

REGULAMIN BIEGU

„ROZPĘDZONY MIECIU”

I. Cele i założenia biegu

- Promocja Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Mieczysławowie wśród lokalnych mieszkańców oraz mieszkańców powiatu kutnowskiego.
- Uatrakcyjnienie wydarzeń kulturalnych organizowanych przez szkołę.
- Promocja ekologicznych postawy wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.

II. Organizatorzy

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Mieczysławowie

III. Partnerzy i sponsorzy

Stowarzyszenie „Kutno Biega”

IV. Termin, miejsce, zasady ogólne

- Impreza odbędzie się w dniu 18 kwietnia 2026 roku (sobota) w Mieczysławowie.
- Start biegu głównego godz. 12:30.
- Bieg przeprowadzony zostanie na terenie ZSCKR w Mieczysławowie na dystansie 5km dla biegu głównego, 2,5km dla marszu nordic walking, 150m dla biegu dzieci do 7 lat i 300m dla dzieci do 12 lat.
- Trasa nie będzie posiadać atestu PZLA.
- Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
- Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 60 minut.
- Wszyscy zawodnicy, którzy nie dotrą do mety do godz. 13:30, zobowiązani są do przerwania biegu oraz marszu i zejścia z trasy.

V. PROGRAM

9:00 – otwarcie Biura Zawodów (wydawanie pakietów startowych do godz. 11:40)

11:50 - wspólna rozgrzewka dla dzieci

12:00 – bieg dla dzieci

(przedszkolnych do lat 7)

12:05 – bieg dla dzieci (klasy 1-6 do lat 12)

12:10 - wspólna rozgrzewka przed biegiem głównym

12:30 – bieg główny na dystansie 5 km

13.00 – start marszu nordic walking

13:30 – zamknięcie trasy biegu oraz marszu

14:00 – 15:00 – ceremonia wręczenia nagród i zakończenie zawodów

VI. UCZESTNICTWO

1. W biegu głównym na dystansie 5 km oraz marszu nordic walking na dystansie 2,5km prawo startu mają osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie, które do dnia 18 kwietnia 2026 roku ukończą 12 lat pod warunkiem podpisania oświadczenia (załącznik nr 1) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.

2. W biegach dla dzieci prawo startu mają osoby niepełnoletnie, które do dnia 18 kwietnia 2026 roku nie ukończą 12 lat pod warunkiem podpisania oświadczenia (załącznik nr 1) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.

3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.

4. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, namiot przy wejściu głównym do Zespołu Szkół CKR w Mieczysławowie 2 w dniu 18.04.2026 r. (sobota) w godz. 9:00 –11:40

5. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg główny będzie realizowany przez systemem elektronicznym. Do klasyfikacji generalnej liczony jest czas brutto.

6. Pomiar czasu marszu nordic walking nie będzie realizowany przez systemem elektronicznym.

7. Szatnia mieścić się będzie na terenie ZSCKR w Mieczysławowie i czynna będzie w dniu zawodów, w godzinach od 10:00 do 15:00. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe.

8. W ramach udziału w imprezie uczestnik biegu oraz marszu otrzymuje:

- pamiątkowy medal na mecie;

- numer startowy

- wodę na mecie biegu;

- gadzety od współorganizatorów i sponsorów – w zależności od dostępności;

VII. ZGŁOSZENIA

1. Limit miejsc to 150 (bieg główny oraz marsz - 100, biegi dla dzieci - 50)

2. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie foxter-sport.pl do 10 kwietnia 2026 r. W dniu 18 kwietnia 2026 r. zgłoszenia będą przyjmowane w Biurze Zawodów – jeśli limit miejsc nie zostanie wykorzystany wcześniej.

3. Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej, zwanej dalej wpisowym. Dokonanie wpisowego przez 150 osobę jest równoznaczne z automatycznym zamknięciem zapisów.

a) Wpisowe do biegu głównego oraz marszu nordic walking wynosi 50 PLN.

Istnieje możliwość odbioru pakietu przez osobę inną niż zawodnik. Odbiór pakietów w tym przypadku odbywa się za okazaniem dowodu tożsamości, bądź jego kopii wraz z pisemnym oświadczeniem zawodnika.

b) Wpisowe do biegu dla dzieci wynosi 30 PLN.

4. Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny zostaną przekierowane do płatności. Po dokonanej wpłacie zawodnik pojawi się na liście startowej.

5. Zawodnik zostaje wpisany na listę dopiero po potwierdzeniu z systemu o pozytywnie zakończonym procesie płatności.

a) Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.

b) Podczas płatności za pomocą systemu zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail, w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.

c) Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

VIII. KLASYFIKACJE

W Biegu „Rozpędzony Mieciu” w Mieczysławowie będzie prowadzona klasyfikacja indywidualna generalna mężczyzn oraz generalna kobiet.

NAGRODY

1. Każdy zawodnik, który ukończy bieg/marsz w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal
2. Puchary otrzymają zawodnicy w klasyfikacji generalnej biegu kobiet i mężczyzn za miejsca I – III,
3. Organizator dopuszcza zmiany ilości nagrodzonych uczestników.

X. BEZPIECZEŃSTWO

1. Biegi odbędą się na terenie ZSCKR w Mieczysławowie
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń służby porządkowej.
4. Wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych biegnących po trasie.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
7. Uczestnicy podpisują w biurze zawodów oświadczenie o braku przeciwwskazań do wykonywania aktywności fizycznej, oraz zgodę na publikowanie wizerunku.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
2. Podczas biegu głównego wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej.
3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
5. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie.
7. Organizator dopuszcza zmiany w Regulaminie w zakresie trasy lub miejsca biura zawodów oraz harmonogramu o czym z wyprzedzeniem poinformuje.