

# **Regulamin zawodów „24h Pełną Parą” 2026r.**

## **I. Informacje ogólne**

Art. 1. Bieg „24h Pełną Parą”, zwany dalej „Zawodami”, jest imprezą biegową o charakterze sportowym.

Art. 2. Zawody mają charakter stadionowy. Wszystkie trzy trasy przebiegają po czterotorowej bieżni lekkoatletycznej stadionu miejskiego w Wolsztynie.

Art. 3. Zawody odbędą się równolegle na trzech dystansach: 24h, 100km i 5km.

Art. 4. Łączny limit uczestników dla wszystkich trzech dystansów wynosi 220 osób.

Art. 5. Organizatorem Zawodów jest Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Wolsztyński Klub Biegowy” z siedzibą w Wolsztynie, ul. 5 Stycznia 5A, 64-200 Wolsztyn.

Art. 6. Dyrektorem i koordynatorem Zawodów jest Bartosz Fudali.

Art. 7. Oficjalny profil internetowy Zawodów, zwany dalej „Profilem”, znajduje się pod adresem [www.facebook.com/24h Pełną Parą](https://www.facebook.com/24h%20Pe%C5%82n%C4%85%20Par%C4%85).

## **II. Termin i miejsce**

Art. 8. Zawody zostaną przeprowadzone od soboty do niedzieli, tj. od 12 do 13.09.2026r.

Art. 9. Biuro Zawodów znajduje się pod adresem ul. Bohaterów Bielnika 30, 64-200 Wolsztyn, tj. Stadion Miejski MOSiR w Wolsztynie.

Art. 10. Strefa startu i mety oraz wszystkie trzy trasy zlokalizowane są na czterotorowej bieżni lekkoatletycznej stadionu miejskiego w Wolsztynie.

## **III. Cele Zawodów**

Art. 11. Celami Zawodów są:

1. Aktywizacja psychofizyczna uczestników.
2. Promocja aktywnego stylu życia i właściwych postaw życiowych.
3. Promocja walorów historycznych, kulturowych, przyrodniczych i krajobrazowych terenów obejmujących powiat wolsztyński.
4. Popularyzacja zawodów biegowych jako alternatywnej formy upowszechnienia kultury fizycznej, turystyki i rekreacji.

#### IV. Trasy

Art. 12 Wszystkie trzy trasy przebiegają w 100% po czterotorowej bieżni lekkoatletycznej stadionu miejskiego w Wolsztynie.

Art. 13. Pełnoletni uczestnik Zawodów ma do wyboru jeden z trzech dystansów:

**1. Dystans główny 24h – wydzielone dwa wewnętrzne tory bieżni, nr 1 i 2:**

- Uczestnik pokonuje jak największą ilość kilometrów w limicie czasu 24 godziny. Po upływie czasu zatrzymuje się na sygnał dźwiękowy organizatora i przeprowadzany jest domiar dystansu.
- Start w sobotę 12.09 o godzinie – 11:00.
- Zakończenie w niedzielę 13.09 o godzinie – 11:00.
- Organizator przeprowadzi trzy zmiany kierunku biegu, o godzinach 17:00, 23:00 i 05:00.
- Limit uczestników – 50 osób.

**2. Dystans 100km – wydzielone dwa zewnętrzne tory bieżni, nr 3 i 4:**

- Uczestnik pokonuje dystans 100km i zatrzymuje się w specjalnie wyznaczonej, dedykowanej strefie mety.
- Start w sobotę 12.09 o godzinie – 12:00.
- Limit czasu w niedzielę 13.09 o godzinie – 07:00.
- Limit uczestników – 50 osób.

