

Regulamin

II Pniewskiego Biegu OCR

„HARD RUN”

Pniewy - Park Miejski 06.09.2026

§ I CEL IMPREZY

Organizacja wydarzenia sportowego na pograniczu sportu ekstremalnego i masowego mającego na celu popieranie i propagowanie aktywności ruchowej, które wymaga połączenia:

1. Umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej;
2. Rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy;
3. Wysiłku fizycznego połączonego z dobrą zabawą.

§ II ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Ultimate Iron TEAM

§ III UCZESTNICTWO

1. W zawodach mogą brać udział wszystkie osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat.
2. Osoby w wieku 7-18 lat po dokonaniu rejestracji zobowiązane są do kontaktu mailowego w celu uzyskania wzoru oświadczenia celem przekazania do podpisu przez rodziców (opiekunów).
3. Każdy uczestnik musi dokonać zgłoszenia w zakładce ZAPISY, zaakceptować REGULAMIN, podpisać wymagane oświadczenia, uiścić opłatę startową oraz odebrać pakiet startowy.

§ IV. ZASADY ZAPISÓW:

1. Zapisów dokonujemy na stronie: <https://foxter-sport.pl/>
2. Po wypełnieniu kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnik dostaje maila zwrotnego z informacją dotyczącą płatności.
3. Maksymalna liczba uczestników wynosi 200 osób (liczba ta może ulec zmianie).
4. Po przekroczeniu limitu osób uprawnionych do startu w zawodach, rejestracja zostanie zamknięta, o czym zarejestrowany uczestnik zostanie poinformowany drogą mailową.

5. Z uwagi na nietypowy charakter zawodów, dorośli uczestnicy biegu startują w falach po 15 osób co 5 minut

- pierwsza fala 18+ dorosłych uczestników w biegu indywidualnym startuje o godzinie 10:00.

- pierwsza fala 18+ dorosłych uczestników w biegu drużynowym startuje o godzinie 10:50 .

Harmonogram dla dzieci i młodzieży:

1 fala – dziewczyny 7-10 lat: 11:30

– chłopcy 7-10 lat: 11:30

2 fala – dziewczyny 11 – 14 lat: 11:45

– chłopcy 11 – 14 lat: 11:45

3 fala – dziewczyny 15 – 18 lat: 12:00

– chłopcy 15 – 18 lat: 12:00

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzi startu poszczególnych kategorii wiekowych w zależności od liczby zapisanych uczestników

6. Podczas rejestracji należy wybrać godzinę startu fali dogodną dla uczestnika.

7. Limit osób przypadających na daną falę jest stały i nie podlega zwiększeniu.

8. Po wypełnieniu kwestionariusza zgłoszeniowego, uczestnik otrzyma instrukcję dotyczącą płatności.

9. Dokonanie płatności zapewnia miejsce na liście startowej.

10. Zapisów z pełnym pakietem dokonywać można do dnia 08.06.2025 r. (data ta może ulec zmianie).

11. Miejsce zapewnia dokonanie płatności, a NIE rejestracja.

§ V. OPŁATA STARTOWA:

1. Opłata startowa

18+ wynosi:

• 99 zł – opłata uiszczona w dniach 19.06.2026

• 119 zł - opłata uiszczona w dniach 20.06.2026 - 30.06.2026

• 129 zł - opłata uiszczona w dniach 01.07.2026 - 31.07.2026

• 139 zł - opłata uiszczona w dniach 01.08.2026 - 02.09.2026

• 179 zł - opłata uiszczona w dniu zawodów

dzieci i młodzież do 18 lat wynosi:

• 40 zł – niezależnie od daty uiszczenia opłaty

2. Istnieje możliwość korzystania ze zniżki grupowej (dla grup od 5 osób reprezentujących ten sam klub) w wysokości 10 % na osobę.

3. Przed rejestracją grupy prosimy o kontakt drogą mailową – zapisy-osir@osirpniewy.pl w odpowiedzi zwrotnej podamy wygenerowany kod zniżkowy dla drużyny, który należy podać podczas zapisów.

4. Opłata startowa musi zostać dokonana w ciągu 14 dni od daty rejestracji, lecz nie później niż do dnia zakończenia rejestracji (28.08.2026) pod rygorem nie dopuszczenia do udziału w zawodach.

