

# REGULAMIN

## „VII Czarnkowskiego Biegu Mikołajkowego”

### I Cel imprezy:

1. Zebranie środków na leczenie i rehabilitację dzieci z niepełnosprawnością znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej.
2. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej, jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
3. Integracja społeczności lokalnej poprzez aktywność fizyczną i wspólne kibicowanie sportowcom. Wspólne wydarzenie dla mieszkańców i gości.
4. Rywalizacja sportowa w duchu fair play – zarówno dla amatorów, jak i bardziej doświadczonych biegaczy.
5. Promocja aktywności fizycznej w okresie zimowym – zachęcenie do ruchu mimo chłodniejszej aury.
6. Promocja regionu Gminy i Miasta Czarnków oraz Gminy Lubasz i jego atrakcji - pokazanie, że warto tu przyjechać nie tylko latem.
7. Wprowadzenie uczestników w radosny, świąteczny nastrój – Mikołaj, cukierki, pozytywna energia!

### II Organizatorzy:

1. Klub sportowy KAMA Run Akademia Biegowa Czarnków  
Kontakt:  
Os. Parkowe 20/12, 64-700 Czarnków, tel. 880359791, 504178210  
lub e-mail: kamarunczarnkow@gmail.com
2. Gmina Lubasz poprzez Gminny Ośrodek Kultury w Lubasz  
ul. Kościelna 4  
64-720 Lubasz  
e-mail: gok-lubasz@wp.pl

### III Termin i miejsce:

1. **Data: 05.12.2026 r. (sobota).**
2. Start/meta: Amfiteatr na terenie Gminnego Ośrodka Kultury w Lubasz
3. Biuro zawodów: Na terenie GOK Lubasz czynne od 09.00 do 11.00 w dniu zawodów.
4. Weryfikacja zawodników odbędzie się w dniu zawodów 05.12.2026 r.
5. Trasa: drogi leśne, polne i brukowe, trasa zabezpieczona i oznakowana przez organizatorów.
6. Dystans:
  - bieg dzieci od 9 do 14 lat - ok. 400 m,
  - bieg główny 15 lat i pow. - 5 km,
  - nordic walking 15 lat i pow. - 5 km,
  - dla pozostałych chętnych dzieci poniżej 9 roku życia odbędzie się bieg krasnoludka bez rywalizacji sportowej – ok. 100m.
7. Toalety będą na terenie GOK Lubasz.
8. Parking przy Sanktuarium Królowej Rodzin w Lubasz i cmentarzu.

### IV Program czasowy:

#### Biegi i zawody nordic walking:

- 9.00 – 11.00 weryfikacja zawodników i odbiór pakietów startowych, biuro zawodów – teren GOK Lubasz;

- Ok. 11.15 – uroczyste otwarcie i wspólna rozgrzewka;
- Ok. 11.20 – **bieg krasnoludka bez rywalizacji sportowej dla wszystkich chętnych dzieci poniżej 9 lat na dystansie ok. 100 m;**
- Ok. 11.30 – bieg dzieci na dystansie ok. 400 m;
- Ok. 12.00 – bieg główny na dystansie 5 km
- Ok. 12.05 – nordic walking na dystansie 5 km;
- Ok. 13.15 – losowanie i rozdanie nagród;
- Ok. 14.30 – zakończenie.

#### V Klasyfikacja:

1. Bieg dla dzieci od 9 do 14 lat (2017 – 2012) na dystansie ok. 400 m:  
klasyfikacja wiekowa dziewcząt i chłopców:  
- K9/M9: 9-11 lat (2017-2015)  
- K12/M12: 12-14 lat (2014-2012)
2. Bieg główny 5 km i zawody nordic walking 5 km, klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
3. Bieg główny 5 km i zawody nordic walking 5 km, kategoria generalna kobiet i mężczyzn mieszkańców Gminy Czarnków (w tym z miasta Czarnków).
4. Bieg główny 5 km i zawody nordic walking 5 km, kategoria generalna kobiet i mężczyzn mieszkańców Gminy Lubasz.
5. Dodatkowo Bieg główny ok. 5 km kategorie:
  - wiekowe kobiet oraz mężczyzn
  - K-15/ M-15: 15-19 lat (2011-2007)
  - K-20/M-20: 20-29 lat (2006-1997)
  - K-30/M-30: 30-39 lat (1996-1987)
  - K-40/M-40: 40-49 lat (1986-1977)
  - K-50/M-50: 50-59 lat (1976-1967)
  - K-60/M-60: 60 lat i powyżej (1966 i starsi)

Wszystkie kategorie wiekowe ustalane są na podstawie **roku urodzenia**.

