

# **REGULAMIN ZAWODÓW**

18-19.07.2026 – WYSPA MŁYŃSKA - BYDGOSZCZ



# **BYDGOSZCZ OPEN WATER SWIMMING**

## 1. Informacje ogólne

- 1.1. 24H BYDGOSZCZ OPEN WATER SWIMMING to maraton pływacki na wodach otwartych w centrum Bydgoszczy
- 1.2. Organizator:
  - Fundacja CHAMPIONS SWIM (ul. Stroma 18/12, 85-158 Bydgoszcz)
  - Swim Life Balance - Michał Gwizdal (ul. Tadeusza Boya-Żeleńskiego 6/71, 85-858 Bydgoszcz)

## 2. Cel imprezy:

- 2.1. Celem imprezy jest:
  - popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych,
  - wyłonienie zwycięzców we współzawodnictwie sportowym w tej dyscyplinie sportu,
  - Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu,
  - Promowanie bezpiecznych form korzystania z wód otwartych.

## 3. Termin i miejsce

- 3.1. Zawody odbędą się w dniach 18-19 lipca 2026 roku.
- 3.2. Rozpoczęcie maratonu głównego (24h) planowane jest o godzinie 10.00 18 lipca, a zakończenie po upływie 24h (godz. 10.00 19 lipca).
- 3.3. Maraton 12-godzinny odbędzie się w trakcie trwania 24-godzinnego maratonu.
- 3.4. Maraton 30-minutowy odbędzie się po zakończeniu 24-godzinnego maratonu.
- 3.5. Miejscem rozgrywania zawodów będzie rzeka Brda na odcinku ulokowanym w bezpośrednim sąsiedztwie Wyspy Młyńskiej na odcinku od mostu Jerzego Sulimy-Kamińskiego aż do mostów Solidarności w Bydgoszczy.

## 4. Trasa wyścigu

- 4.1. Start odbywa się z wody w miejscu wyznaczonym przez Organizatora.
- 4.2. Meta: położenie zawodnika w momencie upływu 24 godzin/12 godzin/30 minut od momentu startu maratonu pływackiego.
- 4.3. Trasę wyścigu stanowi pętla ok 350m oznaczona bojami.
- 4.4. Trasa zawodów zostanie zabezpieczona przez odpowiednie służby ratownicze zarówno na lądzie, jak i na wodzie.

## 5. Konkurencje

- 5.1. Podczas wydarzenia odbędą się:
  - 24-godzinny maraton pływacki -24H BOWS
  - 12 godzinny maraton pływacki - SWIM LIFE BALANCE
  - 30 minutowy maraton pływacki - CHAMPIONS SWIM SPRINT
- 5.2. 24-godzinny maraton podzielony jest na dwie konkurencje:
  - 1) TEAM – zespół 3 - osobowy
  - 2) SOLO – indywidualnie
- 5.3. 12 godzinny i 30 minutowy maraton pływacki to rywalizacja indywidualna odbywająca się wg zasad 24H BOWS SOLO,

## 6. Przepisy techniczne

- 6.1. Niedozwolone jest płynięcie w sprzęcie ułatwiającym poruszanie się w wodzie (tj.: płetwy, łapki, rurka, deska itp.) oraz w rękawiczkach, skarpetkach, butach. Zabrania się także pływania z odtwarzaczem muzycznym oraz bezprzewodowym komunikatorem.
- 6.2. Zawodnicy uczestniczący w zawodach mają prawo:
  - Pływać w strojach neoprenowych (tylko pianka i czepek)
  - Pokryć ciało substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury w wodzie,
  - Użyć okularków, klipsów na nos i zatyczek do uszu,
  - Wezwać pomoc lub przerwać wyścig poprzez uniesienie ręki nad głowę w pozycji „na plecach”,
  - Korzystać podczas wyścigu z pożywienia i picia podawanego z platformy Żywnieniowej,

