu: 1 miejsce – 1punkt, 2 miejsce – 2 punkty,...., 100 miejsce – 100 punktów. Zwycięzcą zostaje uczestnik, który uzbiera najmniejszą liczbę punktów.
9. Klasyfikacja drużynowa zostanie utworzona na podstawie sumy czasów zdobytych we wszystkich czterech edycjach cyklu. Do klasyfikacji będą brane wyniki 6 najlepszych zawodników danej drużyny w poszczególnych biegach (w tym, co najmniej jednej kobiety).
10. Nagrody dla uczestników Zawodów:
 - a. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą Zawody otrzymują na mecie pamiątkowe medale.
11. Nagrody dla uczestników Biegu:
 - a. Zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacjach generalnych K i M otrzymają pamiątkowe puchary i dyplomy.
 - b. Zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacji drużynowej otrzymają pamiątkowe puchary i dyplomy.
12. Nagrody dla uczestników Nordic Walking:
 - a. Zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacjach generalnych K i M otrzymają pamiątkowe puchary i dyplomy.
13. Zawodnicy na mecie bez numeru startowego nie będą sklasyfikowani oraz nie otrzymają pamiątkowego medalu.
14. Nagrody dla zwycięzców Biegu całego cyklu Grand Prix Koła2021:
 - a. Zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacjach OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.
 - b. Zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacjach wiekowych K i M otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.
 - c. Zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacji drużynowej otrzymają pamiątkowe puchary i dyplomy.
15. Nagrody z klasyfikacji OPEN nie dublują się z klasyfikacją wiekową, co oznacza, że Uczestnik Biegu otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji generalnej nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.
16. Nagrody dla zwycięzców Nordic Walking całego cyklu Grand Prix Koło 2021:
 - a. Zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacjach OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH, WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

1. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Kole, zwany dalej Administratorem. Administrator prowadzi operacje przetwarzania danych osobowych.
2. Inspektorem danych osobowych u Administratora jest Pani Ewa Galińska, e-mail: inspektor@osdidk.pl.
3. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w Zawodach.
4. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przetwarzane w związku z organizacją i promocją imprez Organizatora, wyłonieniem zwycięzców Zawodów oraz przyznaniem i wydaniem nagród.

5. Organizator może przetwarzać dane osobowe w celach organizacji Zawodów również we współpracy z innymi podmiotami, jedynie w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji Zawodów.
6. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na publikację jego danych osobowych w postaci: imienia i nazwiska, miejscowości, roku urodzenia oraz nazwy klubu na liście startowej oraz na liście z wynikami.
7. Uczestnik Zawodów posiada prawo do:
 - a. Żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
 - b. Wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
 - c. Przenieszenia danych,
 - d. Wniesienia skargi do organu nadzorczego,
 - e. Cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
8. Wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją Zawodów uniemożliwia uczestnikowi start w Zawodach.
9. Dane osobowe Uczestników Zawodów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
10. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przechowywane przez okres 5 lat po zakończeniu roku obrotowego.
11. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie go na następujących polach eksploatacji:
 - a. Utrwalania i zwielokrotnienia jakkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechniania w dowolnej formie,
 - b. Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - c. Wykorzystania do promocji i organizacji Biegu i działalności Organizatora,
 - d. Udostępniania Współorganizatorom w celu ich promocji w kontekście udziału w Zawodach,
 - e. Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - f. Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach,
 - g. Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków niniejszego Regulaminu. Dokonanie rejestracji elektronicznej i opłacenie pakietu startowego potwierdza zapoznanie się z warunkami Regulaminu oraz ich pełną akceptację.
2. Uczestnicy startują w Zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym

śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

3. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane podczas rejestracji są kompletne i zgodne z prawdą.
4. Na trasę Zawodów zabrania się wprowadzania zwierząt, a także wnoszenia środków odurzających nielegalnych substancji, środków dopingujących oraz napojów alkoholowych. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i napojów zarówno przed, jak i podczas Zawodów pod groźbą dyskwalifikacji. W przypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Zawodach lub zdyskwalifikowania go w ich trakcie.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy Uczestnika oraz za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu na Zawody i powrotu z Zawodów.
6. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją Zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe Uczestników, które wystąpią przed, w trakcie po lub w związku z Zawodami.
7. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym Uczestnikom Zawodów oraz osobom trzecim.
8. Organizator nie zapewnia Uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w Zawodach, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
9. Nieznajomość Regulaminu Zawodów nie zwalnia Uczestnika z zasad określonych przez Organizatora w w/w dokumencie.
10. Zawodnicy wbiegający na metę muszą stosować się do poleceń Sędziów i służb Organizatora.
11. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla Uczestników na trasie Zawodów od momentu startu do zamknięcia trasy Zawodów określonej limitem czasowym. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego Zawodów. Opiekę medyczną zabezpieczają wolontariusze PCK.
12. Organizator zapewnia możliwość skorzystania z przebieralni, depozytu i toalety.
13. Za rzeczy wartościowe pozostawione w przebieralni i depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
14. Uczestnicy Zawodów powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora zabezpieczających trasę Zawodów.
15. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności Uczestników należy zgłaszać do Organizatora, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
16. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora Zawodów i Sędziego Głównego Zawodów.

XI. KORONAWIRUS COVID-19

1. Z związku z panującą pandemią koronawirusa Covid-19 przebieg zawodów dostosowano do obowiązujących zasad reżimu sanitarnego. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do:
 - a. dokonania sprawdzenia temperatury ciała na co najmniej dwie godziny przed Zawodami,

- b. podaniu obowiązkowej dezynfekcji rąk przed wejściem i opuszczeniem miejsca Zawodów,
 - c. przyjscia na Zawody w obowiązujących godzinach przygotowani do rywalizacji (przebrani) - Uczestnicy nie mają możliwości korzystania z szatni,
 - d. nie przynoszenia żadnych dodatkowych przedmiotów tj. toreb, plecaków, bidonów, butelek z wodą - Uczestnicy nie mają możliwości korzystania z depozytu. Wodę dla Uczestników zapewnia Organizator,
 - e. zachowania 2 m odstępu - w szczególności podczas rejestracji w Biurze Zawodów oraz rozgrzewki. Jeśli zachowanie 2m dystansu jest nie możliwe to wówczas należy zasłonić usta i nos,
 - f. opuszczenia miejsca Zawodów bezpośrednio po skończonej rywalizacji ustalonym przez Organizatora wyjściem,
 - g. stosowania się do wszelkich innych działań, które będą zmierzały do zapewnienia bezpieczeństwa oraz minimalizacji ryzyka zakażenia.
2. Uczestnicy startują w Zawodach na własną odpowiedzialność. Nie ma gwarancji, że udział w Zawodach nie spowoduje zwiększenia ryzyka zakażenia koronawirusem i wystąpienia choroby COVID-19. Uczestnik ma świadomość, że ryzyko takie istnieje i że w/w choroba może prowadzić do ujemnych skutków dla jego zdrowia i życia.
 3. Uczestnicy startując w Zawodach oświadczają, że znajdują się w bardzo dobrej formie fizycznej, nie posiadają żadnych chorób ani kontuzji, nie zaobserwowali u siebie ani osób, w bliskim otoczeniu w ciągu ostatnich 14 dni żadnych przejawów koronawirusa (w szczególności gorączki powyżej 37 stopni, kaszlu, duszności itd). Ponadto, Uczestnicy zaświadczaają, że nie przebywają w kwarantannie/izolacji oraz nie byli zagranicą w ciągu ostatnich 14 dni. Uczestnicy zobowiązują się niezwłocznie powiadomić Organizatora o każdej zmianie okoliczności wskazanych w zdaniu pierwszym, a także rezygnacji z udziału w Zawodach w przypadku wystąpienia jakichkolwiek negatywnych objawów.
 4. Uczestnicy wyrażają zgodę na kontrolne sprawdzanie temperatury ciała przez Organizatora z użyciem bezdotykowego termometru.
 5. Na wypadek zakażenia koronawirusem podczas Zawodów lub dojazdu na Zawody lub powrotu z Zawodów Uczestnik nie będzie wnosił żadnych roszczeń wobec Organizatora.
 6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę, na możliwość niedopuszczenia do Zawodów przez Organizatora w przypadku jeżeli zostaną zauważone jakiegokolwiek objawy choroby Covid-19, a także jeżeli kontrolne sprawdzenie temperatury ciała wykaże wartość powyżej 37 stopni.
 7. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminów poszczególnych Zawodów lub ich odwołania gdyby obowiązujące restrykcje związane z pandemią koronawirusa Covid-19 jak również na skutek regulacji wprowadzonych przez właściwych organ np. Państwowej Inspekcji Sanitarnej nie pozwoliły na ich przeprowadzenie.