#### VI Nagrody i świadczenia dla zawodników:

1. Nagrody w klasyfikacjach generalnych:
  - Bieg główny i bieg dzieci – miejsca I-III nagrody rzeczowe oraz statuetki;
  - Nordic walking – miejsca I-III nagrody rzeczowe oraz statuetki.
2. Bieg dzieci bez rywalizacji sportowej dystans ok. 100m - medale.
3. Nagrody w kategoriach wiekowych:
  - Bieg główny – miejsca I-III – statuetki i słodka niespodzianka;
4. Zawodnicy którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej, nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych.
5. Po zakończeniu biegów wśród wszystkich zawodników zostanie przeprowadzony konkurs z nagrodami.
6. Każdy uczestnik otrzymuje: okolicznościowy pakiet startowy, bezzwrotny numer startowy, pomiar czasu, napoje, ciepły poczęstunek po biegu i medal pamiątkowy (pod warunkiem ukończenia biegu).
7. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

#### VII Pomiar czasu:

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma „Foxter-sport” za pomocą systemu chipów zamocowanych w numerach startowych lub w obuwiu.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem, jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
3. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

## VIII Uczestnictwo:

1. Do startu w biegu dzieci 10 – 14 lat dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów (tj. 05.12.2026 r.) ukończyli 10 lat, posiadają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów.
2. Każdy zawodnik powyżej 15 roku życia zobowiązany jest do uiszczenia wpisowego.
3. Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów (tj. 05.12.2026 r.) ukończyli 15 lat, (dla osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodziców) i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów.
4. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście z dokumentem potwierdzającym tożsamość.
5. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie:
  - brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu potwierdzone zaświadczeniem lekarskim lub złożeniem podpisu pod deklaracją uczestnictwa - oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i udziale w nim na własną odpowiedzialność,
  - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, użycia zdjęć i materiałów video na wszystkich polach promocyjnych (www, media, plakaty itp.)
6. Dokonując zgłoszenia poprzez stronę internetową uczestnik zaświadcza, że zgadza się ze wszystkimi wyżej wymienionymi warunkami biegu.
7. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Deklaracji uczestnictwa wraz ze zgodą do udziału w Biegu” podpisanych przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wzór tych dokumentów będzie dostępny w biurze zawodów w dniu imprezy przy odbiorze chipów/numerów startowych.
8. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania - zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
9. Uczestnicy Biegu zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i zasad fair play.
10. Zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są do poruszania na wyznaczonej trasie biegu i bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, a także służb ratowniczych zabezpieczających trasę biegu (straż OSP), a także innych służb zabezpieczających trasę Biegu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
11. Niedopuszczalne jest skracanie zakrętów, trasy i wybieganie poza trasę za co grozi dyskwalifikacja.

## IX Trasa biegu:

1. Bieg dzieci chętnych bez rywalizacji sportowej - ok. 100 m – wytyczona trasa na terenie GOK Lubasz;
2. Bieg dzieci ok. 400 m – start Amfiteatr – wytyczona trasa na terenie GOK Lubasz;
3. Bieg główny 5 km i Nordic walking 5 km – 1 pętla dookoła Jeziora Dużego w Lubasz – Start/meta przy amfiteatrze GOK Lubasz.
4. Trasa zabezpieczona i oznakowana przez Organizatorów.