- Korzystać z urządzeń do pomiaru dystansu, tętna etc. (np. zegarki sportowe, pasek HR itp.).
- 6.3. Styl pływacki dowolny z wyjątkiem stylu grzbietowego. Położenie się/ płynięcie na plecach jest sygnałem dla ratowników o wyciągnięciu zawodnika z wody.
- 6.4. Wezwanie pomocy sygnalizuje się przez: podniesienie ręki, okrzyk POMOCY/HELP!, złapanie się jakiegokolwiek elementu nawodnego, przewrót na plecy i utrzymywanie się na wodzie.
- 6.5. Podstawą ostatecznego dopuszczenia Zespołu/ Zawodnika do startu będzie pełna akceptacja zapisów niniejszego Regulaminu, jak również złożenie własnoręcznego podpisu pod Kartą Rejestracyjną w Biurze Zawodów w dniu zawodów.
- 6.6. Każdy Zawodnik zobowiązany jest do startu w czepku przekazanym przez Organizatora w pakiecie startowym. Z wyjątkiem kategorii SOLO 24H oraz osobnej zgody Organizatora.
- 6.7. Zawodnicy uczestniczący w zawodach zobowiązani są do wpisania numeru startowego na ciele i/lub bojce ratowniczej, w widocznym miejscu wskazanym przez Organizatora.
- 6.8. W wodzie może przebywać maksymalnie 1 osoba z Zespołu.
- 6.9. Każdy z zawodników z zespołu musi przepłynąć minimum 1 okrążenie w czasie całego maratonu.
- 6.10. Zawodnik podczas swojej zmiany nie może płynąć dłużej niż 4h. (dot. konkurencji zespołowej)
- 6.11. Zmiany zawodników odbywają się na łodzi w miejscu wyznaczonym przez Organizatora poprzez przekazanie między zawodnikami bojki asekuracyjnej (ratowniczej).
- 6.12. Dopuszcza się nieograniczone czasowo przerwy od pływania. W tej sytuacji każdy z zawodników znajduje się na łodzi. Rozpoczęcie i zakończenie przerwy musi zostać zgłoszone sędziemu, organizatorowi lub w namiocie do pomiaru czasu.
- 6.13. Podczas pływania od godziny 20:00 (do 5:00) zawodnik musi:
  - Mieć założoną i włączoną lampkę lub światło chemiczne na czepku. Sugeruje się zamontowanie lampki/ światła do gumki od okularków.
  - Mieć przymocowane i włączone światło chemiczne do dmuchanej części bojki asekuracyjnej.
- 6.14. Światło chemiczne (tzw. świetlik, glowstick, lightstick) dla Zawodników zapewnia Organizator, ale zalecamy także posiadanie własnego dobrze widocznego w nocy światła/lampki.
- 6.15. Za zgubienie lub (celowe) zniszczenie chipa/ opaski do pomiaru czasu zawodnik ponosi koszt 200 zł.

## 7. Zgłoszenia

- 7.1. Rejestracja odbywa się poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie przypisany imprezie:  
<https://foxter-sport.pl/24hbows>  
W formularzu rejestracyjnym należy wypełnić wszystkie dostępne pola.
- 7.2. Termin zakończenia rejestracji upływa 12 lipca 2026 roku do godziny 23.59.
- 7.3. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia list startowych z uwagi na wyczerpanie limitów miejsc na poszczególnych dystansach, jak również zwiększenia limitów w przypadku dużego zainteresowania i możliwości logistyczno-organizacyjnych.
- 7.4. Limit miejsc dla 24h: 10 zespołów (3-osobowych), 10 miejsc indywidualnych
- 7.5. Limit miejsc dla 12h: 10 miejsc indywidualnych
- 7.6. Opłata startowa 24H wynosi:
  - **24H TEAM - 999 zł (za zespół)**
  - **24H SOLO 399 zł**
  - **12H SOLO - 299 zł**
  - **30 min - 79 zł**Raz wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.
- 7.7. Płatność za start tylko i wyłącznie przelewem na konto Pekao:  
**07 1240 6452 1111 0011 6420 0655**  
W tytule należy wpisać „24h BOWS + nazwa zespołu/ imię i nazwisko zawodnika”
- 7.8. Warunkiem zatwierdzenia rejestracji jest wypełnienie i wysłanie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
- 7.9. Opłata startowa może być przeniesiona na inny Zespół/ Zawodnika pod warunkiem, że zmiana zostanie zgłoszona do organizatora do 12 lipca 2026 roku do godziny 23.59 (e-mail: 24hbows@gmail.com)
- 7.10. W zawodach mają prawo startu osoby urodzone w roku 2010 i starsze.
- 7.11. Za zgodą Organizatora istnieje możliwość dopuszczenia do zawodów osób poniżej 16 roku życia.

