

**REGULAMIN BIEGU FLAGI NARODOWEJ  
POD PATRONATEM WÓJTA GMINY WIELGIE SŁAWOMIRA SADOWSKIEGO**

**1. TERMIN I MIEJSCE**

23.05.2026r. Stadion w Teodorowie

**2. ORGANIZATORZY**

**Stowarzyszenie Kultury Fizycznej TEAM CZARNE  
GMINA WIELGIE**

**3. CEL ZAWODÓW:**

- 1) Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej.
- 2) Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej.
- 3) Uczczenie Flagi Narodowej Rzeczypospolitej Polskiej
- 4) Promocja walorów turystycznych Gminy Wielgie.
- 5) Budowanie naturalnej odporności poprzez sport.

**4. TRASA**

**Trasa biegu głównego i marszu towarzyszącego nordic walking**

Dystans 5 km nawierzchnia zróżnicowana.

Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy – 1 godz.

Limit zawodników w biegu na 5 km -150, limit zawodników w marszu nordic walking - 70.

Biegi dzieci na dystansach 100, 200, 300,400 m - limit 180 zawodników.

Na starcie /mecie znajdować się będzie stały punkt medyczny.

**5. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY ZAWODÓW:**

- godz. 9:15 - otwarcie biura zawodów ( Stadion piłkarski w Teodorowie)
- godz. 10:45 - oficjalne rozpoczęcie i powitanie wszystkich zawodników biegów i marszu nordic walking przez Wójta Gminy Wielgie
- godz. 10:55 – wspólne odśpiewanie Hymnu i symboliczny bieg z Flagą Narodową na stadionie piłkarskim, bieg krótki około 100-200 m. - osoby które chcą wziąć udział w tym biegu muszą mieć ze sobą Flagę Narodową.
- godz. 11:00 Bieg Flagi Narodowej
- godz. 11:02 Marsz Nordic Walking
- godz. 12:00 Biegi dzieci
- godz. 13:10 Dekoracja zwycięzców, zakończenie imprezy biegowej.

**6. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1) W biegu głównym oraz marszu towarzyszącym nordic walking wystartować mogą osoby od lat 11.

W biegu dzieci od rocznika 2021 do 2014

Limit łączny 400 osób.

2) Organizator zastrzega sobie możliwość powiększenia lub zmniejszenia limitów, w zależności od zainteresowania uczestników.

- 3) Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na udział w biegu (zgody do pobrania w biurze zawodów).
- 4) Wszyscy uczestnicy biegów i marszu nordic walking muszą posiadać zgody przetwarzanie danych osobowych (RODO) oraz na wykorzystanie wizerunku (zgody do pobrania w biurze zawodów).

#### **7. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA:**

1) Zgłoszenia do biegu głównego oraz marszu nordic walking przyjmowane są elektronicznie poprzez wypełnienie formularza na stronie <https://foxter-sport.pl> do dnia 21.05.2026.

Zgłoszenia na biegi dzieci poprzez panel elektronicznezapisy.pl

2) Za kompletne zgłoszenie uważa się:

- wypełnienie formularza
- akceptację regulaminu
- opłacenie opłaty startowej

3) Wysokość opłaty startowej biegu głównego i nordic walking

- 20.00 zł od uczestników po ukończeniu 18 roku życia
- 10.00 zł od uczestników od 11 do 18 roku życia.
- biegi dzieci bez opłaty startowej.
- opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi.

W razie wolnych miejsc organizator dopuszcza możliwość zapisu na miejscu.

#### **8. KLASYFIKACJA I KATEGORIE W BIEGU GŁÓWNYM:**

1) **Klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn**

2) **Kategorie wiekowe:**

**K/M 11-13 LAT**

**K/M 14-16 LAT**

**K/M 17-19 LAT**

**K/M 20-29 LAT**

**K/M 30-39 LAT**

**K/M 40-49 LAT**

**K/M 50-59 LAT**

**K/M 60 +**

3) **Kategoria generalna OPEN kobiet i mężczyzn w marszu NORDIC WALKING**

**Kategoria OPEN i kategorie wiekowe nie będą się dublować - kto zajmie pierwsze trzy miejsca w kategorii OPEN nie będzie brany pod uwagę w kategoriach wiekowych.**

4) **Kategorie BIEGI DZIECI - oddzielnie dziewczęta i chłopcy:**

**100 m (dziewczęta i chłopcy ) rocznik 2020-2021**

**200 m (dziewczęta i chłopcy) rocznik 2019-2018**

**300m (dziewczęta i chłopcy ) rocznik 2017-2016**

**400 m (dziewczęta i chłopcy) rocznik 2015-2014**

5) **Kategoria specjalna - najlepsza mieszkanka i mieszkaniec Gminy Wielgie.**

#### **Pomiar czasu**

W biegu głównym i marszu nordic walking będzie prowadzony pomiar czasu przy użyciu chipów. Numer z chipem należy zamocować w butach, zabrania się jakiegokolwiek w nim modyfikacji. Posiadanie CHIPA jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

## **9. NAGRODY:**

- mężczyźni - klasyfikacja generalna miejsca I-III
- kobiety - klasyfikacja generalna miejsca I-III
- w kategoriach wiekowych K i M - najlepszy zawodnik/zawodniczka w danej kategorii wiekowej.
- w kategorii specjalnej najlepsza mieszkanka/mieszkaniec GMINY WIELGIE

Zwycięzcy klasyfikacji generalnych kobiet i mężczyzn oraz kategorii wiekowych otrzymają puchary. Uczestnicy, którzy ukończą bieg/marsz otrzymają medal. Uczestnicy nordic walking K/M miejsca I-III.

Dzieci - klasyfikacja miejsca I-III (każde uczestnik otrzyma medal)

## **10. ŚWIADCZENIA:**

- 1) W ramach opłaty startowej uczestnik biegu głównego i nordic walking otrzyma pakiet zawierający: numer startowy, chip do pomiaru czasu, wodę oraz talon na posiłek, materiały sponsorów i partnerów. Na mecie każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal.
- 2) Organizator przewiduje możliwość wzbogacenia pakietów startowych o okolicznościowy gadżet.

## **11. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:**

- 1) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia zdrowotne powstałe przed, w czasie i po zakończeniu biegu/marszu nordic walking.
- 2) Uczestnicy biegu/marszu są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 3) Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- 4) Organizator posiada ubezpieczenie OC.
- 5) Organizator nie zapewnia depozytów ani przebieralni.

## **12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- 1) Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- 2) We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu
- 4) informacje o biegu: <https://www.facebook.com/skfteamczarne>