

Regulamin
"Górskie Tumskie 2"
Płock, 25 maja 2024 r. (sobota)

1. ORGANIZATORZY:

Dawka Treningu –Smoła Team

2. CEL ZAWODÓW:

- 1) Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- 2) Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej.
- 3) Budowanie naturalnej odporności organizmu poprzez sport.

4. TERMIN I MIEJSCE:

25 maja 2024 r. (sobota);

Start dzieci 4-15 lat - 10:00

Start biegu głównego –godz. 11:00.

Biuro Zawodów:

Parking przy amfiteatrze, ul. Rybaki, Płock.

5. TRASA:

Bieg główny na dystansie około 5km–Trasa wiedzie po wzgórzu tumskim. Strefa mety/ startu usytuowana będzie na Parkingu koło amfiteatru. Trasa dzieci również wiedzie po wzgórzu tumskim. Dzieci w wieku 4-6 lat pokonują dystans około 600m (1 pętla), dzieci w wieku 7-10 lat pokonują 2 pętle (około 1200m), dzieci w wieku 11-15 lat pokonują 3 pętle (około 1800m).

- 1) Na trasie biegów będą znajdowali się sędziowie oraz osoby odpowiedzialne za wskazywanie kierunku biegu. Skrócenie trasy oznacza dyskwalifikację.
- 2) Zawodników biegu głównego obowiązuje limit czasu 70 minut. Po tym czasie zawodnicy zostaną zdjęci z trasy przez ekipę sędziowską. Limit trasy dzieci to 50 min.
- 3) Na terenie amfiteatru znajdować się będzie stały punkt medyczny.

6. PROGRAM ZAWODÓW:

8:00 – 11:00 – praca Biura Zawodów

10:00 – start biegu dzieci w wieku 4-15 lat (odpowiednio dla wieku przydzielona ilość pętli)

11:00 – start biegu głównego na dystansie ok. 5 km

12:20 – dekoracja zwycięzców

13:00 – zakończenie imprezy sportowej

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1) W biegu głównym wystartować mogą dzieci w wieku 16lat i więcej oraz dorośli. Limit: 100 osób. W biegach dodatkowych (4-15 lat) limit wynosi: 50 dzieci.

2) Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na udział w biegu. Oświadczenia dostępne będą w Biurze Zawodów.

3) W biegach dodatkowym mogą wystartować dzieci w wieku 4-6 lat na dystansie ok. 600m (1 pętla); w wieku 7-10 lat na dystansie ok.1200 m (2 pętle); w wieku 11-15 lat ok.1800m (3 pętle). Wszystkie dzieci startują razem, w zależności od wieku otrzymują określony kolor na policzku/ręce. Kolor zielony (3 pętle), kolor czerwony (2 pętle), kolor niebieski (1 pętla).

8. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA:

1) Zgłoszenia do biegu głównego przyjmowane są elektronicznie poprzez wypełnienie formularza na stronie <https://foxter-sport.pl> do dnia 22.05.2024r. Po tej dacie rejestracja elektroniczna nie będzie możliwa. W przypadku wolnych miejsc rejestracja będzie możliwa w biurze zawodów.

2) Za kompletne zgłoszenie uważa się:

- wypełnienie formularza,
- akceptację regulaminu,
- opłacenie startowego.

O kolejności zgłoszenia decyduje opłata startowa. Zapisy zostaną zamknięte w momencie wpłynięcia 100 opłat startowych biegu głównego, na konto Organizatora.

3) Wysokość opłaty startowej biegu głównego wynosi: 60,00 PLN –w okresie do 22 maja 2024 roku. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

4) Wysokość opłaty startowej biegu dzieci wynosi 30,00 PLN.

5) Nie ma możliwości przepisywania opłaty startowej na innego zawodnika po dniu 17 maja 2024r.

6) Organizator dopuszcza zwolnienie z opłaty startowej zawodników np. elita sportowa, zaproszeni goście, przedstawiciele sponsorów itp.

7) W przypadku wolnych miejsc rejestracja będzie możliwa w biurze zawodów. Opłata za bieg główny wyniesie wówczas 80,00 PLN, za bieg dzieci opłata startowa nie zmienia się.

9. KATEGORIE I NAGRODY:

1) W biegu głównym obowiązują następujące kategorie:

- klasyfikacja generalna mężczyzn(miejsca 1-3),
- klasyfikacja generalna kobiet(miejsca 1-3),
- kategoria najlepszy płocczanin (1 miejsce),
- kategoria najlepsza płocczanka (1 miejsce),

2) Kategorie płocczan i klasyfikacji generalnej **nie dublują się**.

3) Zwycięzcy klasyfikacji generalnej otrzymają pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe/finansowe, za miejsca1-3.

4) Zwycięzcy klasyfikacji płocczan otrzymają pamiątkowe statuetki za 1 miejsca.

5) W biegu dla dzieci nie będzie nagradzanych dzieci, bieg ma formę zabawy bez rywalizacji.

6) Każdy uczestnik biegu głównego i dzieci otrzymuje na mecie pamiątkowy medal, a także opaskę/czapkę w pakiecie startowym, ewentualnie dodatkowe zniżki, kody rabatowe od pozyskanych partnerów i sponsorów biegu.

10. ŚWIADCZENIA:

W ramach opłaty startowej uczestnik biegu głównego otrzyma pakiet zawierający m.in.: numer startowy, chip do pomiaru czasu, wodę, talon na posiłek oraz opaskę/czapkę biegową. Na mecie każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma okolicznościowy medal.

11. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:

- 1) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu biegu.
- 2) Uczestnicy biegu są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 3) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- 4) Organizator posiada ubezpieczenie OC.
- 5) Organizator nie zapewnia depozytów ani przebieralni.
- 6) Organizator zapewnia toalety na terenie amfiteatru.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- 2) We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz jego modyfikację w przypadku zmian w przepisach związanych z rozprzestrzenianiem się choroby COVID-19.
- 4) Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość odwołania imprezy, jeśli do dnia 11 maja 2024r. na liście startowej nie będzie minimum 50 OPŁACONYCH zawodników Biegu Głównego.**

ORGANIZATOR

Dawka Treningu – Smoła Team