**3. Dystans 5km – wydzielone dwa zewnętrzne tory bieżni, nr 3 i 4:**

- Uczestnik pokonuje dystans 5km i zatrzymuje się w specjalnie wyznaczonej, dedykowanej strefie mety.
- Uczestnicy będą podzieleni na cztery grupy, startujące w czterech oddzielnych falach zgodnie z szacowanym wynikiem czasowym na mecie, który zadeklarują podczas rejestracji do Zawodów.
- Starty w niedzielę 13.09 o godzinach:
  - Fala 1 – deklarowany czas poniżej 20 minut – 08:00.
  - Fala 2 – deklarowany czas poniżej 25 minut – 08:45.
  - Fala 3 – deklarowany czas poniżej 25 minut – 09:30.
  - Fala 4 – deklarowany czas poniżej 30 minut – 10:15.
- Limit czasu dla każdej z fal – 45 minut.
- Limit uczestników dla każdej z fal – 30 osób.

Art. 14. Bieżnia lekkoatletyczna stadionu w Wolsztynie jest pełnowymiarowa i zgodna z wymogami architektonicznymi dla tego typu obiektów, ale nie posiada oficjalnego atestu PZLA.

Art. 15. Na etapie rejestracji, uczestnik Zawodów deklaruje w sposób wiążący wybór jednego z dystansów wymienionego powyżej.

Art. 16. Tory bieżni i strefy mety będą wydzielone, wyznaczone i dedykowane dla każdego z dystansów.

Art. 17. Zmiana kierunku inna niż przeprowadzona przez organizatora na dystansie 24h, skrócenie trasy lub bieg poza wyznaczonymi torami skutkować będzie dyskwalifikacją zawodnika.

## **V. Uczestnictwo w Zawodach**

Art. 18. Rejestracja uczestników dokonywana jest za pomocą formularza zgłoszeniowego na stronie firmy „FOXTER Group Sp. z o.o.”, która świadczy usługę pomiaru czasu – <https://foxter-sport.pl/>

Art. 19. Do wpisania na listę zawodników i uczestnictwa w Zawodach wymagane jest:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie <https://foxter-sport.pl/> oraz akceptacja regulaminu Zawodów.
2. Wpłacenie wpisowego za uczestnictwo.
3. Ukończenie 18 roku życia.
4. W zawodach na dystansie 5km dozwolone jest uczestnictwo osób od 16 roku życia – za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu.

Art. 20. Wpisowe za uczestnictwo w Zawodach wynosi:

1. Dystans 24h:
  - do 30.04 – 250 zł,
  - do 01.09 – 270 zł.
2. Dystans 100km:
  - do 30.04 – 150 zł,
  - do 01.09 – 170 zł.
3. Dystans 5km:
  - do 01.09 – 60 zł.

Art. 21. Członkom Stowarzyszenia Kultury Fizycznej Wolsztyński Klub Biegowy i pracownikom firmy NorDan Sp. z o.o. przysługuje 50% zniżki wpisowego za dystanse 24h i 100km. Zniżka nie dotyczy dystansu 5km.

Art. 22. Wpisowe za uczestnictwo w Zawodach, należy wpłacić elektronicznym systemem wpłat on-line na rachunek bankowy Organizatora za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego firmy „FOXTER Group Sp. z o.o.”, w terminie 14 dni licząc od dnia rejestracji a jednocześnie najpóźniej do 01.09.2026r. Osoba będzie zaakceptowana i widoczna na liście zawodników po wpłaceniu wpisowego.

**Art. 23. W przypadku rezygnacji ze startu wpisowe za uczestnictwo w Zawodach nie podlega zwrotowi.**

**Art. 24. Zmiana wybranej trasy lub przepisanie uczestnictwa na inną osobę są możliwe do dnia 01.09.2026r. za pośrednictwem Organizatora. Należy kontaktować się mailowo - [24hpelnapara@gmail.com](mailto:24hpelnapara@gmail.com)**

Art. 25. **Zgłoszenia przyjmowane będą do wyczerpania limitu zgłoszonych i opłaconych uczestników (220 osób dla wszystkich dystansów) lub do dnia 01.09.2026r.**

Art. 26. O zarejestrowaniu się decyduje kolejność zgłoszeń i data wpływu wpisowego na rachunek bankowy Organizatora.

Art. 27. O zamknięciu listy zawodników Organizator poinformuje w „Komunikacie Startowym” na Profilu.