5. Opłata startowa nie podlega zwrotowi - oprócz ustawowych 14 dni, które przysługują konsumentowi na odstąpienie od umowy, zawartej na odległość.

6. Zwrot nastąpi w terminie 14 dni.

7. W przypadku, gdy zawodnik nie weźmie udziału w zawodach z przyczyn niezależnych od Organizatora opłata startowa nie podlega zwrotowi.

8. Organizator przewiduje konkursy i zniżki okolicznościowe zależne od Organizatora.

§ VI. ZASADY BIEGU:

1. Bieg HARD RUN jest to bieg survivalowy - połączenie biegu przełajowego z pokonywaniem przeszkód na trasie biegu. Z kategorii OCR

2. Przeszkody dzielimy na:

1. - naturalne: wzniesienia, pagórki, rowy, bagna, zbiorniki wodne,

2. - sztuczne: ściany, liny, zasieki, rampy, przeszkody, multiring i inne.

3. Pokonywanie przeszkód jest integralną częścią biegu.

4. Organizator nie dopuszcza zastępczego pokonywania przeszkody naturalnej jak np. zbiornik wodny, podbiegi, zasieki, odcinki z obciążeniem, a także niektórych przeszkód technicznych.

5. Przeszkód pilnują odpowiednio oznakowani Wolontariusze oraz Sędziowie wyznaczeni przez Organizatora.

6. Wolontariusze pilnują porządku na trasie biegu oraz tego by zawodnicy pokonywali przeszkody zgodnie z ich przeznaczeniem, budową z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

7. Przed przystąpieniem do wykonania karnego zadania zawodnik musi podjąć przynajmniej jedną próbę pokonania przeszkody. Za próbę taką nie uważa się dotknięcia przeszkody.

8. Zawodnik ma prawo wielokrotnie podejmować próbę pokonania każdej z przeszkód, w przypadku utworzenia się kolejki przy przeszkodzie Zawodnik powtarzający przeszkodą powinien udać się na koniec kolejki. W przypadku niektórych przeszkód mogą być utworzone odrębne tory – przeznaczone dla zawodników pokonujących przeszkody po raz pierwszy oraz odrębne – dla zawodników podejmujących próby pokonania przeszkody po raz kolejny.

9. W przypadku nie pokonania przeszkody przez uczestnika biegu, zawodnik otrzymuje kreskę na opasce, która zobowiązuje go do wykonania karnego zadania – 20 padnij powstań.

10. Zawodnicy nie mają prawa kwestionować poleceń i decyzji sędziów technicznych/wolontariuszy w trakcie biegu. Sędzia/wolontariusz ma zawsze rację.

§ VIII. DEPOZYT I HIGIENA:

1. Na miejscu imprezy istnieje możliwość pozostawienia swoich rzeczy w depozycie.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczestników, zaleca się nie zostawianie rzeczy wartościowych w depozycie.
3. Organizator zapewnia depozyt, toalety, dostęp do sanitariatów

§ IX. KLASYFIKACJE

1. Organizator przyznaje wyróżnienia w następujących kategoriach:
 - a) Kobiety – miejsca I-III dla najszybszych kobiet kat. wiekowych,
 - b) Mężczyźni – miejsca I-III dla najszybszych mężczyzn kat. wiekowych,
 - c) Najszybsze drużyny - miejsca I-III dla najszybszego Teamu, przyznawane na podstawie wbiegnięcia na metę ostatniego członka drużyny.
2. Organizator ma prawo przyznawać wyróżnienia także w innych kategoriach,

§ X. PAKIETY STARTOWE I GODZINY STARTU:

1. Pakiety startowe wydawane będą w dniu imprezy.
2. Pakiet startowy należy odebrać najpóźniej godzinę przed startem swojej fali.
3. Każdy zarejestrowany uczestnik zobowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego po okazaniu dowodu stwierdzającego jego tożsamość (dowód osobisty, prawo jazdy, paszport). Nie ma możliwości odbioru pakietu za kogoś.
4. Uczestnik jest zobowiązany pilnować godziny swojej fali i stawić się w miejscu startu minimum 10 minut przed startem fali by wziąć udział w obowiązkowej rozgrzewce.

§ XI. NAGRODY:

1. Zawodnicy, którzy w ramach klasyfikacji kobiet i mężczyzn, zajmą trzy pierwsze miejsca otrzymają od Organizatora Trofea.
2. Drużyny, które zajmą miejsca I-III otrzymają od Organizatora Trofea.
3. Zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają od Organizatora pamiątkowy Eko medal.

