

Regulamin IX Biegu Równych Szans

Cel imprezy:

1. Poprawa sprawności i stanu zdrowia zawodników poprzez uczestniczenie w zawodach biegowych w różnych kategoriach wiekowych
2. Zachęcenie dzieci i młodzieży do aktywności fizycznej poprzez uczestniczenie w biegach dla nich przeznaczonych
3. Promocja idei integracji dzieci pełnosprawnych i niepełnosprawnych
4. Promocja wspólnego wychowywania dzieci oraz dążenie do równego traktowania przez sądy obojga rodziców
5. Zbiórka środków finansowych na rehabilitację i terapię Neuronków
6. Zbiórka środków finansowych na działalność statutową OSRR.

Organizatorzy:

Osoba działająca w imieniu organizatorów:

Adam Nowacki

adamno6@interia.pl

Fundacja im. Anastazji Ciupek NeuroNietypowi

Ul. Gen. T. Kutrzeby 1 m 23

62-010 Pobiedziska

NIP 7773298689

KRS 0000704665

www.neuronietypowi.pl

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Równi Rodzice w Obronie Praw Dziecka

Ul. Wodna 1, Gołęczewo

62-001 Chludowo

NIP 9721293273

KRS 0000744175

<https://osrr.pl/>

Termin:

26 kwietnia 2026 start 9:00

Miejsce:

Miejsce IX Biegu Równych Szans to Krajobrazowy Park Promno, start i meta biegu usytuowana przy plaży nad j. Brzostek Koordynaty GPS N52.451616 E17.258942.

Parking znajduje się około 400 m od startu.

Koordynaty GPS N52.453498 E17.264072.

Biuro zawodów dzień przed zawodami mieścić się będzie w salach fundacji w Szkole

Podstawowej im. Kazimierza Odnowiciela przy ul. Kostrzyńskiej 23, 62-010

Pobiedziska, w dniu zawodów przy plaży jeziora Brzostek.

Dystans i kategorie:

1. Bieg 5,0 km – 5,0 km
2. Bieg 10,0 km – 10 km
3. Bieg NW 5,0 km – 5,0 km
4. Bieg NW 10,0 km – 10,0 km
5. Bieg dzieci – 100, 200, 300, 400 oraz 500 m
6. Bieg dzieci z rodzicami/rodzicem – 100, 200, 300, 400 oraz 500 m
7. Bieg dzieci z hobby horse'em – 100 m (uczestnicy biorą udział w zawodach ze swoim hobby horse'em)
8. Bieg w szpilkach – 100 m
9. Generalna – kobiet, mężczyzn.
10. Wiekowa – kobiet i mężczyzn: 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80 i więcej lat.

Biuro zawodów:

Czynne dzień przed zawodami w godz. od 16:00 do 19:00 (hala sportowa przy Szkole

Podstawowej im. Kazimierza Odnowiciela w Pobiedziskach, przy ul. Kostrzyńskiej)

W dniu zawodów od 7:00 do 11:30

W dniu zawodów zapisy na bieg 10 km i NW 10 km będą możliwe do 8:30

W dniu zawodów zapisy na bieg 5 km i NW 5 km będą możliwe do 8:30

Trasa:

Trasa prowadzi drogami leśnymi, wymagająca z podbiegami, trasa nie posiada atestu.

Trasa w terenie oznaczona co kilometr oraz ostatnie 500 m.

Długość trasy 5,0 km i 10 km.

Zgłoszenia i opłata startowa:

Należy zgłosić się poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie:

<https://foxter-sport.pl/ix-bieg-rownych-szans-2026>

Formularz zgłoszeń czynny do 22 kwietnia 2026 roku, do godziny 20:00.

Opłata startowa:

