



Regulamin

„I Biegu/marszu Doliną Kończaka”

I Cel imprezy

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej, jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
2. Aktywizacja mieszkańców Gminy Połajewo i Powiatu Czarnkowsko- Trzcianeckiego.
3. Promocja Gminy Połajewo.

II Organizatorzy

Organizator główny

1. Gminny Ośrodek Kultury w Połajewie

Współorganizatorzy:

1. Gmina Połajewo
2. Powiat Czarnkowsko-Trzcianecki

Kontakt do organizatorów: Damian Kalupa tel. 729 762 140, Gminny Ośrodek Kultury w Połajewie tel. 67 2567 151, e-mail gok@polajewo.pl

III Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się dnia 12 kwietnia 2026 r. (niedziela) na terenach lasów Nadleśnictwa Krucz, całość trasy przebiegać będzie przez drogi leśne nieutwardzone. Trasa zabezpieczona i oznakowana przez Organizatora.

2. Bieg na dystansie 10 km jest zaliczany do Grand Prix Doliny Noteci Powiatu Czarnkowsko -Trzcianeckiego.

3. Wszyscy uczestnicy biegu na dystansie 10 km automatycznie wyrażają zgodę na udział w klasyfikacji Grand Prix Doliny Noteci. Nie jest wymagany osobny zapis do Grand Prix – zawodnicy biorący udział w biegach wymienionych w regulaminie Grand Prix Doliny Noteci zostaną do niego automatycznie zakwalifikowani. Regulamin Grand Prix Doliny Noteci jest dostępny pod linkiem: [regulamin.pdf](#)

4. Bieg na dystansie 5 km i marsz Nordic Walking nie są zaliczane do Grad Prix Doliny Noteci Powiatu Czarnkowsko- Trzcianeckiego.

5. START I META w Połajewie, ul. Leśna przy skrzyżowaniu z ulicą Spokojną

6. Weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych będą się odbywać w biurze zawodów, czynnym 12 kwietnia 2026 roku od godzinach od 9:00 do 10:30. Weryfikacja i wydawanie pakietów na biegi dziecięce w godzinach od 9:00 do 9:45. Biuro zlokalizowane będzie na boisku sportowym Orlik ul. Nowa (obok Szkoły Podstawowej im. Arkadego Fidlera w Połajewie) – około 100 m od linii START/META.

7. Dystanse

- **Biegi dziecięce:**

- Bieg przedszkolaka roczniki 2019 i młodsze – 100 m

- Bieg szkolny roczniki 2016-2018 – 400 m,

- Bieg szkolny roczniki 2015-2013 – 600 m

- Bieg szkolny roczniki 2012-2011 – 800 m

- **Bieg główny: 10 km zaliczany do Grand Prix Doliny Noteci Powiatu Czarnkowsko-Trzcianeckiego start godzina 11:00**

- K/M OPEN (pierwsze 3 miejsca)

- K/M (pierwsze 3 miejsca) – najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Połajewo

- K/M 17-29 lat (roczniki 2009-1995)

- K/M 30-39 lat (roczniki 1996-1987)

- K/M 40-49 lat (roczniki 1986-1977)

- K/M 50-59 (roczniki 1976-1967)

- K/M 60+ (rocznik 1966 i starsi)

- **BIEG 5 km – start godzina 11:05**

- K/M OPEN (pierwsze 3 miejsca)

- K/M (pierwsze 3 miejsca) – najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Połajewo

- **MARSZ Nordic Walking 5 km start godzina 11:10**

K/M OPEN (nagradzane miejsca 1-3)

8. Dekoracja zawodników odbędzie się na boisku sportowym Orlik ul. Nowa (obok Szkoły Podstawowej im. Arkadego Fidlera w Połajewie).

IV Program czasowy:

Biegi i zawody Nordic Walking:

- 9:00-10:30 weryfikacja zawodników i odbiór pakietów startowych, biuro zawodów – boisko sportowe Orlik ul. Nowa (obok Szkoły Podstawowej im. Arkadego Fidlera w Połajewie). Weryfikacja i wydawanie pakietów na biegi dziecięce do godziny 9:45.
- około 9.50 – uroczyste otwarcie i rozgrzewka dzieci;
- około 10:10 Bieg przedszkolaka na dystansie 100 m;
- około 10:20 – Bieg dzieci na dystansie 400 m;
- około 10:30 – Bieg dzieci na dystansie ok. 600 m;
- około 10:40- Bieg dzieci na dystansie 800 m;
- **około 11.00 – Bieg główny na dystansie 10 km;**
- około 11:05 - Bieg na dystansie 5 km;
- około 11:10 – Nordic Walking na dystansie 5 km;
- około 13:00 – wręczenie nagród;
- około 13:30 – zakończenie.

V Nagrody i świadczenia dla zawodników:

1. Bieg przedszkolaka odbywa się bez rywalizacji sportowej. Uczestnicy otrzymują na mecie pamiątkowy medal.

2. Pozostałe biegi dzieci: 400 m, 600 m i 800 m (nagradzane miejsca 1-3). Uczestnicy, którzy zajmą miejsca na podium otrzymują oprócz medali dyplomy. Pamiątkowe medale otrzymują wszyscy uczestnicy, którzy dotrą do mety.

