



Regulamin Zawodów

POWIAT OSTROWSKI BIEGA

„V DYSZKA PIĘCIU STAWÓW”

1. CEL.

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej wśród dzieci, dorosłych;
- promowanie zdrowego stylu życia;
- promocja Powiatu Ostrowskiego, Gminy Przygodzice i Jankowa Przygodzkiego;
- integrowaniu społeczności lokalnej.

2. ORGANIZATOR BIEGU.

- Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Wiejskiej Gminy Przygodzice;
- Szkoła Podstawowa w Jankowie Przygodzkim;
- Rada Rodziców Szkoły Podstawowej w Jankowie Przygodzkim;
- Sołectwo Janków Przygodzki;
- Starostwo Powiatowe w Ostrowie Wielkopolskim;
- Gmina Przygodzice;
- Nadleśnictwo Antonin;
- Firma Octagon Group;

- Firma Printwizards;
- Gminny Ośrodek Kultury w Przygodzicach;
- Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Skalmierzyckiej.

3. TERMIN, MIEJSCE I TRASA.

- Termin 13.06.2021 r. godz. 16.30.
- START i META– boisko Szkoły Podstawowej w Jankowie Przygodzkim.
- TRASA: START - boisko Szkoły Podstawowej w Jankowie Przygodzkim, wybieg bramą na ulicę Wodną w stronę m. Trzcieliny. Następnie w m. Trzcieliny skręt w lewo w drogę leśną i wybieg na ulicę Wiatrakową w m. Dębica. Z ulicy Wiatrakowej skręt w lewo w ulicę Fryderyka Chopina w m. Dębica i bieg drogą asfaltową do m. Trzcieliny. W m. Trzcieliny skręt w prawo na ulicę Wodną i powrót na boisko Szkoły Podstawowej w Jankowie Przygodzkim

4. UCZESTNICTWO:

W biegu mogą startować zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat (zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów). Wszyscy zawodnicy Biegu muszą zostać zweryfikowani w dniu zawodów, w biurze zawodów od godz. 13.30 do godz. 15.45. W czasie weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli danych osobowych, pobrać numer startowy, co będzie oznaczało akceptację niniejszego regulaminu i zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora, a także podpisać oświadczenie, że ich stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tym biegu. Organizator nie przewiduje startu zawodników niepełnosprawnych na wózkach.

5. PLAN DNIA.

- 13.06.2021 r. g. 16.30 bieg główny 10 km;
- 13.06.2021 r. g. 16.30 marsz nordic walking 5 km;
- 13.06.2021 r. g. 18.00 biegi dla dzieci i młodzieży - według osobnego regulaminu;
- Ceremonia rozdania nagród – po zakończeniu biegów.

6. NAWIERZCHNIA – asfalt, droga leśna.

7. NAGRODY

- dla wszystkich uczestników pakiet startowy, posiłek regeneracyjny po zakończonym biegu.
- dla wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg i marsz – medal pamiątkowy. Medal będzie składał się z trzech części tj.
I medal z „V Dyszka Pięciu Stawów” w dniu 13.06.2021 r.”
II medal z „III Dyszka Skalmierzycka” w dniu 27.06.2021 r.”
III medal z „VI Polska Biega w Tarchałach” w dniu 11.07.2021 r.
- w każdej wyodrębnionej kategorii nagrodzone zostają 3 pierwsze kobiety i 3 pierwszych mężczyzn – puchary, nagrody rzeczowe, upominki.
- organizator nie ubezpiecza zawodników.

8. NUMERY STARTOWE

- w biegu obowiązują tylko numery startowe organizatora, przypięte z przodu, na wysokości klatki piersiowej,
- odbierając numer startowy zawodnik otrzymuje pakiet startowy. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych, a także na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych organizatora.

9. UBEZPIECZENIE.

- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualny zły stan zdrowia zawodników lub ukryte choroby.

10. ZGŁOSZENIA.

- Zgłoszenia internetowe poprzez:
<https://foxter-sport.pl/v-dyszka-pieciu-stawow>
do dnia 09.06.2021 r. lub w biurze zawodów w miarę dostępności pakietów startowych.

- Za zgłoszenie uważa się: wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej
- Zawodnicy, którzy opłacą start w systemie przelewy24 do 09.06.2021 r. otrzymają numer startowy imienny

11. OPŁATA STARTOWA:

- Bieg główny 10 km i marsz nordic walking 5 km

- wpłata do 09.06.2021 r. 50 zł.

- w dniu zawodów 70 zł.

- przy opłaceniu trzech bieg do 26.05.2021 r. 120 zł.

- Bieg dla najmłodszych i młodzieży – bezpłatny, zapisy w biurze zawodów.

Opłatę startową można wpłacić przez stronę zapisów do biegu w systemie mikropłatności. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

12. BIURO ZAWODÓW

Czynne w dniu 13.06.2021 r. od godz. 13.30 do godz. 15.45 w Sali Wiejskiej w Jankowie Przygodzkim (Szkoła Podstawowa).

UWAGA:

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany regulaminu i warunków bez podania przyczyn. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu **62 735 06 72**

Zapraszamy: kluby, stowarzyszenia, szkoły, rodziny, osoby indywidualne!

13. TOALETY I DEPOZYTY – teren Szkoły Podstawowej w Jankowie Przygodzkim.

14. KLASYFIKACJE:

- bieg 10 km

- generalna K i M;
- mieszkańców gminy Przygodzice;
- służb mundurowych;
- w kategoriach wiekowych;

- marsz nordic walking 5 km

- generalna K i M.

15. KLASYFIKACJA „POWIAT OSTROWSKI BIEGA”

- sumaryczna (suma czasów z trzech biegów).

„V Dyszka Pięciu Stawów”, „III Dyszka Skalmierzycka” „VI Polska Biega w Tarchałach”

- generalna K i M;
- służb mundurowych;
- w kategoriach wiekowych;

Mężczyźni:	Rocznik:	Kobiety:
M16 16-29 lat	(2005 - 1992)	K16 16-29 lat
M30 30-39 lat	(1991 - 1982)	K30 30-39 lat
M40 40-49 lat	(1981 - 1972)	K40 40-49 lat
M50 50-59 lat	(1971 - 1962)	K50 50-59 lat
M60 60-69 lat	(1961 - 1952)	M60 60-69 lat
M70 70 lat i więcej	(1951 i więcej)	M70 70 lat i więcej

– **sumaryczna (suma czasów z trzech marszów).**

„IV Dyszka Pięciu Stawów”, „II Dyszka Skalmierzycka” i „V Polska Biega w Tarchałach”.

- generalna K i M.

Limit biegaczy: 250 osób.

Limit nordic walking: 50 osób

Dyrektor biegu:

p. Barbara Szymanowska tel. **602-294-050** e-mail: szymanowskabarbara6@gmail.com

p. Marcin Borecki tel. **604-782-075** e-mail: boreckimarcin@o2.pl

Organizatorzy serdecznie zapraszają .