

# REGULAMIN LIGI SPORTOWEJ „LIGA MŁODEGO CROSSFITERA – AKTYWNY ORLIK PNIEWY 2026”

## § I. CEL I ZAŁOŻENIA PROJEKTU

1. **Cel główny:** Promocja systematycznej aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży z terenu Gminy Pniewy poprzez intensyfikację wykorzystania kompleksu sportowego Orlik.
2. **Charakter projektu:** Projekt ma charakter otwarty, ogólnodostępny i niekomercyjny. Wszystkie działania realizowane w ramach projektu są bezpłatne dla uczestników.
3. **Założenia zdrowotne i społeczne:**
  - o Przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym (nadwadze, otyłości) oraz wykluczeniu społecznemu.
  - o Edukacja w zakresie poprawnej techniki ruchu oraz zasad racjonalnego żywienia.
  - o Budowanie kapitału społecznego poprzez rozwój wolontariatu sportowego i integrację międzypokoleniową.

## § II. ORGANIZATOR I WYKONAWCY

1. **Organizator:** Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pniewach
2. **Miejsce realizacji:** Kompleks sportowy Orlik, ul. Wolności 20, 62-045 Pniewy.
3. **Główni Wykonawcy projektu:**
  - o **Foxter Group Sp. z o.o.** (ul. Cicha 8, 62-045 Pniewy, NIP: 7872129671, REGON: 381725937, KRS: 0000756026) – odpowiedzialna za obsługę techniczną, system rejestracji oraz pomiar czasu.
  - o **Patryk Wesoły Trener Personalny** (ul. Lwówecka 17/18, 62-045 Pniewy, NIP: 7872138842, REGON: 527633935) – odpowiedzialny za koordynację merytoryczną, przygotowanie torów przeszkód i prowadzenie zajęć.
4. **Finansowanie:** Projekt dofinansowany ze środków budżetu państwa przez Ministra Sportu i Turystyki w ramach programu „Aktywny Orlik”.

## § III. TERMINARZ I HARMONOGRAM DNIA

1. Liga składa się z 5 weekendowych edycji realizowanych w okresie od kwietnia do października 2026 r.:
  - o **I Edycja:** 7.06.2026 – Inauguracja ligi i komponent edukacyjny.
  - o **II Edycja:** 28.06.2026.
  - o **III Edycja:** 12.07.2026.
  - o **IV Edycja:** 9.08.2026.
  - o **V Edycja:** 30.08.2026 – Finał ligi, wyłonienie mistrzów i dekoracja końcowa.

- 
- 2. **Ramowy plan dnia zawodów:**
  - **09:00** – Otwarcie Biura Zawodów (weryfikacja uczestników, odbiór numerów).
  - **11:00** – Start pierwszej fali biegowej.
- 3. **Harmonogram szczegółowy:** Pełny harmonogram z podziałem na godziny startu poszczególnych kategorii wiekowych oraz grup (fal) zostanie opublikowany każdorazowo po zamknięciu list zapisów na daną edycję.

## § IV. UCZESTNICTWO I GRUPY DOCELOWE

1. **Beneficjenci:** Dzieci i młodzież szkolna w wieku **od 8 do 15 lat** (decyduje rok urodzenia), zamieszkująca teren Gminy Pniewy.
2. **Limit uczestników:** Maksymalnie **100 osób na każdą z poszczególnych edycji**.
3. **Kategorie wiekowe:** Rywalizacja odbywa się z podziałem na płeć (dziewczęta/chłopcy) w następujących grupach:
  - **Kategoria I:** 8-9 lat (roczniki 2018-2017)
  - **Kategoria II:** 10-11 lat (roczniki 2016-2015)
  - **Kategoria III:** 12-13 lat (roczniki 2014-2013)
  - **Kategoria IV:** 14-15 lat (roczniki 2012-2011)
4. **Wymagania:** Pisemna zgoda rodzica/opiekuna prawnego oraz posiadanie stroju sportowego i **obuwia z płaską podeszwą** (zakaz używania korków i kolców).

## § V. ZASADY RYWALIZACJI

1. **Tor Przeszkód:** Każdy uczestnik pokonuje trasę z 5 stacjami obejmującymi ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem przyrządów i/lub urządzeń crossfit, dostosowanych do poziomu startujących.
2. **Zasady karne:** W przypadku błędu na stacji zawodnik wykonuje karną serię **15 przysiadów** pod nadzorem sędziego.
3. **System startowy:** Starty falami na 3 torach. Czas mierzony elektronicznie.

## § VI. KLASYFIKACJA LIGOWA I PUNKTACJA

1. **Punktacja:** Miejsce w edycji = liczba punktów (1. miejsce = 1 pkt).
2. **Ranking końcowy:** Suma punktów z **3 najlepszych występów**. Zwycięża najniższy wynik.
3. **Warunek sklasyfikowania:** Udział w min. 3 edycjach, przy czym **obecność na V Edycji (finałowej) jest obowiązkowa**.

## § VII. NAGRODY

1. Edycje I-IV: Pamiątkowe dyplomy dla zwycięzców.
2. V Edycja (Finał): Pamiątkowe medale dla zwycięzców (miejsca 1-3) w kategoriach wiekowych.
3. Klasyfikacja Generalna: Puchary i dyplomy mistrzowskie.

4. Możliwe dodatkowe nagrody rzeczowe od partnerów i sponsorów.

## **§ VIII. ZAPISY I REZYGNACJA**

1. **Rejestracja:** Odbywa się wyłącznie elektronicznie **poprzez system FOXTER Sport – do projektu.**
2. **Termin zapisów:** Zgłoszenia do każdej edycji przyjmowane są **do czwartku poprzedzającego zawody, do godziny 20:00.**
3. **Nowe miejsca:** W przypadku rezygnacji system automatycznie udostępnia wolne miejsca do ponownej rejestracji.

## **§ IX. BEZPIECZEŃSTWO I PROMOCJA**

1. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.
2. Udział jest równoznaczny ze zgodą na publikację wizerunku w celach promocyjnych projektu „Aktywny Orlik”.

## **§ X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. W sprawach nieuregulowanych decyduje Organizator.
2. Każdy uczestnik i opiekun zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu obiektu Orlik OSIR Pniewy.