



Regulamin

"2. Bieg Flagi Narodowej"

Nieśluchowo, 2 maja 2026 r. (sobota)

1. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Społeczno Kulturalno „Stodoła”.

3. CEL ZAWODÓW:

- 1) Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- 2) Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej.
- 3) Uczczenie Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej.
- 4) Promocja walorów turystycznych Mazowsza, Gminy Bodzanów oraz Powiatu Płockiego.
- 5) Budowanie naturalnej odporności organizmu poprzez sport.

4. TERMIN I MIEJSCE:

2 maja 2026 r. (sobota);

Start biegu głównego – godz. **12.00**

Biuro Zawodów:

2 maja 2026 r. – Budynek OSP Nieśluchowo, 09-470 Nieśluchowo.

5. TRASA:

Bieg główny i marsz Nordic Walking na dystansie około 5 km – Trasa wiedzie duktami leśnymi

oraz drogami gruntowymi. Strefa startu/mety usytuowana będzie na drodze gruntowej naprzeciwko budynku OSP Niesłuchowo.

- 1) Na trasie będą znajdowali się sędziowie oraz osoby odpowiedzialne za wskazywanie kierunku biegu. Skrócenie trasy oznacza dyskwalifikację.
- 2) Zawodników biegu głównego oraz marszu NW obowiązuje limit czasu 60 minut. Po tym czasie zawodnicy zostaną zdjęci z trasy przez ekipę sędziowską.
- 3) Na starcie/mecie znajdować się będzie stały punkt medyczny.

6. PROGRAM ZAWODÓW:

10:00 – rozpoczęcie pracy Biura Zawodów;

12:00 – start biegu głównego oraz marszu NW na dystansie około 5 km;

14:00 – dekoracja zwycięzców. Może zostać przyspieszona (proszę słuchać komunikatów podawanych przez spikera zawodów);

15:00 – zakończenie imprezy.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- 1) W biegu głównym oraz marszu Nordic Walking wystartować mogą osoby od lat 18. Limit łączny: 150 osób.
- 2) Organizator zastrzega sobie możliwość powiększenia lub zmniejszenia limitów, w zależności od zainteresowania uczestników.

8. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA:

- 1) Zgłoszenia do biegu głównego oraz marszu Nordic Walking przyjmowane są elektronicznie poprzez wypełnienie formularza na stronie <https://foxter-sport.pl> do dnia 30.04.2025 r. Po tej dacie rejestracja nie będzie możliwa.
- 2) Za kompletne zgłoszenie uważa się:
 - wypełnienie formularza,
 - akceptację regulaminu,
 - opłacenie startowego.

O kolejności zgłoszenia decyduje opłata startowa. Zapisy zostaną zamknięte w momencie wpłynięcia 150 opłat startowych na konto Organizatora.

- 3) Wysokość opłaty startowej biegu głównego wynosi: **50,00 PLN**, natomiast marszu NW: **40,00 PLN** – w okresie do **30 kwietnia 2025** roku. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- 4) Organizator dopuszcza zwolnienie z opłaty startowej zawodników np. elita sportowa, zaproszeni goście, przedstawiciele sponsorów itp.
- 5) **W razie wolnych miejsc, Organizator dopuszcza możliwość zapisu na miejscu. Wtedy wysokość opłaty na Bieg Główny wynosi 60,00 PLN a na marsz NW 50,00 PLN.**

9. KATEGORIE I NAGRODY:

- 1) **W biegu głównym** obowiązują następujące kategorie:

- klasyfikacja generalna mężczyzn,
- klasyfikacja generalna kobiet,
- kategoria wiekowa kobiet do 30 lat,
- kategoria wiekowa kobiet 31-50 lat,
- kategoria wiekowa kobiet powyżej 51 lat,
- kategoria wiekowa mężczyzn do 30 lat,
- kategoria wiekowa mężczyzn 31-50 lat,
- kategoria wiekowa mężczyzn powyżej 51 lat,
- kategoria mieszkańców Gminy Bodzanów, odrębnie dla kobiet i mężczyzn,

2) Kategorie wiekowe i klasyfikacja generalna nie dublują się za wyjątkiem kategorii mieszkańców Gminy Bodzanów,

3) Kategoria najstarsza Uczestniczka i najstarszy Uczestnik.

4) **W marszu Nordic Walking** obowiązują następujące kategorie:

- klasyfikacja generalna mężczyzn,
- klasyfikacja generalna kobiet,
- kategoria wiekowa kobiet do 50 lat,
- kategoria wiekowa kobiet powyżej 51 lat,
- kategoria wiekowa mężczyzn do 50 lat,
- kategoria wiekowa mężczyzn powyżej 51 lat.

5) Zwycięzcy klasyfikacji generalnej oraz poszczególnych kategorii, otrzymają pamiątkowe statuetki za miejsca 1-3.

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych nagród.

10. ŚWIADCZENIA:

- 1) W ramach opłaty startowej uczestnik biegu głównego oraz marszu NW otrzyma pakiet zawierający m.in.: numer startowy, chip do pomiaru czasu, wodę, talon na posiłek, materiały sponsorów i partnerów. Na mecie każdy zawodnik otrzyma okolicznościowy medal oraz posiłek regeneracyjny.
- 2) Organizator zastrzega sobie możliwość wzbogacenia pakietów startowych o okolicznościowy gadżet, w zależności od pozyskania sponsorów.

11. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:

- 1) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbki zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu biegu.
- 2) Uczestnicy biegu są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

- 3) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- 4) Organizator posiada ubezpieczenie OC.
- 5) Organizator nie zapewnia depozytów ani przebieralni.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- 2) We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
- 4) Informacje o Biegu: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61566022138066>

ORGANIZATOR