

## REGULAMIN

### Grand Prix w Aquathlonie 2026

#### **1. Organizator główny:**

1. Polski Związek Triathlonu

#### **2. Sponsor Główny:**

Orlen Spółka Akcyjna

#### **3. Współorganizatorzy lokalni:**

KU AZS UAM Poznań

Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UAM

Miasto Poznań

#### **4. Cele:**

1. Popularyzacja aquathlonu jako konkurencji prowadzącej do triathlonu.
2. Kontrola umiejętności pływackich i biegowych zawodników.
3. Podnoszenie poziomu rywalizacji poprzez działania cykliczne.
4. Promocja aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, aktywne spędzanie czasu całą rodziną.
5. Identyfikacja i rozwijanie talentów sportowych.
6. Krzewienie idei fair play.
7. Zwiększenie aktywności i efektywności działań stowarzyszeń i klubów sportowych oraz innych organizacji pozarządowych, w zakresie upowszechniania sportu wielopokoleniowego i rodzinnego.
8. Aktywacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy i współfinansowania projektu.
9. Stworzenie możliwości szerokiego udziału w systemowej rywalizacji sportowej osób w różnym wieku i o różnym poziomie umiejętności sportowych.
10. Ograniczenie agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży.
11. Wyrównywanie szans dzieci, młodzieży i dorosłych w dostępie do sportu, niezależnie od

statusu materialnego rodziny.

12. Optymalne wykorzystanie infrastruktury sportowej.

## **5. Terminy i miejsca:**

c. 22 marca 2026 – Poznań, Pływalnia UAM, ul. Strażewicza 21 – Grand Prix  
Polski w Aquathlonie,

## **6. Kategorie wiekowe:**

1. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- 7-8 lat dzieci junior – kategoria nie zaliczana do klasyfikacji końcowej GPA (dystans 0,05-0,2)
- 9-10 lat dzieci junior – kategoria nie zaliczana do klasyfikacji końcowej GPA (dystans 0,1-0,5)
- 11-12 lat żak – kategoria zaliczana do klasyfikacji końcowej GPA (dystans 0,2-1)
- 13-14 lat młodzik – kategoria zaliczana do klasyfikacji końcowej GPA (dystans 0,2-1,5)
- 15-17 lat junior młodszy – kategoria zaliczana do klasyfikacji końcowej GPA (dystans 0,4-2)
- 18-19 lat junior – kategoria nie zaliczana do klasyfikacji końcowej GPA (dystans 0,8-5)
- 20-23 lat młodzieżowiec – kategoria nie zaliczana do klasyfikacji końcowej GPA (dystans 0,8-5)
- 18 lat i więcej klasyfikacja generalna (połączona klasyfikacja juniorów, młodzieżowców i zawodników elity) – kategoria nie zaliczana do klasyfikacji końcowej GPA (dystans 0,8-5)
- 18-39 lat (dystans 0,4-5 dla zawodników Age-Group) – kategoria nie zaliczana do klasyfikacji końcowej GPA (dystans 0,4-5)
- 40-49 lat (dystans 0,4-5 dla zawodników Age-Group) – kategoria nie zaliczana do klasyfikacji końcowej GPA (dystans 0,4-5)
- 50 lat i więcej (dystans 0,4-5 dla zawodników Age-Group) – kategoria nie zaliczana

do klasyfikacji końcowej GPA (dystans 0,4-5)

## **7. Zasady przebiegu zawodów**

1. Pływanie odbywa się na pływalni krytej 25 m lub 50 m. Zawodnicy startują ze skoku do wody lub mając kontakt „jedną ręką-ściana basenu”. Dopuszcza się pływanie po dwie osoby na torze – zasada „strona P – strona L”. W miarę możliwości czasowo-organizacyjnych Organizator może wskazać kategorię zawodników, którzy będą płynęli po 1 osobie na torze. W przypadku rozgrywania takiego samego dystansu różnych kategorii i płci, start może zostać połączony i puszczony w jednej serii. Podczas pływania niedozwolone są pianki neoprenowe, skóry pływackie i stroje triathlonowe. W przypadku zastosowania przez zawodnika pianki neoprenowej, skóry pływackiej lub stroju triathlonowego zawodnikowi zostanie doliczona kara czasowa 20” bez względu na dystans. Wyjątkowo podczas finału GP w Aquathlonie dopuszcza się start na akwenuie otwartym, a pianki neoprenowe i stroje startowe są dozwolone zgodnie z przepisami PZTri.

