

# Regulamin zawodów „Aktywnie wokół jeziora”-Lubasz 2026

## I. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania i nordic walking jako najbardziej naturalnej formy aktywności oraz zdrowego stylu życia
- Promocja walorów krajobrazowych Gminy Lubasz

## II. TERMIN

Start: 08.08.2025r.

- godz. 10.00 - bieg przełajowy na dystansie ok.10 km w ramach Grad Prix PCT
- godz. 10.10 -bieg przełajowy na dystansie ok.5 km
- godz. 10.15 -nordic walking na dystansie ok.5 km
- godz. 11.30 -bieg/marsz rekreacyjny dzieci na dystansie ok.300 m bez pomiaru czasu i klasyfikacji

Trasa biegu głównego i nordic walking przebiegać będzie wokół Jeziora Dużego w Lubasz

## III. MIEJSCE

- Gminny Ośrodek Kultury w Lubasz ul. Kościelna 4, start /meta przy plaży nad Jeziorem Dużym (okolice tzw. domku wędkarza).
- Bieg na dystansie 10 km jest zaliczany do Grand Prix Doliny Noteci Powiatu Czarnkowsko – Trzcianeckiego.
- Wszyscy uczestnicy biegu na dystansie 10 km automatycznie wyrażają zgodę na udział w klasyfikacji Grand Prix Doliny Noteci. Nie jest wymagana osobny zapis do Grand Prix – Zawodnicy biorący udział w biegach wymienionych w regulaminie Grand Prix Doliny Noteci zostaną do niego automatycznie zakwalifikowani. Regulamin Grand Prix Doliny Noteci jest dostępny na oficjalnym portalu Powiatu Czarnkowsko – Trzcianeckiego.

## IV. ORGANIZATOR

- Gminny Ośrodek Kultury w Lubasz
- Samorząd Gminy Lubasz

## V. WSPÓŁORGANIZATOR

- Powiat Czarnkowsko - Trzcianecki
- Nordic Walking Lubasz

## VI. ZAPISY

1. On-line do dnia 01.08.2026 r. przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: Foxter Pomiar Czasu. Istnieje możliwość wcześniejszego zamknięcia zapisów po osiągnięciu limitu uczestników  
150 uczestników, 10 km Grand Prix PCT, 80 uczestników 5 km, 60 uczestników Nordic Walking oraz dzieci 2016 i młodsi 30 osób

2. W biurze zawodów odbędzie się weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych, biuro będzie znajdować się w tzw. domku wędkarza, czynne: 08 sierpnia 2026 r. od godz. 9:00-9.45

## VII. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa indywidualna:

- 50 zł -płatne do 01.08.2026r.
- 70 zł -płatne gotówką w biurze zawodów w dniu startu w godz. 9.00-9.45, jeśli będą jeszcze wolne miejsca
- z opłaty zwolnione są dzieci i młodzież startujące w biegu/marszu rekreacyjnym

Każdy uczestnik biegu i marszu głównego otrzymuje: numer startowy, pomiar czasu, posiłek regeneracyjny, medal, wodę. Dzieci /młodzież uczestniczące w marszu/biegu rekreacyjnym otrzymują medal.

OPŁATA STARTOWA NIE PODLEGA ZWROTOWI, ANI PRZEKAZANIU NA INNE OSOBY.

### VIII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, Nordic Walking Poland oraz niniejszy regulamin.

2. Pomiar czasu za pomocą chipów, obsługiwany przez firmę Foxter Pomiar Czasu. Za zgubienie chipa opłata 50 zł. Ustalenia kolejności zawodników na mecie ostatecznie dokonują sędziowie.

3. Dotyczy nordic walking- na trasie będą sędziowie, czuwający nad prawidłową techniką marszu zgodnie z obowiązującymi przepisami nordic walking.

4. Zawodnicy ustawiają się na starcie wg własnego planowanego/zakładanego czasu biegu/marszu

5. Trasa obejmuje: 2 pętle na dystansie 10 km dla biegu Grand Prix PCT oraz 1 pętlę na dystansie 5 km dla uczestników biegu oraz NW, oznaczenie trasy co 1 km.

