

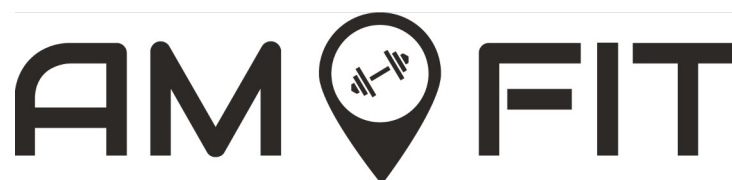


c



Regulamin Biegu

„VII DYSZKA PIĘCIU STAWÓW”



Studio Treningu Personalnego

1. CEL.

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej wśród dzieci, dorosłych;
- promowanie zdrowego stylu życia;
- promocja Gminy Przygodzice i Jankowa Przygodzkiego;
- integrowaniu społeczności lokalnej.

2. ORGANIZATOR BIEGU.

- Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społeczności Wiejskiej Gminy Przygodzice;
- Gmina Przygodzice;
- AM FIT Studio Treningu Personalnego.
- Zespół Szkolno-Przedszkolny w Jankowie Przygodzkim;

3. TERMIN, MIEJSCE I TRASA.

- Termin 14.06.2026 r. godz. 16.30.
- START i META– boisko Szkoły Podstawowej w Jankowie Przygodzkim.
- TRASA: START - boisko Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Jankowie Przygodzkim, wybieg bramą na ulicę Wodną w stronę m. Trzcieliny. Następnie w m. Trzcieliny skręt w lewo w drogę leśną i wybieg na ulicę Wiatrakową w m. Dębica. Z ulicy Wiatrakowej skręt w lewo w ulicę Fryderyka Chopina w m. Dębica i bieg drogą asfaltową do m. Trzcieliny. W m. Trzcieliny skręt w prawo na ulicę Wodną i powrót na boisko Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Jankowie Przygodzkim.

4. UCZESTNICTWO:

W biegu mogą startować zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat (zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów). Wszyscy zawodnicy Biegu muszą zostać zweryfikowani w dniu zawodów, w biurze zawodów od godz. 13.00 do godz. 15.45. W czasie weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli danych osobowych, pobrać numer startowy, co będzie oznaczało akceptację niniejszego regulaminu i zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora, a także

podpisać oświadczenie, że ich stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tym biegu. Organizator nie przewiduje startu zawodników niepełnosprawnych na wózkach.

5. PLAN DNIA.

- 14.06.2026 r. g. 16.30 bieg główny na dystansie 10 km;
- 14.06.2026 r. g. 16.30 bieg na dystansie 5 km;
- 14.06.2026 r. g. 16.30 marsz nordic walking 5 km;
- 14.06.2026 r. g. 15.00 biegi dla dzieci i młodzieży - według osobnego regulaminu;
- Ceremonia rozdania nagród – po zakończeniu biegów.

6. NAWIERZCHNIA – asfalt, droga leśna.

7. NAGRODY

- dla wszystkich uczestników pakiet startowy, posiłek regeneracyjny po zakończonym biegu, uczestnictwo w loterii po zakończonym biegu.
- dla wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg i marsz – medal pamiątkowy.
- nagrody dla zwycięzców określonych kategorii (tabelka poniżej)

Mężczyźni:	Rocznik:	Kobiety:	NAGRODY
BIEG GŁÓWNY			
M Open	-----	K Open	1,2,3 – trofea + nagrody rzeczowe
M16 16-29 lat	(2010 - 1997)	K16 16-29 lat	1,2,3 - trofea
M30 30-39 lat	(1996- 1987)	K30 30-39 lat	1,2,3 - trofea
M40 40-49 lat	(1986 - 1977)	K40 40-49 lat	1,2,3 - trofea
M50 50-59 lat	(1976 - 1967)	K50 50-59 lat	1,2,3 - trofea
M60 60-69 lat	(1966 - 1957)	M60 60-69 lat	1,2,3 - trofea
M70 70 lat i więcej	(1956 i więcej)	M70 70 lat i więcej	1,2,3 – trofea
KATEGORIA GMINA PRZYGODZICE			
M Open	-----	K Open	1,2,3 – trofea
KATEGORIA SŁUŻBY MUNDUROWE			

M Open	-----	K Open	1,2,3 – trofea
KATEGORIA DRUŻYNOWA			
Open – dla uczestników BIEGU NA 10 KM. O przynależności klubowej decyduje poprawna i taka sama nazwa klubu/ stowarzyszenia podczas rejestracji (zapisu zawodnika) Na wynik składają się czasy najlepszych 5 zawodników z drużyny.			1,2,3 – trofea
BIEG NA DYSTANSIE 5 KM			
M Open	-----	K Open	1,2,3 – trofea + nagrody rzeczowe
MARSZ NORDIC WALKING 5 KM			
M Open	-----	K Open	1,2,3 – trofea + nagrody rzeczowe

8. NUMERY STARTOWE

- w biegu obowiązują tylko numery startowe organizatora, przypięte z przodu, na wysokości klatki piersiowej,
- odbierając numer startowy zawodnik otrzymuje pakiet startowy. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych, a także na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych organizatora.

