



Regulamin

POLSKA BIEGA W TARCHAŁACH

o Puchar Burmistrza Gminy i Miasta Odolanów



XI POLSKA BIEGA W TARCHAŁACH

TERMIN I MIEJSCE: 05.07.2026 Szkoła Podstawowa w Tarchałach Wielkich

Spis treści

1. CEL ORGANIZATORA.....	1
2. ORGANIZATOR.....	1
3. HARMONOGRAM STARTÓW	2
4. ZASADY OPŁAT STARTOWYCH.....	3
5. NUMER KONTA DO DOKONANIA OPŁAT STARTOWYCH	4
6. WARUNKI UCZESTNICTWA	4
6.1. BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY	4
6.2. BIEGI DOROSŁYCH	4
7. NAGRODY I KATEGORIE POSZCZEGÓLNYCH BIEGÓW	5
7.1. DZIECI I MŁODZIEŻ	5
7.2. BIEG GŁÓWNY NA 10 KM	5
7.3. BIEG NA 5KM.....	6
7.4. NORDIC WALKING 5 KM.....	6
8. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE	6

1. CEL ORGANIZATORA

Popularyzacja zdrowego trybu życia poprzez najprostsze formy ruchu

2. ORGANIZATOR

Ludowy Zespół Sportowy Tarchalanka w Tarchałach Wielkich, gm. Odolanów

3. HARMONOGRAM STARTÓW

Godzina startu	Nazwa	Dystans [m]	Rocznik/ Wiek	Zgłoszenia/ zapisy	Czynne biuro zawodów	Uwaga	Oplaty wpisowe
10:45	Rozpoczęcie imprezy	-	-	-		-	-
11:00	Bieg Uśmiezków I	150	2021 i młodsze	ZAPISY TYLKO INTERNETOWE (do dnia 01.07.2026). Brak pomiaru czasu	9:00 - 10:00	W dniu zawodów opiekun prawny podpisuje kartę zgłoszenia	Bezpłatny
11:05	Bieg Uśmiezków II	150	2020	ZAPISY TYLKO INTERNETOWE (do dnia 01.07.2026). Brak pomiaru czasu	9:00 - 10:00	W dniu zawodów opiekun prawny podpisuje kartę zgłoszenia	Bezpłatny
11:10	Bieg Kwadratów Dziewczeta	500	2019 2018 2017	ZAPISY INTERNETOWE, do dnia 01.07.2026. Pomiar czasu	9:00 - 10:00	W dniu zawodów opiekun prawny podpisuje kartę zgłoszenia	Bezpłatny
11:15	Bieg Kwadratów Chłopcy	500	2019 2018 2017	ZAPISY INTERNETOWE, do dnia 01.07.2026. Pomiar czasu	9:00 - 10:00	W dniu zawodów opiekun prawny podpisuje kartę zgłoszenia	Bezpłatny
11:30	Start wspólny	1000	2016 2015 2014	ZAPISY INTERNETOWE, do dnia 01.07.2026. Pomiar czasu	9:00 - 10:00	W dniu zawodów opiekun prawny podpisuje kartę zgłoszenia	Bezpłatny
	Bieg Gwiazd	1000	2013 2012 2011 i 2010 (z datą urodzenia po dniu 04.07.2010)	ZAPISY INTERNETOWE, do dnia 01.07.2026. Pomiar czasu	9:00 - 10:00	W dniu zawodów opiekun prawny podpisuje kartę zgłoszenia	Bezpłatny
12:00	Bieg Główny na 10km	10.000	Powyżej 16 roku życia (wiek osiągnięty w dniu zawodów)	ZAPISY INTERNETOWE, do dnia 01.07.2026. Pomiar czasu Limit uczestników	9:00 - 11:00	ATEST TRASY PZLA W dniu zawodów podpisz	<ul style="list-style-type: none"> • 60 zł do 04.05.2026 • 70 zł do 28.06.2026 • 100 zł po 29.06.2026

				250. Limit czasu 2 godziny.		kartę zgłoszenia	
12:12	Bieg na 5km	5.000	Powyżej 16 roku życia (wiek osiągnięty w dniu zawodów)	ZAPISY INTERNETOWE, do dnia 01.07.2026. Pomiar czasu Limit uczestników 250. Limit czasu 1 godzina.	9:00 - 11:00	ATEST TRASY PZLA W dniu zawodów podpisz kartę zgłoszenia	<ul style="list-style-type: none"> • 60 zł do 04.05.2026 • 70 zł do 28.06.2026 • 100 zł po 29.06.2026
12:13	Nordic Walking na 5km	5.000	Powyżej 16 roku życia (wiek osiągnięty w dniu zawodów)	ZAPISY INTERNETOWE, do dnia 01.07.2026. Pomiar czasu Limit uczestników 50. Limit czasu 1 godzina.	9:00 - 11:00	ATEST TRASY PZLA W dniu zawodów podpisz kartę zgłoszenia	<ul style="list-style-type: none"> • 60 zł do 04.05.2026 • 70 zł do 28.06.2026 • 100 zł po 29.06.2026

4. ZASADY OPŁAT STARTOWYCH

UWAGA: Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia. Liczy się data zaksięgowania na koncie organizatora !!!

Opłata startowa dokonana z błędami bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację

zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana i **nie podlega zwrotowi**.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej. Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej, ani przeniesienia jej na innego uczestnika zawodów. Opłata startowa nie podlega zwrotowi na zasadzie art. 38 ust. 1 pkt 3) ustawy z dnia 30 maja 2014r. o prawach konsumenta. Opłata startowa stanowi zapłatę za towar nieprefabrykowany, wyprodukowany według specyfikacji konsumenta lub służący zaspokojeniu jego zindywidualizowanych potrzeb.

