



REGULAMIN

XV Bieg o Puchar Wójta Gminy Sieroszewice 14 wrzesień 2024 r.

1. Cel:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej oraz propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia,
- promocja gminy Sieroszewice.

2. Organizator:

Wójt Gminy Sieroszewice

3. Termin i miejsce:

14 wrzesień 2024 r. (sobota) godz. 15.00 w Sieroszewicach (powiat ostrowski)

Start i meta: stadion sportowy w Sieroszewicach

4. Trasa:

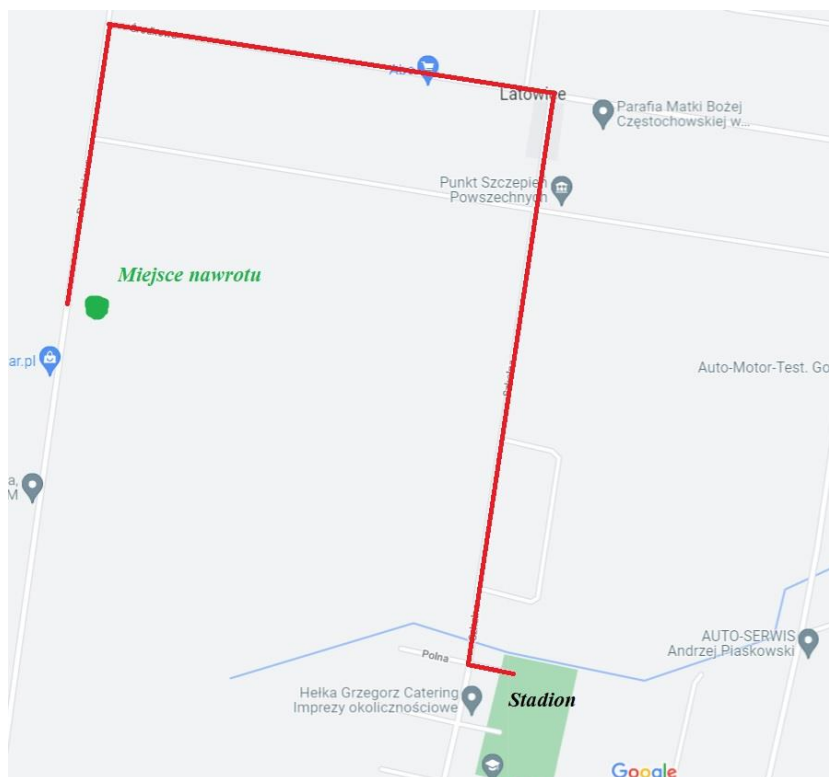
Długość biegu wynosi 5 km. **Trasa posiada atest PZLA.**

Trasa płaska prowadzi ulicą asfaltową.

Start (bieżnia stadionu w Sieroszewicach) – ul. Szkolna – Latowice, ul. Środkowa –

Latowice, ul. Południowa – **nawrót** – Latowice, ul. Południowa – Latowice, ul. Środkowa –

ul. Szkolna – **Meta** (bieżnia stadionu w Sieroszewicach)



5. Uczestnictwo:

W biegu mogą startować osoby, które w dniu zawodów mają ukończone 16 lat oraz oświadczą pisemnie, że zapoznali się z regulaminem biegu i startują na własną odpowiedzialność.

6. Nagrody BIEG:

6.1. Klasyfikacja generalna:

-Mężczyźni: osoby, które zajmą miejsca 1-3 zostaną uhonorowane pucharami oraz nagrodami rzeczowymi (bony na zakup odzieży sportowej) kolejno: 500zł, 400zł, 300zł.

- Kobiety: osoby, które zajmą miejsca 1-3 zostaną uhonorowane pucharami oraz nagrodami rzeczowymi (bony na zakup odzieży sportowej) kolejno: 500zł, 400zł, 300zł.

6.2. Kategorie wiekowe (za miejsca 1-3 – puchary)

Mężczyźni:

- M-1 - 16-29lat
- M-2 - 30-39lat
- M-3 - 40-49lat
- M-4 - 50-59lat
- M-5 - 60-69lat
- M-6 - 70lat i więcej

Kobiety:

- K-1 - 16-29lat
- K-2 - 30-39lat
- K-3 - 40-49lat
- K-4 - 50-59lat
- K-5 - 60 lat i więcej

Inne:

- Najlepszy zawodnik z gminy Sieroszewice
- Najlepsza zawodniczka z gminy Sieroszewice

7. Warunki uczestnictwa:

7.1. Zgłoszenie do biegu należy dokonać poprzez wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza, znajdującego się na stronie internetowej www.foxter-sport.pl w sposób prawidłowy i kompletny najpóźniej do dnia 11 września 2024 roku.

7.2. Przesłanie formularza zgłoszeniowego i udostępnienie swojego adresu e-mail jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na otrzymywanie od organizatora drogą elektroniczną informacji handlowej w rozumieniu ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną.

7.3. Wysyłając formularz uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.

7.4. Dokonanie opłaty startowej.

7.5. Osoby które w dniu imprezy nie ukończyły 18 lat mają prawo startu po złożeniu u organizatora pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego na formularzu udostępnionym przez organizatora w biurze zawodów.

7.6. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o swoim stanie zdrowia lub przedstawienia zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportu na wzorze udostępnionym przed imprezą w biurze zawodów.

7.7. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, a w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów.

7.8. Każdy uczestnik przebywający na trasie zawodów musi posiadać numer startowy wydany w biurze zawodów.

8. Zgłoszenia i wpisowe:

8.1. Opłata startowa wynosi:

- **20 zł** płatne w terminie do 11 września 2024 r.
- **40 zł** płatne gotówką w biurze zawodów w dniu startu w godz. 13:00 – 14:30

Z opłaty zwolnieni są mieszkańcy gminy Sieroszewice!

8.2 Odbiór numerów startowych – biuro zawodów (stadion gminny Sieroszewice)

w godz. 13:00 – 14:30

8.3. W przypadku rezygnacji ze startu, dyskwalifikacji lub wycofania się organizator nie zwraca wpisowego.

9. Zabezpieczenie biegu

Bieg będzie zabezpieczony przez straż pożarną (OSP), zespół ratownictwa medycznego oraz wolontariuszy. Zabezpieczenie zawodów za pomocą znaków informacyjnych, taśm ostrzegawczych, pachołków zabezpieczających i ogradzających wloty bocznych dróg. Na każdym skrzyżowaniu będą znajdować się strażacy OSP dbający o bezpieczeństwo osób postronnych. Przy mecie namiot medyczny z ratownikami udzielającymi pierwszej pomocy.

10. Dodatkowe informacje

- uczestnicy biegu otrzymują pamiątkowe medale (120 pierwszych osób)
- po biegu dla zawodników przewidziany jest ciepły posiłek
- nagrody w klasyfikacji generalnej i kategoriach wiekowych nie dublują się
- w sprawach spornych, interpretacja regulaminu należy do organizatora
- organizatorzy przewidują biegi dla dzieci i młodzieży od godz. 13:00 (zapisy na biegi możliwe od godz. 12:30 w biurze zawodów)
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- więcej informacji można uzyskać u: P. Bartosza Kubicy, tel. 721-263-963

Serdecznie zapraszamy

Organizatorzy