## **VI. Harmonogram Zawodów**

Art. 28. Harmonogram Zawodów:

Sobota 12.09.2026r.:

- 09:00 - otwarcie biura zawodów i wydawanie pakietów startowych dla wszystkich dystansów
- 10:30 - obowiązkowa odprawa dla uczestników 24h
- 11:00 - start 24h
- 12:00 - start 100km

Niedziela 13.09.2026r.:

- 06:00 - otwarcie biura zawodów i wydawanie pakietów startowych dla dystansu 5km
- od 08:00 starty czterech fal 5km:
  - Fala 1 – deklarowany czas poniżej 20 minut – start 08:00
  - Fala 2 – deklarowany czas poniżej 25 minut – start 08:45
  - Fala 3 – deklarowany czas poniżej 25 minut – start 09:30
  - Fala 4 – deklarowany czas poniżej 30 minut – start 10:15.
- 11:00 - zakończenie biegu 24h
- 12:00 - ceremonia wręczenia nagród dla najlepszych uczestników dystansu 5km
- 13:00 - ceremonia wręczenia nagród dla najlepszych uczestników dystansów 100km i 24h.

## **VII. Klasyfikacje**

Art. 29. Na dystansach: 24h oraz 100km, prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Generalna kobiet – pierwsze sześć miejsc.
2. Generalna mężczyzn – pierwsze sześć miejsc.

Na dystansie 5km prowadzona będzie następująca kwalifikacja:

1. Generalna kobiet – pierwsze trzy miejsca.
2. Generalna mężczyzn – pierwsze trzy miejsca.
3. Wiekowa kobiet – pierwsze trzy miejsca z poniższych kategorii:
  - K20 – 16 do 29 lat,

- K30 – 30 do 39 lat,
  - K40 – 40 do 49 lat,
  - K50 – 50 do 59 lat,
  - K60 – 60 lat i powyżej.
4. Wiekowa mężczyzn – pierwsze trzy miejsca z poniższych kategorii:
- M20 – 16 do 29 lat,
  - M30 – 30 do 39 lat,
  - M40 – 40 do 49 lat,
  - M50 – 50 do 59 lat,
  - M60 – 60 lat i powyżej.

Art. 30. Przystąpienie do kategorii wiekowej następuje według roku urodzenia.

Art. 31. W celu ustalenia kolejności i czasu przebywania uczestników na trasie, Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu za pośrednictwem firmy „FOXTER Group Sp. z o.o.”.

### **VIII. Nagrody**

Art. 32. W kategoriach generalnych wszystkich trzech dystansów organizator przewiduje nagrody finansowe i / lub rzeczowe.

Art. 33. O wysokości nagród finansowych Organizator poinformuje w „Komunikacie Startowym” na Profilu.

**Art. 34. Uczestnicy Zawodów, którzy w ramach kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn na dystansie 5km zajmą pierwsze trzy miejsca, otrzymają pamiątkowe wyróżnienie.**

Art. 35. Wszyscy uczestnicy Zawodów, którzy ukończą wybrany przez siebie podczas zapisów dystans, otrzymają pamiątkowy medal.

**Art. 36. Klasyfikacje wiekowe nie dublują się z klasyfikacjami generalnymi.**

Art. 37. Odbiór nagród jest możliwy tylko w dniu Zawodów, podczas trwania ceremonii wręczenia nagród. Organizator nie wysyła nagród.

### **IX. Świadczenia dla uczestników**

Art. 38. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom Zawodów następujące świadczenia:

1. Profesjonalne zabezpieczenie medyczne.
2. Oznakowane i zabezpieczone trasy.
3. Profesjonalny elektroniczny pomiar czasu.
4. Zorganizowane Punkty Kontrolno-Odżywcze.
5. Dostęp do toalet, szatni i pryszniców w obiekcie „MOSiR”.
6. Pakiet startowy zawierający:
  - numer startowy ze zintegrowanym chipem do pomiaru czasu,
  - gadżety od sponsorów.

Art. 39. O dokładnej zawartości pakietu startowego Organizator poinformuje w „Komunikacie Startowym” na Profilu.

