

Regulamin 8.Biegu W Swetrze

I. ORGANIZATOR

BIOASPEKT Beata Ogończyk-Mąkowska ,
Staromiejska 2/7, 09-400 Płock, NIP 7641788770

Partnerzy Wydarzenia

- Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej”
- Fundacja Adrenaline Rush
- Biegam W Sfetsze
- Fundacja Ultra Pazur

Osoba odpowiedzialna za organizację biegu:

Beata Ogończyk-Mąkowska tel: 605284581

Osoba odpowiedzialna za kontakt z zawodnikami:

Marcin Radomski, tel. 530 978 978

Koordinator do spraw zdrowotnych:

Filip Ogończyk-Mąkowski, tel. 606 601 056

II. CEL ZAWODÓW

- ☐ Propagowanie aktywności ruchowej,
- ☐ Integracja społeczna,
- ☐ Promocja Mazowsza, Powiatu Płockiego i Miasta Płocka,
- ☐ Propagowanie kreatywności w doborze stroju,
- ☐ Budowanie naturalnej odporności organizmu poprzez sport.

III. TERMIN I MIEJSCE

- ☐ 8 marca 2026 r. (niedziela),
- ☐ Start: godzina 11.00 – Osada Młynarza, Radotki k/ Płocka,
- ☐ Koniec: godzina 13.00.

IV. DYSTANS I TRASA

- ☐ Trasa biegu prowadzi po wyznaczonej pętli o długości około 1000 metrów (każdy pokonuje tyle okrążeń, ile jest w stanie). Po upływie pół godziny trasa zostanie zamknięta a uczestnicy proszeni będą o kierowanie się do strefy mety. Trasa w całości przełajowa (teren leśny oraz trawnik),
- ☐ Impreza nie ma charakteru wyścigu. Uczestnicy proszeni są o spokojny bieg dla zdrowia i zaprezentowania przygotowanego na tą okazję przebrania,
- ☐ Aktywność można wykonać biegiem, marszem, spacerem lub techniką Nordic Walking,
- ☐ Po zamknięciu trasy Organizator nie ponosi odpowiedzialności za osoby na niej przebywające, są one zobowiązane do zejścia z trasy,
- ☐ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za osoby nieuprawnione do startu, znajdujące się na trasie biegu, to jest takie, które nie mają w widocznym miejscu przypiętego numeru startowego oraz nie zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów i nie podpisały stosownych zgód i oświadczeń,
- ☐ Na trasie biegu będzie znajdował się punkt medyczny, którego obsługa ma ostateczne zdanie dotyczące kontynuacji biegu przez osoby, które się źle poczuły.

V. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA

- Zapisy do biegu prowadzone będą na stronie: www.foxtersport.pl
- ☐ Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu w całości. Zawodnik zobowiązuje się do przestrzegania określonych w nim zasad, jak również potwierdza, że spełnia wszystkie warunki, które uprawniają go do udziału w biegu,
- ☐ Start zapisów od momentu uruchomienia formularza zapisów,
- ☐ Rejestracja internetowa zakończy się w dniu 4 marca 2026 r., lub po wyczerpaniu dostępnego limitu wolnych miejsc,

- ☐ Opłata wpisowa w kwocie 40 zł będzie w całości przeznaczona na pokrycie kosztów organizacji imprezy,
- ☐ Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przeniesienia jej na innego zawodnika, ale tylko do dnia 4 marca 2026 r.
- ☐ W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje:
 - numer startowy z czterema agrałkami
 - okolicznościowy medal na mecie
 - wodę oraz posiłek regeneracyjny
 - opiekę medyczną
 - możliwość wygrania nagrody za najlepsze przebranie
 - możliwość skorzystania z bufetu-kawa,herbata,przekąski
 - fotorelację z wydarzenia
- ☐ Organizator zastrzega sobie możliwość powiększenia pakietu startowego o dodatkowe gadżety, w miarę pozyskania sponsorów,
- ☐ Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów,
- ☐ Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem (np. dowód osobisty, prawo jazdy, paszport) celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku. W przypadku okazania dokumentu, który nie odpowiada wymogom identyfikacji, Organizator ma prawo odmówić uczestnikowi wzięcia udziału w biegu,
- ☐ Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz zgoda na publikację wizerunku.

VI. PROGRAM IMPREZY

BIURO ZAWODÓW (wydawanie numerów startowych i weryfikacja uczestników), 08.03.2026r. (niedziela) – Teren Osady Młynarza, w pobliżu sceny.

- ☐ 9:00 – otwarcie Biura Zawodów, 10:40 – koniec pracy Biura Zawodów,
- ☐ 11:00 - start biegu.
- ☐ 11:30 - zakończenie biegu, zamknięcie trasy,
- ☐ 12:00 - obrady komisji sędziowskiej i dekoracja zwycięzców,
- ☐ 13:00 - zakończenie imprezy.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Zapisanie się na listę startową na stronie www.foxtersport.pl oraz uiszczenie opłaty wpisowej za pomocą szybkich przelewów,
- ☐ Akceptacja regulaminu zawodów,
- ☐ Odpowiedni uniform nawiązujący do tematyki wydarzenia – **SWETER**,
- ☐ Osoby niepełnoletnie są obowiązane przedstawić oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego (dostępne w biurze zawodów),
- ☐ Limit uczestników to 120 osób - liczy się kolejność zapisów oraz wniesienia opłaty startowej,
- ☐ Organizator zastrzega sobie możliwość zwiększenia lub zmniejszenia limitu uczestników,
- ☐ Zabrania się zamieniania się pakietami startowymi oraz udostępniania ich osobom trzecim (dyskwalifikacja).

VIII. ŚWIADCZENIA I NAGRODY

- ☐ Każdy uczestnik, który ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal,
- ☐ Zwycięzcy otrzymają **unikatowe, dedykowane statuetki** za najlepsze przebranie nawiązujące do tematyki biegu tj. **sweter – 20 miejsc, bez podziału na płęć**,
- ☐ Zwycięzców wyłoni specjalna komisja sędziowska.

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- ☐ Administratorem danych osobowych jest Organizator,
- ☐ Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród,
- ☐ Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem,
- ☐ Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu,
- ☐ Podstawę przetwarzania danych osobowych uczestników biegu stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą,
- ☐ Uczestnikom przysługują prawa do:
 - a) dostępu do danych,
 - b) sprostowania danych,
 - c) usunięcia danych,
 - d) ograniczenia przetwarzania danych,
 - e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu.
- ☐ Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora,
- ☐ Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu,
- ☐ Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ☐ Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,
- ☐ We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator,
- ☐ Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu
- ☐ Organizator zastrzega sobie prawo do dysponowania pulą 30 pakietów startowych dla sponsorów oraz partnerów wydarzenia,
- ☐ Organizator nie prowadzi depozytu i nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy,
- ☐ Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.