

**Bieg 5 km**

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Wyniki	M	K
<b>Bieg 5 km</b>									
1.	<b>261</b>	Mateusz Kalwas	1.	M16-29	RYKOWISKO TEAM	Mańkowo	<b>0:18:49</b>	1.	
2.	<b>322</b>	Piotr Kreft	1.	M30-39	PGSPORT.PL	Płock	<b>0:18:52</b>	2.	
3.	<b>189</b>	Marcin Stańczak	1.	M40-49	TKKF Płock	Nowe Grabie	<b>0:19:19</b>	3.	
4.	<b>177</b>	Bartłomiej Donarski	2.	M16-29	Więckowski Team	Płock	<b>0:19:35</b>	4.	
5.	<b>262</b>	Jarek Kordulasiński	2.	M30-39	Więckowski Team	Płock	<b>0:19:42</b>	5.	
6.	<b>67</b>	Rafał Szymborski	3.	M30-39	BKS Wataha Warszawa	Góra	<b>0:19:49</b>	6.	
7.	<b>193</b>	Radosław Marszałek	4.	M30-39	WIĘCKOWSKI TEAM	Płock	<b>0:20:45</b>	7.	
8.	<b>255</b>	Jan Zgorzelski	3.	M16-29		Łąck	<b>0:21:01</b>	8.	
9.	<b>324</b>	Robert Ciurlej	2.	M40-49	WIĘCKOWSKI TEAM	Łąck	<b>0:21:09</b>	9.	
10.	<b>91</b>	Darek Grabski	5.	M30-39	Bieg 5 km nęPodPrąd	Tłuchowo	<b>0:21:16</b>	10.	
11.	<b>5</b>	Paweł Kątniak	3.	M40-49		Łódź	<b>0:21:28</b>	11.	
12.	<b>68</b>	Piotr Mulczyński	6.	M30-39		Bożewo	<b>0:21:35</b>	12.	
13.	<b>302</b>	Oskar Mazurkiewicz	4.	M16-29	FENIKS PŁOCK	Płock	<b>0:22:05</b>	13.	
14.	<b>339</b>	Arkadiusz Chojecki	4.	M40-49		Płock	<b>0:22:08</b>	14.	
15.	<b>213</b>	Adam Bereszczczyński	5.	M16-29	Akademia Mazowiecka w Płocku	Płock	<b>0:22:09</b>	15.	
16.	<b>146</b>	Hubert Wrzochol	7.	M30-39		Stare Proboszczewice	<b>0:22:20</b>	16.	
17.	<b>25</b>	tomasz Lewandowski	5.	M40-49		Płock	<b>0:22:23</b>	17.	
18.	<b>172</b>	Łukasz Gadomski	8.	M30-39	Aktywność Rodzi Pozytywność	Płońsk	<b>0:22:31</b>	18.	
19.	<b>30</b>	Artur Iskra	9.	M30-39		Łąck	<b>0:22:35</b>	19.	
20.	<b>260</b>	Marcin Zgorzelski	6.	M16-29		Pęszyno	<b>0:22:43</b>	20.	
21.	<b>22</b>	Anita Górczyńska	1.	K30-39	WIĘCKOWSKI TEAM	Płock	<b>0:22:56</b>		1.
22.	<b>162</b>	Marcel Michalik	7.	M16-29	PUL Wołomin	Sitne	<b>0:23:02</b>	21.	
23.	<b>207</b>	Jakub Dołęgowski	8.	M16-29	I LO PUL Wołomin	Kobyłka	<b>0:23:02</b>	22.	
24.	<b>93</b>	Marcin Augustyniak	10.	M30-39	Bieg 5 km nęPodPrąd	Ligowo	<b>0:23:09</b>	23.	
25.	<b>39</b>	Michał Zieliński	11.	M30-39	#StepByStep	Gostynin	<b>0:23:10</b>	24.	
26.	<b>84</b>	Marcin Robakiewicz	12.	M30-39		Płock	<b>0:23:13</b>	25.	
27.	<b>154</b>	Mateusz Jasiński	13.	M30-39		Płock	<b>0:23:13</b>	26.	