Art. 40. **Odbiór pakietu startowego możliwy będzie w biurze Zawodów w sobotę 12.09.2026r. od godziny 09:00 do 10:30 oraz dla dystansu 5km w niedzielę 13.09.2026r. od godziny 06:00 do 07:30.**

Art. 41. **Na Punktach Kontrolno-Odżywczych nie będzie kubków jednorazowych. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania własnego kubka, butelki lub bidonu.**

#### **X. Ochrona danych osobowych i wizerunku**

Art. 42. Administratorami danych osobowych są: Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Wolsztyński Klub Biegowy” oraz firma „FOXTER Group Sp. z o.o.”, w celu przeprowadzenia rejestracji uczestników i klasyfikacji Zawodów.

Art. 43. Podanie danych osobowych uczestnika jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Zawodach.

Art. 44. **Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne publikowanie i wykorzystanie swojego wizerunku przez organizatora i sponsorów, w materiałach dotyczących Zawodów.**

#### **XI. Postanowienia końcowe**

Art. 45. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu tras Zawodów w czasie trwania Zawodów, jeżeli będą za tym przemawiać niezależne od Organizatora okoliczności, które mogłyby stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia uczestników lub mogłyby mieć wpływ na przebieg Zawodów.

Art. 46. **Organizator nie zapewnia uczestnikom Zawodów ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.**

Art. 47. **Organizator informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w Zawodach.**

Art. 48. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora, do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

Art. 49. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu przez uczestnika podczas Zawodów, są ostateczne i nieodwołalne.

Art. 50. **Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami,**

**możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty wpisowego, oznacza że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.**

**Art. 51. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Zawodach.**

Art. 52. Ze względu na specyfikę Zawodów, Organizator nie przewiduje konieczności ograniczania lub wyłączenia ruchu drogowego na drogach publicznych.

Art. 53. Uczestnicy zobowiązani są stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności nieporzucania śmieci na trasach Zawodów poza wyznaczonymi punktami. Porzucenie śmieci poza wyznaczonymi punktami będzie skutkowało dyskwalifikacją uczestnika.

Art. 54. Uczestnicy zobowiązani są stosować się do uwag, wskazówek i poleceń Organizatora oraz osób zabezpieczających trasę. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za skutki niezastosowania się do uwag, wskazówek i poleceń Organizatora oraz osób zabezpieczających trasę.

Art. 55. Uczestnicy zobowiązani są stosować się do zasad „fair play”.

Art. 56. Ewentualne protesty mogą być składane przez uczestników w dniu Zawodów do Dyrektora Zawodów. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 7 dni.

Art. 57. Szczegółowe informacje dotyczące organizacji Zawodów będą podawane na Profilu w formie komunikatów i postów.

Art. 58. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu, o czym ma obowiązek informowania na Profilu w formie komunikatów i postów.

Art. 59. Organizator zastrzega sobie możliwość proporcjonalnego zwrotu wpisowego, adekwatnie do wysokości poniesionych przez niego kosztów, w przypadku odwołania lub zmiany sposobu organizacji Zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora.

Art. 60. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest ostateczna i nieodwozalna.

Art. 61. Personel medyczny może podjąć decyzję o konieczności natychmiastowego zakończenia Zawodów przez uczestnika w przypadku zagrożenia jego życia lub zdrowia.

Art. 62. Uczestnicy zobowiązani są do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu na przedniej stronie ciała, w sposób umożliwiający odczytanie numeru startowego.

Art. 63. Korzystanie przez uczestników na trasach Zawodów z jakiegokolwiek fizycznej pomocy osób trzecich niezwiązanych z organizacją Zawodów, jest dozwolone wyłącznie w wydzielonej,

wyznaczonej i dedykowanej dla każdego z dystansów strefie Punktów Kontrolno-Odżywczych. Pomoc osób trzecich poza wyznaczoną strefą będzie skutkować dyskwalifikacją uczestnika.

Art. 64. Uczestnicy podczas zawodów zobowiązani są do używania obuwia zgodnego z oświadczeniem organu „International Association of Ultrarunners”, zwanego dalej IAU. Treść oświadczenia – <https://iau-ultramarathon.org/shoes-regulation-applicable-to-ultradistance.html>