



REGULAMIN

XVII Bieg o Puchar Wójta Gminy Sieroszewice 12 wrzesień 2026 r.

1. Cel:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej oraz propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia,
- promocja gminy Sieroszewice.

2. Organizator:

Wójt Gminy Sieroszewice, Gminny Ośrodek Kultury w Sieroszewicach

3. Termin i miejsce:

12 wrzesień 2026 r. (sobota) godz. 19.30 w Sieroszewicach (powiat ostrowski)

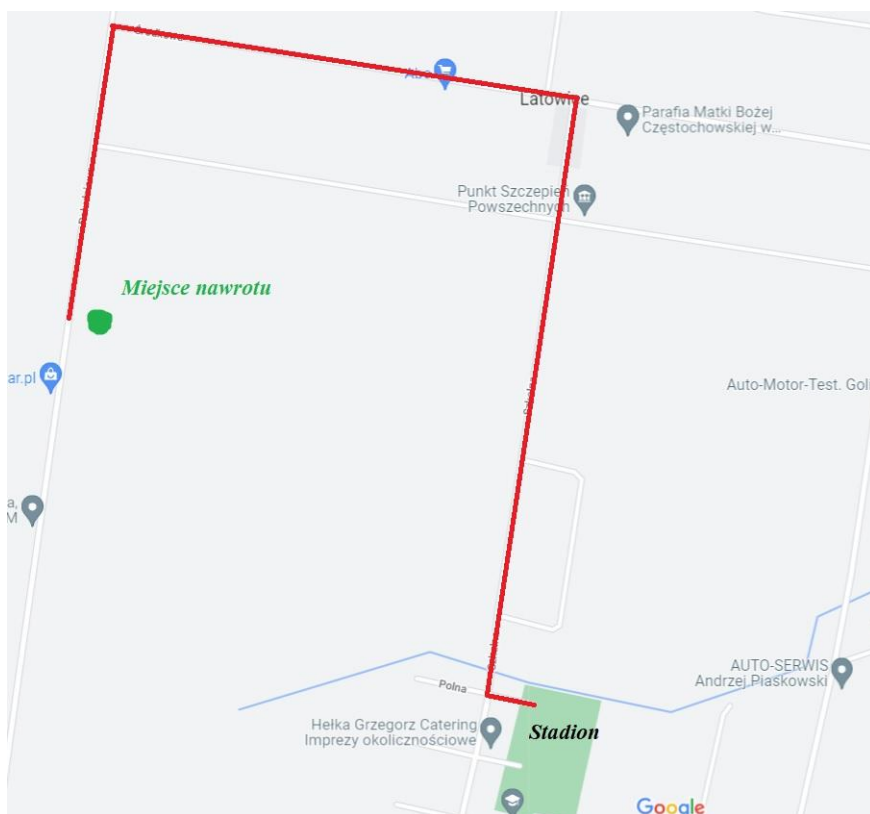
Start i meta: stadion sportowy w Sieroszewicach

4. Trasa:

Długość biegu wynosi 5 km. **Trasa posiada atest PZLA.**

Trasa płaska prowadzi ulicą asfaltową.

Start (bieżnia stadionu w Sieroszewicach) – Sieroszewice, ul. Ogrodowa – Sieroszewice, ul. Strażacka – Latowice, ul. Szkolna – Latowice, ul. Środkowa – Latowice, ul. Południowa – **nawrót** – Latowice, ul. Południowa – Latowice, ul. Środkowa – Latowice, ul. Szkolna – Sieroszewice, ul. Strażacka – Sieroszewice, ul. Ogrodowa – **Meta** (bieżnia stadionu w Sieroszewicach).



5. Uczestnictwo:

W biegu mogą startować osoby, które w dniu zawodów mają ukończone 16 lat oraz oświadczą pisemnie, że zapoznali się z regulaminem biegu i startują na własną odpowiedzialność.

6. Nagrody BIEG:

6.1. Klasyfikacja generalna:

-Mężczyźni: osoby, które zajmą miejsca 1-3 zostaną uhonorowane pucharami oraz nagrodami rzeczowymi (bony na zakup odzieży sportowej) kolejno: 500 zł, 400 zł, 300 zł.

- Kobiety: osoby, które zajmą miejsca 1-3 zostaną uhonorowane pucharami oraz nagrodami rzeczowymi (bony na zakup odzieży sportowej) kolejno: 500 zł, 400 zł, 300 zł.