**Bieg 5 km**

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Wyniki	M	K
<b>Bieg 5 km</b>									
28.	<b>192</b>	Michał Marcinkowski	14.	M30-39	PTT Delta	Płock	<b>0:23:18</b>	27.	
29.	<b>208</b>	Rafał Wójcik	6.	M40-49	WIĘCKOWSKI TEAM	Mańkow	<b>0:23:28</b>	28.	
30.	<b>72</b>	Jarosław Hińcz	15.	M30-39		Mochowo	<b>0:23:31</b>	29.	
31.	<b>85</b>	Kamil Czachorowski	16.	M30-39	Bieg 5 km nęPodPrąd	Bożewo	<b>0:23:38</b>	30.	
32.	<b>166</b>	Szymon Gęsiarz	7.	M40-49		Płock	<b>0:23:44</b>	31.	
33.	<b>240</b>	Michał Kosiński	9.	M16-29	-	Sierpc	<b>0:23:46</b>	32.	
34.	<b>238</b>	Jarosław Stolarczyk	8.	M40-49	Bieg 5 km sam	Szapsk	<b>0:23:47</b>	33.	
35.	<b>258</b>	Michał Jędrzejczak	10.	M16-29	-	Łęczyca	<b>0:23:50</b>	34.	
36.	<b>36</b>	Krystian Jaworski	17.	M30-39		Płock	<b>0:23:51</b>	35.	
37.	<b>305</b>	Jacek Gorsiak	9.	M40-49	POWER TRAINING	Ogorzelice 10/11m1	<b>0:24:01</b>	36.	
38.	<b>303</b>	Tomasz Rogoziński	18.	M30-39	Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie	Wyszogród	<b>0:24:10</b>	37.	
39.	<b>231</b>	Weronika Mielnikiewicz	1.	K40-49	Akademia Mazowiecka w Płocku	Murzynowo	<b>0:24:21</b>		2.
40.	<b>147</b>	Damian Kelman	11.	M16-29		Płock	<b>0:24:27</b>	38.	
41.	<b>178</b>	Witold Martynowski	1.	M50-59	Sokół Bodzanów	Rogozino	<b>0:24:31</b>	39.	
42.	<b>7</b>	Marcin Miałkiewicz	10.	M40-49	Aktywnie Uzależniamy	Płock	<b>0:24:35</b>	40.	
43.	<b>239</b>	Dawid Żeberkiewicz	11.	M40-49		Płock	<b>0:24:52</b>	41.	
44.	<b>37</b>	Radosław Pawłowski	12.	M40-49		Liszyno	<b>0:25:02</b>	42.	
45.	<b>78</b>	Krzysztof Lazarski	19.	M30-39		Ciechanów	<b>0:25:06</b>	43.	
46.	<b>127</b>	jacek kaczorowski	2.	M50-59		Nowe Proboszczewice	<b>0:25:10</b>	44.	
47.	<b>17</b>	Sylwester Łyziński	13.	M40-49	-	Władysławów	<b>0:25:10</b>	45.	
48.	<b>160</b>	Rafał Hińcz	20.	M30-39		Maszewo Duże	<b>0:25:11</b>	46.	
49.	<b>274</b>	Jakub Mielnik	12.	M16-29	I LO PUL Wołomin	Ząbka	<b>0:25:11</b>	47.	
50.	<b>57</b>	Jacek Denkiewicz	21.	M30-39		Zawidz Kościelny	<b>0:25:18</b>	48.	
51.	<b>51</b>	Mateusz Czerwiński	22.	M30-39		Lutocin	<b>0:25:23</b>	49.	
52.	<b>286</b>	Przemek Turant	23.	M30-39	Starostwo	Płock	<b>0:25:25</b>	50.	
53.	<b>330</b>	Oskar Tomczak	13.	M16-29	Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie	Mała Wieś	<b>0:25:30</b>	51.	
54.	<b>171</b>	Zbigniew Krzeszewski	3.	M50-59	Klub Bieg 5 kmacza Sokół Bodzanów	Stanowo	<b>0:25:33</b>	52.	