- Na bieg 5,0 km i 10,0 km w terminie **od 01.03 do 12.04.2026 – 60,00 zł**
- Na bieg 5,0 km i 10,0 km w terminie **od 13.04 do 22.04.2026 – 80,00 zł**
- Na bieg 5,0 km i 10,0 km w terminie **od 25.04 do 26.04.2026 – 120,00 zł** (zapisy w biurze zawodów)
- Opłata startowa na bieg dzieci, w tym również na bieg dziecka z rodzicami/rodzicem oraz na bieg dziecka z hobby horse'em w terminie **od 01.03 do 12.04.2026 – 30,00 zł**
- Opłata startowa na trasę dla dzieci, w tym również na bieg dziecka z rodzicami/rodzicem oraz na bieg dziecka z hobby horse'em w terminie **od 13.04 do 22.04.2026 – 40,00 zł**
- Opłata startowa na trasę dla dzieci, w tym również na bieg dziecka z rodzicami/rodzicem oraz na bieg dziecka z hobby horse'em w terminie **od 25.04 do 26.04.2026** (zapisy w biurze zawodów) – **50,00 zł**
- Opłata startowa na bieg w szpilkach w terminie **od 01.03 do 22.04.2026 - 40,00 zł**
- Opłata startowa na bieg w szpilkach w terminie **od 25.04 do 26.04.2026 - 60,00 zł**
- **25.04.2026 oraz w dniu zawodów** będzie możliwość zgłoszenia i dokonania opłaty startowej w biurze zawodów (**płatność gotówką**)
- Jeżeli chcesz **koszulkę z biegu** zaznacz odpowiedni rozmiar przy zapisach, koszulki można zakupić do 12.04.2026, opłata dodatkowa:
 - koszulka sportowa 65,00 zł

Wpłaty należy kierować na konto fundacji

80 1950 0001 2006 0046 8582 0003

z dopiskiem Bieg Równych Szans

Na bieg oraz NW 5,0 km, 10,0 km mogą się zapisywać osoby mające ukończone 16 lat. Bieg dla dzieci, w tym również bieg dziecka z rodzicami/rodzicem jest przewidziany w czterech kategoriach wiekowych 2-3, 4-5, 6-8, 9-11, 12-15 lat. Bieg dzieci z hobby horse'em jest przewidziany w jednej kategorii wiekowej 2-15 lat. W przypadku dużego zainteresowania biegami dziecięcymi start odbędzie się falami w grupach po 30 osób według nr startowego.

W razie problemów ze zgłoszeniem prosimy o kontakt pod adresem email:

adamno6@interia.pl

Harmonogram:

Sobota 25.04.2026

16:00 - 19:00 - wydawanie pakietów startowych w siedzibie Fundacji przy ul. Kostrzyńskiej 23 w Pobiedziskach (w Szkole Podstawowej im. Kazimierza Odnowiciela)

Niedziela 26.04.2026

7:00 – 8:30 - wydawanie pakietów startowych na bieg 5,0 km, 10,0 km i NW w biurze zawodów nad j. Brzostek

8:00 – 11:30 - wydawanie pakietów startowych na biegi dziecięce oraz bieg w szpilkach w biurze zawodów nad j. Brzostek

8:40 – przywitanie gości

8:50 – rozgrzewka zawodników

9:00 – 10:00 – start biegu na 5,0 km

9:00 – 10:00 - start NW na 5,0 km

9:00 – 11:00 – start biegu na 10,0 km

9:00 – 11:00 - start NW na 10,0 km

11.15 – dekoracja zwycięzców

11.40 - pokaz posłuszeństwa psów z grupy Golden Retriever dla WOŚP

12.00 – pokaz samoobrony prowadzony przez Wielkopolskie Centrum Samoobrony i Bezpieczeństwa

12:20 – bieg w szpilkach na 100 m

12:25 – bieg dzieci z hobby horse'em na 100 m

12:30 – bieg dzieci na 100 m w kategorii 2-3 lata

12:35 – bieg dziecka z rodzicem/rodzicami na 100 m w kategorii 2-3 lata

12:40 – bieg dzieci na 200 m w kategorii 4-5 lat

12:45 – bieg dziecka z rodzicem/rodzicami na 200 m w kategorii 4-5 lat

12:50 – bieg dzieci na 300 m w kategorii 6-8 lat

13:00 – bieg dziecka z rodzicem/rodzicami na 300 m w kategorii 6-8 lat

13:10 – bieg dzieci na 400 m w kategorii 9-11 lat

13:20 – bieg dziecka z rodzicem/rodzicami na 400 m. w kategorii 9-11 lat

13:30 – bieg dzieci na 500 m. w kategorii 12-15 lat

13:40 – bieg dziecka z rodzicem/rodzicami na 500 m. w kategorii 12-15 lat

10:00 – 15:00 -piknik rodzinny a w nim

- zamki dmuchane

- animacje dla dzieci

- Strefa gastronomiczna a w niej:

 - pomidorowa, kiełbasa z grilla, słodkie, kawa i herbata.

Pomiar czasu:

Pomiar czasu prowadzony jest przez firmę Foxter Sport Agata Błaszyk z siedzibą w Kole, ul. Włocławska 3/7.

Pomiar czasu będzie uwzględniał czas brutto zawodnika.