DNIA 01.07.2026 ROKU ZAPISY ELEKTRONICZNE ZOSTAJĄ ZAMKNIĘTE I NIE MA ZAPISÓW W BIURZE ZAWODÓW. W BIURZE ZAWODÓW NALEŻY ODEBRAĆ NUMER I PAKIET STARTOWY.

5. NUMER KONTA DO DOKONANIA OPŁAT STARTOWYCH

Płatność za XI Polska Biega w Tarchałach odbywa się ONLINE, za pośrednictwem portalu firmy prowadzącej pomiar czasu.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

6.1. BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

Dzieci startują tylko za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych. Zapis dziecka jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyraża zgodę na start dziecka w zawodach. Dzieci zabierają ze sobą legitymację szkolną- konieczne przy weryfikacji. Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych (pisemna zgoda, na karcie zgłoszenia).

6.2. BIEGI DOROSŁYCH

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które W DNIU ZAWODÓW mają ukończone 16 lat i okażą dokument potwierdzający tożsamość podczas weryfikacji.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność.

Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych (pisemna zgoda, na karcie zgłoszenia).

7. NAGRODY I KATEGORIE POSZCZEGÓLNYCH BIEGÓW

7.1. DZIECI I MŁODZIEŻ

Nazwa kategorii	Dla wszystkich startujących	Dziewczęta	Chłopcy
Bieg Uśmieszków	Medal, posiłek, woda	Nie ma podium- wszyscy są wygranymi	Nie ma podium- wszyscy są wygranymi
Bieg Kwadratów, Bieg Trójkątów, Bieg Gwiazd	Medal, posiłek, woda	1,2,3 miejsce trofeum	1,2,3 miejsce trofeum

7.2. BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

Lp.	Nazwa kategorii	Wiek	Polska Biega w Tarchatach	Uwagi
1.	K i M Open	-	1,2,3 – trofea + nagrody rzeczowe	-
2.	K i M 20	16-29	1,2,3 - trofea	-
3.	K i M 30	30-39	1,2,3 - trofea	-
4.	K i M 40	40-49	1,2,3 - trofea	-
5.	K i M 50	50-59	1,2,3 - trofea	-
6.	K i M 60	60-69	1,2,3 - trofea	-
7.	M 70	> 70	1,2,3 - trofea	-
8.	Mundurowy	K i M	1,2,3- trofea	-
9.	Tarchały Wielkie	K i M	1- trofeum	-
10.	GMINA ODOLANÓW	K i M	1,2,3- trofea	-
11.	Najstarsza	K	1- trofeum	-
12.	Najstarszy	M	1- trofeum	-
13.	Najdalej od Tarchał	-	DLA UCZESTNIKA BIEGU NA 10 KM. Za 1km płacimy 1zł dla uczestnika biegu na 10km, na stałe zameldowanego w Polsce. Liczba km w jedną stronę.	-
14.	Drużynowa	-	DLA UCZESTNIKÓW BIEGU NA 10 KM. O przynależności klubowej decyduje poprawna i taka sama nazwa klubu/ stowarzyszenia podczas rejestracji (zapisu zawodnika) Na wynik składają się czasy najlepszych 5 zawodników z drużyny.	-
15.	Niepełnosprawna	K	1- trofeum	-
16.	Niepełnosprawny	M	1- trofeum	-

7.3. BIEG NA 5KM

lp.	Nazwa kategorii	Wiek	NORDIC WALKING 5 KM	Uwagi
1.	K i M Open	-	1,2,3 – trofea + nagrody rzeczowe	-
9.	Tarchały Wielkie	K i M	1- trofeum	-
10.	GMINA ODOLANÓW	K i M	1,2.3- trofea	-

7.4. NORDIC WALKING 5 KM

lp.	Nazwa kategorii	Wiek	NORDIC WALKING 5 KM	Uwagi
1.	K i M Open	-	1,2,3 – trofea + nagrody rzeczowe	-
9.	Tarchały Wielkie	K i M	1- trofeum	-
10.	GMINA ODOLANÓW	K i M	1- trofeum	-

8. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE

- 8.1. Zapis internetowy oraz pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych, a także na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych organizatora.
- 8.2. Każdy uczestnik po jego ukończeniu otrzyma: upominek, ciepły posiłek oraz wodę.
- 8.3. Biegi będą rozgrywane bez względu na warunki atmosferyczne.
- 8.4. Uczestnicy ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 8.5. Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.
- 8.6. W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.
- 8.7. Rozstrzygnięcie wszystkich sporów i podejmowanie decyzji, o których niniejszy Regulamin nie traktuje, jak również prawo do interpretowania wszystkich zapisów niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.
- 8.8. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- 8.9. Na trasie biegu zostają ustanowione kontrolne punkty pomiarowe, a ich pominięcie skutkuje dyskwalifikacją uczestnika.
- 8.10. Do oficjalnego zakończenia imprezy obowiązuje ograniczony ruch drogowy i nie ma możliwości wyjazdu z parkingu ulicą Raszkowską.
- 8.11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek kontuzje, wypadki, ani straty osobiste uczestników podczas zawodów.

8.12. Organizator udostępnia na czas trwania imprezy szatnię i nie odpowiada za rzeczy w niej pozostawione.

ORGANIZATOR