3. Bieg na dystansie 5 km:

- W kategorii open – miejsca I-III statuetki lub puchary
- W kategorii najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Połajewo – statuetka lub puchar dla najszybszego mieszkańca i najszybszej mieszkanki na dystansie 5 km (nagradzane miejsca 1-3 K/M)

4. Bieg na dystansie 10 km:

- W kategorii open i kategoriach wiekowych – miejsca I-III statuetki lub puchary

- W kategorii najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Połajewo - statuetka lub puchar dla najszybszego mieszkańca i najszybszej mieszkanki na dystansie 10 km (nagradzane miejsca 1-3 K/M)

5. Marsz Nordic Walking – miejsca I-III statuetki lub puchary.

6. Zawodnicy, którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej w biegu głównym na dystansie 10 km, nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

7. Nagrody w kategorii najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Połajewo mogą dublować się z pozostałymi kategoriami.

8. Każdy uczestnik otrzymuje: okolicznościowy pakiet startowy, bezzwrotny numer startowy, pomiar czasu, napoje, ciepły poczęstunek po biegu i medal pamiątkowy (pod warunkiem ukończenia biegu/marszu).

9. Limit czasowy ukończenia biegów na 5 km, 10 km i Marszu NW to 90 min.

VI Zgłoszenia

1. Zgłoszenia na biegi i Nordic Walking będą przyjmowane drogą elektroniczną <https://foxter-sport.pl/> do 6.04.2026 r. włącznie lub do wyczerpania limitu miejsc. Przesłanie zgłoszenie jest równoznaczne z akceptacją jego regulaminu.

2. Istnieje możliwość zarejestrowania się na bieg w dniu zawodów, jeśli limit miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany. W dniu zawodów opłata wyniesie 100 zł (dotyczy biegów dorosłych). Opłata za biegi dziecięce nie ulegnie zmianie. Liczba miejsc dostępnych w dniu zawodów może zostać ograniczona przez Organizatora.

3. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma „Foxter Sport” za pomocą systemu chipów zamocowanych w numerach startowych.

4. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem, jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

5. Organizator ustala limit 220 miejsc na biegi i Nordic Walking, 80 miejsc na biegi dzieci, (łącznie 300 osób).

6. Podczas imprezy obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Nordic Walking Poland.

7. Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia i zdjęciem.

8. Warunkiem otrzymania świadczeń jest wniesienie opłaty startowej i osobiste zgłoszenie się w biurze zawodów celem identyfikacji. Ponadto w biurze zawodów zawodnik zobowiązany jest okazać aktualne badania lekarskie lub podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

9. Opłata startowa wynosi:

- 60 zł do dnia 9.03.2026 r. (dla biegaczy na 5 km i 10 km i uczestników marszu NW)
- 80 zł od 10.03.2026 r. do 6.04.2026 r. (dla biegaczy na 5 km i 10 km i uczestników marszu NW)
- opłata startowa dla biegaczy na 5 km i 10 km i marszu NW w dniu biegu wynosić będzie 100 zł (o ile limit miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany). Organizator zastrzega sobie wprowadzenie limitu zapisów w dniu zawodów.
- Biegi dla dzieci 20 zł.

10. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

VII Postanowienia końcowe:

1. Wyniki biegu dostępne będą na stronie internetowej: <https://foxter-sport.pl/>
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Uczestnik startuje w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność i naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń i urazów fizycznych, a nawet śmierci.
4. Młodzież poniżej 18. roku życia startuje wyłącznie za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
5. Dopuszczenie do zawodów uczestników poniżej 16 roku życia, możliwe jest jedynie po konsultacji z organizatorem i uzyskaniu jego zgody. Dotyczy tylko dystansu 5 km. Osoby poniżej 16 roku życia nie mogą zapisać na bieg na dystansie 10 km.
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie: zdrowotnego lub odpowiedzialności z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń lub śmierci. Zaleca się uczestnikom wykupienie we własnym zakresie ubezpieczenia NNW na czas udziału w biegu.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.
8. Cała impreza przeprowadzona zostanie zgodnie z ewentualnym obowiązującym reżimem sanitarnym na dzień 12.04.2026 r.
9. Niedopuszczalne jest skracanie trasy, może ono skutkować dyskwalifikacją uczestnika.
10. W sprawach nieujętych Regulaminem biegu rozstrzyga Organizator.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie.

VIII OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

2. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu o Ochronie Danych Osobowych (RODO) Administratorem danych osobowych jest Organizator, Współadministratorem danych osobowych jest FOXTER Group Sp. z o.o. z siedzibą ul. Cicha 8, w Pniewach – świadczący usługi rejestracji on-line na stronie internetowej www.foxter-sport.pl oraz chronometrażu (pomiaru czasu podczas zawodów).

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo:

- prawo dostępu do treści swoich danych, czyli uzyskania informacji o celu i sposobie przetwarzania Państwa danych osobowych oraz kopii danych,
- prawo do sprostowania, poprawienia danych gdy zawierają błąd, uległy zmianie lub zdezaktualizowały się,
- prawo do usunięcia - częściowego lub całkowitego,
- prawo do ograniczenia przetwarzania, czyli pozostawienie ich wyłącznie do przechowywania,
- prawo do przenoszenia danych,
- prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
- prawo wniesienia skargi do właściwego organu nadzorczego w zakresie ochrony danych osobowych, gdy uznają Państwo, iż przetwarzanie Państwa danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z RODO. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z RODO. Administratorzy danych nie będą ujawniali tych informacji żadnym osobom trzecim.

7. Państwa dane osobowe mogą być lub zostaną przekazane:

Organom państwowym (np.: Prokuraturze, Policji, Generalnemu Inspektorowi Ochrony danych Osobowych), Instytucjom państwowym (np.: Gminie Połajewo), upoważnionym podmiotom na udokumentowany wniosek.