Na zawodach będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipa, którego zawodnik otrzyma wraz z numerem startowym. Zawodnik ma obowiązek umieścić chip na „bucie”. **Chip jest zwrotny.**

Numer startowy należy przymocować na wysokości klatki piersiowej.

Numer startowy jest dla zawodnika na pamiątkę.

Brak zwrotu chipa po biegu spowoduje naliczenie kary umownej w wysokości 20 zł.

Dodatkowo za każdy niezwrócony chip zawodnik zostanie obciążony kosztami administracyjnymi wynoszącymi 30 zł brutto za sztukę.

Klasyfikacja:

Klasyfikacja miejsc 1-3 w kategorii w biegu na 5 km, 10 km i NW 5 km, 10 km:

- Kobiety OPEN
- Mężczyźni OPEN

Organizator przewiduje prowadzenie następujących klasyfikacji wiekowych na bieg 5,0 km, 10 km oraz NW 5,0 km, 10 km:

- K, M-16 (16-19 lat),
- K, M-20 (20-29 lat),
- K, M-30 (30-39 lat),
- K, M-40 (40-49 lat),
- K, M-50 (50-59 lat),
- K, M-60 (60-69 lat),
- K, M-70 (powyżej 70 lat)

Nagrody:

Dla pierwszych 3 zawodników w kategorii kobiet open i mężczyzn open biegu na 5,0 km, 10,0 km i Nordic Walking 5,0 km, 10,0 km nagrody finansowe, dla wszystkich zawodników pamiątkowy medal.

Dla wszystkich dzieci startujących w biegu drobne upominki i medal pamiątkowy.

Dla każdego zawodnika, który ukończy bieg i NW na 5,0 km i 10,0 km przewidziano posiłek regeneracyjny. Każdy zawodnik będzie mógł po biegu przyjemnie spędzić czas na pikniku rodzinnym.

Organizator zapewnia depozyt w biurze zawodów

Grand Prix

Organizacja Grand Prix Biegów i Nordic Walking Biegu Równych Szans ma na celu propagowanie zarówno biegów, jak i NW jako form ruchu dla osób w różnym wieku, zachęających do systematycznej aktywności fizycznej.

Do Grand Prix Biegów zostaną zaliczone 2 biegi na 5 km lub 2 biegi na 10 km odbywające się na terenie Krajobrazowego Parku Promno w roku 2026. Poniżej wykaz zawodów zaliczanych do Grand Prix Biegów:

Grand Prix Biegów na 5 km:

Lp.	Nazwa biegu	Miejscowość	Dystans	Data
1	IX Bieg Równych Szans	Promno	5 km	26.04.2026
2	X Bieg Równych Szans	Promno	5 km	27.09.2026

Grand Prix Biegów na 10 km:

Lp.	Nazwa biegu	Miejscowość	Dystans	Data
1	IX Bieg Równych Szans	Promno	10 km	26.04.2026
2	X Bieg Równych Szans	Promno	10 km	27.09.2026

Do Grand Prix Nordic Walking zostaną zaliczone 2 zawody na 5 km lub 2 zawody na 10 km odbywające się na terenie Krajobrazowego Parku Promno w roku 2026. Poniżej wykaz zawodów zaliczanych do Grand Prix NW:

Grand Prix NW na 5 km:

Lp.	Nazwa zawodów	Miejscowość	Dystans	Data
1	IX Bieg Równych Szans	Promno	5 km	26.04.2026
2	X Bieg Równych Szans	Promno	5 km	27.09.2026

Grand Prix NW na 10 km:

Lp.	Nazwa zawodów	Miejscowość	Dystans	Data
1	IX Bieg Równych Szans	Promno	10 km	26.04.2026
2	X Bieg Równych Szans	Promno	10 km	27.09.2026

Uczestnictwo w Grand Prix jest otwarte dla wszystkich uczestników, którzy:

- najpóźniej w dniu zawodów ukończą 16 rok życia (brana pod uwagę jest data urodzenia w momencie rozpoczęcia cyklu). Osoby niepełnoletnie są zobowiązane do przedłożenia pisemnej zgody rodziców/opiekunów na uczestnictwo w biegu lub marszu. Pisemna zgoda rodziców/opiekunów powinna być napisana na formularzu, który stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu i przekazana do organizatorów pierwszego wydarzenia, w którym zawodnik bierze udział.
- posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisali oświadczenie (dostępne w Biurze zawodów każdego z biegów) o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

Uczestnik cyklu zobowiązuje się do przestrzegania regulaminu każdego z biegów/zawodów Nordic Walking, w którym bierze udział.