**Bieg 5 km**

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Wyniki	M	K
<b>Bieg 5 km</b>									
55.	<b>257</b>	Michał Woliński	14.	M16-29		Płock	<b>0:25:35</b>	53.	
56.	<b>244</b>	Artur Jabłoński	15.	M16-29	Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie	Kobylniki 2	<b>0:25:46</b>	54.	
57.	<b>27</b>	Rafał Soldanski	14.	M40-49	Płocki Klub Kolarski	Płock	<b>0:25:46</b>	55.	
58.	<b>53</b>	Mariusz Pankowski	15.	M40-49	Bieg 5 kmam sam	Raciąż	<b>0:25:49</b>	56.	
59.	<b>101</b>	Tomasz Kaczyński	16.	M16-29	PUL PŁOCK	Płock	<b>0:25:49</b>	57.	
60.	<b>14</b>	Przemysław Szelański	16.	M40-49	Blichowo Belfer Team	Bodzanów	<b>0:25:54</b>	58.	
61.	<b>228</b>	Piotr Rykaczewski	4.	M50-59		Strzegowo	<b>0:25:54</b>	59.	
62.	<b>86</b>	Jarosław Jóźwiak	17.	M40-49		Płock	<b>0:26:00</b>	60.	
63.	<b>338</b>	Mateusz Zgorzelski	17.	M16-29		Łąck	<b>0:26:08</b>	61.	
64.	<b>332</b>	Nikodem Borzynek	18.	M16-29	LO PUL WOŁOMIN	Wołomin	<b>0:26:08</b>	62.	
65.	<b>134</b>	AGNIESZKA KAJAK	2.	K40-49	ROZBieg 5 kmANI ŻYCHLIN	Żychlin	<b>0:26:09</b>		3.
66.	<b>331</b>	Dominik Saborz	19.	M16-29		Nowe Gulczewo	<b>0:26:09</b>	63.	
67.	<b>256</b>	Mariusz Turek	18.	M40-49		Płock	<b>0:26:27</b>	64.	
68.	<b>229</b>	Roman Wilmański	1.	M60-69		Płock	<b>0:26:31</b>	65.	
69.	<b>110</b>	Dariusz Żaglewski	19.	M40-49	Aktywność Rodzi Pozytywność	Płońsk	<b>0:26:38</b>	66.	
70.	<b>167</b>	Monika Gęsiarz	2.	K30-39		Płock	<b>0:26:50</b>		4.
71.	<b>335</b>	Adam Jakubowski	20.	M40-49		Sochaczew	<b>0:26:59</b>	67.	
72.	<b>196</b>	Aleksander Kozłowski	20.	M16-29	PEK-MONT EKIPA MTB	Bielsk	<b>0:27:11</b>	68.	
73.	<b>9</b>	Tomasz Lipczyński	21.	M40-49	Aktywnie Uzależniamy	Płock	<b>0:27:12</b>	69.	
74.	<b>182</b>	Konrad Modzelewski	24.	M30-39	Płocki Kub Karate Kyokushin	Łąck	<b>0:27:23</b>	70.	
75.	<b>246</b>	Adam Rosiak	21.	M16-29	Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie	Mała Wieś	<b>0:27:25</b>	71.	
76.	<b>214</b>	Kacper Kosiński	22.	M16-29	Akademia Mazowiecka w Płocku	Łąck	<b>0:27:30</b>	72.	
77.	<b>97</b>	Michał Szmiga	25.	M30-39		Płock	<b>0:27:34</b>	73.	
78.	<b>197</b>	Cezary Kozłowski	22.	M40-49	PEK-MONT EKIPA MTB	Bielsk	<b>0:27:48</b>	74.	
79.	<b>90</b>	Maciek Rutecki	23.	M16-29	PUL PŁOCK	Bulkowo	<b>0:27:54</b>	75.	
80.	<b>92</b>	Sylwester Buczyński	24.	M16-29	PUL PŁOCK	Biała	<b>0:28:17</b>	76.	
81.	<b>232</b>	Kacper Bolczak	25.	M16-29	Pulpłock	Płock	<b>0:28:18</b>	77.	