- 7.12. Zawodnik, który w dniu imprezy nie ma ukończonych 18 lat, musi przedłożyć pisemną zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych na start w zawodach oraz zaakceptować wymogi Regulaminu.
- 7.13. Zespół musi składać się z 3 osób, w tym z minimum jednej kobiety i jednego mężczyzny.
- 7.14. Jedna osoba może reprezentować tylko jeden zespół (sztafetę).
- 7.15. Podstawą ostatecznego dopuszczenia Zespołu/ Zawodnika do startu będzie pełna akceptacja zapisów niniejszego Regulaminu, jak również złożenie własnoręcznego podpisu pod Kartą Rejestracyjną w Biurze Zawodów w dniu zawodów.
- 7.16. Zabrania się udziału w więcej niż jednej konkurencji podczas wydarzenia.

## 8. Klasyfikacja i nagrody

- 8.1. Do wyniku końcowego Maratonu Pływackiego zalicza się sumę przepłyniętego dystansu przez zawodników z jednego zespołu (konkurencja TEAM)
- 8.2. Do wyniku końcowego Maratonu Pływackiego zalicza się sumę przepłyniętego dystansu przez zawodnika (konkurencja SOLO)
- 8.3. TEAM - Klasyfikacja odbywa się w 2 kategoriach wiekowych:
  - 1) Suma wieku zawodników jest mniejsza lub równa 110,
  - 2) Suma wieku zawodników jest większa niż 110
- 8.4. TEAM – Organizator dopuszcza się utworzenia dodatkowych klasyfikacji:
  - Zawodnik, który przepłynął najdłuższy dystans/ najwięcej okrążeń,
- 8.5. SOLO – nagrodzone zostaną 3 najlepsze kobiety i 3 najlepszych mężczyzn (według największej ilości przepłyniętego dystansu)
- 8.6. W konkurencji 30 minutowej w przypadku takiej samej ilości okrążeń przez dwóch zawodników o miejscu w klasyfikacji decyduje średnia prędkość pływania, a w drugiej kolejności dopiero miejsce zakończenia wyścigu na trasie.
- 8.7. Dla każdego zawodnika przewidziana jest pamiątka z zawodów
- 8.8. Dla osób, które zajęły miejsca 1-3 przewidziane są medale.
- 8.9. Organizator dokłada wszelkich starań, aby zwiększyć ilość nagród w zawodach.

