



**BIEG UNIJNY
PRZEŹMIEROWO - 1.05.2026**

REGULAMIN

I. ORGANIZATORZY

1. OSiR Tarnowo Podgórne
2. Bieg Unijny jest współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne
3. Współorganizatorem jest Stowarzyszenie KS Boxing Przeźmierowo

II. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
2. Uczczenie rocznicy wstąpienia Polski do Unii Europejskiej
3. Wyłonienie zwycięzców klasyfikacji Turnieju Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne w biegu na 10 km.

III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Termin: 1.05.2026 r., start biegu o g. 11:00
2. Miejsce: przy hali sportowej OSiR na ul. Kościelnej 46/48 w Przeźmierowie

IV. TRASA I DYSTANS

1. Bieg Unijny odbędzie się na dystansie 10 km (dwie pętle po 5 km) oraz 5km (jedna pętla).
2. Trasa wiedzie ulicami Przeźmierowa (nawierzchnia: kostka brukowa, asfalt),
3. Trasa będzie zamknięta dla ruchu kołowego,
4. Oznakowanie trasy co 1 km,
5. Punkt odżywczy na 5 km,
6. Limit czasowy na pokonanie trasy to 1 godz. 30 min.

V. UCZESTNICY

1. Uczestnik to osoba, która ukończyła 12 lat i została zarejestrowana drogą elektroniczną oraz została zweryfikowana w biurze zawodów w dniu biegu.
2. Uczestnicy urodzeni w latach: 2008 – 2014, którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości mogą wziąć udział w zawodach pod warunkiem posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia:
 - zgłoszenia są dokonywane drogą elektroniczną poprzez Panel Zawodnika dostępny po uprzedniej rejestracji na stronie internetowej
 - zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej.

- jeśli limit zgłoszeń nie zostanie wypełniony istnieje możliwość rejestracji w dniu biegu. Zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów, w dniu biegu w godzinach od 8:00 do 10:30
 - podczas weryfikacji w biurze zawodów Uczestnicy zobowiązani są do okazania ważnego dokumentu potwierdzającego tożsamość (tj. dowód osobisty, prawo jazdy, karta pobytu, paszport, legitymacja szkolna).
2. Limit uczestników - sumaryczny limit uczestników na wszystkie dystanse wynosi 300 zawodników.
3. Opłata startowa.
- Wysokość opłaty startowej ustalono na kwotę 50 zł.
 - Opłata startowa dokonywana tylko za pomocą płatności elektronicznej, bezpośrednio po internetowej rejestracji.
 - Wpisowe 60zł płatne gotówką w dniu biegu w biurze zawodów jeśli limit uczestników nie będzie wyczerpany wcześniej;
 - Organizator nie przewiduje możliwości przepisania pakietu startowego na inną osobę;
 - Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;
4. Akcja charytatywna.
- Organizator wesprze stowarzyszenie/fundację pomocową poprzez przekazanie 15 zł od każdej opłaty startowej;
 - Zebrana kwota zostanie przekazana na rzecz stowarzyszenia/fundacji pomocowej bezpośrednio z firmy prowadzącej zapisy;
 - Nazwę stowarzyszenia/fundacji pomocowej Organizator poda najpóźniej tydzień przed biegiem;

VII. BIURO ZAWODÓW

- 30.04.2026 g. 18:00 – 21:00 – hala OSiR na ul. Kościelnej 46/48 w Przeźmierowie
- 1.05.2026 g. 8:00 – 10:30 – hala OSiR na ul. Kościelnej 46/48 w Przeźmierowie

VIII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

W ramach pakietu startowego Organizator zapewnia:

- start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy;
- dostęp do toalet przed zawodami i po zawodach;
- numer startowy;
- napoje i poczęstunek po zawodach;
- zabezpieczenie medyczne;
- medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg;
- pakiet gadżetów;

IX. KLASYFIKACJA

1. Warunki klasyfikacji:

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i winien przymocować do sznurowadła buta startowego. Na starcie i mecie biegów znajdować się będą maty kontrolne, które

odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Niewłaściwe zamocowanie chipa powoduje dyskwalifikację zawodnika;

- klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu netto.

2. Klasyfikacja:

- klasyfikacje OPEN: kobiet i mężczyzn
- 5 km – bieg – miejsca 1-3
- 10 km – bieg – miejsca 1-3

3. Klasyfikacja Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne

- 10 km – bieg;
- Aby zostać uwzględnionym w klasyfikacji Rankingu Sołectw, podczas rejestracji należy zaznaczyć pole wyboru „Czy startujesz w Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne”.
- Organizatorem Rankingu Sołectw jest OSiR Tarnowo Podgórne

4. Nagrody:

- Statuetki i nagrody rzeczowe

X. BIEG Z PSEM

1. Bieg z psem jest dozwolony, zgodnie z poniższymi zasadami:

- jeden biegacz może startować tylko z jednym psem;
- zalecane jest startowanie na końcu stawki i zachowanie bezpiecznej odległości od innych biegaczy. Osoba startująca z psem jest w pełni odpowiedzialna za swojego pupila oraz jego zachowanie;
- pies startujący w zawodach musi przez cały bieg być na krótkiej smyczy. Również w biegowym miasteczku pies powinien być na smyczy.

2. Osoby startujące z psem nie będą klasyfikowane w przypadku zajęcia miejsc 1-3 w klasyfikacji open co oznacza, że decydując się na bieg z psem świadomie rezygnują z rywalizacji.

XI. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU

1. Dane osobowe uczestników Biegu Unijnego będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród oraz w celach marketingowych;
2. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego punktu w związku z udziałem w Biegu Unijnym obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, którą wskazał w Panelu użytkownika;
3. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku przez organizatorów oraz ich sponsorów/partnerów. Związane jest to z promocją i realizacją zawodów;
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania;
5. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz.U.2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych);

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych.
2. W przypadku wprowadzenia przez Państwo zakazu organizowania imprez sportowych bieg odbędzie się w innej, zaproponowanej przez Organizatora formule.
3. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
5. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
7. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
8. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko oraz zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
9. W trakcie trwania imprezy uczestnicy biegu powinni stosować się do przepisów ruchu drogowego.
10. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
11. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
12. Młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/ opiekuna.
13. Sprawy sporne nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator.
14. Niniejszy Regulamin obowiązuje bezpośrednio po jego ogłoszeniu.