**Bieg 5 km**

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Wyniki	M	K
<b>Bieg 5 km</b>									
82.	<b>52</b>	Daniel Raczkowski	23.	M40-49	Aktywnie Uzależniamy	Płock	<b>0:28:22</b>	78.	
83.	<b>55</b>	Jarosław Wiśniewski	24.	M40-49		Płońsk	<b>0:28:23</b>	79.	
84.	<b>183</b>	Artur Róg	26.	M30-39	Perspektywa sportu	Gąbin	<b>0:28:26</b>	80.	
85.	<b>277</b>	Andrzej Ziółek	5.	M50-59		Nowe Gulczewo	<b>0:28:30</b>	81.	
86.	<b>24</b>	Sebastian Owczarek	26.	M16-29	Aktywność Rodzi Pozytywność	Baboszewo	<b>0:28:30</b>	82.	
87.	<b>181</b>	Łukasz Bednarek	27.	M30-39		Płock	<b>0:28:36</b>	83.	
88.	<b>186</b>	Jarek Bednarek	28.	M30-39		Płock	<b>0:28:36</b>	84.	
89.	<b>337</b>	Adam Pydyniak	29.	M30-39		Płock	<b>0:28:37</b>	85.	
90.	<b>175</b>	Wioleta Rucińska	3.	K30-39	Aktywność Rodzi Pozytywność	Nasielsk	<b>0:28:40</b>		5.
91.	<b>87</b>	Kamila Winnicka	4.	K30-39	Bieg 5 kmnęPodPrąd	Tłuchowo	<b>0:28:41</b>		6.
92.	<b>79</b>	Roksana Błaszkiwicz	1.	K16-29		Stawiszyn Zwalewo	<b>0:28:48</b>		7.
93.	<b>194</b>	Robert Pawlak	30.	M30-39		Osiek	<b>0:28:48</b>	86.	
94.	<b>251</b>	Nikoła Polanowska	2.	K16-29	Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie	Zakroczym	<b>0:28:52</b>		8.
95.	<b>220</b>	jakub raciński	27.	M16-29	PUL Płock	Kłaczkowo 28	<b>0:28:52</b>	87.	
96.	<b>109</b>	Piotr Grommunt	25.	M40-49	Tkkf Płock	Płock	<b>0:29:00</b>	88.	
97.	<b>153</b>	Maciej borys Buczkowski	28.	M16-29	CN-B FENIKS	Płock	<b>0:29:01</b>	89.	
98.	<b>219</b>	Fabian Owsik	29.	M16-29	PUL PŁOCK	Płock	<b>0:29:07</b>	90.	
99.	<b>174</b>	Monika Kon	3.	K40-49	Aktywność Rodzi Pozytywność	Płońsk	<b>0:29:15</b>		9.
100.	<b>21</b>	Maja Garkowska	3.	K16-29		Płock	<b>0:29:16</b>		10.
101.	<b>195</b>	Mikołaj Pawłowicz	30.	M16-29		Płock	<b>0:29:18</b>	91.	
102.	<b>226</b>	Damian Lewandowski	31.	M30-39		Zaździerz	<b>0:29:20</b>	92.	
103.	<b>95</b>	Dawid Juzak	32.	M30-39		Maszewo Duże	<b>0:29:24</b>	93.	
104.	<b>142</b>	Magdalena Kruk	4.	K40-49		Radzanowo	<b>0:29:32</b>		11.
105.	<b>176</b>	Angelika Paruszevska-Duklanowska	5.	K30-39	Aktywność rodzi pozytywność	Płońsk	<b>0:29:39</b>		12.
106.	<b>249</b>	Marek Majewski	26.	M40-49		Płock	<b>0:29:43</b>	94.	
107.	<b>26</b>	Katarzyna Ambroziak	5.	K40-49		Płock	<b>0:29:44</b>		13.
108.	<b>128</b>	Marcin Pesta	27.	M40-49		Słupno	<b>0:29:46</b>	95.	