## X Zgłoszenia i wpisowe:

1. Zgłoszenia na biegi i nordic walking będą przyjmowane wyłącznie drogą elektroniczną <http://foxter-sport.pl> od 01.06.2026 r. do 30.11.2026 r. lub do wyczerpania limitu miejsc.  
Po tym terminie zapisy można dokonywać tylko w biurze zawodów w dniu biegu, pod warunkiem jeśli wcześniej nie został wyczerpany limit miejsc. Osoby korzystające z tej formy muszą liczyć się z konsekwencją niedopuszczenia do udziału w zawodach z powodu wcześniejszego wyczerpania limitu miejsc.
8. Wpłaty przyjmowane będą tylko za pośrednictwem elektronicznego systemu wpłat dostępnego na platformie zapisów on-line [www.foxter-sport.pl](http://www.foxter-sport.pl). Szczegółowe zasady korzystania z płatności na platformie określa Regulamin korzystania z elektronicznych przelewów Foxter Sport.
9. Organizator ustala limit miejsc 260 zawodników na bieg, 50 nordic walking i 60 na bieg dzieci (razem. 370 osób).

10. Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia i zdjęciem.
11. Warunkiem otrzymania świadczeń jest wniesienie opłaty startowej i osobiste zgłoszenie się w biurze zawodów celem identyfikacji.
12. Opłata startowa wynosi:
  - Min. 70 zł dla kat. +15 biegaczy i nordic walking od 01.06.2026 do 30.09.2026;
  - Min. 80 zł dla kat. +15 biegaczy i nordic walking od 01.10.2026 do 30.11.2026.
  - Biegi dla dzieci są bezpłatne.
13. Opłata startowa zostanie w całości przekazana na leczenie i rehabilitację niepełnosprawnego dziecka.
14. W przypadku zainteresowania wsparcia dzieci jest możliwe wniesienie dodatkowej wyższej opłaty startowej, która zostanie w całości przekazana przez Organizatora na cel biegu (+10, +20, +30, +50, +100, +110; +120 zł.).
- 15. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.**

#### XI Postanowienia końcowe:

1. Wyniki biegu dostępne będą na stronie internetowej: <http://foxter-sport.pl>
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Uczestnik startuje w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność i naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń i urazów fizycznych, a nawet śmierci.
4. Młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie: zdrowotnego lub odpowiedzialności z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń lub śmierci. Zaleca się uczestnikom wykupienie we własnym zakresie ubezpieczenia NNW na czas udziału w biegu.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.
7. Cała impreza przeprowadzona zostanie zgodnie z ewentualnym obowiązującym reżimem sanitarnym na dzień 05.12.2026r.
8. W sprawach nie ujętych Regulaminem biegu rozstrzyga Organizator.

#### XII OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu o Ochronie Danych Osobowych (RODO) Administratorem danych osobowych jest Organizator. Współadministratorem danych osobowych jest FOXTER Group Sp. z o.o. z siedzibą ul. Cicha 8, w Pniewach – świadczący usługi rejestracji on-line na stronie internetowej [www.foxter-sport.pl](http://www.foxter-sport.pl) oraz chronometrażu (pomiaru czasu podczas zawodów).
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo:
  - prawo dostępu do treści swoich danych, czyli uzyskania informacji o celu i sposobie przetwarzania Państwa danych osobowych oraz kopii danych,
  - prawo do sprostowania, poprawienia danych gdy zawierają błąd, uległy zmianie lub zdezaktualizowały się,
  - prawo do usunięcia- częściowego lub całkowitego,
  - prawo do ograniczenia przetwarzania, czyli pozostawienie ich wyłącznie do przechowywania,
  - prawo do przenoszenia danych,
  - prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
  - prawo wniesienia skargi do właściwego organu nadzorczego w zakresie ochrony danych osobowych, gdy uznają Państwo, iż przetwarzanie Państwa danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z RODO. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z RODO. Administratorzy danych nie będą ujawniali tych informacji żadnym osobom trzecim.
7. Państwa dane osobowe mogą być lub zostaną przekazane:  
Organom państwowym (np.: Prokuraturze, Policji, Generalnemu Inspektorowi Ochrony danych Osobowych), Instytucjom państwowym (np.: Gminie Miasta Czarnków, Gminie Lubasz), upoważnionym podmiotom na udokumentowany wniosek.