



REGULAMIN
XXXVIII BIEGU IM. TADEUSZA ZIELIŃSKIEGO
oraz VII HYDRO TOUR
TRZCIANKA, 20 września 2020r.

I. Cel imprezy:

1. Uczczenie pamięci słynnego biegacza z terenu Gminy Trzcianka - Tadeusza Zielińskiego
2. Popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych jako najprostszej formy ruchu i podnoszenia sprawności fizycznej.
3. Integracja społeczności lokalnej poprzez aktywność fizyczną i wspólne kibicowanie sportowcom.
4. Promocja Gminy Trzcianka oraz Powiatu Czarnkowsko-Trzcianeckiego.

II. Organizator:

Gmina Trzcianka

Powiat Czarnkowsko-Trzcianecki

Dyrektor Biegu: Przemysław Kasperczyk

Informacje i zapisy: www.trzciankabiega.pl

Kontakt: promocja@trzcianka.pl, +48 660 279 433

III. Termin i miejsce:

1. 20 września 2020r. (niedziela)
2. Biuro Zawodów znajduje się na Stadionie Miejskim, ul. Piotra Skargi 56 w Trzciance
3. Zawody biegowe:
 - Starty indywidualne w godz. 9:00-11:30, start i meta na Stadionie Miejskim, ul. Piotra Skargi 56 w Trzciance
3. Zawody nordic walking:
 - Starty indywidualne w godz. 9:00-11:00, start i meta na Stadionie Miejskim, ul. Piotra Skargi 56 w Trzciance
4. Wyścigi rowerowe:



- Starty indywidualne w godz. 13:30-15:00, start i meta na Stadionie Miejskim, ul. Piotra Skargi 56 w Trzciance

5. Biuro zawodów będzie czynne:

- w sobotę 19 września 2020 od 9:00-15:00
- w dniu biegu 20 września 2020 od 8:00 – 15:00

Szatnie, toalety, prysznice, depozyt dla uczestników biegu znajdować się będą na Stadionie.

W biurze zawodów, jak i przestrzeniach publicznych należy bezwzględnie przestrzegać obowiązujących w dniu zawodów obostrzeń związanych z sytuacją epidemiczną.

IV. Trasa biegu - dystans ok. 10km, trasa wyścigu - dystans ok. 30 km

1. Trasa biegowa terenowa, drogami polnymi w kierunku przeciwległego brzegu jeziora Sarcz, oznaczona co kilometr oznaczeniami pionowymi i po nawrocie powrót. Trasa nie posiada atestu PZLA.

2. Trasa rowerowa terenowa, drogami polnymi i leśnymi wyznaczonymi przez organizatora. Trasa będzie oznaczona taśmą na całej długości i stanowić będzie pętlę ruchem dwukierunkowym na kilku etapach. Zawodnicy obowiązkowo muszą posiadać kask i jechać w nim przez cały czas trwania wyścigu. Obowiązuje ruch prawostronny.

3. Na trasie znajduje się punkt z napojami na nawrocie.

4. Zawodników obowiązuje limit czasowy na ukończenie trasy:

- do 13:00 dla biegaczy i dla nordic walking
- do 17:00 dla zawodów rowerowych

Po upływie tego czasu należy bezwzględnie zejść z trasy i stosować się do przepisów ruchu drogowego i poleceń służb zabezpieczających Bieg.

V. Pomiar czasu:

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma zewnętrzna za pomocą systemu chipów zamocowanych w numerach startowych lub w obuwiu.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem, jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
3. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
4. Przewidywany jest dodatkowy kontrolny pomiar czasu na nawrocie biegu.



5. Każdy z zawodników startuje niezależnie o wybranej przez siebie porze. Końcowa klasyfikacja będzie znana po zakończeniu limitu czasowego dla danych zawodów.

VI. Uczestnictwo:

1. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 16 lat (wymagana zgoda rodziców dla osób niepełnoletnich) i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów.
2. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście z dokumentem potwierdzającym tożsamość w Biurze Zawodów – nie ma możliwości odebrania pakietu przez pełnomocnika.
3. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie:
 - podpisanie oświadczenia epidemiologicznego związanego z COVID-19
 - brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu (potwierdzony zaświadczeniem lekarskim lub złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i udziale w nim na własną odpowiedzialność
 - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, użycia zdjęć i materiałów video na wszystkich polach promocyjnych (www, media, plakaty itp.)
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania - zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
5. Każdy zawodnik, który zamierza z niezależnych przyczyn zakończyć bieg informuje lub sygnalizuje o tym służby znajdujące się na trasie biegu, bieg zabezpieczony jest służbami medycznymi, które stosują odpowiednie procedury i działania dlatego też należy sygnalizować swoją niedyspozycję w celu zachowania bezpieczeństwa.
6. W przypadku przerwania biegu lub zejścia z trasy odpowiedzialne służby decydują o ewentualnym udziale zawodnika w biegu.