**Bieg 5 km**

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Wyniki	M	K
<b>Bieg 5 km</b>									
109.	<b>6</b>	Daria Domosławska	6.	K40-49		Płock	<b>0:29:46</b>		14.
110.	<b>35</b>	Przemek Orzechowski	33.	M30-39	Jungle Nextreme	Płock	<b>0:29:47</b>	96.	
111.	<b>3</b>	Krzysztof Pesta	34.	M30-39	Krzy_Mar	Płock	<b>0:29:51</b>	97.	
112.	<b>61</b>	Paweł Rusin	28.	M40-49		Płock	<b>0:30:01</b>	98.	
113.	<b>243</b>	Edyta Maćkowska	6.	K30-39		Płock	<b>0:30:01</b>		15.
114.	<b>34</b>	Jakub Chyrzyński	35.	M30-39		Płock	<b>0:30:06</b>	99.	
115.	<b>48</b>	Łukasz Józwiak	36.	M30-39		Bodzanów	<b>0:30:08</b>	100.	
116.	<b>113</b>	Oliwia Kordyasz	4.	K16-29	Lo PUL wołomin	Ząbki	<b>0:30:10</b>		16.
117.	<b>224</b>	Jarosław Borkowski	29.	M40-49		Sierpc	<b>0:30:10</b>	101.	
118.	<b>190</b>	Mariola Zabłocka	7.	K40-49	Aktywność Rodzi Pozytywność	PŁońsk	<b>0:30:15</b>		17.
119.	<b>129</b>	Magdalena Wyrembowska	8.	K40-49		Płock	<b>0:30:16</b>		18.
120.	<b>88</b>	Wiktor Gieras	31.	M16-29	PUL PŁOCK	Gąbin	<b>0:30:18</b>	102.	
121.	<b>250</b>	Bartosz Gwiazda	32.	M16-29		Płock	<b>0:30:19</b>	103.	
122.	<b>158</b>	Stanisław Piórkowski	2.	M60-69		Sierpc	<b>0:30:29</b>	104.	
123.	<b>247</b>	Agnieszka Kowalewska	9.	K40-49		Płock	<b>0:30:30</b>		19.
124.	<b>38</b>	Kamil Górecki	33.	M16-29		Płock	<b>0:30:30</b>	105.	
125.	<b>138</b>	Julia Wiśniewska	5.	K16-29	PUL PŁOCK	Płock	<b>0:30:31</b>		20.
126.	<b>143</b>	Dorota Budkowska	7.	K30-39		Czerwińsk Nad Wisłą	<b>0:30:32</b>		21.
127.	<b>31</b>	Bartek 553	34.	M16-29		Nowy Duninów	<b>0:30:36</b>	106.	
128.	<b>164</b>	Karolina Sielska	6.	K16-29		Sikórz	<b>0:30:37</b>		22.
129.	<b>163</b>	Wiktoria Kucińska	7.	K16-29		Brudzeń Duży	<b>0:30:37</b>		23.
130.	<b>329</b>	Kacper Tomczak	35.	M16-29	CN-B Feniks	Radzanowo	<b>0:30:42</b>	107.	
131.	<b>325</b>	Joanna Ornowska	8.	K16-29		Warszawa	<b>0:30:43</b>		24.
132.	<b>236</b>	Krzystian Kwaśniewski	37.	M30-39		Płock	<b>0:30:50</b>	108.	
133.	<b>199</b>	Emilia Stangret	10.	K40-49		Płock	<b>0:30:50</b>		25.
134.	<b>210</b>	Marcin Swat	36.	M16-29		Cekanowo	<b>0:30:55</b>	109.	
135.	<b>83</b>	Przemysław Multon	37.	M16-29		Bodzanów	<b>0:30:57</b>	110.	



**Bieg 5 km**

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Wyniki	M	K
<b>Bieg 5 km</b>									
136.	82	Jakub Multon	38.	M16-29		Bodzanów	0:30:57	111.	
137.	300	Łukasz Kozłowski	38.	M30-39	Orlen Running Team	Płock	0:30:59	112.	
138.	217	Ania Lewandowska	9.	K16-29	PUL PŁOCK	Kosino 18	0:31:06		26.
139.	173	Agnieszka Romanowska	8.	K30-39	Aktywność Rodzi Pozytywność	Płońsk	0:31:11		27.
140.	54	Dominik Janiak	39.	M16-29		Maszewo Duże	0:31:15	113.	
141.	69	anna Flak	11.	K40-49		Płock	0:31:22		28.
142.	62	Tomek Piotrowski	40.	M16-29	KOBYŁKOVIA	Kobyłka	0:31:28	114.	
143.	336	Jarosław Domański	30.	M40-49		Sochaczew	0:31:28	115.	
144.	71	Adam Zduńczyk	31.	M40-49		Nowe Proboszczewice	0:31:42	116.	
145.	215	Krystian Paprocki	41.	M16-29	Akademia Mazowiecka w Płocku	Płock	0:31:47	117.	
146.	221	Piotr Antoszek	42.	M16-29	Akademia Mazowiecka w Płocku	Płock	0:31:53	118.	
147.	77	Michał Kaczmarczyk	43.	M16-29	KOBYŁKOVIA	Kobyłka	0:32:01	119.	
148.	223	Konrad Grzeszczyk	44.	M16-29	Akademia Mazowiecka w Płocku	Płock	0:32:09	120.	
149.	254	Dorota Klus	12.	K40-49	Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie	Wyszogród	0:32:18		29.
150.	139	Wiktor Wojtczak	45.	M16-29	PUL PŁOCK	Gorzewo	0:32:19	121.	
151.	279	Bartosz Jasiński	46.	M16-29		Płock	0:32:21	122.	
152.	96	Kamil Rokita	39.	M30-39		Płock	0:32:32	123.	
153.	104	Gabriela Orzeszek	13.	K40-49		Sochaczew	0:32:39		30.
154.	135	Marta Kowalska	14.	K40-49		Soczewka	0:32:41		31.
155.	241	Tomasz Śmiechowski	6.	M50-59		Płock	0:32:41	124.	
156.	119	Agnieszka Śmiechowska	15.	K40-49		Płock	0:32:41		32.
157.	310	Agnieszka Domańska	16.	K40-49		Sochaczew	0:32:50		33.
158.	89	Anna Pietrucha	10.	K16-29	LO PUL WOŁOMIN	Kuligów	0:32:55		34.
159.	245	Zuzanna Kowalska	11.	K16-29	Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie	Naruszewo	0:33:00		35.
160.	319	Arkadiusz Miler	32.	M40-49	AMBASADA ROZWOJU / Magiczne Oko Drona	Płock	0:33:04	125.	
161.	44	Anna pasęcka	17.	K40-49		Płock	0:33:08		36.
162.	41	Stanisław Grzelak	7.	M50-59	Active Runners Płock	Płock	0:33:09	126.	