4. W przypadku zgłoszenia się Sponsora, Organizator może przewidzieć dodatkowe nagrody dla zwycięzców.

5. O dodatkowych nagrodach Organizator poinformuje w komunikacie na stronie internetowej lub na profilu wydarzenia na Facebook.

6. Organizator przewiduje VOUCHERY na darmowy bieg. Osoba, która stanie się posiadaczem VOUCHERA i chce wziąć udział w biegu, musi skontaktować się z Organizatorem i przejść pełny proces rejestracji (pomiar czasu oraz przygotowanie przez organizatora pełnego pakietu startowego oraz kwestie związane z bezpieczeństwem).

7. Organizator przewiduje nagrody specjalne, o których poinformuje mailowo.

§ XII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Organizator dokłada wszelkich starań by zapewnić Uczestnikom bezpieczeństwo w trakcie biegu. W szczególności, Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem.

2. Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, siniaków a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.

3. Niezależnie od powyższego Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie.

4. Przez wzgląd na bezpieczeństwo pozostałych Uczestników, zakazuje się startu w butach typu kolce lub butach z kolcami.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub zażycie substancji odurzających, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu (m.in. buty z kolcami), a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników oraz przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu wpisowego.

§ XIII. POMIAR CZASU:

1. Za pomiar czasu odpowiada firma FOXTER-SPORT.

2. W pakiecie startowym znajduje się zwrotny chip, który umożliwia elektroniczny pomiar czasu.

3. Zgubienie chipa powoduje dyskwalifikację uczestnika biegu z klasyfikacji oraz zobowiązuje zawodnika do opłaty za zgubiony chip w wysokości 50 zł.

§ XIV. ROZPOWSZECHNIENIE WIZERUNKU

1. Uczestnicy biegu HARD RUN wyrażają zgodę do wykorzystania ich wizerunku Utrwalonego na potrzeby promocyjne i dalsze promowanie Biegu Pniewski Szplin w mediach tradycyjnych i internetowych, w tym społecznościowych :

- materiałach promocyjnych biegu,
- newsletterach,
- jako materiały promocyjne udostępnione sponsorom oraz oficjalnym partnerom Organizatora w celu wykorzystania go do promocji w zakresie jego udziału w biegu Organizowanego przez Stowarzyszenie ULTIMATE IRON TEAM

2. Zezwolenie na rozpowszechnianie wizerunku, przez Uczestnika poprzez akceptację niniejszego Regulaminu:

§ XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Współadministratorami danych osobowych są Organizator oraz firma dokonująca pomiaru czasu

2. Nasza Firma nie powołała Inspektora Ochrony Danych Osobowych, dlatego obowiązki związane z ochroną danych osobowych wykonuje Administrator danych.

3. Współadministratorzy zobowiązują się przetwarzać oraz wykorzystywać dane osobowe Uczestników zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych, ich poprawiania oraz uzupełniania.

5. Administrator zobowiązuje się przetwarzać dane osobowe Uczestników w celach związanych z przeprowadzeniem oraz organizacją eventu HARD RUN w tym opublikowanie danych osobowych (imienia, nazwiska, miejscowości zamieszkania) na liście startowej oraz liście z wynikami biegu.

6. Uczestnik dobrowolnie podaje dane osobowe oraz wyraża zgodę na ich przetwarzanie, jednak jest to warunek uczestnictwa w biegu HARD RUN. Niedopełnienie tego warunku uniemożliwia wzięcie udziału w biegu.

7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Współadministratorów i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych r., Dz. U. 2018 poz. 1000. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

§ XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy z Uczestników jest należycie poinformowany o zagrożeniach dla zdrowia i życia wynikających z charakteru Imprezy i bierze udział w niej na własną odpowiedzialność. Organizator nie bierze

odpowiedzialności za szkody osobowe i majątkowe powstałe u Uczestników w wyniku udziału w Imprezie.

2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie Imprezy czy przełożenie terminu i zmiany miejsca Imprezy z przyczyn niezależnych od siebie.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian do niniejszego Regulaminu

4. Osoby biorące udział w biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu.

5. Pytania dotyczące regulaminu i samej imprezy należy kierować na adres email:
przemyslaw.stefaniak@osirpniewy.pl