

Regulamin
„Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”
w Płocku-Radotkach, 16 maja 2021 r.

I. CELE

1. Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP, tzw. Żołnierzom Wyklętym;
2. Edukacja i promocja święta dedykowanego bohaterom Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych
3. Popularyzacja i upowszechnienie biegania oraz Nordic Walking jako najprostszych form aktywności fizycznej, rekreacji i zdrowego stylu życia

II. ORGANIZATORZY

Fundacja Adrenaline Rush
Staromiejska 2/7
09-400 Płock
NIP 7743255014
REGON 386457370

Qualitas sp. z o.o.
Hoża 86/410
00-682 Warszawa
REGON 611409101
NIP 7742790449

Osoba odpowiedzialna za organizację biegu:
Mieszko Ogończyk-Mąkowski tel: 698 647 009

Osoba odpowiedzialna za kontakt z biegaczami:
Marcin Radomski, tel. 530 978 978

Koordynator do spraw zdrowotnych:
Filip Ogończyk-Mąkowski, tel. 606 601 056

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się 16 maja 2021 r. (niedziela), niezależnie od warunków atmosferycznych.
2. Miejsce: Radotki, Osada Młynarza, 09-411 Biała.
3. Długość dystansu rodzinnego - 1963 metry, wskazuje datę śmierci ostatniego żołnierza wyklętego, Józefa Franczaka ps. „Lalek”.
4. Długość trasy biegowej - ok. 5 km, drogi leśne, gruntowe. Długość trasy Nordic Walking – ok. 5 km, drogi leśne, gruntowe.

IV. PROGRAM

9.00–11.00 - wydawanie pakietów startowych dla zawodników biegu i marszu Nordic Walking na dystansie 5 km
11.00 – start biegu rodzinnego na dystansie 1963 metrów
12.00 – start biegu i marszu Nordic Walking na dystansie 5 km
13:00 – ceremonia wręczenia nagród i zakończenie zawodów

PROGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE W ZALEŻNOŚCI OD AKTUALNYCH W DNIU BIEGU WYMAGAŃ ZWIĄZANYCH Z PANDEMIĄ. ORGANIZATOR BĘDZIE INFORMOWAŁ O ZMIANACH W MIARĘ POZYSKIWANIA NOWYCH DANYCH.

V. UCZESTNICTWO

1. Bieg na dystansie rodzinnym jest bezpłatny, bez pomiaru czasu, nie wymaga wcześniejszych zapisów. Mogą w nim wziąć wszyscy chętni bez względu na wiek. Nie będzie tu prowadzona klasyfikacja, zawodnicy startują bez numerów startowych. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.
2. W biegu na dystansie 5 km oraz marszu Nordic Walking na dystansie 5 km startują osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie, pod warunkiem podpisania w Biurze Zawodów przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia o starcie dziecka na odpowiedzialność Rodzica/opiekuna prawnego.
3. Wszyscy zawodnicy biegu na dystansie 5 km oraz marszu Nordic Walking na dystansie 5 km muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
4. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbędzie się w dniu zawodów.
5. Ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany w oparciu o pomiar czasu dokonany przez sędziów; liczony jest czas brutto.
6. Zawartość pakietu startowego stanowi:
 - numer startowy
 - pamiątkowa koszulka; będą wydawane w miarę dostępności rozmiarów
 - pamiątkowy medal na mecie
 - woda na mecie biegu
 - świadczenia od sponsorów

VI. ZGŁOSZENIA

1. Limit miejsc wynosi łącznie 300 osób dla uczestników biegu na dystansie 5 km oraz marszu Nordic Walking na dystansie 5 km. O podziale miejsc w tych kategoriach decyduje kolejność zgłoszeń. W biegu rodzinnym nie ma ograniczenia liczby zawodników. **LIMIT ZGŁOSZEŃ MOŻE ZOSTAĆ ZMIENIONY W ZALEŻNOŚCI OD AKTUALNYCH W DNIU BIEGU WYMAGAŃ ZWIĄZANYCH Z PANDEMIA. ORGANIZATOR BĘDZIE INFORMOWAŁ O ZMIANACH W MIARĘ POZYSKIWANIA NOWYCH DANYCH.**
2. Wpisowe jest jednakowe dla uczestników biegu na dystansie 5 km oraz marszu Nordic Walking na dystansie 5 km i wynosi:
 - 39 PLN dla pierwszych 100 zapisanych i opłaconych zawodników
 - 44 PLN dla zapisanych i opłaconych zawodników od nr 101 do 200
 - 49 PLN dla pozostałych zawodników w przypadku wpłat dokonywanych do 13 maja 2021 do godziny 22.00.
3. Wpłaty będą dokonywane za pomocą przelewów internetowych.
4. W dniu zawodów wpisowe wyniesie 55 PLN. Rejestracji będzie można dokonać w biurze zawodów, jeśli limit miejsc nie zostanie wykorzystany wcześniej.
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu lub marszu. Opłatę można przenieść na innego wskazanego zawodnika.

VII. KLASYFIKACJE

- A. W biegu na 5 km będą prowadzone klasyfikacje indywidualne od pierwszego do szóstego miejsca:
 - a) OPEN mężczyzn,
 - b) OPEN kobiet,
- B. W marszu Nordic Walking na 5 km będą prowadzone klasyfikacje od pierwszego do trzeciego miejsca:
 - a. OPEN mężczyzn,
 - b. OPEN kobiet,

VIII. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

1. Zawodnicy mają obowiązek samodzielnego wyposażenia się w materiały ochrony osobistej wymagane przepisami sanitarnymi w dniu biegu.
2. Bieg odbędzie się na terenie z wyłączonym ruchem kołowym.
3. Ze względu na terenowy charakter biegu uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie.
4. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń sędziów, organizatora i wolontariuszy.
5. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane na klatce piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
6. Wszelkie niesportowe zachowania typu skracanie trasy, zamiana numerów startowych, naruszenia zasady fair-play wobec innych zawodników, sędziów i kibiców skutkować będą dyskwalifikacją.
7. Na trasie biegowej i Nordic Walking będą obecni sędziowie oraz będą zamontowane kamery. Sędziowie mogą udzielać ostrzeżeń zawodnikom Nordic Walking za odstępstwa od poprawnej techniki Nordic Walking oraz dokonywać dyskwalifikacji za rażące odstępstwa, np. faza lotu (chwilowy brak styczności z podłożem), podbieganie, zagrożenie wobec innych zawodników. Otrzymanie dwóch ostrzeżeń równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących.
8. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
9. Uczestnicy podpisują w biurze zawodów oświadczenie o braku przeciwwskazań do wykonywania aktywności fizycznej, oraz zgodę na publikowanie wizerunku.
- 10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej w Polsce w związku z epidemią SarsCoV-2 lub zmianą przepisów prawnych.**

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
2. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
4. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.