

## REGULAMIN BIEGÓW W MIĘDZYCHODZIE

### 1. Cel biegu:

Popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, jako element aktywności fizycznej wpływający na zdrowie człowieka.

### 2. Organizator:

**„BIEGAJ Z NAMI”**

64-400 Bielsko

Ul. Armii Poznań 28B/2

Tel: 694217871

Adres e-mail: [kwroblewski13@wp.pl](mailto:kwroblewski13@wp.pl)

Dyrektor biegu: Krzysztof Wróblewski

### 3. Termin i miejsce biegu:

21.06.2026r. Ścieżka pieszo rowerowa wokół Jeziora Miejskiego (trasa nie posiada atestu PZLA).

**Start-Meta** oraz **Biuro zawodów** będą umiejscowione na plaży przy Hotelu „Neptun”.

Biuro zawodów (wydawanie numerów startowych w dniu zawodów w godzinach 16:00-17:50.

Start Biegów Dziecięco – Młodzieżowych od godziny 18:00( zaliczanych do Grand prix Powiatu Międzychodzkiego)

Biegu Głównego godzina 20:00.

### 4. Biegi Dziecięce:

100m. - rocznik 2020 i młodsze K1 i M1

200m. - roczniki 2017 – 2019 K2 i M2

400m. - roczniki 2014 – 2016 K3 i M3

800m. - roczniki 2011- 2013 K4 i M4.

Ceremonia wręczania pucharów bezpośrednio po zakończeniu każdego z biegów.

Bieg Główny rozegrany zostanie na dystansie 3 km i 9 km w następujących kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K i M do lat 19/29/39/49/59 i powyżej 60.

Zawodnicy nagrodzeni w kategorii open nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

### 5. Pomiar czasu i zapisy:

przez stronę internetową: Foxter-Sport.pl

### 6. Sprawy finansowe:

Opłaty startowe dla **Biegów Dziecięco – Młodzieżowych w kwocie 30 złotych**, dla **Biegu Głównego 65 złotych**.

7. Limit zawodników: Łączna ilość startujących to 300 osób w wszystkich biegach.

### 8. Uczestnictwo:

Każdy zawodnik obowiązkowo wypełnia oświadczenie - zgodę uczestnictwa na start w biegu na własną odpowiedzialność, dla dzieci i młodzieży do lat 18 w/w zgodę podpisuje rodzic lub opiekun prawny. Zgłoszenie na listę uczestników oznacza wyrażenie zgody i akceptację regulaminu i zgodę na przetwarzanie danych przez organizatorów.

9. Wszystkie odwołania i protesty rozstrzyga dyrektor biegu.

10. organizator zapewnia opiekę medyczną.

Dyrektor biegu

Krzysztof Wróblewski