**Bieg 5 km**

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Wyniki	M	K
<b>Bieg 5 km</b>									
163.	<b>123</b>	Maja Dorobek	12.	K16-29	I LO PUL PŁOCK	Drobin	<b>0:33:13</b>		37.
164.	<b>211</b>	Igor Dzięgielewski	47.	M16-29	Pulpłock	Bodzanów	<b>0:33:14</b>	127.	
165.	<b>209</b>	Robert Jezierski	48.	M16-29		Płock	<b>0:33:17</b>	128.	
166.	<b>230</b>	Monika Karolewska	18.	K40-49	Akademia Mazowiecka w Płocku	Nowe Grabie	<b>0:33:19</b>		38.
167.	<b>108</b>	Zuzia Malinowska	13.	K16-29	FENIKS PŁOCK	Płock	<b>0:33:19</b>		39.
168.	<b>112</b>	Małgorzata Kłoszewska	14.	K16-29	FENIKS PŁOCK	Drobin	<b>0:33:20</b>		40.
169.	<b>253</b>	Mariusz Nowak	8.	M50-59		Płock	<b>0:33:20</b>	129.	
170.	<b>252</b>	Przemek Świtkiewicz	49.	M16-29	Zespół Szkół Im.Jana Śniadeckiego W Wyszogrodzie	Wyszogród	<b>0:33:26</b>	130.	
171.	<b>64</b>	Łukasz Pasikowski	33.	M40-49	1982	Gostynin	<b>0:33:34</b>	131.	
172.	<b>248</b>	Ania Boszko	15.	K16-29	Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie	Mała Wieś	<b>0:33:39</b>		41.
173.	<b>94</b>	Agnieszka Rybicka	19.	K40-49	Aktywność Rodzi Pozytywność	Dzierżążnia	<b>0:33:41</b>		42.
174.	<b>42</b>	Anna Ziółkowska	1.	K50-59	Aktywność Rodzi Pozytywność	Płońsk	<b>0:33:42</b>		43.
175.	<b>125</b>	Arleta Iwańska	2.	K50-59	Aktywnie Uzależniamy	Płock	<b>0:33:43</b>		44.
176.	<b>242</b>	Piotr Irzyk	34.	M40-49	Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie	Płock	<b>0:33:45</b>	132.	
177.	<b>333</b>	Guzowski	9.	M50-59	Ultra Pazur Team	Radotki	<b>0:33:46</b>	133.	
178.	<b>141</b>	Łukasz Kruk	35.	M40-49		Radzanowo	<b>0:33:49</b>	134.	
179.	<b>100</b>	Piotr Rogowski	40.	M30-39	64 Błp	Płock	<b>0:33:56</b>	135.	
180.	<b>99</b>	Monika Andraszak	20.	K40-49	64 Błp	Płock	<b>0:33:57</b>		45.
181.	<b>66</b>	Bartłomiej Jankowski	50.	M16-29		Płock	<b>0:34:04</b>	136.	
182.	<b>151</b>	Joanna Frątczak	9.	K30-39		Turek	<b>0:34:24</b>		46.
183.	<b>76</b>	Hubert Kuźnicki	51.	M16-29	PUL Wołomin	Duczki	<b>0:34:25</b>	137.	
184.	<b>161</b>	Maja Lipka	16.	K16-29	LO PUL WOŁOMIN	Poświętne	<b>0:34:28</b>		47.
185.	<b>126</b>	Amelia WYSZYŃSKA	17.	K16-29	LO PUL WOŁOMIN	Dobczyn	<b>0:34:28</b>		48.
186.	<b>179</b>	Justyna Majczak	10.	K30-39		Płock	<b>0:34:33</b>		49.
187.	<b>283</b>	Agnieszka Chrobot	21.	K40-49		Płock	<b>0:34:33</b>		50.
188.	<b>10</b>	Angelika Skowrońska	18.	K16-29		Płock	<b>0:34:33</b>		51.
189.	<b>47</b>	Malwina Ślubowska	22.	K40-49	Alecrim	Łąck	<b>0:34:56</b>		52.