Aby zostać sklasyfikowanym w Grand Prix Biegów 2026 należy ukończyć 2 z 2 biegów na 5 km lub 2 z 2 biegów na 10 km.

Aby zostać sklasyfikowanym w Grand Prix Nordic Walking 2026 należy ukończyć 2 z 2 zawodów NW na 5 km lub 2 z 2 zawodów na 10 km.

Prowadzona jest klasyfikacja generalna całego cyklu. Klasyfikacja zawodników będzie prowadzona na podstawie średnich z dwóch czasów uzyskanych na zawodach z Grand Prix.

Na zakończenie rywalizacji w Grand Prix odbywać się będzie podsumowanie Grand Prix Biegów i Nordic Walking Biegu Równych Szans, na którym zostaną wręczone nagrody dla trzech najlepszych zawodniczek i trzech najlepszych zawodników w kategoriach OPEN kobiet i mężczyzn.

UWAGA! PROMOCJA ABONAMENTOWA!

Grand Prix Biegów - zgłoszenie do całego cyklu - 2 biegi 105,00 pln (każdy z biegów po 52,50 pln opłaty startowej)

Grand Prix Nordic Walking - zgłoszenie do całego cyklu - 2 zawody NW 105,00 pln (każdy z zawodów po 52,50 pln opłaty startowej)

Postanowienia końcowe:

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno-reklamowych wydawanych przez Fundację im. Anastazji Ciupek NeuroNietypowi i Ogólnopolskie Stowarzyszenie Równi Rodzice w Obronie Praw Dziecka oraz na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przekazywanie mu za pomocą poczty

elektronicznej oraz sms informacji o wydarzeniach organizatorów.
Sprawy nieujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatora.

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność. Biorąc udział w zawodach, są zdrowi i nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych by w nich uczestniczyć.

Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego, ale mogą przenosić opłatę startową na innego uczestnika najpóźniej 12.04.2026.

Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.

Zgłoszenie się na bieg przez formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w biurze zawodów świadczy o akceptacji powyższego regulaminu.

Protesty należy składać mailowo do 24 h po opublikowaniu wyników.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 RODO* informujemy, że:

1. Administratorem Twoich danych osobowych są Fundacja im. Anastazji Ciupek NeuroNietypowi, z siedzibą przy ul. Gen. T. Kutrzeby 1/23, 60-010 Pobiedziska, NIP: 7773298689 oraz Ogólnopolskie Stowarzyszenie Równi Rodzice w Obronie Praw Dziecka, z siedzibą przy ul. Wodnej 1, Gołęczewo, 62-001 Chludowo, NIP 9721293273 (dalej: my).
2. Twoje dane osobowe zawarte w formularzy zgłoszeniowym będą przetwarzane w celu Twojego uczestnictwa w imprezie Bieg Równych Szans na podstawie art. 6 ust.1 lit. b RODO (przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby której dane dotyczą, przed zawarciem umowy). Twoje dane będą, więc przetwarzane, aby zawrzeć umowę i wypełnić jej warunki, udzielić Ci rabatów finansowych, wykonywać rozliczenia finansowe, przeprowadzić działania marketingowe w tym konkursy.

W niektórych sytuacjach mamy prawo przekazywać Twoje dane dalej - jeśli jest to konieczne, abyśmy mogli wykonywać nasze usługi. Możemy przekazywać Twoje dane w szczególności następującym odbiorcom:

- osobom upoważnionym przez nas – naszym pracownikom i współpracownikom, którzy muszą mieć dostęp do danych, aby wykonywać swoje obowiązki;
- podmiotom przetwarzającym – którym zlecimy czynności przetwarzania danych,
- innym odbiorcom danych np. serwisom płatności elektronicznych, bankom.

3. Twoje dane po zrealizowaniu celu pierwotnego, dla którego zostały zebrane, o jakim była mowa wcześniej, będą przetwarzane dla celów archiwalnych przez okres zgodny z obowiązującymi nas przepisami.
4. Masz prawo zwrócić się do nas z żądaniem dostępu do swoich danych i ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, przenoszenia danych. W takim przypadku odpowiednie żądanie prosimy wysłać na adamno6@interia.pl
5. Masz prawo wniesienia skargi do Organu nadzorczego (w rozumieniu RODO) dotyczącą przetwarzanie Twoich danych osobowych.
6. Podanie przez Ciebie danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy. Ich podanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem możliwości uczestnictwa w imprezie Bieg Równych Szans.
7. Twoje dane nie będą podlegać profilowaniu. *RODO – Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.