## 9. Protesty i dyskwalifikacje

- 9.1. Zawodnik może złożyć protest w nieprzekraczalnym terminie 30 minut od oficjalnego zakończenia maratonu pływackiego (po ogłoszeniu wyników) lub po zaistniałej sytuacji.
- 9.2. Wszystkie protesty muszą być sporządzone w formie pisemnej oraz muszą być dostarczone Organizatorowi zawodów bądź osobie przez niego wskazanej w Biurze Zawodów.
- 9.3. Protest musi zawierać imię i nazwisko i własnoręczny podpis zgłaszającego, opis sytuacji spornej.
- 9.4. Warunkiem rozpatrzenia protestu będzie wniesienie wadium w wysokości 200 złotych. Wadium w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu zostanie zwrócone zgłaszającemu.
- 9.5. Decyzja Organizatora w zakresie protestu jest ostateczna.
- 9.6. Zespół może zostać zdyskwalifikowany, w przypadku gdy jego zawodnik:
  - złamał zasady fair play (np. uderzył, pociągnął, pchnął innego zawodnika)
  - celowo skraca trasę wyznaczoną przez Organizatora,
  - pokonał trasę w niewłaściwy sposób,
  - dotknął sprzętu będącego środkami bezpieczeństwa,
  - startował pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych substancji psychoaktywnych; Organizator lub osoba przez niego wskazana może nie dopuścić do startu bądź dyskwalifikować osobę, co do której zachodzi podejrzenie stosowania przed startem ww. substancji,
  - podał fałszywe dane podczas rejestracji.
  - Także w przypadku innych sytuacji, które mogą zagrażać prawidłowości przeprowadzenia zawodów, bezpieczeństwu Uczestników, ich zdrowiu oraz życiu
- 9.7. W przypadku, gdy Organizator bądź osoba przez niego wskazana stwierdzi, że Zawodnik nie jest w stanie ukończyć rywalizacji na danym dystansie, ma prawo do usunięcia Zawodnika z wyścigu w dowolnym momencie. Decyzja w tym zakresie jest ostateczna.
- 9.8. W przypadku, gdy zawodnik nieumyślnie skrócił trasę, organizator wyznacza na zawodniku karę np. nie uznania okrążeń w podsumowaniu wyników

## 10. Harmonogram

### 10.1. Planowany przebieg zawodów:

Odprawy odbywają się nad brzegiem rzeki, przy bramie AQUA-SPEED

#### 17 lipca – piątek:

- 17.00 - 21.00 Możliwość rozstawienia własnego namiotu w miasteczku zawodów.  
Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione na noc rzeczy. Osoby, które potrzebują wjechać w pobliże Wyspy Młyńskiej, w celu rozładunku i załadunku swoich rzeczy zobowiązane są zgłosić to organizatorowi do 12.07.2026 roku wraz z podaniem tablic rejestracyjnych pojazdu.

#### 18 lipca – sobota:

- 7:30 - 9:30 Wydawanie pakietów startowych w Biurze Zawodów (w tym znakowanie bojek)
- 9:30 - 9:45 możliwość wejścia do wody na rozgrzewkę
- 9:45 – Oficjalne otwarcie 24H BYDGOSZCZ OPEN WATER SWIMMING
- 9:50 – odprawa techniczna (obowiązkowa obecność minimum 1 osoby z zespołu) dla konkurencji 24h i 12h
- 10:00 – Start 24H BOWS
- 11:00 – Start maratonu pływackiego 12h - SWIM LIFE BALANCE
- 23:00 – Zakończenie maratonu pływackiego 12h

#### 19 lipca – niedziela

- 10:00 zakończenie rywalizacji 24-godzinnej
- 10:01-10:10- możliwość rozgrzewki w wodzie.
- 10:15 – 10:45 Start CHAMPIONS SWIM SPRINT
- 11:15 Ceremonia dekoracji i podsumowanie imprezy

10.2. Harmonogram może ulegać zmianom, o czym Organizator powiadomi uczestników imprezy.

10.3. W przypadku małej ilości zawodników w konkurencji 12H oraz chęci zainteresowanych organizator dopuszcza możliwość wręczenia nagród w ciągu godziny od zakończenia rywalizacji w tej konkurencji.

## 11. RODO

11.1. Administratorem Danych Osobowych jest Fundacja Champions Swim z siedzibą przy ul. Stromej 18/12, 85-158 Bydgoszcz.

11.2. Polityka Prywatności odnosi się do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej: RODO) (Dz. Urz. UE L 119, s. 1).

11.3. Dane osobowe, które są przetwarzane przez Administratora mogą obejmować: imię, nazwisko, PESEL, datę urodzenia, numer telefonu, adres email, adres zamieszkania.