**Bieg 5 km**

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Wyniki	M	K
<b>Bieg 5 km</b>									
190.	<b>65</b>	Małgorzata Grzeszek	23.	K40-49	Aktywność Rodzi Pozytywność	Naruszewo	<b>0:35:02</b>		53.
191.	<b>50</b>	Justyna Wawrzonkiewicz	11.	K30-39		Nowy Dwór Mazowiecki	<b>0:35:02</b>		54.
192.	<b>218</b>	Krzysztof Mazurowski	52.	M16-29	PUL PŁOCK	Dobrosielice Pierwsze	<b>0:35:09</b>	138.	
193.	<b>133</b>	Patryk Podgórski	36.	M40-49	64 bhp	Płock	<b>0:35:17</b>	139.	
194.	<b>40</b>	Monika Woroszyło	24.	K40-49	Rykwisko	Płock	<b>0:35:22</b>		55.
195.	<b>75</b>	Krzysztof Oleksiak	53.	M16-29	LO PUL WOŁOMIN	Wołomin	<b>0:35:24</b>	140.	
196.	<b>13</b>	Mirosław Atliński	37.	M40-49		Płock	<b>0:35:30</b>	141.	
197.	<b>114</b>	Agnieszka Rynkiewicz	25.	K40-49	Orlen	Płock	<b>0:35:38</b>		56.
198.	<b>150</b>	Aleksandra Woźniak	12.	K30-39	Aktywność rodzi pozytywność	Płońsk	<b>0:35:39</b>		57.
199.	<b>136</b>	Piotr Antczak	54.	M16-29	PUL PŁOCK	Gorzewo	<b>0:35:48</b>	142.	
200.	<b>32</b>	Ola Bielska	19.	K16-29		Biała	<b>0:35:52</b>		58.
201.	<b>59</b>	Kacper Kaniewski	55.	M16-29		Brudzeń Duży	<b>0:35:52</b>	143.	
202.	<b>18</b>	Dorota Dudek	26.	K40-49		Płock	<b>0:35:55</b>		59.
203.	<b>159</b>	Robert Pawelec	38.	M40-49		Płock	<b>0:36:01</b>	144.	
204.	<b>11</b>	Adrian Szwech	56.	M16-29	Młody i stary	Parzeń	<b>0:36:04</b>	145.	
205.	<b>157</b>	Agata Wilamowska	20.	K16-29	PTW	Płock	<b>0:36:07</b>		60.
206.	<b>327</b>	Oliwia Mazurkiewicz	21.	K16-29	Jutrzenka Płock	Płock	<b>0:36:15</b>		61.
207.	<b>326</b>	Adam Mazurkiewicz	39.	M40-49	HydroMoc	Płock	<b>0:36:16</b>	146.	
208.	<b>58</b>	Grzegorz Blonkowski	40.	M40-49		Radzanowo	<b>0:36:24</b>	147.	
209.	<b>264</b>	Marta Skorutowska	13.	K30-39	IHUUH Team	Płock	<b>0:36:25</b>		62.
210.	<b>70</b>	Kacper Surowiecki	57.	M16-29	I LO PUL WOŁOMIN	Zielonka	<b>0:36:28</b>	148.	
211.	<b>156</b>	Zuzanna Regulińska	22.	K16-29	PTW	Płock	<b>0:36:34</b>		63.
212.	<b>301</b>	Daniel Garaj	41.	M30-39		Płock	<b>0:36:45</b>	149.	
213.	<b>152</b>	Małgorzata Wójcik	27.	K40-49	Aktywność Rodzi Pozytywność	Płońsk	<b>0:36:53</b>		64.
214.	<b>225</b>	Gabriela Kucharczyk	23.	K16-29	LO PUL WOŁOMIN	Warszawa	<b>0:36:56</b>		65.
215.	<b>278</b>	Maciej Żuk	58.	M16-29		Płock	<b>0:37:37</b>	150.	
216.	<b>12</b>	Andrzej Szwech	41.	M40-49	Młody i stary	Parzeń	<b>0:37:46</b>	151.	