2. Bieg odbywa się na stadionie lekkoatletycznym (tartan, stadion 400 m lub hala kryta 200 m). Po konkurencji pływania zawodnicy ustawiani są wspólnie na linii startu w poszczególnych kategoriach wiekowych. W przypadku rozgrywania takiego samego

dystansu różnych kategorii i płci, start może zostać połączony i puszczony ze startu wspólnego. Podczas biegu niedozwolone są kolce lekkoatletyczne. W przypadku zastosowania przez zawodnika kolców lekkoatletycznych zawodnikowi zostanie doliczona kara czasowa 20” bez względu na dystans. Wyjątkowo podczas finału GP w Aquathlonie dopuszcza się bieg po nawierzchni asfaltowej lub w terenie, natomiast bieg następuje bezpośrednio po konkurencji pływackiej.

3. Do końcowej klasyfikacji poszczególnych zawodów liczy się suma czasów (pływanie + bieg) z dokładnością do dziesiątej sekundy. W przypadku falstartu podczas pływania lub biegu zawodnikowi doliczone zostanie do wyniku w danej konkurencji:

0,05 km - 0,2 km (0,5")

0,1 km - 0,5 km (1")

0,2 km - 1 km (2")

0,2 km – 1,5 km (2'')

0,4 km - 2 km (4")

0,8 km - 5 km (8")

## **8. Zasady punktacji klasyfikacji generalnej Grand Prix Polski w Aquathlonie**

1. Zawodnikom liczą się 2 najlepsze wyniki punktowe z 8 możliwych startów, w tym obowiązkowy start w GP Aquathlon Susz – finał w randze Mistrzostw Polski.
2. Punkty według następującego klucza będą naliczane w kategoriach: żak (11-12) na dystansie 0,2-1, młodzik (13-14) na dystansie 0,2-1,5, junior młodszy (15-17) na dystansie 0,4-2.
3. Punktacja zwycięzcy: zwycięzca za wygraną w poszczególnej kategorii otrzymuje 500 punktów.

Punktacja kolejnych zawodników: czas uzyskany przez zwycięzcę (w sek.) jest dzielony przez czas uzyskany przez danego zawodnika (w sek.). Wynik dzielenia mnożony jest razy 500. Uzyskana liczba jest liczbą punktów zdobytą przez danego zawodnika.

Przykład: zwycięzca uzyskał łączny czas 24 min 55 sek (łącznie 1495 sekund). Za zwycięstwo otrzymuje 500 punktów. Miejsce drugie zajął zawodnik z 00:27:04 (łącznie 1624 sekundy). W tym przypadku wynik punktowy drugiego zawodnika obliczamy następująco:  $\text{wynik punktowy} = 1495/1624 = 0,9205 \times 500 = 460,28$  punktów (do dwóch miejsc po przecinku).

## **9. Wyniki**

1. Wyniki cyklu będą publikowane na stronie [www.triathlon.pl](http://www.triathlon.pl)

## **10. Program zawodów i ogólne zasady rejestracji**

07:00 – 08:30 – biuro zawodów i wydawanie pakietów startowych

08:00 – 08:45 – rozgrzewka pływacka

09:00 –rozpoczęcie części pływackiej zawodów, część biegowa rozpocznie się bezpośrednio po zakończeniu części pływackiej

## **11. Ogólne zasady rejestracji**

## 1. Skrócone zasady rejestracji na zawody:

- obowiązkowa rejestracja online
- zapisy kończą się na 17.03.2026 roku
- biuro zawodów czynne w dniu zawodów w godzinach porannych (decyduje regulamin lokalnego organizatora)

## 12. Pomiar czasu

1. Pomiar na etapie biegowym wykonywany powinien być metodą elektroniczną (chip, fotokomórka lub kamera na mecie), natomiast pomiar czasu na etapie pływakim może być wykonany metodą elektroniczną lub ręczną.

## 13. Nagrody

1. Statuetki za miejsca I-III + upominki rzeczowe za miejsca I-III we wszystkich kategoriach wiekowych.
3. Medale Mistrzostw Polski w Aquathlonie – tylko na finałowej edycji w Suszu.

