

## III Jesienny Triathlon Mława 2018

### Regulamin

#### 1. Cel Imprezy:

- Zebranie środków na szlachetny cel – dochód z imprezy przeznaczony będzie w całości na Hospicjum funkcjonujące w Mławie.
- Promocja terenów Powiatu Mławskiego
- Popularyzacja Triathlonu
- Promocja sportu i aktywnego stylu życia

#### 2. Organizator:

- Twister Team

#### 3. Współorganizator:

- Urząd Miasta Mława
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie
- Klub Pływacki Płetwal

#### 4. Termin, dystans, trasa zawodów:

- **Dnia 7.10.2018r (niedziela MOSiR Mława)**
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie, 06-500 Mława ul. Kopernika 38
- Dystans 23 km (500m - 17,5 km - 5 km)
- Zawody odbędą się dnia 7 października 2018r.
- Start godz. 11:00, rozgrzewka 10:45 (pływalnia).
- Oficjalne otwarcie 10:30 (pływalnia).
- Biuro zawodów czynne od godz. 8:30 (pływalnia).
  - a) I część zawodów: pływanie 500m (kryta pływalnia MOSiR 25m długość basenu, pomiar czasu ręczny)
  - b) II część zawodów: rower 17,5 km (17,5 km – trasa przebiega po drodze asfaltowej-bez draftingu, pomiar elektroniczny)
  - c) III część zawodów: bieg 5km (2x2,5km – trasa przebiega po drodze asfaltowej)
  - d) limit czasowy 2 h.
- Strefa zmian– Start-Meta
- Na trasie będą rozstawione dwa bufety

**Po zakończeniu zawodów posiłek regeneracyjny dla wszystkich zawodników.**

**(talony do odebrania w biurze zawodów)**

#### 5. Opłaty startowe:

- Opłata startowa wynosi 80 zł.
- W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty-wpisowe nie podlega zwrotowi.
- Numer konto bankowego:

**Klub Pływacki Płetwal Mława nr. 09 2030 0045 1110 0000 0134 6400**

## **6. Warunki uczestnictwa:**

- Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu 8 października 2018r. będą miały ukończone 18 lat i okażą podczas weryfikacji dokument stwierdzający tożsamość, opłatą opłatę startową oraz podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych i starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej imprezy potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych Organizatora w ramach promocji imprezy „III Jesienny Triathlon Mława 2018”. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów III Jesienny Triathlon Mława 2018, w tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych Organizatora.

## **7. Klasyfikacja generalna oraz kategorie wiekowe:**

- **Dopuszcza się max 6 sztafet MIX – Sztafeta MIX to zespół składający się z 3 osób, każda startuje w jednej konkurencji Triathlonu, w skład której wchodzi przedstawiciele obu płci. Nagrodę otrzyma tylko najlepsza sztafeta.**
- Kategoria Open mężczyzn
- Kategoria Open kobiet
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

### ***Kategorie wiekowe:***

#### **Kategoria mężczyzn**

M1 – kategoria wiekowa od 18 do 29 lat (rok ur. 2000 – 1989)

M2 – kategoria wiekowa od 30 do 39 lat (rok ur. 1988 – 1979)

M3 – kategoria wiekowa od 40 do 49 lat (rok ur. 1978 – 1969)

M4 – kategoria wiekowa od 50+ (1968 i starsi)

#### **Kategoria kobiet**

M1 – kategoria wiekowa od 18 do 29 lat (rok ur. 2000 – 1989)

M2 – kategoria wiekowa od 30 do 39 lat (rok ur. 1988 – 1979)

M3 – kategoria wiekowa od 40 do 49 lat (rok ur. 1978 – 1969)

M4 – kategoria wiekowa od 50+ (1968 i starsi)

## **8. Nagrody:**

- Każdy finalista zawodów otrzymuje na mecie pamiątkowy medal.
- Każdy zawodnik przed startem otrzyma pakiet startowy.
- Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet oraz mężczyzn otrzymują puchary oraz nagrody rzeczowe.
- Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas końcowej ceremonii wręczenia nagród.

### **9. Zgłoszenia, lista startowa:**

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej <https://foxter-sport.pl/mlawska-10---2018> i opłaceniu wpisowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego. Wszelkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.

- Obowiązuje limit liczby uczestników – 60 osób.

### **10. Wyniki:**

- Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej organizatora [www.mosir.mlawa.pl](http://www.mosir.mlawa.pl)

### **11. Uwagi końcowe:**

- Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
- Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi w dniu 4.10.2018r
- Rowerzyści poruszają się z zachowaniem zasad Ustawy Prawo o Ruchu Drogowym.
- Na całej trasie rowerowej zawodników obowiązuje kask rowerowy.
- W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócać przebiegu wyścigu.
- Zawodnicy po ukończeniu zawodów będą mieli możliwość skorzystania z szatni, pryszniców w budynku Olimpijka na stadionie.
- W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie komisja sędziowska.
- Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
- Interpretacje regulaminu należy do Organizatora.

Organizator