6.2. Kategorie wiekowe (za miejsca 1-3 – puchary)

Mężczyźni:

- M-1 - 16-29 lat
- M-2 - 30-39 lat
- M-3 - 40-49 lat
- M-4 - 50-59 lat
- M-5 - 60-69 lat
- M-6 - 70 lat i więcej

Kobiety:

- K-1 - 16-29 lat
- K-2 - 30-39 lat
- K-3 - 40-49 lat
- K-4 - 50-59 lat
- K-5 - 60 lat i więcej

Inne:

- Najlepszy zawodnik z gminy Sieroszewice
- Najlepsza zawodniczka z gminy Sieroszewice

6.3 Organizatorzy przewidują biegi dla dzieci i młodzieży od godz. 17:30. Zapisy na biegi możliwe od godz. 17:00 w biurze zawodów. Udział w biegu jest bezpłatny.

Każdy uczestnik biegu młodzieżowego otrzyma pamiątkowy medal oraz posiłek. 3 pierwsze miejsca zostaną uhonorowane pucharami.

Kolejność biegów dla dzieci i młodzieży

Bieg 1 – dziewczęta (przedszkolaki 2020 i młodsi) dystans: **100 m**

Bieg 2 – chłopcy (przedszkolaki 2020 i młodsi) dystans: **100 m**

Bieg 3 – dziewczęta (rocznik 2019) dystans: **200 m**

Bieg 4 – chłopcy (rocznik 2019) dystans: **200 m**

Bieg 5 – dziewczęta (rocznik 2018) dystans: **400 m**

Bieg 6 – chłopcy (rocznik 2018) dystans: 400 m

Bieg 7 – dziewczęta (rocznik 2017) dystans: 400 m

Bieg 8 – chłopcy (rocznik 2017) dystans: 400 m

Bieg 9 – dziewczęta (rocznik 2016) dystans: 600 m

Bieg 10 – chłopcy (rocznik 2016) dystans: 600 m

Bieg 11 – dziewczęta (rocznik 2015) dystans: 600 m

Bieg 12 – chłopcy (rocznik 2015) dystans: 600 m

Bieg 13 – dziewczęta (rocznik 2014) dystans: 600 m

Bieg 14 – chłopcy (rocznik 2014) dystans: 800 m

Bieg 15 – dziewczęta (rocznik 2013 +2012) dystans: 600 m

Bieg 16 – chłopcy (rocznik 2013+2012) dystans: 800 m

7. Warunki uczestnictwa:

7.1. Zgłoszenie do biegu należy dokonać poprzez wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza, znajdującego się na stronie internetowej www.foxter-sport.pl w sposób prawidłowy i kompletny najpóźniej do dnia 9 września 2026 roku.

7.2. Przesłanie formularza zgłoszeniowego i udostępnienie swojego adresu e-mail jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na otrzymywanie od organizatora drogą elektroniczną informacji handlowej w rozumieniu ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną.

7.3. Wysyłając formularz uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.

7.4. Dokonanie opłaty startowej.

7.5. Osoby które w dniu imprezy nie ukończyły 18 lat mają prawo startu po złożeniu u organizatora pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego na formularzu udostępnionym przez organizatora w biurze zawodów.

7.6. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o swoim stanie zdrowia lub przedstawienia zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportu na wzorze udostępnionym przed imprezą w biurze zawodów.

7.7. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, a w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów.

7.8. Każdy uczestnik przebywający na trasie zawodów musi posiadać numer startowy wydany w biurze zawodów.

8. Zgłoszenia i wpisy:

8.1. Opłata startowa wynosi:

- **20 zł** płatne w terminie do 9 września 2026 r.
- **40 zł** płatne gotówką w biurze zawodów w dniu startu w godz. 17:30 – 19:00

Z opłaty zwolnieni są mieszkańcy gminy Sieroszewice!

8.2 Odbiór numerów startowych – biuro zawodów (stadion gminny Sieroszewice)
w godz. 17:30 – 19:00

8.3. W przypadku rezygnacji ze startu, dyskwalifikacji lub wycofania się organizator nie zwraca wpisowego.

9. Zabezpieczenie biegu

Bieg będzie zabezpieczony przez straż pożarną (OSP), zespół ratownictwa medycznego oraz wolontariuszy. Zabezpieczenie zawodów za pomocą znaków informacyjnych, taśm ostrzegawczych, pachołków zabezpieczających i ogradzających wloty bocznych dróg. Na każdym skrzyżowaniu będą znajdować się strażacy OSP dbający o bezpieczeństwo osób postronnych. Przy mecie namiot medyczny z ratownikami udzielającymi pierwszej pomocy.

10. Dodatkowe informacje:

- uczestnicy biegu otrzymują pamiątkowe odlewane i solidne medale,
- po biegu dla zawodników przewidziany jest ciepły posiłek,
- nagrody w klasyfikacji generalnej i kategoriach wiekowych nie dublują się,
- w sprawach spornych, interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- więcej informacji: Bartosza Kubica, tel. 721-263-963, mail: kubica@sieroszewice.pl.

Serdecznie zapraszamy

Organizatorzy