11.4. W ramach przetwarzania danych osobowych przykładamy wagę do tego, aby dane te były przetwarzane w sposób bezpieczny, rzetelny, zgodny z prawem oraz przejrzysty dla osób, których dane są przetwarzane. Zbieramy dane osobowe jedynie w minimalnym zakresie, niezbędnym do realizacji celów, dla których są zbierane, lub wynikającym z odrębnych przepisów. Dbamy o aktualność i poprawność danych osobowych Klientów i niezwłocznie reagujemy na każde wnioski o sprostowanie czy aktualizację danych.

11.5. Dane będą przetwarzane przede wszystkim w celu u realizacji procesu zapisów oraz ogłoszenia wyników, a także w celach analitycznych, statystycznych oraz ewentualnego ustalenia i dochodzenia roszczeń, oraz ochrony przed roszczeniami.

11.6. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku, nieodpłatne używanie i rozpowszechnianie wizerunku, utrwalonego jakkolwiek techniką na wszelkich nośnikach na potrzeby marketingowe CHAMPIONS SWIM.

11.7. Dane osobowe będą przetwarzane w okresie do 31.12.2027 roku.

11.8. Osoba, której dane osobowe są przetwarzane ma prawo do:

- Dostępu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania
- Wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;
- Wniesienia żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych wyłącznie do ich

- A. przechowywania w przypadku;
  - B. zakwestionowania prawidłowości danych osobowych lub podstawy prawnej ich przetwarzania, potrzeby zapobieżenia usunięcia Państwa danych, pomimo wygaśnięcia prawnego tytułu
  - C. do ich przetwarzania przez Urząd, w celu umożliwienia Państwu ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń,
  - D. wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;
- Wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych
- 11.9. Wszelkie wnioski dotyczące przetwarzanych danych osobowych, w tym przysługujących uczestnikowi praw, można przesłać mailowo na adres firmy CHAMPIONS SWIM, w tytule wiadomości wpisując „RODO 24H BOWS + imię i nazwisko osoby, której dotyczy”
- 11.10. Administrator podejmuje techniczne i organizacyjne środki służące ochronie danych osobowych przed bezprawnym czy nieautoryzowanym dostępem lub wykorzystaniem, jak również przed przypadkowym ich zniszczeniem, utratą lub naruszeniem integralności.
- 11.11. Dane osobowe mogą być przetwarzane przez osoby trzecie jedynie w przypadku, gdy taki podmiot zobowiąże się do zapewnienia właściwych technicznych i organizacyjnych środków gwarantujących zapewnienie bezpieczeństwa przetwarzania danych osobowych, jak również do zachowania poufności tych danych. Każda osoba mająca dostęp do danych osobowych dysponuje odpowiednim upoważnieniem i jest zobowiązana do zachowania poufności.
- 11.12. Dane osobowe mogą być udostępnione podmiotom wskazanym w zgodach tylko i wyłącznie za zgodą Uczestnika.
- 11.13. Uczestnik wyraża zgodę na rejestrację zawodów w formie fotograficznej oraz audio-wideo oraz ich późniejszą publikację.
- 11.14. Uczestnik ma prawo do wglądu do swoich danych oraz ich poprawiania pod warunkiem, że nie wpłynie to w istotny sposób na kształt zgłoszenia rejestracyjnego.