**Bieg 5 km**

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Wyniki	M	K
<b>Bieg 5 km</b>									
217.	<b>323</b>	Joanna Leszczyńska	24.	K16-29	Pwsz	Strachowo	<b>0:37:54</b>		66.
218.	<b>184</b>	Wiktoria Zaremba	25.	K16-29	I LO PUL WOŁOMIN	Duczki	<b>0:38:18</b>		67.
219.	<b>74</b>	Justyna Wolniewicz	26.	K16-29	I LO PUL WOŁOMIN	Duczki	<b>0:38:19</b>		68.
220.	<b>107</b>	Klaudia Michalska	27.	K16-29		Płock	<b>0:38:33</b>		69.
221.	<b>263</b>	Wojciech SKORŁUTOWSKI	42.	M30-39	IHUUH-Team	Płock	<b>0:39:41</b>	152.	
222.	<b>216</b>	Julia Taran	28.	K16-29	PUL Płock	Słubice	<b>0:39:54</b>		70.
223.	<b>120</b>	Ania Dymińska	14.	K30-39		Maszewo Duże	<b>0:40:05</b>		71.
224.	<b>227</b>	Marcin Cak	43.	M30-39		Płock	<b>0:40:17</b>	153.	
225.	<b>155</b>	Magdalena Regulińska	15.	K30-39	PTW	Płock	<b>0:40:21</b>		72.
226.	<b>118</b>	Ewa Ożarowska	16.	K30-39		Zielona	<b>0:41:26</b>		73.
227.	<b>145</b>	Anna Wrzochol	17.	K30-39		Stare Proboszczewice	<b>0:42:06</b>		74.
228.	<b>170</b>	Vanessa Kłusek	29.	K16-29	PUL Wolomin	Wołomin	<b>0:43:07</b>		75.
229.	<b>203</b>	Krzysztof Nowakowski	59.	M16-29		Płońsk	<b>0:43:36</b>	154.	
230.	<b>188</b>	Aleksandra Kowalczyk	30.	K16-29		Płońsk	<b>0:43:36</b>		76.
231.	<b>46</b>	Katarzyna Ślubowska	28.	K40-49	Sokół Bodzanów	Płock	<b>0:44:03</b>		77.
232.	<b>45</b>	Ewa Januszewska	29.	K40-49	Sokół Bodzanów	Mała Wieś	<b>0:44:07</b>		78.
233.	<b>103</b>	Artur Luberacki	42.	M40-49	Aktywność Rodzi Pozytywność	Dobrska Kolonia	<b>0:44:34</b>	155.	
234.	<b>49</b>	Krzysztof Kazimierczak	43.	M40-49		Nowy Dwór Mazowiecki	<b>0:44:34</b>	156.	
235.	<b>106</b>	Anna Oleksiewicz	31.	K16-29	PUL PŁOCK	Płock	<b>0:44:47</b>		79.
236.	<b>105</b>	Aleksandra Kotowicz	32.	K16-29	PUL Płock	Słubice	<b>0:44:48</b>		80.
237.	<b>29</b>	Agnieszka Słoniec	3.	K50-59	-	Ludwików	<b>0:44:57</b>		81.
238.	<b>320</b>	Jordan Miler	60.	M16-29	AMBASADA ROZWOJU / Magiczne Oko Drona	Płock	<b>0:45:03</b>	157.	
239.	<b>321</b>	Katarzyna Miler	18.	K30-39	AMBASADA ROZWOJU / Magiczne Oko Drona	Płock	<b>0:45:05</b>		82.
240.	<b>28</b>	Agnieszka Bugaj	19.	K30-39		Płock	<b>0:55:17</b>		83.
241.	<b>334</b>	Zbigniew Jeziorski	1.	M80+		Kamionki	<b>1:06:30</b>	158.	

Liczba zawodników: 241