

REGULAMIN BIEGU

„CICHA PIĄTKA ” / „CICHA DYCHA”

I. CEL IMPREZY

- 1) Popularyzacja biegów przełajowych.
- 2) Popularyzacja biegania i chodzenia jako najprostszych form czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
- 3) Propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego.
- 4) Promocja wsi Cicha Góra.

II. ORGANIZATORZY

- 1) Stowarzyszenie Pasja Sportu
- 2) Sołtys i Rada Wsi Cicha Góra
- 3) Powiatowe Centrum Sportu w Nowym Tomyślu

III. SPONSORZY

- 1) REMMERS Polska sp. z o.o.

IV. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów mieści się w Sali wiejskiej w Cichej Górze, czynne w dniu zawodów od godziny 16:30 do godziny 17:45.

V. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

- 1) Start biegu 06.06.2026, godzina 18:00.
- 2) Start/meta: Cicha Góra, Sala Wiejska.
- 3) Dystans - 5 km oraz 10km, 100% nawierzchnia asfaltowa, trasa nie atestowana.

- 4) Trasa prowadzi drogą powiatową i jest zabezpieczona w miejscach newralgicznych.
- 5) Dla biegu na 5km trasa to 2,5km drogą asfaltową, zawijka i powrót 2,5km
- 6) Dla biegu na 10km trasa to dwie pętle 2,5 kilometrowe
- 7) Punkt odżywczy na 2,5km oraz 7,5km.

VI. UCZESTNICTWO

- 1) Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia biegu ukończy 16 lat. Osoby poniżej 16 roku życia mogą wystartować jedynie wraz z rodzicem lub opiekunem prawnym, biorącym udział w zawodach.
- 2) Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun.
- 3) Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy), celem kontroli daty urodzenia.
- 4) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- 5) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 6) Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- 1) Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą na stronie firmy Foxter Sport.
- 2) Termin zapisów do – 04.06.2026
- 3) Opłata startowa wynosi 40 zł

- 4) Limit zawodników wynosi łącznie na oba dystanse 300 osób. Decyduje kolejność zgłoszenia.
- 5) W momencie zapisywania zawodnicy muszą zadeklarować dystans na jakim chcą starować (należy wybrać 5km lub 10km)
- 6) Bieg na 10km będzie zaliczany do dużego GP Powiatu Nowotomyskiego

VIII. POMIAR CZASU

- 1) Pomiar czasu i ustalenie kolejności w biegu „Cicha Piątka”/Cicha Dycha przeprowadzi firma Foxter Sport.
- 2) Wyniki Biegu dostępne będą po zakończeniu na stronie www.pasjasportu.pl oraz na facebooku i stronie internetowej Foxter Sport.
- 3) Oficjalnym czasem zawodów jest czas netto.

IX. KLASYFIKACJA BIEGU

W biegu na 5km

- 1) Klasyfikacja biegu OPEN kobiety (miejsca 1-6) bez podziału na kategorie wiekowe.
- 2) Klasyfikacja biegu OPEN mężczyźni (miejsca 1-6) bez podziału na kategorie wiekowe.

W biegu na 10km

- 1) Klasyfikacja biegu OPEN kobiety (miejsca 1-3)
- 2) Klasyfikacja biegu OPEN mężczyźni (miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe 1-3 kobiety i mężczyźni

-K 16-29 lat -M 16-29 lat

-K30-39 lat -M 30-39 lat

-K40-49 lat -M 40-49 lat

-K50-59 lat -M 50-59 lat

-K60+ lat -M 60+ lat

Przewiduje się puchary i drobne upominki dla zwycięzców poszczególnych klasyfikacji.

Każdy uczestnik „Cichej Piątki”/„Cichej Dychy” otrzyma pamiątkowy medal.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 2) Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- 3) Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play.
- 4) Po biegu zapraszamy na stoiska gastronomiczne i festyn.

Dyrektor Biegu

Tomasz Końka

515 154 858

tomaszkonkazz@gmail.com

kontakt@pasjasportu.pl