VII. Zgłoszenia i opłaty:

1. Zgłoszenia dokonywane są poprzez formularz zgłoszeniowy połączony z płatnością online znajdujący się na stronie internetowej: www.trzciankabięga.pl
2. Zgłoszenia przyjmowane będą tylko drogą elektroniczną do dnia 17 września 2020 lub wyczerpania limitu zgłoszeń związanego z obowiązującą w danym dniu sytuacją epidemiologiczną. Po tym terminie nie istnieje możliwość rejestracji w biurze zawodów.



3. Opłata startowa na każde z zawodów (bieg, marsz, wyścig) wynosi 20zł i nie podlega zwrotowi.
4. Za wiążące zgłoszenie uważa się podpisany własnoręcznie przez uczestnika formularz z oświadczeniami i wpłacenie opłaty wpisowej. Podpisy zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w biurze organizacyjnym.
5. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.
6. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach pracy Biura Zawodów, nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.
7. Zawodnicy winni być samodzielnie ubezpieczeni od NNW.
8. Na żądanie uczestnika (zaznaczone w formularzu zgłoszeniowym) organizator wystawi fakturę VAT w ciągu 7 dni. Faktura VAT zostanie wystawiona na podane w formularzu dane.

VIII. Nagrody i świadczenia dla zawodników:

1. Zawodnicy, którzy zgłoszą się i dokonają opłaty startowej otrzymają w biurze zawodów pakiet startowy, rzeczy osobiste można spakować i przekazać do depozytu w hali.
2. Odbiór pakietu startowego następuje po podaniu numeru startowego i na podstawie dowodu tożsamości.
3. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzyma w pakiecie: numer startowy, pomiar czasu, napoje i owoce po biegu, gadżet od organizatorów i sponsorów oraz medal pamiątkowy (pod warunkiem ukończeniu biegu). Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu.
4. Organizatorzy przewidują jednakowe nagrody dla kobiet i mężczyzn w każdej z klasyfikacji.
5. Przewidywane klasyfikacje to:
 - Generalne biegowe kobiet oraz mężczyzn
 - Generalne nordic walking kobiet oraz mężczyzn
 - Kategoria biegowa mieszkańców Gminy Trzcianka kobiet i mężczyzn
 - Generalne rowerowe kobiet oraz mężczyzn
6. Nagrody w klasyfikacjach generalnych:
 - Bieg główny – miejsca I-V (nagrody rzeczowe)
 - Bieg w kategorii mieszkańców Gminy Trzcianka – miejsca I-III (nagrody rzeczowe)
 - Nordic walking – miejsca I-V (nagrody rzeczowe)



- Rowery – miejsca I-V (nagrody rzeczowe)

7. Ceremonie wręczenia nagród odbędą się odpowiednio o godzinie 14:00 dla biegu głównego i nordic walking oraz o godzinie 17:30 dla wyścigu rowerowego

X. Postanowienia końcowe

1. Wyniki biegu dostępne będą na stronie internetowej: www.trzciankabięga.pl
2. Osoby, które podadzą w formularzu numer kontaktowy i zaznaczą chęć otrzymania sms po zakończeniu biegu otrzymają wyniki na telefon.
3. Zawody odbędą się w zależności od obowiązujących w danym dniu przepisów epidemiologicznych związanych z COVID-19, natomiast niezależnie od panujących warunków atmosferycznych. W sytuacji, gdy wytyczne epidemiologiczne uniemożliwią organizację zawodów środki przekazane na rzecz wpisowego zostaną zwrócone uczestnikom w terminie 14 dni.
4. Uczestnik startuje w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność i naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych a nawet śmierci.
5. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC, lecz nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia uczestnikom.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.
7. Protesty Biuro Zawodów przyjmuje w formie pisemnej do 15 minut od opublikowania wyników za opłatą 100 zł. Zwrot wpłaty nastąpi w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do jednej godziny.
8. Dla dzieci zorganizowane zostaną atrakcje towarzyszące na boisku bocznym Stadionu.
9. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000). Ostateczna interpretacja regulaminu i decyzje we wszelkich sprawach nie ujętych w nim należą do Organizatora.

Zarejestruj już dziś swój udział w XXXVIII Biegu im. T. Zielińskiego 20 września 2020.