9. UBEZPIECZENIE.

- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualny zły stan zdrowia zawodników lub ukryte choroby.

10. ZGŁOSZENIA.

- Zgłoszenia internetowe poprzez:
<http://foxter-sport.pl/vii-dyszka-pieciu-stawow>
do dnia 07.06.2026 r. lub w biurze zawodów w miarę dostępności pakietów startowych. W dniu 07.06.2026 r., wszyscy zapisani nieopłacony zostaną usunięci z listy startowej. Ponowna rejestracja możliwa w biurze zawodów bez prawa pierwszeństwa.

- Za zgłoszenie uważa się: wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej

11. OPŁATA STARTOWA:

- Bieg główny na dystansie 10 km, bieg na dystansie 5 km i marsz nordic walking 5 km
 - wpłata do 14.04.2026 r. 60 zł.
 - wpłata od 15.04.2026 r. – 07.06.2026 r. 80 zł.
 - wpłata w dniu zawodów 100 zł.
- Bieg dla najmłodszych i młodzieży – bezpłatny, zapisy w biurze zawodów w dniu zawodów 14.06.2026 r. od g. 13.00-14.50.

Opłatę startową można wpłacić przez stronę zapisów do biegu w systemie mikropłatności. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

UWAGA: Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia. Liczy się data zaksięgowania na koncie organizatora!!!

Opłata startowa dokonana z błędami bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana i nie podlega zwrotowi.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej. Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej, ani przeniesienia jej na innego zawodnika/zawodniczkę. Opłata startowa nie podlega zwrotowi na zasadzie art. 38 ust. 1 pkt 3) ustawy z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta. Opłata startowa stanowi zapłatę za towar nieprefabrykowany, wyprodukowany według specyfikacji konsumenta lub służący zaspokojeniu jego zindywidualizowanych potrzeb.

Płatność za bieg VII Dyszka Pięciu Stawów odbywa się ONLINE, za pośrednictwem portalu firmy prowadzącej pomiar czasu.

12. BIURO ZAWODÓW

Czynne w dniu 14.06.2026 r. od godz. 13.00 do godz. 15.45 na terenie
Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Jankowie Przygodzkim.

UWAGA:

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany regulaminu i warunków bez podania przyczyn. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: **604-782-075, 692-298-819, 785-645-176, 62 735 06 72.**

Zapraszamy: kluby, stowarzyszenia, szkoły, rodziny, osoby indywidualne!

13. TOALETY DEPOZYTY – teren Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Jankowie Przygodzkim.

14. KLASYFIKACJE:

- bieg 10 km

- generalna K i M;
- mieszkańców gminy Przygodzice;
- służb mundurowych;
- w kategoriach wiekowych;

- bieg 5 km km

- generalna K i M.

- marsz nordic walking 5 km

- generalna K i M.

15. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- a. Zapis internetowy oraz pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych, a także na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych organizatora.
- b. Bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne.
- c. Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.
- d. W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.
- e. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- f. Na trasie biegu zostają ustanowione kontrolne punkty pomiarowe, a ich pominięcie skutkuje dyskwalifikacją uczestnika.
- g. Do oficjalnego zakończenia imprezy obowiązuje ograniczony ruch drogowy.

- h. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek kontuzje, wypadki ani straty osobiste uczestników podczas zawodów. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- i. Organizator udostępnia na czas trwania imprezy szatnię i nie odpowiada za rzeczy w niej pozostawione

Limit biegaczy: 300 osób.

Limit nordic walking: 50 osób

Dyrektor biegu:

p. Marcin Borecki tel. **604-782-075** e-mail: **boreckimarcin@outlook.com**

p. Aleksander Mądry tel. **692-298-819** e-mail: **amfit.studiotreningu@gmail.com**

p. Magdalena Mądry tel. **785-645-176** e-mail: **amfit.studiotreningu@gmail.com**

p. Kamilla Mucha tel. **62 735 06 72** e-mail: **spjankow@wp.pl**

Organizatorzy serdecznie zapraszają .