## 12. Informacje organizacyjne

- 12.1. Wstęp na zawody dla kibiców jest bezpłatny. Organizator zastrzega sobie prawo do wydzielenia strefy, gdzie mogą przebywać kibice, jak również wydzielenia strefy dostępnej jedynie dla Zawodników oraz Organizatora bądź osób przez niego wskazanych.
- 12.2. Organizator nie zapewnia noclegów w hotelach dla Zawodników, nie zwraca również kosztów przyjazdu.
- 12.3. Organizator zapewnia Uczestnikom duży namiot do snu i regeneracji, ale nie odpowiada za pozostawione w nim rzeczy.
- 12.4. Istnieje możliwość rozstawienia własnego namiotu na miejscu zawodów (część piaszczysta). Ustawienie namiotu o wysokości i długości większej niż 2m należy uzgodnić wcześniej z Organizatorem.
- 12.5. Kategoryczny zakaz wbijania jakichkolwiek przedmiotów w trawnik na miejscu zawodów (np. prętów, śledzi utrzymujących namiot), pod groźbą otrzymania kary pieniężnej. Nie dotyczy to części piaszczystej.
- 12.6. Zakaz wjazdu samochodem na teren Wyspy Młyńskiej pod rygorem mandatu. Wyjątkiem jest zgłoszenie organizatorowi do 12 lipca chęci wjazdu na czas rozładunku i załadunku pojazdu.

## 13. Epidemia

- 13.1. Z uwagi na epidemię koronawirusa SARS-CoV-2 oraz możliwe (zmiennie) regulacje prawne w tym zakresie Organizator zastrzega sobie prawo do wynikających z tych regulacji zmian w najszerszym dopuszczalnym przez prawo zakresie.
- 13.2. Z uwagi na ww. okoliczności Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania Wydarzenia w planowanym terminie
- 13.3. W przypadku zaistnienia okoliczności opisanych w pkt. 1 i 2 Organizator niezwłocznie poinformuje Uczestników o decyzjach wynikających z regulacji krajowych związanych z epidemią jako tzw. siłą wyższą.
- 13.4. Szczegółowe rozwiązania dotyczące m.in. terminu Wydarzenia lub innych istotnych dla niego okoliczności będą podawane niezwłocznie w odrębnych komunikatach na oficjalnych kanałach Wydarzenia opisanych w "Uwagach końcowych" oraz przekazane na adresy e-mail Uczestników podane podczas rejestracji.
- 13.5. Decyzje Organizatora wynikające z sytuacji epidemicznej są ostateczne.

## 14. Uwagi końcowe

- 14.1. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku udziału w zawodach oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
- 14.2. Zawodnik startuje w zawodach na własną odpowiedzialność. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody, urazy czy uszczerbki na zdrowiu, które może pociągać za sobą udział w zawodach oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
- 14.3. W trakcie zawodów Zawodnik musi okazać na żądanie Organizatora ważny dokument tożsamości ze zdjęciem.
- 14.4. Organizator posiada ubezpieczenie OC. Ubezpieczenie NW w czasie Zawodów wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika we własnym zakresie.
- 14.5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie zawodów z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia. Szczegółowe przepisy zostały określone w dziale "Epidemia".
- 14.6. Dodatkowe informacje dotyczące zawodów oraz ich organizacji znajdują się:
  - na Facebooku : <https://www.facebook.com/24hBOWS>
  - na Instagramie: [www.instagram.com/24h\\_bows](http://www.instagram.com/24h_bows)
  - stronie www: [www.championsswim.pl/24h-bows](http://www.championsswim.pl/24h-bows)
- 14.7. W przypadku jakichkolwiek zmian w jego zapisach regulaminu, informacja na ten temat zostanie opublikowana na Facebooku zawodów. Każdy z zarejestrowanych Zawodników otrzyma również stosowną informację na adres e-mail wskazany w zgłoszeniu.
- 14.8. Oficjalnym językiem komunikacyjnym jest język polski. W przypadku nieznajomości języka polskiego oraz zgłoszenia tego faktu Organizatorowi, możliwe jest również używanie języka angielskiego.
- 14.9. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- 14.10. Każdy Uczestnik akceptując regulamin potwierdza, iż stan jego zdrowia pozwala mu na start w Zawodach i nie istnieją żadne przeciwwskazania zdrowotne do wzięcia udziału w tak intensywnym wysiłku jakim są Zawody.
- 14.11. Ostateczna interpretacja zapisów niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
- 14.12. W sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem rozstrzygnięcia należą do Organizatora.

**Powodzenia i do zobaczenia!**

Bydgoszcz, 19.03.2026