6. Punkty z wodą będą znajdowały się na 2 i 4 km.

7. Zawodnicy w biegu i marszu głównym sklasyfikowani zostaną w następujący sposób:

-W biegu na dystansie 10 km ( Grand Prix) prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacja „Najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Lubasz”

-W biegu na dystansie 5 km prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacja „Najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Lubasz”

-W nordic walking na dystansie 5 km prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacja „Najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Lubasz”

8. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu/nordic walking muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem) w biurze zawodów.

9. W biegu prawo startu mają osoby, które w do dnia zawodów ukończą 16 lat, w nordic walking -9 lat. Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia są zobowiązane do przedłożenia pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów do wzięcia udziału w zawodach w Biurze Zawodów podczas odbioru pakietu! Brak zgody skutkuje brakiem możliwości uczestnictwa w imprezie. **Dzieci poniżej 12 roku życia muszą być pod opieką osoby dorosłej (rodzica/prawnego opiekuna).**

10. W biegu rekreacyjnym ( ok.300 m) startują dzieci poniżej 16 roku życia.

11. Podpisując listę startową zawodnik bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w zawodach.

12. Szatnie i toalety znajdować się w pobliżu start/mety (przy przebieralniach oraz przy boisku Orlik na terenie Ośrodka Wypoczynkowego).

### IX. NAGRODY

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w biegu

- za miejsca I – III upominek (osobno K i M)

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w nordic walking

- za miejsca I – III upominek (osobno K i M)

W kategorii „Najszybszy mieszkaniec/mieszkanica Gminy Lubasz w biegu na 5 km”

- za miejsce I -III upominek (osobno K i M)
- W kategorii „Najszybszy mieszkaniec/mieszkanica Gminy Lubasz Nordic Walking na 5 km” za miejsce I -III upominek (osobno K i M)

Dzieci startujące w biegu rekreacyjnym otrzymują medale. Nie prowadzi się pomiaru czasu i żadnej klasyfikacji.

## **X. TRASA**

1. Organizator zapewnia pomoc medyczną. W przypadku kontuzji, nagłego złego samopoczucia uczestnik powiadamia obsługę trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej, która będzie znajdować się na strat/mecie.
2. Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej oraz punktem odświeżania znajduje się w biurze zawodów.
3. Trasa przebiega po drogach leśnych oraz polnych dookoła Jeziora Dużego w Lubasz (jedna pętla)

## **XI. DEPOZYT**

1. Depozyt na pozostawienie rzeczy na okres biegu znajdować będzie się w wyznaczonym miejscu (w okolicy start/meta przy plaży w tzw. domku wędkarza)
2. Deponować wolno jedynie elementy ubioru, zaś pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy jest niedozwolone. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.
3. Za pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.

## **XII. UBEZPIECZENIE**

1. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
2. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## **XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym w zakresie związanym z organizacją imprezy (zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE)
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w biegu/nordic walking obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

## **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną.

2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej oraz przymocowany chip. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
3. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
6. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
7. Przyjmuje się, że zgłoszenie się do zawodów (wpis na listę zawodników) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
8. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w zawodach w trakcie ich trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej.
10. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
11. Każdy zawodnik otrzymuje numer startowy, który po biegu upoważnia do otrzymania posiłku i wody na trasie.
12. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora celem podania wyników zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883).
13. Akceptując regulamin Uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję i w celach marketingowych Organizatora i sponsorów zawodów.
14. W zabezpieczeniu biegu będą pomagać członkowie **Ochotniczej Straży Pożarnej** oraz wolontariusze.
15. Informacje dotyczące imprezy można uzyskać pod adresem: e-mail [gok-lubasz@wp.pl](mailto:gok-lubasz@wp.pl)

## **XV. KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH**

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119, s. 1) dalej RODO informuję, iż:

1. Administratorem danych osobowych jest Gminny Ośrodek Kultury z siedzibą przy ul. Kościelnej 4, 64-720 Lubasz (e-mail: [gok-lubasz@wp.pl](mailto:gok-lubasz@wp.pl) 67 255 73 17)
2. Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia zawodów Aktywnie wokół jeziora Lubasz 2025, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO
3. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 2, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa
4. Ma Pan/i prawo do: dostępu do treści danych osobowych oraz ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, do przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu, do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (jeżeli

przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem

5. Ma Pan/i prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w razie uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza RODO;

7. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych nie jest obowiązkowe, aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w w/w zawodach