## 14. Sędziowie

1. Sędziowie zapewnieni są przez organizatorów lokalnych po ustaleniu składu sędziowskiego z pełnomocnikiem ds. sędziowskich PZTri.
2. PZTri sfinansuje sędziów (2 osoby), natomiast pozostali sędziowie finansowani są ze środków lokalnego organizatora.

## 15. Warunki uczestnictwa

1. Wiek zgodny z kategorią (liczy się rok urodzenia).
2. Zawodnik niepełnoletni musi być pod opieką osoby dorosłej, a ponadto wymagana jest zgoda na udział w zawodach opiekuna prawnego osoby nieletniej.
3. Zgłoszenia muszą wpłynąć w terminie wskazanym w regulaminie poszczególnej imprezy.
4. Aktualne badania lekarskie lub oświadczenie opiekuna prawnego o podleganiu zawodnika opiece lekarza sportowego.

## 16. Warunki ogólne

1. Cykl imprez Grand Prix w Aquathlonie odbywa się zgodnie z przepisami organizacyjnymi Polskiego Związku Triathlonu.
  2. Kierownictwo sportowe nad cyklem zawodów wpisujących się w Grand Prix w Aquathlonie sprawuje Polski Związek Triathlonu.
  3. Podczas zawodów Grand Prix w Aquathlonie w Bydgoszczy, Rzeszowie, Poznaniu, Rumi, Krakowie, Olsztynie i Mińsku Mazowieckim zawodnicy w kategorii Żak i Młodzik nie ponoszą kosztów opłaty startowej. Wyjątkiem są Mistrzostwa Polski w Aquathlonie, które rozgrywane będą w Suszu.
  4. Podczas finałowej edycji w Suszu zawodników od kat. żak i starszych obowiązują licencje PZTri.
  5. Dane osobowe przekazywane przez Uczestników podlegają ochronie jako dane osobowe w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO).
  6. Administratorem danych osobowych na poszczególnych zawodach jest organizator lokalny oraz Polski Związek Triathlonu; ul. Złota 9/9; 00-019 Warszawa; NIP 5252072728; REGON 006216356; KRS 0000237798.
  7. Celem przetwarzania danych osobowych jest realizacji wszystkich czynności niezbędnych dla udziału w zawodach, realizacji przez Administratora usług związanych organizacją oraz udziałem Uczestników w zawodach, publikacja wyników, list startowych, obsługa reklamacji, dochodzenie roszczeń, realizacja obowiązków podatkowych.
  8. Podstawą prawną przetwarzania jest, iż przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy (art. 6 ust. 1 lit b) RODO) oraz do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit c) RODO).
  9. Dane osobowe mogą być ujawniane przez Administratora podmiotom z nim współpracującym przy realizacji usług, na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w zakresie ochrony danych osobowych (w szczególności organizatorowi zawodów, jeżeli jest nim inny podmiot niż Administrator, dostawcom usług IT, pomiarów wyników, druku itp.).
- W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługują Uczestnikowi

następujące prawa:

- prawo wycofania zgody na przetwarzanie danych – w takim jednak wypadku, Administrator informuje, że niemożliwe będzie wykonanie przez Administratora obowiązków organizatora imprezy, w tym w szczególności umożliwienie Uczestnikowi startu w zawodach, pomiar wyników lub wydanie nagrody;
- prawo dostępu do danych osobowych oraz prawo żądania ich sprostowania, ich usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania;
- prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;
- prawo do przenoszenia danych na zasadach określonych w RODO;
- prawo skargi do organu nadzorczego.

10. Dane osobowe będą przetwarzane przez cały okres organizacji i przebiegu zawodów, a także po tym czasie, jeśli będzie to niezbędne do wykonanie obowiązków przewidzianych prawem lub realizacji interesu Administratora.

11. Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz wyraża zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Użytkownik wyraża zgodę na przetwarzanie wizerunku poprzez kadrowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję, łączenie z innymi obrazami lub wizerunkami innych osób w zakresie koniecznym dla celów opisanych wyżej.

12. Rodzice/opiekunowie prawni niepełnoletniego uczestnika zawodów wyrażają zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz wyrażają zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami.

Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Rodzice/opiekunowie prawni niepełnoletniego uczestnika zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie wizerunku zawodnika poprzez kadrowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję, łączenie z innymi obrazami lub wizerunkami innych osób w zakresie koniecznym dla celów opisanych wyżej.